“헌혈은 몸만 건강하면 누구든 할 수 있어요”

헌혈 200회를 달성한 최영도 광주시 서구체육회 상임부회장이 ‘헌혈 명예대장’을 들어 보이고 있다. /최현배 기자 choi@kwangju.co.kr

‘헌혈 200회 달성’ 최영도 광주시 서구체육회 상임부회장

‘헌혈 명예대장’ 받아…헌혈증 백혈병 환우에 기부
금연·금주에 해외여행도 자제 “헌혈 정년 채울 것”

“헌혈은 몸만 건강하면 누구나, 언제든 할 수 있는 일입니다.”

최영도(62) 광주시 서구체육회 상임부회장이 최근 헌혈 200회를 달성했다.

최 부회장은 21일 대한적십자사 광주전남혈액원 헌혈의집 충장센터에서 200회 헌혈을 한 뒤 대한적십자사로부터 ‘헌혈 명예대장’을 받았다.

최 부회장은 지난 2006년 양동신용협동조합(현 양동행복신협) 이사장을 지내던 때 TV에서 방영한 한대중씨의 봉사하는 삶을 보고 헌혈을 시작했다. 한씨는 당시 10년째 전남도청내에서 구두닦이를 하면서 꾸준히 헌혈을 해 온 헌혈 유공자였다. 한씨를 보면서 최 부회장은 자신도 젊은 나이에 과분한 사랑을 받았던 만큼 사회를 위해 의미 있는 일을 하고 싶다고 다짐했다.

최 부회장은 지난 2008년 2월 첫 헌혈을 시작한 이후 매년 전혈 5번씩을 실시했다. 전혈은 원칙상 2개월에 한 번씩 할 수 있어 연간 최대 5번만 가능하다.

그는 또 혈액 수급 상황에 따라 혈소판 헌혈이나 혈장 헌혈을 했고, 2017년 12월 헌혈 100회 헌혈 명예장을 받았다.

“헌혈 명예장을 받은 뒤 목표를 200회로 바꿨습니다. 최소 2주가 지나야 가능한 성분 헌혈(혈소판·혈장)을 1년에 25~26회씩 꾸준히 실시해 4년만에 200회를 채우게 됐습니다.”

건강 유지에도 관심을 기울였다. ‘몸이 건강해야 좋은 피를 헌혈한다’는 신념이었다. 금연·금주는 물론 매일 헬스와 걷기를 꾸준히 했으며, 최근 4년 동안은 외국 여행조차 한 번도 가지 않았다. 외국에 한 번 나갔다 오면 한 달간 헌혈을 할 수 없기 때문이다.

그의 정성은 주변에도 퍼져나갔다. 1년에 20번 이상 헌혈을 하면서 기념품을 서구체육회 직원 및 지인들에게 선물하며 헌혈 홍보대사 역할도 톡톡히 한 것. 헌혈 기부권은 백혈병 환자를 위해 4차례에 걸쳐 기증했다.

최 부회장은 “헌혈은 건강관리만 하면 누구나 할 수 있고, 생명을 구하는 일이다”며 “건강관리를 잘 해서 헌혈 법정 제한나이인 만 69세까지 헌혈을 계속하겠다. 기회가 되면 ‘최고명예대장’(300회 헌혈)도 받고 싶다”고 밝혔다.

한편 최 부회장은 대한보디빌딩 국가대표팀 감독과 광주보디빌딩협회 전무이사, 양동행복신협 이사장을 역임했다. 헌혈 외에도 2009년부터 서구 지적장애인협회와 북구어울림자립센터 정기 후원을 해오고 있다. 양동 지역사회보장협의체 위원으로 활동하면서 수호천사로 정기후원도 하고 있다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

목송산업개발, 남부대에 발전기금 5000만원 기탁

남부대학교(총장 조성수·왼쪽)와 목송산업개발(주)(대표이사 이명식)이 21일 남부대 총장실에서 업무제휴 협약식과 발전기금 기탁식을 가졌다.

이번 협약은 국가산업발전에 필요한 창조적이고 도전적인 인재양성과 경영혁신을 도모하기 위해 열렸으며, 이 자리에서 목송산업개발은 인재육성을 위해 힘써달라며 남부대에 5000만원의 발전기금을 기탁했다.

구체적으로는 기술·경영지도 및 공동연구 등의 기업지원 활동, 현장실습 지원 인력양성 프로그램 등 교육과정 개선, 지식정보의 교환과 지역산업의 육성 실습장 및 기자재 공동 활용, 기타 업무연계 및 협력 등을 약속했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

광주 아너소사이어티 회원들 ‘몰래 산타’ 봉사

광주사회복지공동모금회 아너소사이어티 회원들이 최근 신애원을 찾아 선물을 전달하는 ‘몰래 산타’ 봉사활동을 진행했다. 〈사진〉

한상원 광주사회복지공동모금회 회장과 구제길 광주 아너 소사이어티 회장, 김상철 광주 아너 소사이어티 사무총장, 김지현 광주 아너 소사이어티 85호 회원 등이 참석해 선물을 위한 성금 2500만원을 전달했다. 성금은 광주시아동복지협회로 전달돼 아동복지시설 아동들에게 지원될 예정이다.

