

# 방치 땀 방광 기능 저하·신장 기능 감소

## 건강 바로 알기 전립선비대증

김종원

에이치플러스 양지병원 비뇨의학과 전문의

중년 남성들 중에는 화장실 가게 두려운 이들이 있다. 화장실을 자주 가지만 시원하지 않고, 소변보기가 힘들며, 심지어 소변을 본 후에는 잔뇨감까지 겪는다. 화장실이 고통을 주는 장소로 바뀐 것이다. 특히 수면 중 소변이 마려워 잠이 깨는 경우가 많아 피곤할 뿐만 아니라 여행은 물론 장거리 이동시에도 급히 소변이 마려워 곤란한 경우도 다반사이기 때문이다. 좋아하는 커피나 여름철에는 음료를 마음대로 먹기도 꺼려지는 이유이다.

이는 중년 남성들에게 흔히 나타나는 전립선비대증 때문이다. 전립선비대증은 요도를 둘러싸고 있는 전립선이 커지면서 요도를 압박해 배뇨와 관련된 여러가지 증상을 일으키는 질환이다.

건강보험심사평가원의 자료에 따르면 2021년 전

전체 환자 중 95%가 50대 이상 방광 결석·혈뇨 등 일상생활 지장 시기 따라 약물 치료·수술적 요법 주기적 검진으로 꾸준히 관리해야

립선비대증 전체 환자 중 약 95%가 50대 이상이라고 조사됐다.

중년 이후의 남성에게서 전립선비대증이 많이 나타나는 이유는 노화의 과정에서 전립선이 조금씩 커지고, 전립선비대증의 원인이 되는 DHT 호르몬의 농도가 높아지기 때문이다. 다만 개인차에 따라 발현 시기와 증상의 정도에서 차이가 날 수는 있다.

◇의심 증상 있으면 정확한 검사 받아야  
전립선비대증은 배뇨와 관련된 다양한 증상 때문에 사회 생활에 영향을 주고 삶의 질을 떨어뜨린다. 전립선비대증의 대표적인 증상으로는 소변줄기가 약하고 시원하게 나오지 않는 배뇨증상, 소변을 잘 저장하지 못해 화장실을 자주 가는 저장증상, 소변을 다 보고 마무리를 했음에도 속옷으로 소

변이 나오는 배뇨 후 증상 등이 같은 증상들을 겪고 있다면 전립선비대증을 의심해야 한다.

전립선비대증이 의심될 때는 치료에 앞서 정확한 진단을 받아볼 필요가 있는데, 전립선을 직접 만져서 진단하는 직장수지검사를 비롯하여 전립선 초음파, 요류 검사, 잔뇨 초음파 등을 통해 질환의 유무를 확인할 수 있다.

검사를 통해 전립선비대증을 확인했다면 초기에 치료받는 것이 중요하다. 간혹 전립선비대증이 생명이 지장이 없는 양성질환이라는 이유로 방치하는 경우가 있는데, 전립선비대증을 방치할 경우 방광 기능 저하, 신장 기능 감소, 요로 감염, 방광 결석, 혈뇨 등이 나타날 수 있다.

◇치료 시기에 따라 치료법 달라져  
전립선비대증의 치료법은 크게 약물치료와 수술적 요법으로 나눌 수 있다. 약물치료는 전립선비대증으로 인해 압박을 받고 있는 요도의 증상을 개선해 주고, DHT 호르몬의 분비를 억제해 전립선 크기를 기존의 20~30%로 감소시켜 주는 효과가 있다.

