

“틈틈이 은퇴 후 준비로 ‘인생 2막’ 힘차게 열었죠”

공기업 은퇴 후 동양고전 강사로 새출발 이의준씨

한자지도사 훈장 1급 등 자격증 다수... 고전 학습서도 발간
 “자신이 좋아하고 잘 할 수 있는 분야 선택해 은퇴 후 준비를”

“실버세대가 원하는 고전 인문학을 가르치고 함께 공부할 수 있어서 삶에 활력이 됩니다. 어르신들이 공부를 하다보면 젊음을 유지할 수 있고 치매 예방에도 도움이 되거든요.”
 공기업 은퇴 이후 인생 2모작에 도전하고 있는 이의준(68) 동양고전강사.
 그는 지난 2017년 9월부터 광주시 북구 효령노인복지타운(복지타운)에서 동양고전강의(화·수 2시간씩)를 하고 있다.
 강사를 하기 전 한국전력 송변전 관련 건설 사업소에서 근무했다. 2015년 퇴직을 하고 제2의 인생을 살고 싶어 오랫동안 공부해왔던 동양고전 강사를 시작했다.
 진도가 고향인 그는 어린 시절 서당 훈장이었던 아버지의 영향을 받았다. 한자와 동양 고전을 자연스럽게 접할 수 있었던 것. 직장생활 틈틈이 조선대

에서 경영학을 공부하고 대학원은 전남대 한문고전번역과정에서 공부했다.
 이 강사는 “그동안 한자와 한문은 현대에 뒤떨어진 구시대적이며 낡은 사상으로 치부된 적도 있다”며 “그러나 지금은 중국이 G2 강국으로 부상하며 한문과 동양 인문학의 가치가 높아졌다”고 말했다.
 어르신들을 가르치면서 드는 생각 가운데 하나는 배움의 중요성이었다. “실버세대 문화포격을 높이고 치매를 예방하기 위해서는 뭔가를 배우는 것만큼 효과가 큰 것은 없다”는 사실이다.
 그가 복지타운에서 가르치는 주 내용은 논어, 채근담, 중국고전 148구 등이다. 수업을 하면서 어르신들이 한문과 인문학에 대한 관심이 높다는 것을 느낀다. 대부분 70-80대로 공직에 있다 퇴임을 한 어르신들은 삶에 대한 지혜가 풍부하며 배움에 대한 열망도 크다.
 “한문, 사자성어 등 한 구절이라도 더 암송해 자



식이나 손자들에게 인생의 가치관을 전해주려는 어르신들을 볼 때면 보람을 느낍니다. 아울러 동양 고전을 공부하다 보면 가족들과의 소통, 공감 능력도 향상되거든요.”
 이 강사는 지금까지 한자·한문 전문지도사 훈장

1급, 동양고전교육사, 한자급수 사범, 아동 한자 지도사, 한국어 강사 등 자격증을 두루 갖추었다. 관련 대학원에서 공부도 했기 때문에 가르치는 데 큰 어려움은 없다.
 또한 그는 복지타운에서 강의를 하기에 앞서 다양한 강의 경력을 쌓았다. 동산대 평생교육원에서 ‘논어 이야기’ 강의를 비롯해 2016년에는 서구의 한 아파트 주민을 대상으로 기초한자 서당 강의를 했다. “우리의 소중한 문화유산이 상당부분 한문으로 기재돼 있는 현실에서 관련 강의는 무엇보다 중요하다”는 게 그의 지론이다.
 현장에서 느낀 중국 고전의 독해, 공부방법 등을 토대로 책도 발간했다. ‘그림과 함께 읽는 알기 쉬운 논어’, ‘그림과 함께 읽는 알기 쉬운 대학·중용’ 학습서가 그것이다. 앞으로 맹자 학습서를 만들면 지역아동센터 등 강의 활동을 넓힐 계획이다.
 “어떻게 하면 인생 2모작을 잘 시작할 수 있느냐는 물음에 간단한 답이 돌아왔다. “준비가 안 된 상태에서 퇴직을 하면 당황스러울 수밖에 없습니다. 직장에 재직할 때 이후의 인생을 어떻게 살 것인지에 대한 진지한 탐색이 필요하거든요. 중요한 것은 자신이 좋아하고 잘 할 수 있는 분야를 선택해 준비를 하는 것이 아닐까 싶네요.”
 /박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

