

“스토리 있는 ‘빛고를 산들길’ 함께 걸어요”

광주 둘레길 활성화 앞장서는 ‘빛고를 산들길사랑모임’

용산교~풍암저수지~평동역~침단지구 등 6개 구간 81.5km
200여 회원 매월 동행...아이디어 언으려 전국 둘레길 돌기도

“아름다운 우리 고장 둘레길을 우리가 먼저 찾아서 걸읍시다. 광주의 명품길 ‘빛고를 산들길’을 싸목싸목, 도란도란 걸으면서 함께 건강도 챙기고, 전국에서 찾아오는 길로 만들어 갑시다.”

방치된 채 잊혀질 위기에 처했던 광주 둘레길 ‘빛고를 산들길’을 활성화하고, 함께 걷는 즐거움을 나누고자 광주 시민들이 한 데 뭉쳤다.

빛고를 산들길사랑모임(이하 빛길모)은 ‘빛고를 산들길’을 우리 손으로 직접 가꾸자는 뜻에서 설립된 걷기 모임이다. 빛길모는 올해로 4년째, 200여명 회원들과 함께 매월 꾸준히 빛고를 둘레길을 걸어왔다.

박성수(70) 빛길모 이사장은 “스페인 산티아고 순례길을 걷겠다고 먼 길을 오르는 사람들이 많던데, 정작 자기 고장에 있는, 풍부한 스토리가 담긴 길은 외면한 채 먼 곳만 찾는 게 늘 안타까웠다”며 “동쪽으로는 무등산 산길, 서쪽으로는 드넓은 평야 들길이 펼쳐진 이 아름다운 둘레길에 많이들 찾아오셔서 함께 걸었으면 좋겠다”고 설명했다.

빛고를 산들길은 2015년 조성된 둘레길로, 광주 시 외곽을 크게 한 바퀴 도는 구간으로 구성돼 있다. 용산교-도동고개-학운초-풍암저수지-평동역-임곡역-침단지구 등 6개 구간 총 81.5km로 조성됐다.

빛길모는 지난 2018년 박 이사장의 주도로 설립됐다. 당시 광주전남연구원장을 맡고 있던 박 이사장은 빛고를 산들길에 광주전남연구원 제안으로 조성을 시작했다는 사실을 접했다. 호기심과 책임감을 느낀 박 이사장은 곧장 배낭을 메고 빛고를 산들길을 한 번 걸어봤다.

“3코스 정도 걸어 보니 더 걸을 수 없겠다라고요. 길이 칙칙콜로 가roma하게나 들개가 나오는 등 관리가 전혀 안 되고 있었거든요. 문득 우리 시민들의 힘으로 이 길을 다시 빛나게 만들고 싶다는 생각이 떠올랐죠. 지인들과 뜻을 모아 4명, 8명 차츰 수를 늘려가며 걷기 시작한 게 벌써 200여명이 모였습니다.”

빛길모는 매월 셋째 주 토요일 오전 9시부터 12시까지 정기 걷기 모임을 하고 있다. 지난 19일에도



빛고을산들길사랑모임 회원들이 빛고을 산들길을 걷은 뒤 기념촬영하고 있다. <빛고을산들길사랑모임 제공>

회원 53명이 모여 사회적 거리두기를 실천하며 즐거운 맘을 즐겼다.

박 이사장은 “빛고를 산들길을 걷다 보면 다양하고 재미있는 스토리도 만날 수 있다”며 “삼각산 이름의 유래나 무진고성 이야기 등 광주의 유구한 역사와 전통을 걸으면서 이해할 수 있다”고 설명했다.

세미나를 열거나, 빛고를 산들길이 아닌 특별한 곳을 걷기도 한다. ‘대주어울’ (광주전 옛 명칭)을 알기 위해 시립민속박물관에서 광주전 역사를 공부한 뒤 무등산 용추폭포부터 광주전 끝자락까지 걸 어보기도 했다. 또 무등산 무등길이나 전남대 민주

길, 침단과학산단 과학자의 길 등을 걸으며 역사와 의의를 되새겼다.

빛길모는 해남 달마고도, 충남 서천 하늘길, 강진 바스락길 등 타 지역 둘레길을 찾아가기도 했다. 빛고을 산들길을 더욱 매력적인 공간으로 꾸미기 위한 아이디어를 얻기 위한 걸음이었다.

박 이사장은 “지금도 빛고를 산들길이 있다는 사실을 모르는 시민들이 많이 걱정이다”며 “빛고을 산들길을 더 널리 알리고 전국에서 찾아오는 명품길로 만드는 것이 목표”라고 웃었다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주 외국인노동자지원센터, 우즈벡 문화행사 지원



광주 외국인노동자지원센터가 최근 우즈베키스탄 한국주재 고용노동사무소가 주관하는 나브루즈 행사를 지원했다. 나브루즈는 우즈베키스탄의 설날이다.

이번 행사를 주관한 우즈베키스탄 한국주재 고용노동사무소는 외국인노동자 입국관리, 숙소제공과 거주환경 상담지원, 대사관과 협업체 자국민들과의 한국생활 편의제공, 외국인노동자들의 네트워크 서비스를 지원하는 곳이다.

나브루즈 행사에는 외국인노동자를 비롯한 가족

34명이 참석해 우즈베키스탄의 전통의상, 공예품 등을 둘러보고 중앙아시아 문화를 체험했다.

