

“전라도 구석구석 ‘웃음 바이러스’ 퍼뜨리겠다”



포스코 광양제철소 유한성 과장 '대한민국 웃음미술사' 1호로 선정

웃음치료사 자격증 취득 후 12년간 소외이웃에 봉사 사내 '웃음나눔 재능봉사단' 창단 동료들 동참 이끌어

“웃음이 정말로 사람을 살립니다. 생명의 위협을 느낄 만큼 정신적으로 힘들었던 사람이라도 깊은 이야기를 나누고, 웃음치료를 하면 삶의 의지가 채워지곤 합니다. 제게 웃음이란 죽기 직전인 사람도 살려낼 수 있는 ‘기적’과 같아요.”

포스코 광양제철소 유한성(54·사진) 과장이 최근 한국신지식인협회 제38회 ‘대한민국 신지식인’ 인증을 받고 대한민국 웃음미술사 1호로 선정됐다. 한국신지식인협회는 창의적이고 진취적인 발상으로 지식의 활용 가치를 끌어올린 사람을 발굴·육성하는 비영리법인이다.

지난 2010년 4월 웃음치료사 자격증을 취득한 유 과장은 12년 동안 광양 지역 내 독거 노인과 장애인 등 소외 이웃들에게 1800시간이 넘는 시간 웃음치료 봉사를 했다. 특히 유 과장은 웃음 치료와 미술을 접목한 웃음 미술로 봉사활동을 펼쳐 왔다.

“웃음치료는 늘 사람이 망가지는 모습만 보여주기 나이 먹고 하기에 힘들겠다고 생각했죠. 그래서 추가로 미술을 배워서 봉사에 활용하려 했어요. 처음엔 웃음치료와 미술을 따로 했는데, 이진수 광양제철소장의 제안을 받고 두 장르를 하나로 합쳤습니다.”

유 과장은 “웃음미술은 단순히 신기하기만 한 미술이 아니라, 관객과 어우러지면서 한바탕 웃음이 절로 나오는 퍼포먼스다”고 설명했다.

그가 웃음 미술을 시작한 건 2010년 광양제철소에서 도급부 품질파트장직을 내려놓고 ‘안전 프로젝트’를 담당하게 되면서다. 갑작스레 오랜 시간 근무해 왔던 현장을 떠나게 되자 불안함과 우울증이 찾아왔다. 이를 극복하기 위해 ‘무엇이든 해보자’는 마음에 웃음치료사 강의를 들은 게 발단이었다. “스스로도 즐거우면서 다른 사람에게 웃음을 나

눠준다니, 너무 기분 좋고 행복한 거예요. 저희 두 딸은 물론 가족·친지들에게도 강의를 추천해 줄 정도였죠. 웃음을 통해 성격도 밝아지고, 자신감도 생기는 걸 직접 경험했습니다.”

유 과장은 포스코 ‘기업 시민 활동’을 통해 지난 2016년 ‘광양제철소 웃음나눔 재능봉사단’을 창단하고 경로당, 어린이집 등 사회복지기관에서 봉사활동을 펼쳐 왔다. 4년간 333회(1200여시간) 봉사활동을 하며 광양제철소 내 최단시간 봉사활동 1000시간 기록을 세우기도 했다.

국제웃음치료협회 전남동(東)지회장이자 광양지회장, 한국웃음연구소 전남지회장까지 맡게 된 그는 웃음치료사 자격증을 발행하는 권한도 가졌다. 동료들 중 76명을 웃음봉사자로, 12명을 웃음미술사로 양성하는 등 웃음 바이러스를 퍼뜨렸다.

유 과장은 “광양제철소 퇴직자를 위한 웃음미술사 양성 과정을 확대하고 더 많은 봉사활동을 계획하고 있다”며 “퇴직 후에는 사회적기업을 신설해 웃음치료사 후배들이 전라도 모든 경로당에 배치돼 매일 어르신들에게 웃음을 선물하고 치매예방을 돕는 활동을 꾸리고 있다”고 웃었다.

/*유연체 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

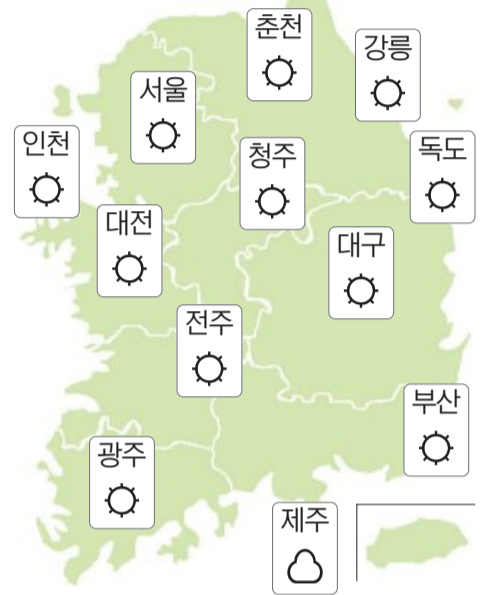
해돋이	07:09	달뜨기	01:20
해질	18:23	달짐	11:30

오늘까지 추위요

고기압 가장자리 들며 맑겠다.

