

# “머무르며 힐링...해남 ‘땅끝마실’ 가요”

### 생활관광 프로그램 본격 운영 딸기 따기·낚시·다도 등 체험

“땅끝마을 해남에서 맛있는 음식도 먹고 놀며 쉬어가세요.”

땅끝마을 해남군이 코로나19 장기 확산으로 힘든 도시민들을 위해 힐링하라고 손짓하고 있다.

해남군은 해남문화관광재단과 해남형 생활관광 프로그램 ‘땅끝마실’을 본격 운영한다고 밝혔다.

땅끝마실은 해남군에서 인증한 숙박업체에서 1박2일 동안 체류하며 현지인처럼 살아보는 생활관광 프로그램으로, 농촌체험(딸기따기, 바나나 따기 등)과 어촌체험(낚시, 조개잡이 등), 생활체험(다도, 서각, 요리 등)을 다양하게 운영한다.

땅끝마실 프로그램은 2022년 생활관광 공모사업에 선정돼 5월 이후에는 3박4일, 6박7일의 장기체류형 상품도 추가 운영할 예정이다.

또 피크닉 용품 대여, 마실키트(세안용품 등) 제공 등 다양한 내용을 추가해 풍성한 즐길거리와 이윤객 편의를 강화해 나갈 계획이다.

신청은 땅끝마실 홈페이지(해남군 문화관광 홈페이지 땅끝마실)에서 땅끝마실 정보와 숙박업소, 체험을 확인한 후에 희망 날짜에 예약이 가능한 업체에 우선 확인하고, 홈페이지에 신청서를 등록하면 된다.



해남형 생활관광프로그램 ‘땅끝마실’ 참가자들이 서각 작업에 열중하고 있다. <해남군 제공>

이용요금 및 유의사항 등 자세한 내용은 땅끝마실 홈페이지에서 확인할 수 있다.

해남군 관계자는 “코로나 이후 국내 여행의 수요가 증가함에 따라 지역문화를 경험할 수 있는 생활

관광이 관심을 받고 있다”며 “해남에 머무는 동안 지역민과 소통하며 정겨운 해남의 매력을 느낄 수 있는 여행이 되시길 바란다”고 말했다.

/해남=박희석 기자 dia@kwangju.co.kr

## 무안군, 경력단절여성 지원 경력이음 바우처 사업 운영

무안군이 임신, 출산, 육아 등으로 경력이 단절된 여성들의 취업역량 강화와 원활한 구직활동을 위해 경력이음 바우처 지원사업을 진행한다.

경력이음 바우처 지원사업은 생애 1회에 한해 20만원의 바우처 카드를 지원하는 사업이다.

지원금은 취업준비를 위한 도서구입과 취업강좌 수강료, 면접 준비비용 등 목적으로 사용 가능하다.

신청대상은 신청일 기준 전남도에 1년 이상 주소를 두고 여성세로일하기센터, 고용플러스복지센터 등 취업지원기관에 구직을 등록한 만 35세 이상 54세 이하 경력단절여성이다. 신청일 전월 건강보험료 기준 중위소득 150% 이하여야 한다.

다만 여성농업인행복바우처 등 유사 복지서비스를 지원받고 있거나 실업급여, 국민내일배움카드, 국민취업제도 등 재정지원 일자리사업 참여자는 신청대상에서 제외된다. 오는 28일부터 4월 29일까지 신청을 접수한다.

/무안=김민준 기자 jun@kwangju.co.kr

## 목포시, 삼진산단에 근로자 문화복지센터 건립

목포시가 삼진산단지역에 근로자 문화복지센터를 건립한다. 목포시는 산업통상자원부에서 공모한 산업단지 복합문화센터 건립 조성사업에 삼진산단이 최종 선정됐다고 밝혔다.

문화복지센터는 2025년까지 국비 27억원, 지방비 11억 5000만원 등 총 38억 5000만원이 투입된다. 연면적 1280㎡ 지상 3층 규모로 건립될 예정이다.

삼진산단에 들어설 문화복지센터는 산정농공단지, 세라믹·대양산단 등 4개 산단의 중심부에 위치해 있어 근로자들 누구나 편리하게 이용할 수 있다. 특히 네트워크 활동에 필요한 식당과 북카페, 스포츠센터, 다목적전시 및 교육장, 공공회의장, 하늘정원 등 문화·복지 편의기능이 한 건물에 집적

돼 산단 활성화 및 근로자 복지환경 개선에 큰 도움이 될 전망이다.

또 문화복지센터 건립 이후 일반세탁소에서 세탁하기 어려운 오염물질이 묻은 작업복을 세탁할 수 있는 노동자 작업복 세탁소를 별관에 조성, 새로운 일자리 창출과 근로자의 삶의 질 향상을 도모할 계획이다.

목포시는 산단근로자들의 근로·복지환경과 정주여건 개선을 위해 ‘중소기업 소규모 기업환경개선사업’, ‘산단 중소기업 청년교통비 지원사업’, ‘산단 입주기업 기숙사 임차지원 사업’ 등 다양한 사업들을 추진 중이다.

/목포=문병선 기자 서부취재본부장 moon@

## 영암군, ‘여성농업인 특수건강검진 사업’ 시범 시행

영암군이 여성농업인의 농작업 질환 예방 및 건강 복지 증진을 위해 근골격계 등 여성농업인이 취약한 질환에 대해 건강검진비를 지원하는 ‘여성농업인 특수건강검진 사업’을 올해부터 시범적으로 시행한다.

