

코레일 광주전남본부 정창수 기관사

100만km 무사고 운전 "영광의 순간"

코레일 광주전남본부 광주고속기관차승무사업 소 정창수(58·왼쪽 세번째)기관사가 100만km 무 사고 운전을 달성했다. 코레일에 따르면 1984년 3 월 입사, 열차를 운행을 시작한 정 기관사는 지난 6월16일, 자신이 운행한 제1421무궁화호 열차가 호남선 장성역을 통과하면서 기관사경력 26년만 에 운전무사고 100만km를 달성하는 영광을 얻었 다. 100만km는 지구 25바퀴, 서울~부산 간 노선을 1250회 왕복 운행해야 하는 거리다.

이민철 광주전남본부장은 "철도의 사명인 안전 수송과 고객만족을 위해 업무를 충실히 수행하여

대기록을 달성한 정창수 기관사에게 감사드린다" 며 "이는 기관사 개인의 영광뿐만 아니라 광주전 남본부의 자랑이며, 앞으로도 고객의 안전을 위해 더욱 노력해 달라"고 말했다.

정창수 기관사는 "기관사를 천직으로 생각하며 철도를 이용하는 고객을 목적지까지 안전하게 모 시기 위해 맡은바 업무에 최선을 다하다 보니 영광 스러운 순간이 다가왔다"며 "그동안 값진 결실을 거둘수 있도록 도와준 가족과 직장동료들에게 진 심으로 감사하다"고 소감을 밝혔다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



한국도박문제관리센터 광주전남센터 캠프

도박중독자·가족들 "일상행복 찾아요"

한국도박문제관리센터 광주전남센터(센터장 임 남열, 이하 광주전남센터)는 최근 장성 불태산 야영 장에서 도박중독자 및 그 가족들 총 67명(25가구) 대상으로 기획재정부 복권위원회, 동행복권과 함께 1박 2일간 회복촉진 캠프를 개최했다.

이번 캠프는 '단도박을 통한 일상의 소소한 행복 찾기'를 주제로 도박문제로 발생하는 가족의 고통 을 이해하고 가족관계 회복에 중점을 뒀으며, 동행 복권의 복권 과몰입 예방영상 시청, 스트레스 해소 를 위한 가족 레크레이션 활동, 단도박 촉진 및 가 족관계 향상을 위한 전문 치유프로그램, 필라테스

및 명상에 참여할 수 있도록 구성됐다. 또 서진숙 을 통해 도박문제로 고통받은 도박자와 그 가족의 상처를 어루만져 회복의 효과를 극대화 했다.

임남열 광주전남센터장은 "일상에서 벗어나 자 연 환경속에서 서로를 이해하고 지지하는 시간을 갖는 것만으로도 도박중독자와 그 가족들에게는 큰 힘이 될 수 있다"며 "도박문제에만 집중되어 있 는 일상에서 벗어나 가족의 소중함도 느낄 수 있는 뜻깊은 회복 프로그램을 확대해나갈 계획"이라고 /정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

교수(단국대학교 상담학과)는 전문 치유프로그램

광주본부세관(세관장 정승환)은 14일 개청 제 42주년을 맞아 관세행정협조자와 우수공무원에 대한 표창장을 수여하고, 어려운 이웃을 돕기 위

광주본부세관 개청 42주년

우수공무원 표창・나눔기부

2022. 6. 14.(화)

이날 기념행사에서 광주세관은 농수산 수출기 업에 대한 다양한 지원으로 지역기업의 수출 경쟁 력 향상에 기여한 양수라 전남도 국제협력관 주무 관에게 광주본부세관장 표창을 수여했다.

한 나눔기부를 실천했다. 〈사진〉

이밖에 적극적인 청렴활동 전개로 공직기강 확 립에 기여한 광주세관 김경은 관세행정관 등 7명 에게는 우수공무원 표창을 수여했다.