하지만, 약물로 치료가 어려운 중증 혹은 고도의 전립선비대증 환자라면 수술적 요법이 필요하다. 경우도 수술은 하반신 마취를 통해 통증을 없애고, 요도를 막고 있는 전립선의 일부를 제거하는 수술



**전립선비대증**

- 배뇨증상** 소변줄기가 약하고 시원하게 나오지 않는 증상
- 저장증상** 화장실을 자주 가는 증상
- 배뇨 후 증상** 마무리를 했음에도 속옷으로 소변이 나오는 증상

**방치할 경우**  
방광기능 저하, 신장 기능 감소, 요로감염, 방광 결석, 혈뇨 등의 가능성이 있어 **주기적 검진과 치료 필요**

자료제공 : 에이치플러스 양지병원

로 문제가 되는 전립선을 직접 제거하기 때문에 효과 면에서 우수한 치료법이다.

전립선비대증은 중년 이후 남성에게 흔하게 나타나는 만큼 증상이 악화되기 전에 치료받는 것이 무

엇보다 중요하다. 주기적인 검진을 통해 꾸준히 관리하고, 화장실 이용이 불편해지는 등 의심 증상이 나타났을 때는 전문의를 찾아 정확한 검사와 함께 치료를 받아야 한다. /채희중 기자 chae@

## “노안·백내장 차이와 치료법 알려드려요”

전남대병원 공식 유튜브 ‘건강메아리’ 윤경철 안과교수 출연

“증상이 비슷한 노안과 백내장의 차이와 치료법은?”

국립대병원 교수가 직접 출연해 건강정보를 생생하게 전달하는 전남대병원 유튜브 ‘건강메아리’에 안과 윤경철 교수가 출연해 노안과 백내장에 대한 다양한 정보를 전달했다.

노안은 가까운 곳과 먼 곳을 조절할 수 있는 섬모체라는 근육의 힘이 감소되면서 먼 곳은 보이지만 가까운 곳은 보기 힘든 상황을 말한다. 과거에는 40대 중반 이후 노안이 왔는데 최근에는 IT기기의 과도한 사용이나 라식, 라섹과 같은 시력교정술로

인해 노안의 발생나이가 당겨지고 있다.

전남대병원 유튜브에 출연한 윤경철 교수는 “백내장이란 수정체가 혼탁해져 발생하는 질환으로 수정체 내부에 있는 단백질이 변성돼 사물이 뿌옇게 보이게 된다”며 “스마트폰 등 IT기기의 과도한 사용으로 인해 백내장뿐 아니라 녹내장이나 황반변성 등이 생길 수도 있다”고 말했다.

또 윤 교수는 “백내장은 수술적 치료로만 해결이 가능하며, 통증을 동반하지는 않지만 일상생활에 지장이 있을 때는 수술하는 게 좋다”며 “기존에 혼탁해진 수정체를 제거하고 인공수정체인 단초점 렌즈나



다초점 렌즈를 넣어 수술하게 되는데 본인의 생활 환경에 따라 렌즈를 선택하면 된다”고 말했다.

특히 윤 교수는 근거리 작업을 많이 하거나 다초점안경에 대한 거부감이 많으면 다초점인공수정체를 추천하지만 각막이 얇거나 망막질환이 있고, 성격이 예민할 경우엔 단초점렌즈가 낫다고 조언했다.

뿐만 아니라 윤 교수는 백내장 수술 후 자세한 관리 방법과 백내장을 지연시킬 수 있는 방안에 대해 설명했다. 윤 교수가 출연한 ‘노안과 백내장’ 편의 자세한 내용은 전남대병원 공식 유튜브에서 확인하면 된다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## 조선대병원 연수 사우디 의사 1년간 ‘제한적 의료행위’ 승인

조선대병원(병원장 김경중)은 최근 보건복지부에 병원 외과에서 연수 중인 사우디아라비아 의사의 제한적 의료행위를 요청해 승인받았다.

이번에 제한적 의료행위를 승인 받은 연수생은 ‘모하마드 술라이만 알달레이’와 ‘압둘라 살레 알라야프’로 보건복지부 산하 보건산업진흥원의 ‘중동 의사 연수(펠로우십 과정) 프로그램’을 통해 연수 중이다.