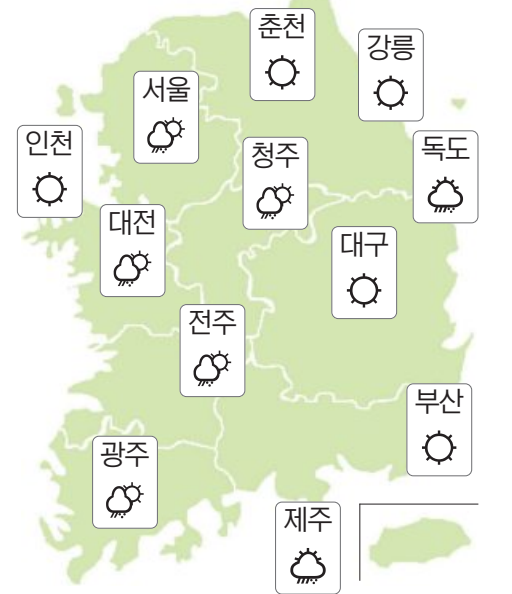
해돋이	07:41	달뜨기	12:57
해질	17:39	달지기	01:37

강풍 주의

북쪽의 찬 기온이 확장해 춥겠다.

광주	비/눈온대	-3/0	보성	눈온대	-4/0
목포	비또는눈	-2/0	순천	눈온대	-2/1
여수	구름많음	-2/2	영광	비또는눈	-3/-1
나주	비/눈온대	-3/1	진도	비또는눈	-2/1
완도	눈온대	0/1	전주	비/눈온대	-5/-1
구례	비/눈온대	-5/0	군산	비/눈온대	-5/-2
강진	비/눈온대	-2/1	남원	비/눈온대	-6/-2
해남	비또는눈	-2/0	혹산도	비또는눈	0/2
장성	비또는눈	-4/-1			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~3.0	1.5~3.0
	면바다(북)	1.5~4.0	2.0~4.0
	면바다(남)	1.5~4.0	2.0~4.0
남해서부	앞바다	1.0~3.0	1.5~3.0
	면바다(서)	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(동)	1.5~3.0	2.0~4.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		01:37	08:52
		14:07	20:59
		09:32	03:49
여수		22:30	15:54

◇ 생활지수

높음	낮음	보통
감기	뇌졸중	미세먼지
높음	높음	보통

◇ 주간 날씨

12(수)	13(목)	14(금)
-5/1	-4/0	-6/3
15(토)	16(일)	17(월)
-3/7	0/5	-4/4

조선대학교 1·8항쟁 제34주년 기념식 성료



조선대학교가 최근 대학 중앙도서관 영상세미나실에서 설립 역사를 되찾고 대학의 민주화를 이룩한 조선대 1·8항쟁 34주년 기념식을 개최했다. 조선대는 기념식에 앞서 1·8항쟁 기념비 앞에서 한화식을 열었다. (조선대 제공)

기부천사·사랑을 맺는해피트리, 화순전남대학교병원에 의료비



광주-전남지역 봉사단체인 사단법인 '기부천사'와 '사랑을 맺는해피트리'가 최근 가정형편이 어려운 환자의 의료비 지원을 위해 각각 100만원씩 총 200만원을 화순전남대학교병원(병원장 신명근)에 기탁했다. (화순전남대병원 제공)

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

▲ '나눔이 희망입니다' 적십자회비 집중모금=1일부터 2022년 1월 31일까지, ARS로 참여 060-703-1100.
 ▲ 광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가족, 저소득층, 영세민, 고교소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
 ▲ 광주시-전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
 ▲ 보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
 ▲ 청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복

지센터 24시간 전화상담.
 ▲ 일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
 ▲ 광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
 ▲ 광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
 ▲ 북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담 (음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
 ▲ 광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박) 고 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공

062-413-1195.
 ▲ 광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의료를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매 주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
 ▲ 비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
 ▲ 사람마련협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가족, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장애인권옹호 프로젝트, 장애인주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
 ▲ 지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신

건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
모집
 ▲ 시니어(치매)플래너지도사(2급)교육생모집=치매 예방과 관리방법 등 미술,음악 인지프로그램 활용 감사활동, 재능기부에 관심있는 분 참여 환영, 연령제한 없음 062-511-0030.
 ▲ 신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
 ▲ 정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
 ▲ 시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구

지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
 ▲ 인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
 ▲ 사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
 ▲ 한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
모집
 ▲ 이강철씨 별세, 이남재(전 광주시 정무수석 보좌관)씨 부친상=발인 12일 오전 광주 VIP 장례타운 201호 062-521-4444.