또 광주세관 직원들이 매달 적립한 기금으로 쌀 과 라면 등 생필품을 마련, 광주시 광산구 첨단1동 행복복지센터에 전달했다. 해당 생필품은 지역 내 소외계층 가정에 전달될 예정이다

정승환 세관장은 "우리의 작은 정성이 주위의 어려운 이웃들에게 힘이 되길 바란다"며 "광주세 관은 지역민과 함께하는 사회공헌 활동을 지속 펼 쳐나가겠다"고 밝혔다. /박기웅 기자 pboxer@



도로공사서비스 광주전남센터 올해 1호 착한일터 가입



전남사회복지공동모금회(회장 노동일)는 한국도로공사서비스 광주전남영업센터(센터장 김홍배)가 2022년 1호 착한일터로 가입하며 이웃을 위한 나눔에 동참했다고 밝혔다. 한국도로공사서비스 광주전 남영업센터 임직원 50여명이 정기기부 약정을 통해 나눔에 동참했으며, 2022년 전남지역 1호 착한일 터에 이름을 올렸다. 〈전남사회복지공동모금회 제공〉

대한적십자사 광주전남혈액원 '상호존중의 날' 운영



대한적십자사 광주전남혈액원(원장 김성배)은 직장 내 상호존중문화 인식 확산을 위해 매월 11일 상호 존중의 날을 운영한다고 밝혔다. 모두가 동등하게 상호 존중하고 배려한다(1=1)는 의미를 담아 운영하 는 상호존중의 날은 ▲서로 존댓말 사용하기 ▲올바른 호칭 사용하기 ▲먼저 웃으며 인사하기 ▲칭찬 주 고 받기 등을 실천한다 〈대한적십자사 광주전남혈액원 제공〉

TV프로그램

20일

※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS
6	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스광장	00 생활의 발견 스페셜(재) 10 걸어서 세계속으로(재)	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 모닝와이드 1~2부
7	50 인간극장	00 해 볼만한 아침 M&W	20 광주 MBC 뉴스투데이 50 생방송 오늘 아침	20 KBC 모닝와이드 40 모닝와이드 3부
8	25 아침마당		50 비밀의 집(재)	40 맨 인 블랙박스 스페셜 50 좋은아침
9	30 코로나19 통합뉴스룸 45 KBS 뉴스	00 KBS 아침 뉴스타임 20 으라차차 내 인생(재)	30 930 MBC 뉴스 45 기분 좋은 날	55 SBS 10 뉴스
10	00 무엇이든 물어보세요	00 인간극장 스페셜 40 지구촌 뉴스	45 이 맛에 산다	30 특집 살맛나는 오늘
11	00 TV쇼 진품명품(재)	00 붉은 단심(재)	15 헬로키즈 체육교실 45 치치핑핑 시즌4(재)	00 꾸러기 탐구생활 30 요리조리 맛있는 수업
12	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 12		00 12 MBC 뉴스 20 안싸우면 다행이야 스페셜	00 SBS 12뉴스 25 민방 네트워크 뉴스 50 네모세모(재)
1	00 네트워크 공동기획 문화스케치 50 생활의 발견 스페셜(재)	30 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 50 무엇이든 물어보세요(재)	50 2시 뉴스 외전	55 닥터 365
2	00 코로나19 통합뉴스룸 10 남도 지오그래피(재) 30 KBS광주 열린마당(재)			00 뉴스브리핑
3	35 고양이 목에 마이크달GO(재) 55 UHD 숨터(재)	00 KBS 뉴스타임 10 갤럭시 키즈(재) 30 TV 유치원	20 뽀뽀뽀 좋아좋아 55 기분 좋은 날(재)	
4	00 사사건건	00 세상의 모든 다큐(재) 50 신상출시 편스토랑(재)	55 5 MBC 뉴스	00 좋은아침 스페셜
5	00 코로나19 통합뉴스룸 30 전국을 달린다 40 남도 지오그래피	50 통합뉴스룸 ET	10 오은영 리포트 결혼지옥 스페셜	00 SBS 오뉴스 50 휴먼토크 호남, 호남인
6	00 6시 내고향	30 2TV 생생정보	05 광주MBC 보다	20 KBC뉴스와이드
7	00 뉴스7 광주전남 40 우리말 겨루기	50 황금가면	05 비밀의 집 40 MBC 뉴스데스크	50 SBS 8 뉴스
8	30 으라차차 내 인생	30 백종원 클라쓰		30 KBC 8 뉴스
9	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 9	30 붉은 단심	00 안싸우면 다행이야	00 생활의 달인
10	00 가요무대 55 더 라이브	40 개는 훌륭하다	30 오은영 리포트 결혼지옥	00 우리는 오늘부터
11	30 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스라인			10 동상이몽2 너는 내운명
12	10 역사저널 그날(재)	15 스포츠 하이라이트 40 스튜디오 K(재)	00 스포츠 매거진 40 포비든앨리 시즌3	

