

# 스마트폰 사용 줄이고 여가생활 경험 “뿌듯”

## 광주시 청소년상담복지센터 중1학생 24명 대상 치유헬프

광주광역시청소년상담복지센터(센터장 차은선)는 지난 7월 4일부터 15일까지, 중학교 1학년생 24명을 대상으로 인터넷·스마트폰 치유헬프를 실시했다. <사진> 국립장성숲체원에서 실시된 이번 캠프는 스마트폰 사용조절이 어려운 청소년들을 대상으로 사용 조절 방법을 찾고 스마트폰 이외의 여가 생활을 경험할 수 있도록 지원하는 기숙형 캠프다.

캠프에 참가한 청소년들은 상담전문가와 함께하는 상담과 자연놀이, 실내 체육활동, 목재 카프라, 체험활동, 숲 속 안전 탐험, 등산, 홈트레이닝과 명상, MBTI 교실과 나만의 에코백 만들기 등을 경험했다.

광주광역시청소년상담복지센터는 캠프 종료 후 2회 사후모임을 통해 캠프 후 스스로 조절 노력을 하고 있는지 점검하고, 3개월 동안 개인상담자와 상담서비스를 지원한다.



차은선 센터장은 “치유헬프를 통해 스마트폰과 미디어 사용에 대한 사용조절력을 높이며 캠프 이후에도 지속적인 조절을 시도해 볼 수 있도록 가정 내 지지와 부모역할이 중요하다”고 말했다.

/유연재 기자 yiyoun@kwangju.co.kr

# 여수광양항만공사, 기부자모임 ‘나눔명문기업’ 가입



전남사회복지공동모금회(회장 노동일, 이하 전남 사랑의열매)는 여수광양항만공사(사장 박성현)가 대한민국 대표 고액 기부자 기업 모임인 ‘나눔명문기업’에 가입했다. <사진> 여수광양항만공사는 2006년부터 전남 사랑의열매를 통해 전라남도 동부권 지역을 위한 나눔에 적극 동참해 지금까지 총 3억 1000여만 원을 전달했으며, ‘나눔명문기업’ 가입을 통해 향후 3년간 5억 원의 성금을 약정했다.

박성현 여수광양항만공사 사장은 “지역을 대표하는 공공기관으로서 앞으로도 지역사회를 위한 사회공헌활동을 적극 펼치며 지역민과 상생하는 기업이 되겠다”고 말했다. 노동일 전남 사랑의열매 회장은 “22년간 꾸준히 따뜻한 나눔을 실천해 주신 여수광양항만공사에 감사드리며, 전남 사랑의열매도 사회공헌사업 파트너로 최선을 다하겠다”고 말했다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

# BTS 제이홉, 시카고로 출국 미국 음악 페스티벌 참석



그룹 방탄소년단(BTS)의 제이홉(사진)이 미국 음악 페스티벌 참석차 25일 인천국제공항을 통해 시카고로 출국했다. 제이홉은 31일(현지시간) ‘롤라팔루자’(Lolla-Palooza)에 헤드라이너(간판 출연자)로 출연해 무대를 선보일 예정이다.

방탄소년단의 솔로 활동 첫 주자로 나선 제이홉은 지난 15일 ‘잭 인 더 박스’(Jack In The Box)를 발표했다.

‘잭 인 더 박스’는 발매 직후 49개 국가의 아이튠즈 ‘톱 앨범’ 차트에서 1위를 차지했다. 미국 유명 음악지 롤링스톤은 “잭 인 더 박스는 간결하지만 강력한 음반”이라고 호평한 바 있다.

/연합뉴스

# 한국수자원공사 전남협력단, 섬 주민에 비상급수 지원



한국수자원공사 전남지역협력단(단장 이창민)은 최근 가뭄으로 식수난을 겪고 있는 신안 흑산도, 대둔도, 만재도 등 섬 주민들에게 한국수자원공사가 생산한 비상 급수용 병물 5000병을 지원했다.