한상원 회장은 “아동들이 꿈과 희망을 잃지 않고 자라나길 바란다. 선물을 받고 좋아할 아이들을 생각하니 가슴이 벅차다”고 말했다. /유연재 기자 yjyou@

전남대병원 ‘2021 의학연구학술상’ 시상

전남대병원(병원장 안영근)이 최근 ‘2021년 의학연구학술상’ 수상자를 발표했다. 올해는 9개 부문에서 10명의 수상자가 선정됐다. 수상자는 ▲특별부문=양덕환 혈액종양내과 교수 ▲내과부문=김계훈 순환기내과 교수 ▲외과부문=선종근 정형외과 교수 ▲기초 부문=윤경철 안과 교수 ▲우수연구과제 부문 김창성=신장내과 교수 ▲젊은 연구자 부문=조경훈 순환기내과·조수현 신경과 교수 ▲최다논문 부문=배은희 신장내과 교수 ▲우수연구비 부문=김병채 신경과 교수 ▲우수연구원 부문=선은진 종양내과 박사 등이다. 〈전남대병원 제공〉

고춘석 삼영산업 회장 전남 아너소사이어티 가입

고춘석(가운데) 삼영산업(주) 회장이 최근 전남사회복지공동모금회 아너소사이어티 회원으로 가입했다고 밝혔다. 전남 129호이자 무안 2호다.

고 회장은 전남도 내 생계가 어려운 장애인 및 노인, 저소득세대를 위한 돌봄이웃 복지사업비로 쓰일 1억원 기부를 약정했다.

고 회장은 지난 2010년 성암문화재단을 설립하고 11년째 지역 인재육성을 위한 우수인재 장학금을 전달하는 등 나눔을 실천해 왔다.

그는 “고향인 무안군을 위한 뜻깊은 나눔에 동참할 수 있게 되어 기쁘다”며“어려운 시기인 만큼 힘을 모아 함께 극복해 나가길 바란다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

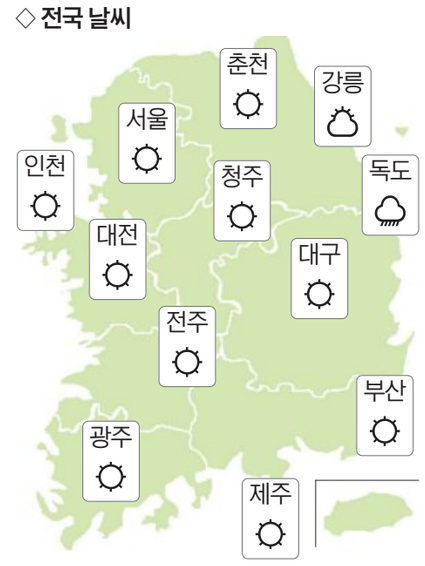
해뜸	07:37	달뜸	19:59
해짐	17:25	달짐	10:02

감기 조심하세요

고기압 영향으로 대체로 맑겠다.

광주	맑음	-2/12	보성	맑음	-3/13
목포	맑음	0/10	순천	맑음	0/14
여수	맑음	3/12	영광	맑음	-3/9
나주	맑음	-5/12	진도	맑음	0/10
완도	맑음	1/13	전주	맑음	-2/10
구례	맑음	-3/14	군산	맑음	-3/9
강진	맑음	-2/14	남원	맑음	-2/12
해남	맑음	-4/11	흑산도	맑음	5/10
장성	맑음	-5/11			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고(m)	파고(m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	먼바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	먼바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	먼바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5
	먼바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

	간조	만조
목포	08:53	03:30
	21:38	16:20
여수	04:26	11:02
	17:04	22:56

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
매우 높음	높음	보통

◇ 주간 날씨

23(목)	24(금)	25(토)
-1/12	1/10	-4/-1
26(일)	27(월)	28(화)
-8/-2	-1/1	-4/4

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲문인석·김송희씨 아들 재승군, 송순철·김민희씨 딸 지애양=25일(토) 오전 11시 30분 광주시 광산구 도천동 드메르웨딩홀 4층 라비엔홀.

알림

▲‘나눔이 희망입니다’ 적십자회비 집중모금=1일부터 2022년 1월 31일까지, ARS로 참여 060-703-1100.

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장례서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

모집

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남여 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.