

100세 시대, 당신의 건강한 삶 함께 합니다

동행재활요양병원
DongHaeng Convalescent Hospital



광주시 북구 신안동 병원 전경.

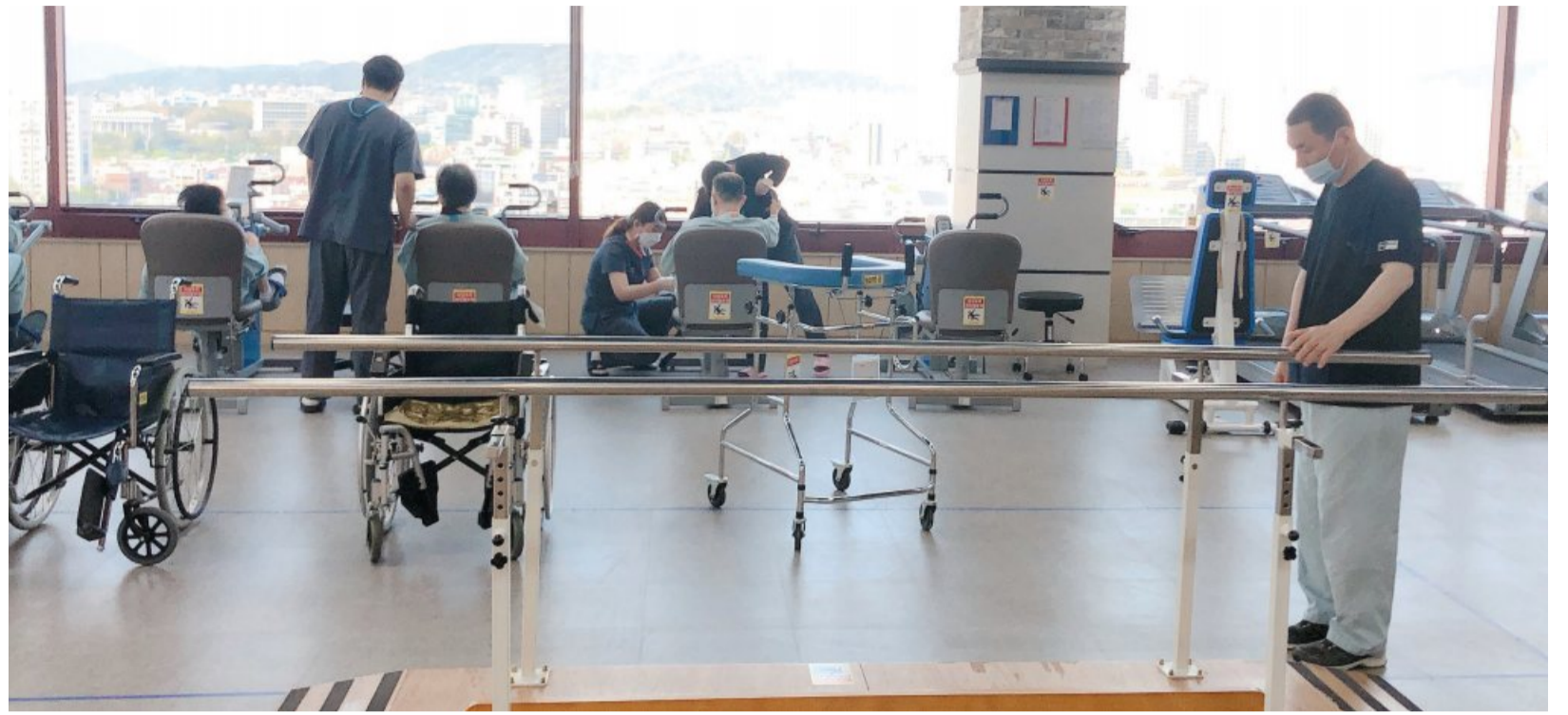
첨단 시스템·체계적 재활치료
지역 노인 의료 선진화 이끌어

전문의 7명·한의사 5명 근무
2년간 296병상, 409병상으로 성장

핵심 공간 11층 하늘재활센터
전문의와 전담 치료사 45명 상주

김장데이·생신 잔치·이미용
어르신들 동행 다양한 행사

봉사·헌혈 등 사회공헌도 앞장



11층 하늘재활센터에는 재활의학과 전문의와 전담 치료사 45명이 상주하며 환자의 회복을 돕고 있다.

100세 시대. 단순히 오래 사는 것이 아니라 '건강하게 잘 사는 것'이 관건인 시대가 왔다.

