

# “사고의 확장은 책을 읽고 마음을 나누는 데서 출발”

창립 15주년 대한독서문화예술협회 심명자 대표

### 그림책연구회·책표인형극단 등 회원 100여 명 활동 도서관·복지관·초등학교 연계 트렌드 맞는 프로 진행

“시대가 바뀌고 삶이 바뀌어도 책을 읽고 사고력을 키우는 것은 중요한 부분입니다. 사실 생각을 꽃피우고 확장하기 위한 전제는 책을 읽고 마음을 나누는 데서 출발하지요.”

(사)대한독서문화예술협회(대표 심명자)가 창립 15주년을 맞았다. 독서문화예술협회는 최근 100여 명의 회원들이 참석한 가운데 광주 북구 운암도서관 문화장작실에서 기념행사를 가졌다.

심 대표는 “시대나 사고방식, 생활패턴이 달라져도 책을 매개로 하는 활동은 여전히 활발하게 펼쳐지고 있다”며 “회원들과 작가, 출판사 등이 함께 공유하고 지적 영역을 넓히는 활동을 다채롭게 할 수 있어서 보람을 느낀다”고 말했다.

협회는 독서운동의 저변 확대와 독서 교육 전문

가를 양성하기 위해 지난 2008년 발족했다. 아울러 지역사회에 도서관 활성화와 독서 진흥에 기여하기 위한 다양한 활동을 펼쳤다.

정기적으로 활동하는 회원은 모두 100여 명 정도 된다. 현재는 코로나19로 50여 명 정도가 활동을 하지만 여건이 좋아지면 참여하는 회원들이 늘 것으로 예상된다.

심 대표가 독서운동을 시작한 것은 협회 결성보다 훨씬 이전인 1992년부터다. 당시 그는 도서관 활동을 전개했는데 동화구연도 병행했다.

“스마트폰 보급으로 책을 읽는 문화가 많이 쇠퇴해지면서 독서 활성화가 이슈로 대두되던 시점이었습니다. 그로 인해 독서활동가를 많이 양성해야 독서문화가 정착 될 수 있다는 목소리가 있었지요.”



심 대표가 초창기 심혈을 기울였던 부분은 지역 작가나 시민 작가들을 초청해 강연회를 개최하는 일이었다.

베스트셀러 작가나 유명 작가는 초청하지 않아도 충분히 독자들 만날 수 있었다. 그러나 작은 출판사나 이름이 알려지지 않는 작가는 도서관 등에서 부르지 않으면 독자들을 만날 기회가 없었다.

시대 트렌드에 맞는 프로그램을 개발하는 데도 역점을 뒀다. 그는 “리딩 푸드’ 같은 프로그램은 책을 읽은 뒤 떠오르는 재료를 매개로 디자인을 하는 것”이라며 “예를 들어 식빵을 가지고 엄마 아빠 얼굴

을 디자인하는 것도 해당한다”고 덧붙였다.

“독서활동가들은 작은 도서관은 물론 공공도서관, 복지관, 초등학교 등과 연계해 활동을 펼칩니다. 무엇보다 협회 활동은 독자와 연계된 프로그램들이 많아 사명감이 없으면 하기가 어려워요.”

심 대표는 시대 변화에 따라 점차 독자들이 전자북을 좋아하는 추세로 변하고 있다고 했다. 또한 책보다는 그림 그리기, 만들기 등을 좋아하는 독자들이 늘었다고 한다. 그럼에도 그는 “여전히 책이 지닌 가치, 책의 본질은 변하지 않았다”고 강조한다.

“프로그래밍 중에는 그림책을 매개로 심리영역 등과 연대해 함께 운영하는 부분도 있습니다. 표면적으로 책 매출은 줄고 있다고 하지만 책을 매개로 하는 활동은 다양한 영역으로 확장되고 있지요.”

한편 독서문화예술협회의 산하단체로는 그림책연구회와 책표인형극단이 있고 분과로는 책놀이, 독서토론, 북스타트, 그림책 등 4개 분과가 있다. 민간자격검정 과목으로 그림책교육지도사, 동화구연지도사, 독서토론지도사, 독서마인드맵지도사 등이 있다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

## 오늘의 날씨

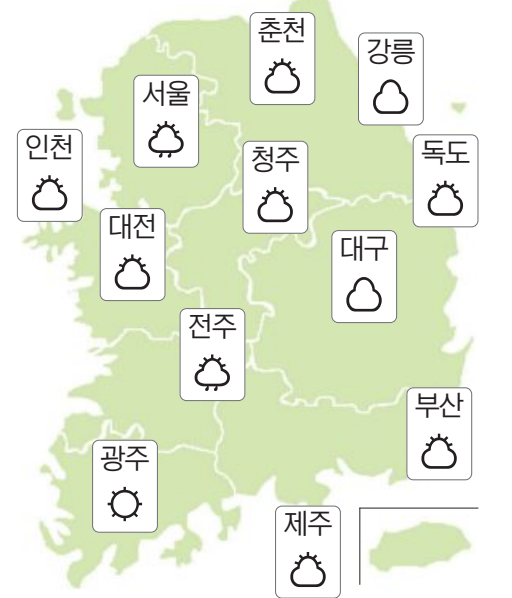
해 뜨기	05:37	달 뜨기	03:47
해 지기	19:40	달 지기	19:02

### 자외선 주의

기온 올라 매우 덥고 열대야 나타나는 곳 있겠다.

