

“화순 너릿재서 시작한 나눔 전국으로 확산되길”

안중옥 마라톤 세상 대표 헌혈증 100장·장학금 100만원 기부

“광복절 맞아 유서 깊은 옛길에서 열리는 의미있는 대회” 선수 안전 위해 코스 점검 ...소아암 환우에 나눔 실천도

“너릿재 옛길 흑서기 마라톤 대회가 열린 뜻깊은 날, 화순에서 비롯한 선한 영향력이 전국으로 확산됐으면 좋겠습니다.”

안중옥 마라톤 세상 대표가 지난 14일 광주일보사가 주최하는 8·15 광복절 기념 제7회 너릿재 옛길 흑서기 마라톤대회 행사장에서 헌혈증 100장과 장학금 100만원을 화순군에 기부하는 등 나눔을 실천했다.

안 대표는 “어렸을 때 힘들게 살았다. 가난 때문에 항상 노력했고 스스로 도태되기 싫어 정말 열심히 살아왔다”며 “화순에서 자라 성공했으니 이곳에서 사회 환원을 할 생각이다. 세상이 선한 영향력으로 더 밝아졌으면 좋겠다”고 말했다.

안 대표는 소아암을 겪고 있는 아이들에게도 기부를 하는 등 나눔을 실천하고 있다.

마라톤 CEO로 불리는 그는 마라톤 관련 행사를 진행한지 20여년을 헤아리지만 사업가가 아닌 마라톤을 사랑하는 사람으로 봐 달라고 했다.

선수들이 안전하게 경기를 치를 수 있도록 직접 경기에 참가하면서 코스를 점검하는 것도 그때문

이다.

“지금도 선수들에게 위험한 곳은 없는지 직접 돌며 확인하고 선수들이 어떤 코스를 원활히 고민하고 있습니다. 대회 참가자들에게 더 만족스러운 대회를 위해 메달 디자인부터 행사장까지 꼼꼼히 챙깁니다. 참가한 400명의 선수 중 300명 이상 선수들을 알고 있고 이들과 꾸준히 대화하고 의견을 나눕니다. 마라토너들과 소통이 무엇보다 중요하기 때문입니다.”

안 대표는 화순과 ‘8·15 광복절 기념 제7회 너릿재 옛길 흑서기 마라톤 대회’에 대한 애정이 각별하다.

안 대표는 “너릿재는 편백나무, 소나무 등으로 유명한 산림청이 선정하는 ‘아름다운 숲 10선’에 이름을 올리기도 했다. 무엇보다 5·18 사적지라며 ‘8·15 광복절을 맞아 5·18 사적지인 너릿재에서 의미 있는 행사가 진행돼 기쁘다’고 말했다.

이번 대회에는 서울, 대전, 대구 등 전국 사도의 마라토너들이 너릿재를 찾아 숲과 옛정취를 즐겼다.



“마라톤 세상”의 안중옥 대표(오른쪽)가 지난 14일 8·15 광복절 기념 제7회 너릿재 옛길 흑서기 마라톤 대회에 앞서 구북구 화순 군수에게 헌혈증과 장학금을 기부하고 있다.

안 대표를 취재한 기자 mjna@kwangju.co.kr

안 대표는 “화순에는 적벽, 운주사, 고인돌 등 화순 8경이 있는데 전국은 물론 광주·전남지역에도 많은 사람이 모르고 있다”며 “흑서기 마라톤 대

회를 통해 화순을 찾는 사람들이 화순의 아름다움에 마음속에 담아 갔으면 좋겠다”고 덧붙였다.

이 기사를 취재한 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

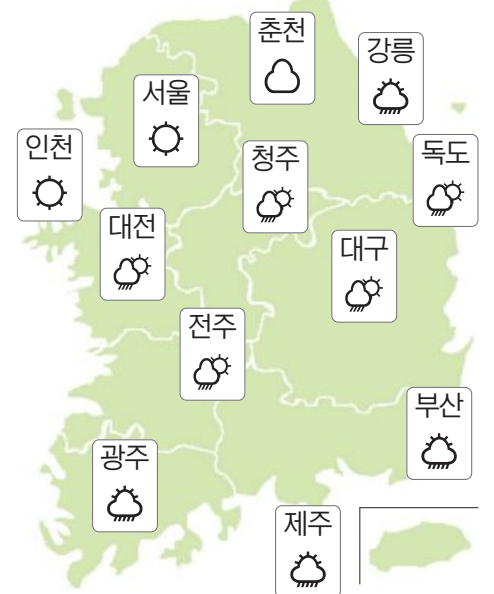
해돋이	05:53	달뜨기	22:01
해질	19:21	달짐	10:09

호우 주의

장마전선 영향으로 시간당 50mm 이상 강한비.