올해 4월부터 조선대병원 외과에서 류성엽 교수와 김유석 교수의 지도 아래 사전연수를 시작한 모하마드와 압둘라 연수생의 지난달 보건복지부에 제



한적 의료행위를 신청했다. 그 결과 모하마드 연수생의 2022년 6월 20일부터 2023년 6월 16일까지, 압둘라 연수생의 2022년 6월 20일부터 2023년 5월 31일까지 제한적 의료행위 승인을 받았다.

이들 연수생들은 환자의 사전 동의를 받은 후 연수지도전문의 또는 연수협력전문의의 인회 하에 검사, 시술 및 수술 등 승인된 범위 내에서 의료행위를 할 수 있다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



## 광주기독병원, 뇌동맥류 코일색전술 500례 돌파 기념 심포지엄 최신 지견·노하우 공유, 지역사회 첨단의료서비스 제공

광주기독병원(병원장 최용수) 뇌혈관센터는 지난 8일 병원 제증홀에서 뇌동맥류 코일색전술 500례 돌파 기념 심포지엄을 개최했다.

이날 심포지엄에서는 박석규 순천향대학교 서울병원 교수와 광주기독병원 신경외과 문중현·정현진 과장이 연자로 참여해 국내 신경중재술 현황과 광주기독병원의 신경중재술 현황, 시술사례 등에 대한 연재 발표가 진행됐다.

최용수 광주기독병원장은 축사를 통해 “이런 학술행사를 통해 눈부시게 발전하는 최첨단

의료기술에 관한 최신 지견과 노하우를 알리고 공유함으로써 지역사회에 첨단 의료 서비스를 제공하며 의료발전에 기여할 수 있게 됐다”고 밝혔다.

뇌동맥류는 뇌동맥 일부가 약해져서 그 부분이 풍선이나 파리처럼 부풀어 오르는 질환으로 뇌동맥류가 터지게 되면 약 1/3은 병원에 도착하기 전에 사망하고, 약 1/3은 병원으로 후송 중 혹은 입원 중 사망하거나 상태가 나빠 치료를 시행 받지 못하게 되는 무서운 질병이다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

