

“여성 장애인이라 받은 상처 글 쓰며 치유했죠”

광주장애인가정상담소 미숙 사무국장 등 7명 에세이집 펴내

‘장애 여성의 자기 역사 쓰기’ 상담소 수업 결과물 엮어 장애인 인식 전환 메시지보다 ‘공감’ 통한 치유 됐으면

“여성 장애인으로 살아오면서 알게 모르게 남겨진 우리 안에 있는 상처들을 직접 표현하면 치유될 것 같다는 생각이 들었죠.”

장애인으로 살아간다는 건 비장애인이 공감하기 어려운 고통과 고난의 연속이다. 더군다나 여성이라면 더 많은 상처를 안고 살아간다.

장애인이라는 이유로 가족에게 받았던 상처, 배우지 못한 아쉬움, 시집생활의 어려움 등을 장애 여성 7명이 저마다의 언어로 풀어낸 에세이집이 발간됐다.

도서 ‘나에게 새로운 언어가 생겼습니다’는 광주 장애인가정상담소에서 6개월간 진행한 ‘장애 여성의 자기 역사 쓰기’ 수업의 결과물이다.

이번 출간에는 광주장애인가정상담소 미숙(38·사진) 사무국장의 역할이 컸다. 7명의 필진 중 한 사람이기도 한 그는 구술 작가 강사 섭외부터 장애인

성들의 이야기를 받아 적고 정리하는 일까지 도맡았다.

“서울지역 장애여성 시집인 ‘공감’에서는 꾸준히 장애 여성 삶에 대한 자료를 만들어 왔어요. 그걸 보면서 우리 언니들(장애여성)과도 해보고 싶다는 생각을 했습니다. 그동안 말하지 못했던 이야기를 털어놓으면 내면의 상처도 조금이나마 아물 수 있을 것 같은 생각이 들었죠.”

이들은 장애인활동가로 비장애인들을 대상으로 ‘인권’에 대해 ‘생각의 틈’을 주는 일을 꾸준히 해왔다. 그러다 서울지역 ‘공감’이라는 단체가 책 출간을 했다는 소식을 듣고 “우리도 한번 책을 펴내보자”라는 욕심을 냈다.

사실 지난 2019년과 2021년에도 책을 출간한 적이 있지만, 마음 속 깊은 이야기를 담아 낸 건 이번이 처음이다. 미숙씨는 “앞선 두차례의 출판이 연속



이었다면 이번에는 완벽한 결과물을 내게 된 것”이라고 했다.

“사실 스스로 글을 쓸 수 있는 분이 몇몇 되지 않습니다. 지적장애가 있는 분들도 있고, 글을 쓰는 교육을 받지 못한 분들도 많아요. 언니들에게 그저 알 수 있도록 표현하기만 하면 그걸 정리해서 책을 내겠다고 했어요. 작가라는 건 상상할 수도 없던 사람들이지만, 많은 분들의 도움으로 부끄럽지만 ‘작가’라는 호칭까지 얻게 됐습니다.”

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

미숙씨는 가장 많은 분량의 글을 썼다. 10살 되던 해 혈관기형으로 장애를 갖게 됐지만 첫사랑의 기억, 사랑했던 이들과의 이별과 추억, 생리현상 해결의 불편함, 술 이야기 등 장애를 떠나 ‘여성으로서의 삶’도 가감 없이 털어놓았다.

“저 뿐만 아니라 모두 솔직하게 글을 썼어요. ‘엄마가 다리병신’이라고 불렀다’고 글을 쓴 임은주 언니에게 제가 ‘이렇게 숨기지 않고 있는 그대로 책에 담아야 되냐’고 물었더니 “전혀 문제 없다”고 대답하더라고요.”

미숙씨와 장애여성들은 책을 통해 장애인에 대한 인식을 바꿔보자는 메시지를 전달하려는 건 아니다. 책을 읽는 다른 장애여성들이 ‘나만 그랬던 게 아니었구나’라며 공감하고, 나아가 삶 속에서 겪었던 아픔들이 자신들이 잘못해 벌어진 일이 아니라는 걸 알게 해주고 싶었다.

“장애인들은 사회에 나오지 못한 채 가족이 삶의 전부였던 시절 모든 문제 초점이 ‘내 장애’라고 생각해요. 사실은 비장애인과 다르게 살아가도록 강제하는 제도와 사회가 그 자체로 ‘장애’라는 걸 모르고 서요. ‘공감을 통한 치유’, 저희가 이 책을 통해 공유하고 싶은 내용입니다.”