EBS₁

05:00 왕초보영어

05:30 클래스 e 05:50 한국기행

06:10 세계테마기행

07:00 뽀롱뽀롱 뽀로로

07:15 우당탕탕 은하안전딘

07:30 엄마까투리 07:45 띠띠뽀띠띠뽀

08:00 딩동댕 유치원

08:20 한글용사 아이야

08:35 출동! 슈퍼윙스

08:50 슈퍼두퍼 잉글리시

09:20 꼬마버스 타요

09:05 그린조끼 구조대(재)

09:35 뽀로로와 노래해요

09:40 우리집 유치원

10:10 한국의 둘레길(재)

10:30 한국기행(재) 10:50 최고의 요리비결

11:20 세계테마기행

12:00 FBS 뉴스 12

12:10 다문화 고부열전 13:00 당신의 활력충전소

15:50 EBS 다큐프라임

14:45 위대한 수업, 그레이트 마인즈

15:05 클래스 e

15:25 17인의 당선인에게 듣는다 교육감터뷰

15:50 직업탐구 별일입니다2

16:05 영어 스토리 타임

16:15 페파피그

16:25 슈퍼두퍼 잉글리시(재) 16:40 딩동댕 유치원(재)

17:00 EBS 뉴스

17:20 못 말리는 어린 양 숀

17:30 아기상어 올리와 윌리엄

17:45 출동! 슈퍼윙스(재)

18:00 생방송 뭐든지 해결단

18:45 최고다! 호기심딱지

19:00 미라큘러스 : 레이디버그와 블랙캣

19:30 한국의 둘레길

19:50 다큐영화 길 위의 인생(재)

20:40 세계테마기행

21:30 한국기행 21:50 EBS 다큐프라임

22:45 신계숙의 맛터사이클 다이어리

2 010-9790-8237

知天命이 보는 오늘의 운세 6월 20일 (음 5월 22일 甲辰)



子

36년생 망각하고 있지 않나 살펴볼 일이다. 48년생 조용히 추진함이 안정성에 일조할 것이다. 60년생 기회를 제대로 잡기만 한다면 위상을 제고시키기에 충분하다. 72년생 상호 간에 득보다는 실이 더 많을 것이다. 84년생 불필요한 것이 상대에게는 절실히 필요하리라. 96년생 상대적이라는 것을 미리 알고 있어야 한다. 행운의 숫자: 08,82



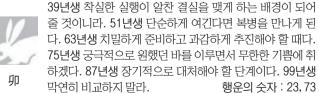
丑

37년생 적합하지 않으면 미련 없이 버려라. 49년생 눈에 보 이는 것은 빙산의 일각에 불과 하느니라. 61년생 어떠한 유 혹이 있더라도 하나의 목표만을 향해 정진하는 것이 옳다. 73년생 사소한 것에서부터 비롯되리라. 85년생 기존의 틀 이 불편하다면 차제에 그 굴레에서 벗어나는 것도 괜찮다. 97년생 약진의 발판이 되리라. 행운의 숫자 : 44,84