광주	맑음	23/32	보성	구름맑음	22/30
목포	구름맑음	23/30	순천	구름맑음	23/31
여수	구름맑음	23/28	영광	구름맑음	22/31
나주	맑음	22/32	진도	구름맑음	22/29
완도	구름맑음	23/29	전주	소나기	24/32
구례	구름맑음	21/32	군산	소나기	24/32
강진	구름맑음	23/30	남원	구름맑음	22/31
해남	맑음	22/30	흑산도	흐림	22/26
장성	구름맑음	21/31			

### ◇ 전국 날씨



### ◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.5

### ◇ 물때

		간조	만조
목포		07:10	01:38
		18:50	13:16
여수		02:32	08:14
		14:19	20:57

### ◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	보통

### ◇ 주간 날씨

28(목)	29(금)	30(토)
24/32	25/33	25/34
31(일)	8/1(월)	2(화)
25/33	26/31	25/32

## 조달청 ‘청소년 혁신수요 아이디어 공모전’ 시상



조달청(청장 이종욱)은 26일 조달청 대회의실에서 초·중·고 학생을 대상으로 실시한 ‘혁신수요 아이디어 공모전’ 시상식을 열고 중등부 최우수상에 뽑힌 조아린(살레시오여중 1년)양을 시상했다. 조 양은 공에 위치추적기를 달아 도난을 방지하고, 반환 때 손상을 확인하고 세척 소독을 할 수 있는 공 자판기 ‘놀이 보자 공!’ 작품을 냈다.

(광주지방조달청 제공)

## 김민환 호남대 교수 수자원학회 광주전남지회장 선출

호남대학교 토목환경공학과 김민환(사진) 교수가 한국수자원학회 광주전남지회장으로 선출됐다.

한국수자원학회 광주전남지회는 최근 총회에서 김민환 교수를 지회장으로 선출하고 K-water 영산강·섬진강 유역본부(본부장 김현식)와 함께 전문가 워크숍을 개최했다.

워크숍에서는 2022년 홍수기 대비

댐 운영계획, 영산강·섬진강 유역 물 관리 현안 및 해소방안 등의 발표와 토론이 진행됐다.

한국수자원학회는 1967년도에 창립된 학회로 전국에 7개 지회를 두고 있다. 55년 역사를 지닌 학회로서 우리나라 수자원 보존과 관리에 기여하고 있다. 광주전남지회에서는 지역의 수자원 보존과 운영 관리에 참여, 지역 수자원 문제를 해결하고 자문 등의 역할을 한다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



## 광주서구노인복지관 건강관리 프로그램 운영

광주서구노인종합복지관(관장 전명우)은 취약계층 어르신 48명을 대상으로 노년기의 건강한 영양상태 개선과 체력 향상을 위한 ‘집중건강관리프로그램’을 운영하고 있다고 26일 밝혔다.

이번 프로그램은 지난 5월 참여 어르신들의 사전 체력검사 및 영양상태 평가를 시작으로 매월 2회 진행되고 있다. 어르신의 영양 및 질환



상태에 따라 관리 되고 있으며 복지관 영양사와 물리치료사, 맞춤형돌봄 생활지원사 및 서포터즈가 어르신 가정에 방문한다.

또 영양 상담, 식품 위생상태 점검, 식습관 관리 방법 교육 등의 영양 관리는 물론 어르신의 체력 향상을 위한 개별 운동 방법 안내, 자기관리 체크 등 건강 프로그램이 병행된다.

집중건강관리 프로그램은 오는 10월까지 진행될 예정이며, 사후 검사를 통해 정확한 체력 및 영

양상태를 통해 어르신의 건강 증진 효과를 평가한다.

광주서구노인종합복지관 관계자는 “일상적인 어려움을 겪고 있는 취약계층 어르신들의 건강 증진을 도모하고, 노년기 삶의 활력을 높이는데 해당 프로그램이 도움이 되길 희망한다”며 “앞으로도 어르신의 건강한 노후 생활에 도움이 될 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

## 광주축산농협 ‘여성 조합원 주부대학’ 개강

광주축산농협(조합장 김호상·사진)은 최근 광주시 광산구 신촌동 본점 대회의실에서 ‘2022년도 여성 조합원 주부대학’ 개강식을 열었다고 최근 밝혔다.

‘여성 조합원 주부대학’은 코로나19 감염 예방을 위해 지난해까지 중단됐다가 올해 재개됐다. 올해 교육에는 여성 조합원 60여 명이 참가한다. 주부대학은 여성 조합원들이 조합 사업에 대해 올바르게 이해하고 적극적인 영농활동을 할 수 있도록 돕기 위해 추진된다.

매달 한 차례 교양강좌 또는 문화예술강좌 등 다양한 프로그램으로 진행된다.

김호상 조합장은 “현대 사회는 여성의 역할 증대와 지위 향상으로 여성들이 적극적으로 사회에 참여해 정보화 사회에서 능력을 발휘해야 할 시기”라며 “여성 조합원들이 수료 후에도 농촌 및 지역사회에 여성들의 본보기로 활발히 활동해 주시기 바라며, 또한 농협과 함께 농업·농촌·지역사회를 위한 공헌활동에도 앞장서 주길 바란다”고 말했다.

/백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr



**70** 광주일보 70년 호남 최대 부수·열독률 1위

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나  
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주사·전남도 재난심리복지지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·차매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람다루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금요일 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 차매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산청동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산청동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어물러내지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- 부음
- ▲홍봉렬씨 별세, 홍행기(서울신문 광주본부장)씨 부친상=발인 28일 오전 9시. VIP장례타운 VVIP 101호, 062-521-4444.