

“파킨슨병 환우들과 동병상련... 돕고 살아야죠”

광산구 선암동 '파킨슨행복센터' 정보경 이사장

자비·성금으로 센터 운영...사랑의 열매에 2000만원 후원 일반인 참여 행사 열어 관심 유도 “파킨슨 요양원 세울 것”

“파킨슨 병을 앓고 있는 환자들을 위해 파킨슨행복센터로 기부를 해 주시는 모든 분들께 항상 감사합니다. 광주 곳곳의 어려운 이들에게도 저희가 받은 사랑을 나눠주고 싶어요.”

정보경 사단법인 '파킨슨행복센터' (이하 센터) 이사장이 최근 광주사회복지공동모금회 희망2022 나눔캠페인에 참여하고 성금 2000만원을 전달했다. 정 이사장은 광주 아너소사이어터 71호 회원이기도 하다.

정 이사장은 지난 2016년부터 광산구 선암동에 센터를 운영하고 있다. 이곳에는 현재 광주·전남을 합쳐 100여명의 환자들이 모여 서로를 이해하고, 각종 프로그램을 함께 즐기며 공동체를 만들고 있다.

그가 센터를 연 건 '동병상련'의 심정이 컸다. 정 이사장 본인도 올해로 16번째 파킨슨 병을 앓고 있

기 때문이다.

“파킨슨 병은 고통스럽습니다. 걸음을 못 걸거나 통증이 심한 사람, 몸 떨림이 심한 사람도 있고. 약이 듣질 않는 날이면 횡단보도를 건너다가도 몸이 굳어버리는 등, 위험한 상황도 많습니다. 심한 경우 말이 어눌하거나 동작이 느려 사람 만나기도 어려워요.”

5년 전 정 이사장은 평소 함께했던 자조모임 환우 13명과 행복센터를 짓기로 뜻을 모았다. 같은 아픔을 지닌 사람들과 함께 보듬어줄 수 있는, '우리들만의 집합소'가 있었으면 좋겠다는 마음이었다. 정 이사장은 남편과 함께 사비를 털어 행복센터를 개소했다.

“당장 몸이 힘들다고 집이나 요양원에만 틀어박혀있다면 우울증에 빠지기 십상이예요. 같이 파크골프도 즐기고 요가와 탁구, 라인댄스를 배우다 보면 아픈 것도 잊게 됩니다. ‘행복센터가 있어 좋다’는



환우들 말을 들 때마다 너무 기분이 좋아요.”

파킨슨 환우들의 아픔을 나누고, 알리려는 노력도 꾸준히 한다. 센터에서 해마다 개최하는 파크골프 대회가 대표적이다. 환우가 아니더라도 누구나 참

여할 수 있으며, 함께 도와주고 배려하면서 파킨슨 증상도 이해하는 대하다.

정 이사장은 정부 지원 없이 자비와 사회복지공동모금회나 건설사 등으로부터 받은 후원금만으로 센터를 운영하고 있다.

그는 “늘 돈 문제가 어렵다. 예산이 빠듯하니 더 많은 프로그램을 운영하고 싶어도 쉽지 않다”고 말했다. 하지만 그는 지금도 더 많은 환우들에게 도움을 주고 싶은 마음뿐이다.

정 이사장은 사회복지공동모금회, 광산구를 통해 해마다 파킨슨 환우를 위한 성금 2000만원을 자비로 기부하고 있다. 최근에는 대한파킨슨병협회를 통해 전국 환우들에게 파크골프채를 선물하기도 했다.

정 이사장은 앞으로도 나눔을 계속하는 것은 물론, 나아가 파킨슨 전문 요양원을 세우는 것이 꿈이다. 광주·전남뿐 아니라 타 지역 사람들도 올 수 있게 문을 활짝 열고 싶다는 것이다.

그는 “파킨슨 병은 완치가 어렵고, 진행을 막을 수도 없다. 상태가 악화되면 말 그대로 아무것도 할 수 없다”며 “우리 삶이 얼마나 값지 어떻게 알겠나. 같이 웃고 떠들면서 화목하게, 시간 가는 줄 모르고 지내고 싶다”고 웃었다.