통계청의 장래인구추계를 보면 2020년 83.5세인 장래 기대수명은 10년 뒤 85.7세, 2040년 87.4세, 2050년 88.9세로 늘어나더니 2060년에는 90.1세로 증가한다.

지난해 11월 말 기준 광주·전남 70세 이상 인구는 46만6874명으로, 전년 같은 기간(45만7961명)보다 8913명 증가했다. 한 해 동안 70세 이상 인구가 광주에서 4058명, 전남에서 4855명 늘어난 것이다. 전체 인구에서 차지하는 비중도 13.9%에서 14.3%로 커졌다.

건강한 노후를 보장받고 싶어하는 고령층의 열망은 지역에서 이뤄진 설문조사에서도 확인할 수 있다.

광주시 사회조사(2019) 결과에 따르면 70세 이상 시민들에게 '향후 늘려야 할 복지서비스'를 물으니 절반 가까이(49.6%)는 '보건 의료 건강관리 서비스'가 확충돼야 한다고 답했다. '노인·장애인 돌봄 서비스'는 16.9%로 뒤를 이었다.

지역에서 노인 의료 선진화를 이끌고 있는 광주 동행재활요양병원(대표원장 류기준)은 지난 2019년 6월 광주시 북구 신안동 광주역 인근에 개원한 뒤 올해 3주년을 맞는다.

동행재활요양병원은 국내 최고 수준 의료장비를 도입해 우수한 의료시스템을 구축했다. 또 몸 기능을 회복하고 장애를 극복하기 위한 체계적인 재활 치료를 펼치고 있다.

이 병원은 최근 외과전문의(박철홍 원장)와 한의사(이한결 원장)를 새로 영입하며 전문 의료진을 촘촘하게 정비했다.

류기준 대표원장(한방신경정신과전문의)을 필두로 최태진 병원장(한의학박사), 김정민 진료원장(재활의학과전문의) 등 전문의 7명, 한의사 5명 등 전문 의료진 12명이 환자들의 건강을 돌보고 있다. 진료 과목은 한방과와 한방내과, 한방신경정신과, 재활의학과, 외과, 내과, 가정의학과 등이 있다.

전문 의료진 외에도 물리치료사와 작업치료사, 도수치료사, 언어치료사, 사회복지사 등 총 직원 241명이 근무하고 있다. 재활치료와 노인 돌봄 등 서비스 영역이 확대되면서 지난해 하반기에만 10명 넘는 인력이 증원됐다.

2년여 동안 78실 296병상이었던 병원은 104실 409병상 규모로 성장을 거듭했다. 지하 5층~지상 12층 연면적 1만7268㎡로, 총 175대에 달하는 주차 공간도 갖추고 있다.

코로나19에 대응하기 위한 격리병실을 갖췄으며, 개인 맞춤형 VIP 병동(13실 53병상)이 11층에 운영되고 있다. VIP 병동은 각종 가전제품과 개인용 세탁장, 휴게·변화 공간 등으로 구성돼 '도심 속 호텔 같은 병원'을 표방하고 있다.

건물 3~10층에는 요양·재활병동이 자리잡고 있으며 11층 하늘재활센터에는 재활의학과 전문의와

전담 치료사 45명이 상주하며 환자의 회복을 돕고 있다. 병실은 1인·2인·3인·6인실 등 다양하며, 전문화된 간병인력이 24시간 돌봄을 펼친다.

동행재활요양병원은 지난 2019년 7월 산업재해 보상보험 의료기관 지정 승인을 받고 이듬해 9월에는 보건복지부 주관 의료기관인증평가를 거쳤다. 지난해 말 2주기 의료기관 인증평가 1년차 중간차 체 조사를 완료하며 환자안전과 의료 질 향상, 선진 의료문화 구현에 힘쓰고 있다.

광주 도심이 한 눈에 들어오는 11층 하늘재활센터는 동행재활요양병원의 핵심 공간이다.

이곳은 중추신경계, 근골격계 재활프로그램 등 최고 수준 의료장비를 도입했다. 체계적인 재활치료 뿐만 아니라 신체장애를 극복하는 데 중추적 기능을 수행하고 있다. 센터에서는 경사침대, 기립책상 등 매트운동부터 워킹레일을 이용한 보행훈련까

지 여러 가지 치료를 병행할 수 있다. 수술을 겪은 환자는 도수치료, 복합운동치료를 통해 빠른 회복을 돕고 있다.