이 사업은 여성농업인에게 공통적으로 발현되는 특정한 질병들을 선제적으로 검진·예방하고 적기에 치료될 수 있도록 지원해 사회적 비용을 줄이기 위한 취지로 불 수 있다.

지원되는 검진 항목은 크게 5개의 영역으로 근골

격계, 심혈관계, 골절·손상 위험도, 폐활량, 농약 중독으로 구성, 사후 예방 교육도 함께 진행되며 검진비는 1인당 최대 20만원으로 신청자는 2만원만 부담하면 된다.

사업대상자는 2022년 1월 1일 기준 만 51세~70세 여성농업인으로 올해 기준 1952년1월1일부터 1971년 12월 31일 출생자이며 농업경영체 등록 경영주이거나 공동경영주 또는 경영주 외 농업종사자로 등록되어 있어야 한다.

/영암=전봉헌 기자 jbh@kwangju.co.kr

## 완도 청정바다가 주는 건강한 선물

### ‘호흡·순환·마음챙김’ 해양기후치유 프로그램 개발

완도군이 청정한 해양기후를 활용한 주민의 건강관리와 치유 고객을 위한 맞춤형 해양기후치유 프로그램을 개발해 눈길을 끌고 있다.

해양기후치유 프로그램은 해양기후(해풍, 해양 에어로졸 등) 노출을 통해 신체 감각 훈련과 휴식, 재활 등 건강증진을 위한 3가지 프로그램으로 구성됐다.

개발한 해양기후치유 프로그램명은 ‘해치 BCM’이다.

‘해치’는 해변 치유의 줄임말이며 B는 호흡(Breathing), C는 순환(Circulation), M은 마음 챙김(Mindfulness)이다.

해치 BCM을 통해 호흡기 질환 개선에 도움이 되는 해양 에어로졸 흡입을 위한 ‘치유 호흡법’과 모래, 해수에서 진행되는 다양한 ‘순환 운동’, 파도 소리, 바닷바람을 활용해 오감 자극을 통한 ‘마음 챙김 운동’으로 건강증진을 도모하게 된다.

치유 호흡은 흉곽 두드리기, 폐 점핑, 척수

호흡, 호흡 촉진 요가 등이며 순환 운동은 파라슈트, 훌라핌, 짐볼 카디오, 스틱 엑스사이즈 등으로 이뤄졌다.

마음챙김 운동은 해변 모래성 쌓기, 두드림 기법, 명상 걷기, 자가 이완요법 등이다. 특히 폼 롤러, 탄력 밴드, 링, 파라슈트, 후프 등 다양한 도구들을 사용해 움직임의 보조 효과와 프로그램의 집중도를 높여주도록 구성했다.

맞춤형 해양기후치유 프로그램은 야외에서 이루어지는 활동으로 여름, 봄, 가을 등 계절별 기후에 맞게 운영할 수 있도록 개발했다.

해양기후치유는 심장 질환 계통, 근육 대사, 근골격계 및 호흡기 등에 효과적이다.

완도군 관계자는 “앞으로 해치BCM을 진행할 전문가를 양성하고 프로그램 적용을 위한 프로세스를 작성하여 지역 주민을 위한 건강 증진 체조와 방문객을 위한 치유적 기후요법으로 활용할 계획이다”고 밝혔다.

/완도=정은조 기자·전남총괄취재본부장 ejhung@



탄력밴드를 활용한 마음챙김 운동

## 영광군 ‘건축물 미등록’ 농가주택 양성화 사업

### 재산권 행사·소유권 이전 어려움 겪는 주민 불편 해소 기대

영광군이 건축물대장이 없어 재산권 행사에 어려움을 겪고 있는 주민 애로 해결에 나선다.

영광군은 올해부터 3년간 건축물대장 미등록 농가주택의 건축물대장 생성을 위한 ‘농가주택 건축물 양성화사업’을 추진한다고 22일 밝혔다.

이 사업은 민원인이 건축물대장 생성 신청시 서류작성에 소요되는 비용을 지자체가 대신 부담해주고 복잡한 서류 작성도 대행해 준다.

영광군은 올해부터 연간 100채씩 3년 간 총 300채를 양성할 계획이다.

신청 대상은 2006년 5월 8일 이전에 비도시 지역에 신축된 200㎡(약 60평)이하 단독주택이

다. 단, 토지 지목이 전·답·임야일 경우 신청이 제한될 수 있다.

농가주택 건축물 대장 양성과 신청은 영광군 종합민원실을 방문해서 하면 된다.

기타 자세한 사항은 종합민원실 주택팀(061-350-4682)으로 문의하면 된다.

영광군 관계자는 “사업이 완료되면 그간 건축물대장이 없어 각종 국가수혜사업 신청을 못했거나, 건물보험 가입, 소유권이전 등이 어려웠던 주민 불편사항이 상당 부분 해소될 것으로 기대된다”고 말했다.

/영광=이종윤 기자 jylee@kwangju.co.kr

광주일보 70년  
호남 최대 부수  
열독률 호남 1위

“데크의 세대교체!”

불에 타지 않고 물에 썩지 않는  
**논슬립 디자인데크**

중소벤처기업부  
성능인증

품질보증  
품질인증  
Q-Mark

기존데크 → 고강도 디자인데크

습기의 의한 부식, 번거로운 유지관리  
기존데크 철거 후 디자인데크 시공  
국산 원재료사용으로 경제적이며  
재활용이 가능한 친환경 데크!

항매산 전망대    안성 죽산한미당    부여사비 창작지구

프론티어벤처 KIBO 1509001  
휴먼이엔티주식회사

문의 전화 1644-6430

천안본사 및 공장 | 충청남도 천안시 서북구 망향로 903-6(오목리9)