

### 조선대 국토대장정&사회봉사단, 11일간의 국토대장정 성료

조선대학교 제17기 국토대장정&사회봉사단 학생들이 '협력과 배움'을 주제로 한 국토대장정을 성공적으로 완주했다.

이번 국토대장정은 대학혁신지원사업의 일환으로 조선대 총학생회가 중심이 돼 39명의 학생들이 참여해 함께 걸으며 협동심과 리더십, 공동체 의식 등을 키우는 시간으로 마련됐다.

제주도와 나주 일원에서 6월 28일부터 7월 8일까지 진행된 국토대장정은 조선대학교를 시작으로 제주시와 서귀포 일대, 나주시 등 약 272km를 걷는 코스로 구성됐다. 국토대장정&사회봉사단은 10박 11일 간 함께 걸으며 자신의 한계 극복과 문제 해결 과정 경험, 다양한 학생들과의 교류를 통해 학생역량을 다변화했다.

특히 제 17기 국토대장정이 끝난 후 실시한 설문조사에서는 참석자의 94.6%가 '만족한다'는 응답을 나타냈으며, 스스로 문제 해결과 자기 관리 능력 향상에 도움이 되었느냐는 질문에는 73%가 '매우 그렇다'라는 응답을 보였다.

프로그램에 참여한 한 학생은 "더운 날씨로 모두가 지쳐있을 때 다 같이 노래 부르며 기운을 내고 서로에게 힘이 돼 주며 한 명도 빠짐없이 목적지에 도달한 순간이 가장 기억에 남는다"며 "나의 한계를 깨닫고 이를 극복할 때 가장 뜻깊었고, 이를 통해서 다른 힘든 일이 있을 때도 국토대장정을 떠올리며 충분히 극복할 수 있다는 자신감을 얻었다"고 전했다.



국토 대장정을 성공적으로 완주한 조선대 국토대장정&사회봉사단원들. <조선대 제공>

조준 부총장은 "앞으로도 목표를 향해 나아가는 때

려운 순간을 맞이한다면 지치고 힘든 순간에도 서로를 의지하며 나아갔던 이날의 기억을 가지고 두려움 없이 앞으로 한발자국 나아가길 바라며, 모든 학생의 힘찬 도전을 함께 응원하겠다"고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

### 건강보험공단 광주전라제주본부, 해변 정화 활동



국민건강보험공단 광주전라제주지역본부(본부장 정일만)는 '반려해변'인 신안군 대광해수욕장 개장일을 맞아 신안군, 해양환경공단, 목포환경운동연합, 연안환경보전연합회와 함께 해변정화 사회공헌 활동을 실시했다.

반려해변사업이란 반려동물을 보살피듯 해변을 돌보고 보호하여 소중한 생태계를 보존하자는 의미로 추진되는 사업이다.

국민건강보험공단 광주전라제주지역본부는 지난 4월 신안군과 연안정화 업무협약을

체결해, 5월 해양환경공단과 해변정화 업무협약을 체결한 바 있다.

국민건강보험공단은 반려해변의 정화활동과 더불어 쓰레기 자원의 재활용 분리배출 캠페인을 전개해, 국민에게 해양생태계의 보호와 해양자원의 중요성을 알리는 등 ESG경영 실현에 앞장서고 있다.

정일만 본부장(국민건강보험공단 광주전라제주지역본부)은 "국민건강을 해치지 않도록 친환경 사회공헌 활동을 지속해 나갈 것"이라고 말했다. /유연재 기자 yjyou@

### 광주서구노인복지관, VR 체력증진 운동프로그램 운영

광주서구노인종합복지관(관장 전명우)에서는 이달 초부터 광주광역시 서구체육회와 함께 어르신들의 낙상 예방 및 균형감각 증진을 위한 'VR 체력증진 운동프로그램'을 운영하고 있다. <사진>



오는 9월까지 주 1회, 총 13회 진행되는 VR 체력증진 프로그램은 가정용 게임기인 '닌텐도 링피트'를 활용해 가상현실 체험 및 전신운동을 지원하는 프로그램이다.

화면 속에서 캐릭터가 움직이는 가상현실을 체험하기에 지루하지 않은 운동이 가능한 프로그램이다. 또 사전·사후 검사를 통해 어르신들의 건강 상태를 점검할 수 있어 큰 호응을 얻고 있다.

해당 프로그램에 참여 중인 어르신들은 화면을 보며 운동을 하고 화면상에서 직접 움직이는 모습이 보여 너무 재밌고 흥이 난다. 재미와 건강, 두가지 토끼를

잡고 있는 것 같다는 반응이다. 광주서구노인종합복지관 관계자는 "닌텐도를 활용한 운동프로그램이 낯설고 어려울 것이라 생각했지만 어르신들께서 열심히 참여하시고 즐거워하셔서 다행이다"라며 "앞으로도 어르신들의 건강증진을 위한 프로그램을 제공해 어르신들의 노년기 삶에 도움이 되길 희망한다"고 말했다. /김민석 기자 mskim@

### 대창1급자동차공업사

#### 지역아동센터 차량 정비 협약



지역아동센터광주지원단은 19일 대창1급자동차공업사와 자동차 정비 및 수리 업무 협약을 체결했다. 이번 협약으로 지역아동센터가 의뢰한 차량 정비관련 서비스를 제공하고 지원하기로 합의했다. <지역아동센터광주지원단 제공>

### 산림녹화 주역...장흥 출신 손수의 전 산림청장 별세

1970년대 '제1차 치산녹화 계획을 수립'하고 대대적인 나무 심기 정책을 추진한 손수의 <사진> 전 산림청장이 19일 오후 4시40분께 서울대병원에서 대장암 투병 끝에 세상을 떠났다고 유족이 20일 전했다. 향년 90세.

전남 장흥에서 태어난 고인은 광주고, 서울대 법대를 나온 뒤 내무부(현 행정안전부)에 들어가 나주·파주·부천군수, 내무부 지방국장과 경기도 지사를 거쳐 1973년 1월부터 1978년 9월까지 5년 8개월간 산림청장으로 일했다.

당시 나무가 없는 민둥산을 푸르게 바꾸려는 박정희 대통령의 지시로 제1차 치산녹

화 계획을 수립하고, 실제로 나무 심기 작업을 처음부터 추진한 것이 고인이 최대 업적이다. 고인은 이후 충남 도지사, 내무부 차관, 국무총리 행정조정실장을 거쳐 1983~1986년 교통부 장관을 지냈다.

유족은 부인 신남희씨와 사이에 3남(손두성·손두석·손두진)과 며느리 최경아·홍주현·하은경씨 등이 있다. /연합뉴스

### TV프로그램 21일 ※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

Table with 4 columns: Channel (KBS1, KBS2, MBC, KBC/SBS), Program Name, Broadcast Time, and Program Description.

### EBS1

Table with 3 columns: Broadcast Time, Program Name, and Program Description.

Horoscope section for July 21st (Eun 6th, Gwi 23rd). Includes zodiac signs (子, 午, 丑, 未, 寅, 申, 卯, 酉, 辰, 戌, 巳) and their corresponding horoscopes.