동행재활요양병원 재활치료센터가 제공하는 치료는 중추신경계 재활치료, 보행훈련, 기능적 전기 자극치료, 작업치료, 일상생활동작훈련 재활치료, 전산화인지재활치료, 연하재활치료, 언어재활치료, CPM(수동관절운동기구), 신장분사, ESWT(체외충격파), 도수치료(수술 후·중추), 견인치료, 경피신경자극치료, 극초단파치료 등 15종에 달한다.

동행재활요양병원의 진짜배기는 수준 높은 의료 서비스 외에 환자 회복을 함께하려는 '동행'의 마음가짐에서 나온다.

최근 병원에서는 사회적 거리두기 강화로 가족을 자주 만나지 못하는 어르신들을 위한 다양한 행사

가 열렸다.

지난 연말에는 직원들이 직접 김치를 담가 환자들에게 김장 밥상을 대접하는 '김장데이'를 진행했다. 성탄절을 맞아서는 고령 환자들을 찾아가는 '물레 산타'로 변신해 연말 활기찬 분위기를 자아냈다.

앞서 4월에는 사진작가를 초청해 코로나19 방역 수칙을 지키며 입원 환자 88명에게 '장수사진'을 찍어주기도 했다.

사진들은 각자 가족들에게 전달되며 추석 명절에 마음껏 만나지 못하는 아쉬움을 달래줬다.

동행재활요양병원은 이외 정기적으로 '어르신 생신 잔치'와 '이미용 하는 날' '봉어빵 굽는 날' 행사를 열며 '함께하며 행복하자'는 '동행'의 마음을 되새기고 있다. 어버이날에는 모든 직원이 한 마음으로 노래자랑과 잔치를 벌이고, 지역 작가를 초청한 전시회도 진행했다.

지난해 11월부터는 코로나19 유전자증폭(PCR) 검사와 간지 키트 검사 횟수를 각각 주 2회, 주 1회로 늘리며 방역 우려를 덜어냈다.

동행재활요양병원은 그동안 광주은행, 기아 오토랜드 광주, 보해양조, 광주·전남기자협회 등과 업무협약을 맺고 지역민 복리 증진을 위한 활동을 펼치고 있다. 성탄절을 맞아 '사랑의 식탁'을 찾아 어려운 이웃을 위한 점심 배식 봉사를 하고 혈액 수급난 해결을 돕기 위해 임직원들이 나서 헌혈을 했다.

병원 임직원들은 성금을 모아 봉사활동을 벌이고 한국생명사랑재단과 장애인체육회에 후원을 이어가고 있다.

류기준(43) 대표원장은 "내 부모님을 모신다는 고객과 약속을 지키기 위해 중추 및 수술 후 재활치료 받는 환자들에게 최고의 의료서비스를 제공할 수 있는 방안을 다각도로 고민 중"이라며 "지역사회 생명나눔운동 동참과 사회공헌에도 힘쓰겠다"고 말했다. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr



지난 연말 입원 환자들에게 김장 밥상을 대접하기 위해 김치를 담근 병원 직원들.



병원 임직원들은 매일 어르신 생신 잔치를 열어 건강을 기원하고 있다.

모던 슬라브옥상 칼라강판 지붕공사 및 스틸방수
아파트, 빌라, 원룸, 주택, 상가건물, 대형빌딩 등(슬라브 옥상) 시공

옥상지붕공사

슬라브 주택, 데스리 및 한옥 등은 칼라강판 지붕공사

옥상스틸방수

갈라지고 물이 새는 옥상바닥
[겨울의 차가운 냉기] 여름의 뜨거운 열기
방수와 단열 한번에 해결!

모던건설 (트윈스틸) | **신공 문의 062)531-3530, H.010-9229-3530** | **옥상지붕공사 및 스틸방수 무료견적** | **광주·전남 같이 하실 분 모십니다.** | 디자인 등록 제30-0934833호 제30-0949873호

“고객에게는 신뢰와 만족”

40 1982 - 2022 **국제보청기 40주년**

진심으로 감사드립니다!

국제보청기 Since 1982

- 필요한 소리만 똑똑히 들립니다.
- 작은 사이즈로 착용시 거부감이 없습니다.
- 정직한 우수상품 가격부담이 없습니다.

본점 서석동 남동성당앞 062) 227-9940 062) 227-9970

서울점 종로 5가역 1층 02) 765-9940

순천점 중앙시장 앞 061) 752-9940