상무지구(상가매매)	당진(신축)원룸매매	경매교육【특수전문반 기초반,중급반】																										
<p>1) 감정가 (시세) <b>9억</b> 매매가 <b>7억</b> (용 4억가)</p> <p>2) 월수익 <b>350만</b> (보 4천)</p> <p>3) 평수 140평, (전용 100평)</p> <p>사무실, 빠, 유흥주점, 모든업종가 (즉시입주가,시비없음,시설완비)</p>	<p><b>월수익 750만</b> <b>연수익 9천만</b> <b>매매 14억5천</b> (용7억)</p> <p>▶ 임대관리 직접해드릴 10년간 임대걱정 없음.</p> <p>대산향10분, 화력발전소 5분 현대오일뱅크,엘지정유,입주및공사시작 엘리베이터있음, 주인세대있음.</p>	<p>1) 특수반모집 -&gt; 유치권, 법지, 지분, NPL(전문)</p> <p>2) 전문반모집 -&gt; 직업으로 하실분 (경매 배우면서 수익가능)</p> <p>3) 기초반, 중급반, 특수반 =&gt; 평생 회원반</p> <table border="1"> <tr> <td>광주</td> <td>광산구 쌍암동(근린상가) ▶ 감정가 5억1천 -&gt; 최저가 3억6천 (7/14)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>광주 광산구(근린상가) ▶ 감정가 2억1천 -&gt; 최저가 1억5천 (7/27)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>광산구 장덕동(아파트) ▶ 감정가 4억5천 -&gt; 최저가 3억 1천 (8/04)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>서구 매월동(임야) ▶ 감정가 6억2천 -&gt; 최저가 3억5천 (8/03)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>북구 용봉동(근린상가) ▶ 감정가 32억 -&gt; 최저가 18억 (8/04)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>서구 치평동(근린상가) ▶ 감정가 6억2천 -&gt; 최저가 3억5천 (8/3)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>동구 운림동(근린주택) ▶ 감정가 6억4천 -&gt; 최저가4억5천 (5/26)</td> </tr> <tr> <td>전남</td> <td>장성군 서삼면(농지) ▶ 감정가 1억4천 -&gt; 최저가 8천(8/03)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>담양군 대덕면(임야) ▶ 감정가 5억2천 -&gt; 최저가 3억7천 (8/3)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>나주시 빛가람동(근린상가) ▶ 감정가 3억2천 -&gt; 최저가 1억1천 (8/3)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>다양군 월산면(임야) ▶ 감정가 4억7천 -&gt; 최저가 3억3천 (8/3)</td> </tr> <tr> <td>시외</td> <td>경남 김해시(숙박시설) ▶ 감정가28억 -&gt; 최저가 14억 (7/22)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>전남 영암군(근린시설) ▶ 감정가 6억4천 -&gt; 최저가2억8천(7/19)</td> </tr> </table>	광주	광산구 쌍암동(근린상가) ▶ 감정가 5억1천 -> 최저가 3억6천 (7/14)		광주 광산구(근린상가) ▶ 감정가 2억1천 -> 최저가 1억5천 (7/27)		광산구 장덕동(아파트) ▶ 감정가 4억5천 -> 최저가 3억 1천 (8/04)		서구 매월동(임야) ▶ 감정가 6억2천 -> 최저가 3억5천 (8/03)		북구 용봉동(근린상가) ▶ 감정가 32억 -> 최저가 18억 (8/04)		서구 치평동(근린상가) ▶ 감정가 6억2천 -> 최저가 3억5천 (8/3)		동구 운림동(근린주택) ▶ 감정가 6억4천 -> 최저가4억5천 (5/26)	전남	장성군 서삼면(농지) ▶ 감정가 1억4천 -> 최저가 8천(8/03)		담양군 대덕면(임야) ▶ 감정가 5억2천 -> 최저가 3억7천 (8/3)		나주시 빛가람동(근린상가) ▶ 감정가 3억2천 -> 최저가 1억1천 (8/3)		다양군 월산면(임야) ▶ 감정가 4억7천 -> 최저가 3억3천 (8/3)	시외	경남 김해시(숙박시설) ▶ 감정가28억 -> 최저가 14억 (7/22)		전남 영암군(근린시설) ▶ 감정가 6억4천 -> 최저가2억8천(7/19)
광주	광산구 쌍암동(근린상가) ▶ 감정가 5억1천 -> 최저가 3억6천 (7/14)																											
	광주 광산구(근린상가) ▶ 감정가 2억1천 -> 최저가 1억5천 (7/27)																											
	광산구 장덕동(아파트) ▶ 감정가 4억5천 -> 최저가 3억 1천 (8/04)																											
	서구 매월동(임야) ▶ 감정가 6억2천 -> 최저가 3억5천 (8/03)																											
	북구 용봉동(근린상가) ▶ 감정가 32억 -> 최저가 18억 (8/04)																											
	서구 치평동(근린상가) ▶ 감정가 6억2천 -> 최저가 3억5천 (8/3)																											
	동구 운림동(근린주택) ▶ 감정가 6억4천 -> 최저가4억5천 (5/26)																											
전남	장성군 서삼면(농지) ▶ 감정가 1억4천 -> 최저가 8천(8/03)																											
	담양군 대덕면(임야) ▶ 감정가 5억2천 -> 최저가 3억7천 (8/3)																											
	나주시 빛가람동(근린상가) ▶ 감정가 3억2천 -> 최저가 1억1천 (8/3)																											
	다양군 월산면(임야) ▶ 감정가 4억7천 -> 최저가 3억3천 (8/3)																											
시외	경남 김해시(숙박시설) ▶ 감정가28억 -> 최저가 14억 (7/22)																											
	전남 영암군(근린시설) ▶ 감정가 6억4천 -> 최저가2억8천(7/19)																											
<p><b>010-6670-9800 (062-382-5500)</b></p>																												