<수자원공사 영·섬유역본부 제공>

# 피겨퀸 김연아, 성악가 고우림과 10월 웨딩마치

‘피겨퀸’ 김연아(32)가 오는 10월 결혼한다.

김연아의 매니지먼트사인 올댓스포츠는 25일 “김연아가 오는 10월 하순 서울 모처에서 성악가 고우림(27)과 화촉을 밝힌다”고 밝혔다.

김연아의 배우자가 될 고우림은 서울대 성악과를 졸업한 성악가로 남성 크로스오버 그룹 포레스트라 멤버다. 고우림은 남성 4중창 단원을 뽑는 오디션 프로그램 팬텀싱어 시즌2에 팀 멤버로 출연해 우승했고, 현재 포레스트라 멤버로 활발하게 활동하고 있다.

올댓스포츠는 “김연아와 고우림은 2018년 올댓스케이팅 아이스쇼에 포레스트라가 초청



김연아



고우림

가수로 출연하면서 처음 만나게 됐고, 이후 3년간 교제 끝에 웨딩마치를 울리게 됐다”고 전했다.

/연합뉴스

## TV프로그램

26일

\*이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	KBS1	KBS2	MBC	SBS/KBC
[6]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 광장	00 생활의 발견 스페셜(재) 10 걸어서 세계속으로(재)	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 모닝와이드 1~2부
[7]	50 인간극장	00 해 불만 아침 M&W	20 광주 MBC 뉴스투데이 50 생방송 오늘 아침	20 KBC 모닝와이드 40 모닝와이드 3부
[8]	25 아침마당		50 비밀의 집(재)	40 맨 인 블랙스 스페셜 50 좋은 아침
[9]	30 코로나19 통합뉴스룸 45 KBS 뉴스	00 KBS 아침 뉴스타임 20 으라차차 내 인생(재)	30 930 MBC 뉴스 45 기본 좋은 날	55 SBS 10 뉴스
[10]	00 무엇이든 물어보세요	00 인간극장 스페셜 40 지구촌 뉴스	45 꾸러기 식자교실(재)	30 특집 살맛나는 오늘
[11]	00 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜(재) 20 이수픽 씬과 함께 스페셜	00 미남당(재)	15 헬로키즈 글로벌 동물 뉴스(재) 45 프린세스 바리	00 꾸러기 탐구생활 7세 30 요리조리 맛있는 수업
[12]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 12	15 개는 훌륭하다(재)	00 12 MBC 뉴스 20 안싸우면 다행이야 스페셜	00 SBS 12뉴스 25 민방 네트워크 뉴스 50 전국 TOP 10 가요쇼(재)
[1]	00 올웨이즈 7000 50 생활의 발견 스페셜(재)	50 영화가 좋다(재)	50 2시 뉴스 외전	55 닥터 365
[2]	00 중계방송 국회 대정부 질문 (경제 분야)		30 중계방송 국회 대정부질문	00 뉴스브리핑
[3]		00 KBS 뉴스타임 10 캐치! 티니핑(재) 30 TV 유치원	55 기본 좋은 날(재)	
[4]	00 사사건건	00 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 30 박원숙의 같이 삼시다(재)	55 5 MBC 뉴스	00 좋은아침 스페셜
[5]	00 코로나19 통합뉴스룸 30 전국을 달린다 40 남도 지오그래피	50 통합뉴스룸 ET	10 호적메이트 스페셜	00 SBS 오뉴스 50 남도스럽게 스페셜
[6]	00 6시 내고향	30 2TV 생생정보	05 분방을 보자	20 KBC뉴스와이드
[7]	00 뉴스7 광주전남 40 생방송 토론740	50 황금가면	05 비밀의 집 40 MBC 뉴스데스크	50 SBS 8 뉴스
[8]	30 으라차차 내 인생	30 박원숙의 같이 삼시다		30 KBC 8 뉴스
[9]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 9	50 미남당	00 호적메이트	00 순간포착 세상에 이런일이
[10]	00 시사기획 창 50 더 라이브		30 PD수첩	10 신발 벗고 돌싱포맨
[11]	30 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스라인	00 오케이? 오케이!	30 100분토론	30 판타스틱 패밀리 -DNA 싱어(재)
[12]	10 여름기획 KBS결작 다큐멘터리	15 스포츠 하이라이트 40 영상앨범 선(재)	55 TV예술무대	30 나이트라인