오늘의 날씨

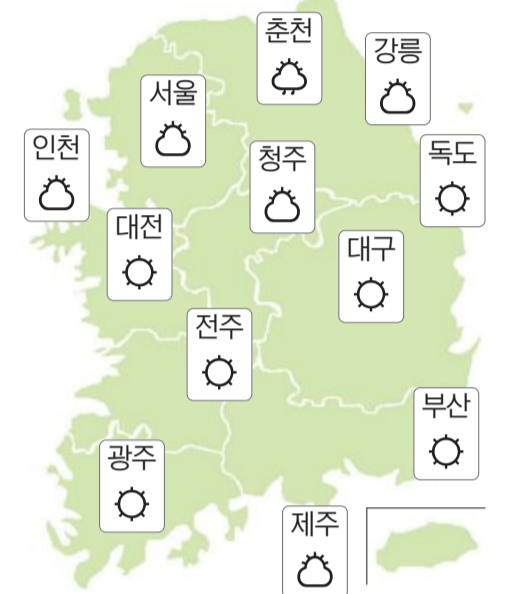
해돋이	05:59	달뜨기	22:59
해질	19:18	달짐	12:14

햇볕 따가운 날

고기압 영향으로 대체로 맑겠다

광주	맑음	22/31	보성	구름맑음	20/30
목포	맑음	23/29	순천	구름맑음	22/31
여수	맑음	23/29	영광	흐린맑음	22/30
나주	맑음	20/31	진도	맑음	22/29
완도	맑음	23/31	전주	맑음	22/29
구례	구름맑음	20/31	군산	맑음	21/31
강진	맑음	21/32	남원	구름맑음	20/30
해남	맑음	21/31	홍산도	맑음	23/28
장성	맑음	21/30			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

		간조	만조
목포		11:32	06:25
		23:52	18:59
여수		06:53	00:44
		19:04	13:20

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	매우 높음	보통

◇ 주간 날씨

19(금)	20(토)	21(일)
23/32	26/31	25/32
22(월)	23(화)	24(수)
24/31	25/31	24/29

전남 사랑의열매 복권기금 저소득 아동청소년 지원

전남사회복지공동모금회(회장 노동일)가 여름방학을 맞아 전남지역 저소득가정 아동·청소년을 위한 2022년 복권기금 아동·청소년방학프로그램 사업비 5억8700여만 원을 지원한다고 밝혔다. <사진>



김동국 전남 사랑의열매 사무처장은 “코로나19 재확산으로 어려운 상황에서 아동·청소년들의 돌봄 공백이 없이 건강한 여름방학을 보낼 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

롯데아울렛 남악점-전남서부근로자건강센터 협약

롯데아울렛 남악점은 전남서부근로자건강센터와 최근 근로자 건강증진과 지역사회 산업 안전보건 공동 발전을 위한 업무협약을 맺었다.

협약식은 김광희 롯데아울렛 남악점장과 전정숙 센터장이 참석했다. <사진>



업무협약에 따라 두 기관은 근로자의 직업성 질환 예방을 위한 건강 증진 프로그램 운영, 건강진단 결과 유소견자 건강 상담 및 관리, 효율적인 안전보건교육 진행 지원 및 상호 협력을 추진한다.

롯데아울렛과 전남서부근로자건강센터는 앞으로 뇌심혈관질환, 근골격계질환 등 질병에 대한 일대일 개인별 맞춤형 건강 관리를 추진한다.

직무 스트레스 등도 예방 상담하며 “건강하고 행복한 일터 만들기”를 추진할 계획이다.

김광희 점장은 “남악점은 근로자의 안전과 건강을, 그리고 건강한 사업장 환경 조성을 위해 앞으로도 적극적으로 힘쓰겠다”고 말했다. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

이정선 광주시교육감 삼각초 방문



이정선 광주시교육감이 17일 삼각초등학교를 방문했다. 이날 삼각초등학교는 광주 초등학교 중 처음으로 개학해 2학기를 맞이했다. 이 교육감은 등굣길과 교문 앞에서 학생들을 반갑게 맞으며 소통했다. <광주시교육청 제공>

광산구 가족센터 다문화 청소년 힐링캠프



광산구 가족센터(센터장 장은미)는 어린이재단 광주지역본부(본부장 김현민)와 송정2동 기관단체협의회(회장 김중선) 후원으로 최근 다문화가족 중도입국 자녀와 북한이탈가족 제3군 출생 청소년 등 30명이 참여한 가운데 나주 중흥리조트워터파크에서 여름 힐링캠프를 가졌다. <광산구 가족센터 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

하축

▲김중영·김해숙씨 아들 영웅 군, 강홍재·고(故) 박혜정씨 딸 수빈 양=20일 낮 12시 30분. 드래프트빌딩 2층 CN홀. 062-228-0000.

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원에 관한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월

~금 오후 5~9시 사랑마을 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산향동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산향동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전직능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어물러나지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강좌 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.