寅

38년생 대폭적인 변화가 예상된다. 50년생 열린 마음으로 처세한다면 환영을 받을 것이다. 62년생 절대로 순간적인 기분에 좌우되어서는 아니 되는 법이다. 74년생 작은 이익 에 집착하다 보면 원활해질 수 없다. 86년생 감당하기 힘들 다면 전혀 부담할 이유가 없다. 98년생 상당한 충격 속에서 자극을 받게 될 것이니라. 행운의 숫자: 89,95





辰

40년생 밤낮을 가리지 않고 계속될 것이다. 52년생 처음에 마음먹었던 대로 행한다면 효과를 거둘 수 있다. 64년생 본 질을 제대로 인식하지 못한다면 해결책을 찾지 못 한다. 76 년생 수고로움을 아끼지 말아야 희망찬 미래를 연다. 88년 생 비슷한 처지여서 쉽게 공감하리라. 00년생 노력에 비해 효과는 별로이다. 행운의 숫자: 20,64



41년생 부담을 안고서라도 실행해야 할 판국이다. 53년생 다소 잡음이 들리겠으나 대범하면 그만이다. 65년생 생각에 만 머무르면 아무런 쓸모가 없느니라. 77년생 한정된 조건 하에서 다양한 구상을 하느라고 고민하리라. 89년생 발 빠 른 후속 조치가 절실한 모양새이다. 01년생 과감히 떨쳐버 려야 추진력이 생긴다. 행운의 숫자: 18,70



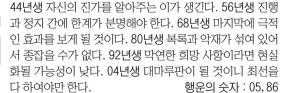
42년생 시초에 바로 잡아야 궁극에까지 수월할 것이다. 54 년생 의식하고 있으면서도 실행하지 않으면 오히려 당한다. 66년생 긴요한 볼 일이 있을 것이니 절대로 잊지 말라. 78년 생 소기의 결실에 따른 만족도가 상당히 높겠다. 90년생 하 나의 조치로 여러 가지를 이루리라. 02년생 편견을 가진다 면 단처가 생긴다. 행운의 숫자: 27, 79



申

酉

43년생 식상함을 거두고 새로움을 추구하라. 55년생 보는 이의 마음만 안타깝게 할 것이다. 67년생 변통할 여지가 없 이 외곬에 놓여 있다. 79년생 혼란을 야기하는 요인이 생기 면서 급반전될 수도 있다. 91년생 반드시 뿌린대로 거두고 보낸대로 돌아올 것이다. 03년생 갈증을 해소할 수 있는 물 이 생기느니라. 행운의 숫자 : 36,66



33년생 계획적이고 정기적인 관리가 이루어져야 한다. 45 년생 어떻게 처세하느냐에 따라서 천양지차가 된다. 57년생 목적에 부합하지 않는다면 차치하는 것이 적절하다. 69년생 과감한 결단이 효율성을 제고하게 될 것이다. 81년생 신중 하지 않으면 손재수가 생길 것이다. 93년생 응용할 수 있는 삶의 지혜도 필요하다. 행운의 숫자 : 24,65

34년생 도움이 절실하니 몸을 낮추고 구하라. 46년생 필수 사항은 절대로 잊어서는 아니 된다. 58년생 상향 조정되거 나 훨씬 늘어나는 판시세로다. 70년생 무리한다면 머지않아 곤혹스러워지리라. 82년생 궁리를 잘 하여서 대처하지 않으 면 반드시 봉패하게 되어 있다. 94년생 전혀 다른 국면으로 접어들 것이다. 행운의 숫자: 10,92



戌

35년생 장고하여 판단한다면 참된 결과에 이르게 될 것이 다. 47년생 방치한다면 부패할 수밖에 없다. 59년생 일관된 다면 대원성취 할 수 있는 운로이니라. 71년생 세 번 생각하 고 한 번 말 한다면 실수를 면한다. 83년생 만사를 제쳐두고 적극적으로 동참하는 것이 맞다. 95년생 생기기는 하지만 보잘것 없으니 기대할 바 아니다. 행운의 숫자: 47,97