광주	맑음	-4/6	보성	맑음	-6/6
목포	맑음	-2/5	순천	맑음	-4/7
여수	맑음	-3/7	영광	맑음	-4/5
나주	맑음	-6/7	진도	맑음	-2/6
완도	맑음	-2/7	전주	맑음	-6/5
구례	맑음	-6/7	군산	맑음	-6/5
강진	맑음	-4/7	남원	맑음	-8/5
해남	맑음	-5/5	흑산도	맑음	1/6
장성	맑음	-5/6			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5		
	면바다(북)	0.5~2.0	0.5~2.0		
	면바다(남)	0.5~2.0	0.5~2.0		
남해서부	앞바다	0.5	0.5		
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0		
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5		

◇ 물때

목포	간조		만조	
	00:05	07:36	12:43	19:38
여수	08:20	02:08		
	20:30	14:14		

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
높음	높음	좋음

◇ 주간 날씨

25(금)	26(토)	27(일)
-2/11	0/13	0/11
28(월)	3/1(화)	2(수)
0/15	5/11	-1/10

심헌문화재단 장학금 2억2000만원 지급

모아건설에서 후원하는 심헌문화재단(이사장 박치영)이 23일 2022학년도 제17기 장학생 장학증서 수여식을 개최했다.

심헌문화재단은 올해 코로나19 장기화로 힘든 상황을 겪고 있는 지역 인재들을 위해 장학금 지원 규모를 확대했다. 우수 인재 대학생 44명을 포함한 장학생 169명을 선발하고 지난해 대비 약 46% 증가된 총 2억 2050만원의 장학금을 지급했다.

장학증서 수여식은 코로나19로 최소한 인원만 참석한 가운데 방역수칙을 준수해 진행됐다.

박치영 심헌문화재단 이사장은 “지역 우수 인재들이 자신이 정한 목표를 이룰 수 있도록 응원하고 미래의 인재로 성장해주기를 바라는 마음에

서 장학금을 전달하고 있다”며 “학생들이 심헌문화재단의 뜻을 이어받아 사회에 공헌하는 인재로 자라나길 기대한다”고 말했다.

심헌문화재단은 2005년 장학사업을 시작한 후 현재 158억원의 출연자산을 보유하고 있으며, 올해까지 지난 17년간 총 19억 2400만원의 장학금을 1365명에게 지급했다.

박치영 이사장은 대한건설협회 광주시회장을 역임하고, 현재 법무부 광주 한미음장학재단 이사장 및 광주북구장학회 이사 등으로 활동하고 있다. 평소 취약계층 지원이나 이웃돕기 성금기탁, 대학병원 후원 등 다양한 기부와 캠페인을 통해 나눔 실천에 먼저 앞장서고 있다.

/*유연체 기자 yjyou@kwangju.co.kr



심헌문화재단(이사장 박치영)이 23일 모아미래도 빌딩에서 2022학년도 제17기 장학생 장학증서 수여식을 개최하고 장학생들을 응원하고 있다. <심헌문화재단 제공>

지스트 2022학년도 입학식 개최



지스트(광주과학기술원, 총장 김기선)가 23일 지스트 오희관 대강당에서 입학생 대표와 총장장학생 대표, 주요 보직자 등 20여명이 참석한 가운데 2022학년도 입학식을 개최했다. 올해 상반기 입학생은 학사과정 219명, 석사과정 121명, 석박통합과정 52명, 박사과정 46명 등 총 438명이다. <지스트 제공>



법무보호복지공단 광주전남지부, 갑질 근절·청렴 실천 선서식

한국법무보호복지공단 광주전남지부(지부장 정봉영)가 최근 법무부 법무보호위원 취업지원위원회(회장 안병열)와 갑질 근절 및 청렴 실천 선서식을 진행했다고 23일 밝혔다.

취업지원위는 재범방지 중추기관의 법무보호위원으로서 사명감과 자긍심을 가지고 갑질 근절 및 청렴한 조직 문화 정착을 위해 앞장선다는 내용의

갑질근절 및 청렴실천 서약서를 낭독하고, 청렴 실천 의지를 다졌다.

안병열 회장은 “청렴 문화 확산을 위해 최선의 노력을 다하겠다”며 “수평적인 위원회 문화를 만들어 법무보호대상자들을 위해 더욱 헌신하는 위원회로 거듭나겠다”고 말했다.

/*유연체 기자 yjyou@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲김범출(전 광주일보 편집부장)·정명순씨 아들 민호군(ETRI 부설연구소 선임연구원), 김미희씨 딸 유수연양(ETRI 부설연구소 연구원)=27일(일) 오후 2시 대전 유성구 원신동동 라도머스 아트센터 1층 아시시홀.

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 고교소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈

련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&

중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의의문영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루합동조사 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임금용 품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

모집

▲광주 노인지도자대학 제35기생 모집=65세 이상 남·여 어르신 대상, 매주 수요일 오전 10시-12시 노인지도자 자질과 교양·노년이학·경영 등 1년 과정, 28일(월)까지 선착순 100명, 수업료·교재비 무료 062-652-7374.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이턴 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 자부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

부음

▲임금순씨 별세, 김숙자·한국(공광공사 회장)·상수(두현 대표)·미숙(전 조선대 무용과 교수)·홍모씨 모친상, 김보형(한국경제신문 감사실 기자)씨 조모상=발인 25일(금) 오전 9시 광주 스키야장 레식장 102호실 070-4481-9115.

▲고촌화씨 별세, 임재봉(한국종자협회 회장)·형주(kbc 광주방송 보도본부장)씨 모친상, 이영미(전남 화순고 교사)씨 시모상=발인 24일(목) 오전 8시 30분 광주 서구 VIP 장례타운 201호 062-521-4444.