우즈베키스탄 고용노동부에서는 이번 행사에 참여한 외국인노동자 전원에게 우즈베키스탄 티셔츠와 모자를 제공하고, 광주외국인노동자지원센터에서는 코로나 자가진단 키트를 증정했다.

파루크 우즈베키스탄 한국주재 고용노동부 사무소장은 “우즈베키스탄의 전통문화를 지속적으로 소개하는 계기를 만들겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

동광주 로타리클럽, 보치아이연맹에 후원 물품



국제로타리 3710지구 동광주 로타리클럽(회장 정동혁)은 최근 광주시장애인국민체육센터에서 광주시보치아이연맹(회장 이재식)과 후원물품 전달식을 열었다.

로타리클럽 회원들은 코로나19 장기화로 더욱 어려워진 환경에서 훈련하고 있는 광주 보치아 선수들의 사기를 높이고 코로나를 극복하는데 보탬이 되기 위해 400만원 상당의 생필품을 전달했다.

동광주 로타리클럽 정동혁 회장은 “코로나19 때문에 모두가 힘든 시기에 장애인 보치아 선수들에

게 부족하지만 작은 나눔을 실천할 수 있어서 보람을 느낀다”면서 “장애인 선수들과 함께하는 나눔 봉사를 꾸준히 실천하고 지역사회 발전을 위해 노력하겠다”고 밝혔다.

광주시보치아이연맹 이재식 회장은 “어려운 시기에 장애인보치아 선수들을 위해 따뜻한 나눔을 해주신 동광주로타리클럽에 감사하다”며 “지역사회가 함께하고 응원하고 있으니 이번 체전에 좋은 성과로 보답하겠다”고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

광주대 총학생회, 화순전남대병원에 헌혈증서 기증



광주대학교 총학생회는 최근 학교 자원봉사캠프와 광주남구자원봉사센터 주관으로 열린 ‘2021 아름다운 헌혈! 인연!’ 캠페인에 참여해 헌혈하고 받은 헌혈증서 111매를 모아 화순전남대병원 사회사업팀에 전달했다.

<화순전남대병원 제공>

최갑렬 삼일건설이사장, 조선대에 3000만원 기부



삼일건설-삼일파리뷰문화장학재단 최갑렬 이사장이 조선대학교에 ‘중앙도서관 스마트UP 발전기금’ 3000만원을 기부했다. 21일 조선대학교 본관에서 열린 기부식은 조선대학교 민영동 총장과 삼일건설-삼일파리뷰문화장학재단 최갑렬 이사장 등이 참석했다.

<조선대 제공>

오늘의 날씨

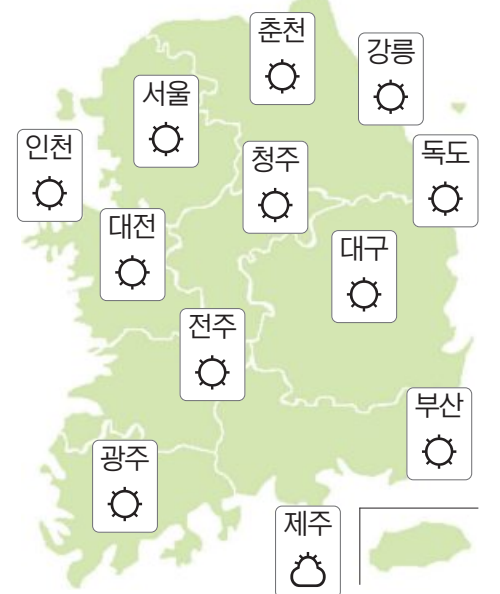
해돋이	06:34	달뜨기	23:11
해질	18:45	달짐	08:50

봄인듯 아닌듯

고기압 영향으로 대체로 맑겠다.

광주	맑음	4/14	보성	맑음	3/14
목포	맑음	4/10	순천	맑음	5/15
여수	맑음	6/14	영광	맑음	2/10
나주	맑음	2/13	진도	맑음	4/11
완도	맑음	5/14	전주	맑음	2/13
구례	맑음	2/16	군산	맑음	1/11
강진	맑음	4/14	남원	맑음	2/13
해남	맑음	2/12	흑산도	구름많음	5/9
장성	맑음	2/13			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.5	1.0~2.5	1.0~2.5	1.0~2.5
	면바다(남)	1.0~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5
남해 서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(서)	1.5~3.0	1.5~3.0	1.5~3.0	1.5~3.0
	면바다(동)	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5

◇ 물때

목표	간조		만조	
	10:01	04:55	22:14	17:03
여수	05:30	11:40	17:37	--:--

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
낮음	높음	보통

◇ 주간 날씨

23(수)	24(목)	25(금)
☁	☀	☀
5/13	3/17	7/20
26(토)	27(일)	28(월)
☀	☀	☀
11/16	7/15	4/14

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲유제철(전 광주일보 사장)·김연여씨 장남 경식(광주시체육회 대리)군, 천우생·이혜경씨 장녀 유림양=4월 2일(토) 광주시 서구 라페스타웨딩홀 2층 엘루체홀 062-366-7766.

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보초처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및

긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인

터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무로지원, 장례지도사무로지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월

~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중론 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남아 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.