/글·사진=유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이	07:36	달뜨기	18:07
해질	17:24	달지기	08:29

한 줄 끼인 추위

고기압 가장자리 들며 대체로 구름 많겠다

광주	☁	1/13	보성	☁	-2/13
목포	☁	6/12	순천	☁	0/14
여수	☁	4/13	영광	☁	4/13
나주	☁	0/13	진도	☁	4/13
완도	☁	5/13	전주	☁	3/12
구례	☁	-2/12	군산	☁	4/12
강진	☁	0/14	남원	☁	-1/11
해남	☁	0/13	홍산도	☁	9/14
장성	☁	-1/12			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.5
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

		간조	만조
목포		07:45	02:19
		20:31	15:13
여수		03:18	09:54
		15:57	21:48

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
높음	높음	니쁨

◇ 주간 날씨

21(화)	22(수)	23(목)
☁	☁	☁
3/14	0/13	0/10
24(금)	25(토)	26(일)
☁	☁	☁
0/8	-1/2	-6/0

전남대병원 어린이집, 영아보호소에 후원금

전남대학교병원 어린이집(원장 박희숙)은 지난 16일 광주영아일시보호소에 후원금을 전달했다.

〈사진〉

전남대학교병원 어린이집 교직원과 원생들은 올해 아나바다(아껴 쓰고 나눠쓰고 바꿔 쓰고 다시 쓰기)를 통해 불필요한 소비를 줄이기 위해 운영한 장터 수익금 127만 8000원을 광주시 동구청을 통해 영아일시보호소에 전달했다.

이날 전달식에는 임택 동구청장, 전남대병원 어린이집 박희숙 원장과 지혜반 원생 3명, 강춘심 광주영아일시보호소 원장이 참석했다.

박희숙 원장은 “전달한 후원금이 아이들이 따뜻한 겨울을 보내는 데 조금이라도 보탬이 되길 바란다”며 “광주영아일시보호소 아이들의 안전하고 건강한 삶을 응원한다”고 말했다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



운암산아이파크 작은도서관 개관 기념 강좌 열어

광주 북구 운암산아이파크 작은도서관은 지난 17일 운암산 아이파크 105동 1층 문화센터에서 김난도 서울대 생활과학대학 교수를 초청해 '2022년 소비트렌드 전망'이라는 주제로 강좌를 진행했다. 이 행사는 최근 문을 연 '작은 도서관' 개관을 기념하는 인문학 강좌로, 입주민들을 위해 마련됐다.



〈사진〉

본은 나노 사회"라며 "사회가 개개인, 나노 단위로 조각난다"고 설명했다.

운암산아이파크 작은도서관은 내년부터 '디지털 교육'(스마트폰 사용법 등), 인문학 강좌, 자서전 쓰기, 역사 탐방 등 다양한 문화행사를 진행할 계획이다. /유연재 기자 yjyou@

김 교수는 2007년부터 매년 이들에 소비트렌드를 주요 키워드로 분석·제시하고 있는 트렌드 전문가다.

그는 강좌에서 '2022년 한국 소비트렌드 전망'이란 강의를 통해 "내년 트렌드를 만드는 근

밝은안과21병원, '초록우산어린이재단 산타원정대' 후원



밝은안과21병원(대표원장 윤길중)은 최근 초록우산어린이재단 광주지역본부(본부장 김은영)가 주관하는 '2021 초록우산 산타원정대 캠페인'에 참여해 후원금 500만원을 전달했다. 산타원정대 캠페인은 연말을 맞아 저소득가정 아이들에게 난방비 및 크리스마스 선물비로 전달된다. 〈밝은안과21병원 제공〉

여수수협, 어촌계 경로당에 1300만원 상당 쌀 지원



여수수협(조합장 김상문)이 최근 여수·순천 지역 106개 어촌계에 있는 경로당 211개소에 쌀을 지원했다. 쌀은 여수수협 조합원복지기금 1300만원으로 구입했다. 〈여수수협 제공〉

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr0나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲문인석·김송희씨 아들 재승군, 송순철·김민희씨 딸 지애양=25일(토) 오전 11시 30분 광주시 광산구 도천동 드림레드빌딩 4층 라비엔홀.

알림

- ▲'나눔이 희망입니다' 적십자회비 집중모금=1일부터 2022년 1월 31일까지, ARS로 참여 060-703-1100.
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보초처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일

- 자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용센터, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의와 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명성보급 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 저소득가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관

- 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- 모집
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

- 능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중론 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.