

“더 많은 제자들에게 장학금 주려 오늘도 땀입니다”

달리면서 장학금 기부...석산교 교사들이 만든 '모지'(모아서 지구 한 바퀴)

1km 마다 100원씩 적립...3년째 학기당 3명에 50만원씩 전달 누적 2만4000km...“4만km 달성하고 마라톤 성지 그리스 갈 것”

“건강을 위해 시작한 달리기로 장학금까지 줄 수 있어 보람을 느낍니다. 달리기로 얻은 긍정 에너지를 학생들에게 나눠주고 싶습니다.”

교사들이 퇴근 후 달린 거리만큼 돈이 쌓여간다. 이 돈은 학생들을 위한 장학금으로 쓰인다.

‘모지’는 최광상(48·회장) 광주석산교 교사와 동료 교사 14명으로 이루어진 달리기 모임이다. ‘모아서 지구 한 바퀴’라는 의미의 모지는 선생님들이 1km를 달릴 때마다 100원씩 장학금을 적립하고 있다. 지난 2019년 시작해 벌써 3년째. 학기당 3명의 학생들에게 장학금 50만원을 전달했다.

“지난 2019년 12월 선생님 몇 분이 건강을 위해 달리기를 해보자고 제안해 모지를 결성했습니다. 마침 마라톤 대회가 있었고 각자 수준에 맞는 코스를 달렸습니다. 그런데 단순히 달리기 그치지 말고 학생들을 위해 할 수 있는 의미 있는 일이 무엇인가 고민하다 달린 만큼 장학금을 적립하기로 뜻을 모았습니다.”

모지는 5명에서 시작해 지금 15명까지 회원이 늘었다. 모지의 취지에 공감해 가입한 교사가 늘어 현

재는 석산교 교사 3분의 1 정도가 회원이다. 모지의 취지가 좋으며 20대 교사부터 50대 후반의 선배 교사까지, 남녀 불문하고 모지에 가입했다.

“회원들은 각각 여건에 맞게 횡수와 거리를 설정해 달립니다. 각자 달린 거리를 모바일을 통해 인증하고 장학금을 적립하는 구조죠. 일주일에 최소 8km씩 달립니다.”

최광상 모지 회장은 그 누구보다 많이 땀. 한달 평균 120km, 많게는 200km 가까이 달린 적도 있다.

“제가 만들었고, 회원들이 실천수행해야 한다는 책임감 때문이죠. 처음엔 3km 뛰는 것도 벅했는데 한 달 정도 지나니 숨도 안 차고 땀만 마더라고요. 많은 선생님이 열심히 달려주시니 1년에 150~200만 원 정도의 장학금이 모입니다.”

장학금은 회의를 열어 각 학년별로 한 명씩 선발한다. 어려운 환경에도 학업 욕구가 높은 학생들에게 지급된다.

최 회장은 교사들의 달리기는 학교에 변화를 주고 있다고 설명했다.

“달리면서 땀을 흘리면 몸에서 긍정적인 에너지



광주석산교 교사들이 모여 만든 달리기 모임 '모지(모아서 지구 한 바퀴)' 회원들. <최광상씨 제공>

가 나오는 것 같아요. 의학적으로도 좋은 호르몬이 분비된다고 하더라고요. 새벽 달리기를 마치고 수업에 들어가면 아이들을 대하는 저의 태도 또한 좋아지고 있다는 것을 느껴요.”

모지는 또 다른 목표도 가지고 있다. 모아서 지구 한 바퀴라는 뜻을 담고 있듯 지구 한 바퀴 둘레를 뛰고 나면 마라톤 성지 그리스를 찾을 계획이다. “회원들이 누적 거리 4만km를 달성하면 그리스에

서 달려보는 게 목표입니다. 지금 2만 4000km 정도 달렸으니 2년 후면 가능할 것 같습니다.”

최 회장은 “코로나19도 누그러지고 있으니 지역에서 열리는 다양한 마라톤대회에 참가할 계획이다. 아직 풀코스(42.195km)를 뛸 실력은 아니지만, 언젠간 풀코스에도 도전해볼 생각”이라며 “더 많이, 더 자주 뛰어 많은 장학금을 다양한 학생들에게 나눠 주고 싶다”고 덧붙였다. /김민석 기자 mskim@

최원석 화순전남대병원 교수 'DMJ 국제 출판상'

화순전남대병원 내분비내과 최원석(사진) 교수가 최근 광주 화백컨벤션센터에서 열린 제35차 대한당뇨병학회 춘계학술대회에서 'DMJ 국제 출판상'을 수상했다.



