

“심폐소생술 알아두면 소중한 생명 살립니다”

의식없는 운전자 심폐소생술로 구한 상무1동 장성우씨

생활안전지도사 자격 소지...주민자치위·적십자봉사회 활동 교통사고 현장 수습도 앞장 “이웃에 더 각별한 관심 갖겠다”

“저처럼 위급 상황에 맞닥뜨리면 누구라도 도움에 나섰을 거예요. 소중한 생명을 구할 수 있어서 기쁘고, 운전자 분이 건강하셨으면 하는 바람입니다.”

상무1동 주민자치위원회 위원장인 장성우(62·사진)씨가 최근 운전 중 갑자기 의식을 잃고 쓰러진 운전자에게 심폐소생술을 실시, 소중한 생명을 살렸다.

장씨는 지난 12월 21일 오후 1시께 광주시 서구 쌍촌동 도로에서 교통사고를 목격했다.

“마을회관에서 일을 보고 주민자치센터로 가던 길이었어요. 앞서 가던 차가 한참 멈춰 서 있더니, 갑자기 왼쪽으로 확 밀려가며 반대편 차로에서 오던 차를 들이받더라고요. 차를 세우고 뛰어가보니

운전자 분이 의식을 잃은 게 보였죠.”

장씨는 찌그리진 차 문을 열고 의식을 잃은 50대 여성 운전자를 꺼낸 뒤, 심폐소생술을 시작했다. 장씨는 “위급하다는 생각에 뒤 돌아볼 겨를도 없었다. 생각보다는 몸이 먼저 움직였다”고 돌아봤다.

장씨는 마친 생활안전지도사 자격을 갖고 있었다.

주민자치위원 활동 중 ‘마을학교’를 진행하면서 서부소방서에서 심폐소생술 교육을 받았으며, 7년 동안 상무1동 적십자봉사회에서 활동하면서 수시로 심폐소생술을 익혔던 것도 도움이 됐다. 장씨는 현재 상무1동 적십자봉사회 회장으로도 활동하고 있다.

주변에 있던 다른 이들도 구조에 동참했다. 한 사



람은 119와 전화 연결해 장씨에게 지시를 전달했고, 인근 카센터 사장도 달려와 운전자가 회복될 수 있도록 손발을 마사지했다.

숨이 멎었던 운전자는 장씨의 심폐소생술을 받고 1분여만에 호흡을 되찾았으며, 119가 도착했을 땐 의식을 회복했다. 이후 병원으로 옮겨져 치료를 받고 있다. 장씨는 사고 현장 정리도 도와 추가 피해 없이 현장을 깔끔히 수습했다.

“오랫동안 교육을 받아 몸이 익숙해졌다 보니 저도 모르게 나왔어요. 최대한 침착하게 하려고 애썼죠. 저뿐 아니라 119에 전화했었던 분, 손발 마사지를 도와줬던 분 등 현장에서 도움을 주셨던 모든 분들께 감사의 전화를 하고 싶어요.”

장씨는 “심폐소생술 교육의 중요성도 깨달았다. 많은 사람들이 안전 교육을 대수롭지 않게 여기는데, 실제 상황을 마주했을 때 미숙하나마 구조활동을 할 수 있었던 건 그 교육 덕분이었다”며 “앞으로도 각별한 관심을 가지고 위기 상황에서 이웃의 생명을 지키고 보호하는데 도움이 되도록 노력하겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

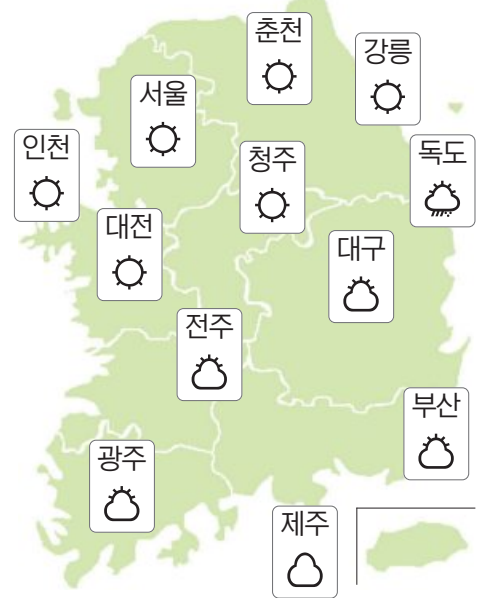
해돋이	07:41	달뜨기	09:10
해질	17:33	달짐	19:09

구름 사이 햇살 한 조각

고기압 영향으로 대체로 구름 많았다.