## EBS1

05:00 왕초보 영어	09:40 우리집 유치원	16:25 슈퍼두퍼 잉글리시(재)
05:30 클래스 e	10:10 한국의 들레길(재)	16:40 딩동댕 유치원(재)
05:50 한국기행(재)	10:30 한국기행(재)	17:00 EBS 뉴스
06:10 세계테마기행(재)	10:50 최고의 요리비결	17:20 못 말리는 어린 양 손
07:00 뽀롱뽀롱 뽀로로	11:20 세계테마기행	17:30 아기사어 울리와 율리엄
07:15 우당탕탕 은하안전단	12:00 EBS 뉴스 12	17:45 출동! 슈퍼왕스(재)
07:30 엄마 까투리	12:10 건축탐구-집	18:00 생방송 워킹해결단
07:45 띠띠뽀 띠띠뽀	13:00 당신의 활력충전소	18:45 최고다! 호기심딱지
08:00 딩동댕 유치원	13:50 EBS 다큐프라임(재)	19:00 미라클러스:레이디디브와 블랙캣
08:20 한글용사 이야기	14:45 비닷가 사람들	19:30 한국의 들레길
08:35 출동! 슈퍼왕스	15:35 안전채널e	19:50 극한직업(재)
08:50 슈퍼두퍼 잉글리시	15:40 지식채널e(재)	20:40 세계테마기행
09:05 한자로 통하는 삼국지	15:50 직업탐구 비밀입니다2	21:30 한국기행
09:20 꼬마버스 타요	16:05 영어 스토리 타임	21:50 EBS 다큐프라임
09:35 뽀로로와 노래해요	16:15 페파 피그	22:45 건축탐구- 집