광주	비	25/28	보성	비	25/29
목포	비	26/28	순천	비	26/29
여수	비	27/28	영광	비온뒤덥	26/29
나주	비	25/28	진도	비	26/29
완도	비	27/30	전주	비온뒤덥	26/30
구례	비	25/29	군산	비온뒤덥	25/29
강진	비	26/29	남원	비	25/29
해남	비	26/29	흑산도	비	25/28
장성	비	25/29			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(북)	1.5~3.0	1.0~2.0
	면바다(남)	2.0~3.5	1.5~2.5
남해서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(서)	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(동)	2.0~3.5	2.0~3.5

◇ 물때

		간조	만조
목포		10:17	05:15
		22:28	17:29
여수		05:44	11:58
		17:50	-:-

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
위험	보통	좋음

◇ 주간 날씨

17(수)	18(목)	19(금)
24/31	22/31	24/31
20(토)	21(일)	22(월)
26/32	24/32	24/32

전남농협 ‘새농민상’ 부부 3쌍 선정

농협중앙회 주관 ‘제57회 새농민상(像) 본상’ 수상자에 전남지역 복합 영농인 부부 3쌍이 선정됐다.

농협 전남지역본부부는 새농민상 본상 수상자에 고광현·정향자씨 부부(장성농협), 김종가·김명자씨 부부(장흥 천관농협), 정희재·박예덕씨 부부(진도농협)가 이름을 올렸다고 15일 밝혔다.

농협중앙회는 매달 우수 선도농업인에게 수여하는 ‘이달의 새농민상’ 수상자 중 매년 1회(20부부 안팎) 최고의 농업인을 선발해 ‘새농민상’ 본상을

시상하고 있다.

장성군 삼계면에서 월정농장을 운영하는 고광현·정향자 부부는 버섯 농사를 시작으로 30여 년을 농축업에 종사해 왔다. 현재 한우 180두 사육과 조사료 재배를 병행하고 있는 복합영농인이다. 장성군 한우협회 회장, 한우협회 광주전남도지회 대의원, 삼계면 한우작목반 활동을 통해 한우사육능력의 권익 신장 및 생산성 향상에 앞장서 왔다.

김종가·김명자 부부는 장흥군 대덕읍에서 하나리농장을 운영하며 수도작과 한우 사육을 병행하고



고광현·정향자씨

김종가·김명자씨

정희재·박예덕씨

있다. 45년 경력의 복합영농인으로 2006년 6월 ‘이달의 새농민상’에 선정됐다. 농업 관련 교육 이수 및 선진농업 기술의 선제적 도입으로 지역 내 복합영농에 선두주자로 인정받고 있으며, 다양한 사회활동과 봉사활동을 통해 지역사회를 이끄는 선도농업인으로 평가받고 있다.

이 기사를 취재한 기자 bhj@kwangju.co.kr

진도군 진도읍에서 아리랑농장을 운영하는 정희재·박예덕 부부는 1986년 귀농해 현재는 수도작과 대과 농사에 종사하고 있다.

지역 내 청년 귀농인의 멘토로 일하며 후계 농업인 양성에 힘쓰고 있다.

광주 서창농협 고령 농업인 복달임 행사



광주 서창농협(조합장 김명열·앞줄 왼쪽 3번째)은 광주시 서구 세하2동 경로당을 찾아 고령 농업인을 위한 말벗 및 복달임 행사를 열었다. <농협 광주본부 제공>

보성소방서 ‘찾아가는 무더위쉼터 소방안전교육’



보성소방서 119생활안전순찰대는 최근 폭염 장기화로 인해 보성군 조성면 일대 자연마을 경로당과 무더위 쉼터에서 ‘찾아가는 무더위쉼터 소방안전교육’을 운영했다. <보성소방서 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲김중열·김혜숙씨 아들 영웅 군, 강홍제·고(故) 박해정씨 딸 수빈 양=20일 낮 12시 30분. 드래프트빌딩 2층 CN홀. 062-228-0000.

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급급료, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접

수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월

~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
모집
▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

능력개발원 061-320-7024.
▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남아 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.