광주	구름많음	0/6	보성	구름많음	-2/6
목포	구름많음	3/5	순천	구름많음	0/8
여수	구름많음	2/8	영광	구름많음	0/4
나주	구름많음	-2/5	진도	구름많음	3/6
완도	구름많음	-2/7	전주	구름많음	-1/5
구례	구름많음	0/7	군산	구름많음	-2/3
강진	구름많음	-1/6	남원	구름많음	-1/5
해남	구름많음	-1/6	홍산도	구름많음	6/7
장성	구름많음	-1/5			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.5

◇물때

		간조	만조
목포		08:09	02:46
		20:56	15:42
여수		03:43	10:30
		16:34	22:29

◇생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
높음	높음	보통

◇주간 날씨

5(수)	6(목)	7(금)
-3/6	-2/7	-3/7
8(토)	9(일)	10(월)
-2/8	0/8	-2/6



롯데백화점 광주점 ‘하천 가꾸기’ 시장 표창

롯데백화점 광주점이 ‘우리 하천 함께 가꾸기’〈사진〉에 동참한 공로를 인정 받아 광주시장 유공 표창을 수상했다고 3일 밝혔다.

롯데백화점 광주점은 광주천 경관 개선과 지역 친화적 생태계 구축을 위해 광주천 정화활동 및 유해식물 제거 등 캠페인에 지속적으로 참여해 왔다. 지난해 3월 광주천 봄맞이 정화활동을 시작으로 4

월 지구의 날 기념 광주천 보호 캠페인, 5월 사투데 봉사단 하천 정화 SNS 홍보 및 봉사활동, 8월 광주천 주변 태풍 피해 복구 활동 등을 펼쳤다.

김영열 롯데백화점 광주점 지원팀장은 “지속적인 사회공헌 활동을 통해 지역사회와 상생할 수 있도록 노력해 나가겠다”고 했다.

/백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr



광주사회서비스원 연탄 배달·떡국 나눔 행사

광주시사회서비스원(원장 조호권)이 최근 연탄 배달 및 떡국 나눔 봉사에 나섰다.

광주시사회서비스원 임직원 30여명은 지난달 31일 북구 독거노인 등 소외계층 9가구를 방문해 연탄(2000여장)을 배달했으며, 3일에는 광주장애인종합복지관을 방문해 사랑의 떡국 나눔과 방역 소독,

동림동 일대 정화활동을 진행했다.

조호권 원장은 “사회서비스원의 설립 취지에 맞는 따뜻한 마음으로 앞으로도 꾸준한 이웃 사랑 나눔을 실천하겠다. 임인년 새해 건강과 기쁨이 가득하기를 바란다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

호남대 간호학과, 전남대 병원에 헌혈증 140매 기증



호남대학교 간호학과(학과장 조은아)는 ‘36.5℃ 사랑나눔 헌혈운동’을 통해 마련한 헌혈증 140매를 지난 28일 전남대병원(원장 안영근)에 기증했다. 호남대 간호학과는 지난 2014년부터 매년 ‘36.5℃ 사랑나눔 헌혈운동’을 실시, 전남대병원에 헌혈증을 기증하고 있다.

<호남대 제공>

손보미 ‘불장난’ 이상문학상 대상 수상

이상문학상을 주관하는 (주)문학사상은 3일 손보미(사진) 작가의 ‘불장난’이 올해 이상문학상 대상에 선정됐다고 밝혔다. 상금은 5000만원.

심사위원회는 “서사의 긴장을 살려내는 소설적 장치의 상징성과 문학적 성취를 높이 평가했다”고 평했다. 수상작 ‘불장난’은 부모 불화와 이혼으로 인해 소녀가 겪는 불안과 갈등을 서사화 한 성장소설이다.

서울 출신인 손 작가는 지난 2009년 ‘21세기 문학’ 신인상으로 등단했으며 2011년 동아일보 신춘문예에 당선돼 문단에 나왔다. 장편 ‘디어 랍프 로렌’과 중편 ‘우연의 신’, 소설집 ‘우아한 밤과 고양이들’ 등을 펴냈다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

박석배 aT 상임감사 행안부 장관 표창

박석배(사진) 한국농수산식품유통공사(aT) 상임감사가 행정안전부 장관 표창을 받았다.

공사는 지난 31일 박 감사가 공직기강 확립 유공 정부포상에서 부패방지 및 청렴 문화 확산 분야 행정안전부 장관 표창을 수상했다고 3일 밝혔다.

박 감사는 공공기관의 상임감사로 근무하면서 적극 행정 감사업무 수행을 통해 부패 척결과 비리 예방 등 청렴·윤리 문화를 확립하고 사회적 가치 제고에 이바지한 공로를 인정받았다.

/백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲‘나눔이 희망입니다’ 적십자회비 집중모금=1일부터 2022년 1월 31일까지, ARS로 참여 060-703-1100.
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원원 무료 상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복

지센터 24시간 전화상담.

- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고-연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박) 고 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공

062-413-1195.

- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의와 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장애서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장애인지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있

- 는 48~58세 남아 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 전부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

부음

▲차영자씨 별세, 조오섭(더불어민주당 국회의원)씨 모친상=발인 5일(수) 광주북구 그린장례문화원 장구 2층 062-250-4455.