최원석 교수는 말초 세로토닌이 당뇨병 및 지방간의 발병기전에 미치는 영향에 관한 중개연구 및 대사-염증 지표들이 우울장애 환자들의 약물치료 반응에 미치는 영향에 대한 임상연구를 주로 진행했다. 학술대회에서는 '내장 지방세포의 세로토닌 수용체 2B 신조현물 억제제를 통한 인슐린 저항성 및 지방간을 개선하는 연구'에 대해 발표했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

호남대 '식품명인과 함께하는 대물림 프로젝트' 개강



호남대학교가 진행하는 '2022 식품명인과 함께하는 대물림 프로젝트'가 지난 20일 개강했다. 농림수산식품교육문화정보원(EPIOS)의 '식품숙련기술 대물림교육' 공모에 선정된 이번 프로젝트는 호남대 산학협력단과 외식조리학과(학과장 김영준)가 주관한다. 올해는 장류·장아찌, 다식주절판, 음침류, 떡·한과 4개 분야로 분류해 호남대와 명인작업실, 화순농업기술센터 등지에서 5개월 동안 진행된다. <호남대 제공>



조선대병원, 조선대 미술체육대 업무협약

조선대병원(병원장 김경중)은 23일 병원 10층 회의실에서 조선대 미술체육대학(미술)과 '미술을 통한 친근한 병원 만들기' 업무협약을 체결했다.

김경중 조선대병원장은 “이번 협약으로 다양한 프로그램을 운영해나가장기간 지속된 코로나19로 인해 몸과 마음이 지친 환자 및 보호자에게 치유의 시간과 친근한 병원 이미지를 제공할 수 있기를 바란다”며 “병원하면 떠오르는 아픔과 고통 등의 단어들



가 사랑과 희망 그리고 정으로 바뀌는 계기가 되기를 바란다”고 말했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

모집

- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비양아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

오늘의 날씨

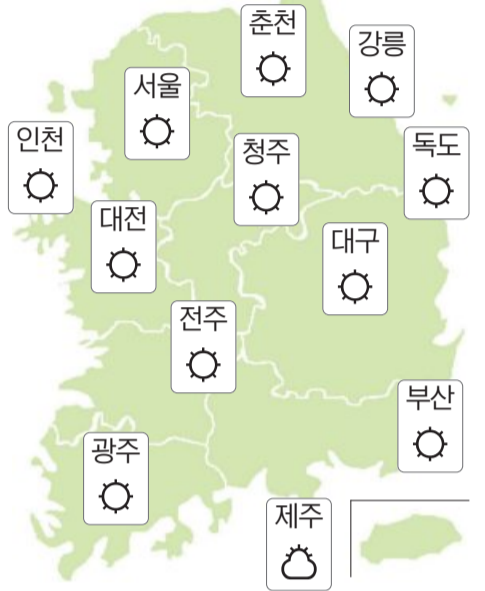
해돋이	05:23	달 뜨기	02:08
해질	19:36	달 지기	13:35

햇볕 뜨거워요

고기압 영향으로 맑고 덥겠다.

광주	맑음	16/32	보성	맑음	14/31
목포	맑음	16/27	순천	맑음	17/32
여수	맑음	18/28	영광	맑음	13/28
나주	맑음	12/31	진도	맑음	13/26
완도	맑음	16/32	전주	맑음	15/30
구례	맑음	14/33	군산	맑음	14/27
강진	맑음	14/33	남원	맑음	13/32
해남	맑음	12/30	홍산도	맑음	15/23
장성	맑음	12/30			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		01:43	09:16
		13:35	21:46
여수		10:58	04:30
		22:54	17:03

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
낮음	매우 높음	보통

◇ 주간 날씨

25(수)	26(목)	27(금)
18/31	16/24	15/26
28(토)	29(일)	30(월)
16/30	17/28	18/27

- 능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중론 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.