## 知天命이 보는 오늘의 운세 7월 26일(음 6월 28일 庚辰)

☎ 010-9790-8237

<p>36년생 부실한 부분은 반드시 보완해야 한다. 48년생 정신적 휴식과 기분 전환이 절실한 때이다. 60년생 삼사일인하며 삼가지 않으면 재앙이 따를 수다. 72년생 앞뒤 가리지 말고 강하게 밀어붙여야 할 때이다. 84년생 용기 뿐만 아니라 참신한 발상도 요구되는 시점이다. 96년생 안정세를 취하면 서 견고해지겠다. 행운의 숫자 : 19, 79</p>	<p>42년생 먼 곳으로부터 오는 희소식을 접하라. 54년생 가던 길을 되돌아보면 점검해야 할 일이 눈에 띈 것이다. 66년생 소신과 주관이 어 느 때보다 중요한 시기이다. 78년생 생가지도 못했던 점이 돌발적인 형태로 나타나면서 강한 작용을 하게 된다. 90년생 매끄러운 기교가 효과적이다. 02년생 시정하는 것이 좋다. 행운의 숫자 : 29, 55</p>
<p>37년생 매듭이 풀리면서 일사천리로 진행되겠다. 49년생 안정 계도로 진입하게 되는 길목에 서 있다. 61년생 판이한 사정의 변화에 당황하지 않을 수 없을 것이다. 73년생 갈수록 점점 더 가속도가 붙는다. 85년생 과감하게 변화를 시도해 보는 것이 국면을 전환시키는 계기가 된다. 97년생 성과가 배가 되리라. 행운의 숫자 : 26, 61</p>	<p>43년생 전혀 예상치 못했던 일이 발생할 수 있다. 55년생 소통하는 과정에서 생산성이 배가 되리라. 67년생 결코 감정으로 대할 일이 아니니 차분하게 대처해야겠다. 79년생 좁은 폭으로 길게 이어지리라. 91년생 예전에 접해 보지 못했던 아주 재미있는 일이 벌어지겠다. 03년생 사랑이 깊은 이는 미움 또한 깊은 법이다. 행운의 숫자 : 28, 75</p>
<p>38년생 표현하지 말고 지켜보고 있는 것이 더 낫다. 50년생 격에 맞지 않으면 오히려 집이 될 수다. 62년생 생각지도 않은 말을 듣게 되어 당황할 수도 있다. 74년생 극복할 수 있는 방안이 도출되는 국세이다. 86년생 검증된 계획이라야만 효과가 있을 것이다. 98년생 일단, 최선을 다한 다음에 논의할 일이다. 행운의 숫자 : 30, 99</p>	<p>44년생 중도가 가장 무방하다는 것을 결코 잊어서는 아니 되느니라. 56년생 파격적으로 실행하는 것이 어느 때보다 중요하다. 68년생 부수적인 것에 얽매어서 주된 것을 소홀히 할 수 있다. 80년생 검증되지 않은 단계이니 조심해야만 한다. 92년생 쥐구멍에도 별들 날이 있느니라. 04년생 과감한 행동이 절실한 때이다. 행운의 숫자 : 36, 91</p>
<p>39년생 지금이 절호의 기회이니 당장 실행하라. 51년생 행하다 보면 결말이 나게 되어 있느니라. 63년생 한시를 놓게 될 것이니 부담감 갖지 말라. 75년생 순발력을 발휘한다면 위기를 모면할 수 있을 것이다. 87년생 원점에서 다시 시작하는 것이 바람직하다. 99년생 중요한 것을 다루게 될 것이니 실수 없어야겠다. 행운의 숫자 : 38, 71</p>	<p>33년생 변경할 수밖에 없을 것이다. 45년생 의도해 왔던 바를 향해 양호한 단계로 진입하고 있는 입자이다. 57년생 본 뜻을 제대로 파악해야 대국의 조성에 자질을 빚지 않는다. 69년생 소임을 반드시 완수해야만 하느니라. 81년생 약간만 신중한다면 결실을 거둘 수 있으리라. 93년생 비밀을 유지하는 것이 바람직하다. 행운의 숫자 : 37, 90</p>
<p>40년생 주변 것에 치중하다 보면 부수적인 것에 소홀해진다. 52년생 기본적인 역할과 책무에 충실해야겠다. 64년생 소망하는 자만이 꿈을 이룰 수 있다. 76년생 귀를 기울이면 돈이 들어오는 소리가 들린다. 88년생 자기 확신에만 치우친다면 객관성을 상실할 수 있다. 00년생 액면 그대로 믿었다가는 큰코다칠 수도 있다. 행운의 숫자 : 24, 80</p>	<p>34년생 전체적인 판세에 영향을 줄 만한 정도는 아니니 무시해도 된다. 46년생 당래지사에 영향을 미칠 만한 제반 요소들이 연쇄적으로 나타난다. 58년생 한 치의 오차도 없이 정확하게 할 것이다. 70년생 수습의 국면으로 접어들다. 82년생 우려했던 일들이 현실로 나타나리라. 94년생 상대적 편자가 상당히 크다는 것을 알라. 행운의 숫자 : 41, 97</p>
<p>41년생 애매우며 기다리던 보람이 있을 것이다. 53년생 정신만 똑바로 차리고 있다면 다 헤쳐 나갈 수 있다. 65년생 다 듣고 나면 전모를 이해하게 될 것이다. 77년생 진행되고 있다면 중단시킬 필요가 없다. 89년생 환심을 사기 위한 제스처에 미혹되면 곤란하다. 01년생 변화에 대처하는 새로운 감각이 요구된다. 행운의 숫자 : 07, 73</p>	<p>35년생 직접 보고 듣고 느낀 대로만 행해야 하느니라. 47년생 속마음을 이해해 줄 만한 사람은 어느 누구도 없을 것이다. 59년생 시기를 놓친다면 결정적인 실수를 하게 될 것이니 절대로 늦지 않도록 하라. 71년생 특별한 정보를 접할 수도 있다. 83년생 약간만 뒤를 돌아본다면 이해하게 되리라. 95년생 겨우 체면만을 유지하라. 행운의 숫자 : 45, 83</p>