

“내가 만든 요리로 세계를 떠들썩하게 하고 싶다”



2022 으뜸인재 <6> 순천 효산고 3년 이지유양

전문성·열정 갖추고 경연대회 잇단 수상·봉사활동도 “스무살엔 국가대표 목표…후배들에 재능기부 할 것”

“전국대회에 나가보니 정말 실력이 대단한 사람들이 꽤 있었어요. 시간에 맞춰 요리를 만들면서도 작품의 퀄리티를 높이는 연습을 더 해야 합니다. 8월 28일 전북에서 기능경기대회가 있는데, 가장 자신있는 양식으로 우승에 도전해보고 생각입니다.”

2022년 전남 으뜸인재로 선정된 이지유(여·19·순천 효산고 3년·사진 왼쪽)양은 매일 요리학원을 찾아 시간을 지체 문제로 나온 음식을 요리하는 연습을 하고 있다. 어릴 때부터 부모님이 요리하는 것을 즐겨해 옆에서 보고 배우면서 성장했다는 그녀의 꿈은 존경 받는 요리사다.

“최근 최영준 요리 기능장(대구공업대 교수)께서 만든 콘소메 스프를 맛보고 나서 충격을 받았어요.

아채와 고기로 만든 맑은 스프에서 이런 맛이 날 수 있다는 것을 믿을 수가 없었죠. 맛을 내는 방법을 아는 사람이 만든 음식은 무엇이 달라도 다르다는 것을 깨달았습니다.”

그녀는 태도 및 품성이 뛰어나고 해당 분야의 전문성과 열정이 높다는 심사평을 듣고 인재로 선정됐다. 맛있는 요리에 대한 집념이 대단하다는 칭찬을 받았다. 이양은 초등학교 방과 후 프로그램을 통해 요리와 제과를 배우면서 푸드스타일리스트를 장래희망으로 정하고 중학교에서도 요리 공부를 계속 해 조리과가 있는 고등학교에 진학했다.

“고등학교에 입학하면서부터 요리학원에 등록하고 본격적으로 요리를 배웠습니다. 고등학교 1학년



때부터 요리대회에 나가기 시작했고요. 각종 행사에 나가 봉사하면서 요양원 식사도우미, 무료급식

나눔 등을 한 것도 경합을 쌓는데 큰 도움이 된 것 같아요.”

국제요리경연대회, 남도요리경연대회, 월드푸드 챔피언십 등 각종 요리대회에 나가 상을 수상하고, 지난해 코로나 팬데믹으로 여러 대회가 지연되거나 취소된 가운데 전남도 지방기능경기대회에 나가 금상을 받았다. 전남 대표로 나간 전국기능대회에서는 동상을 수상했다. 2학년이 되면서 1학년 때 출전한 대회에 다시 나가 더 향상된 실력으로 더 높은 위치에 오르는 ‘오기’도 가졌다. 대회 준비를 하는 과정에서 그녀는 한식·양식조리자격증을 취득하기도 했다.

“20살이 되면 세계대회에 국가대표로 나가 세계 각국의 요리사들과 실력을 겨뤄보고 싶습니다. 그들이 저보다 뛰어나다면 그 자리에서 습득해 연습한다면 다음에는 넘어질 수 있겠죠. 푸드스타일리스트가 돼 재능이 있지만 경제적, 환경적인 여건으로 요리를 배울 수 없는 학생들에게 요리 강의를 하며 재능기부도 할 생각입니다. 다만 그 전에 제가 자신있는 양식 요리로 세계를 한 번 떠들썩하게 하면 하는 바람이 있습니다.”

/유현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

전남어촌특화센터, 수산 업체와 ‘바이씨’ 협약

전남대양식품HACCP사업단·한국송어양식협회 등

전남어촌특화지원센터는 최근 전남대양식품 HACCP사업단·(사)한국송어양식협회·민물장어양식수협·전남서부어류양식수산업협동조합 등 사업단 및 단체·조합 4곳과 ‘바이씨’ 입점 및 어업인 소득 향상을 위한 공동협약 을 체결했다. <사진> 센터는 이들 사업단 및 단체·조합과 전남 수산업의 발전, 소비자의 건강 증진과 함께 안전한 수산물을 소비자들이 저렴하게 구매할 수 있도록 HACCP 양식장 등록 및 바이씨의 활성화를 위해 상호 노력하기로 했다.

사업단은 HACCP등록 컨설팅을 받은 양식장에서 생산되는 고품질 수산물을 소비자들이 안전하고 저렴하게 구매할 수 있도록 바이씨에 입점을 희망

하는 양식장을 컨설팅 및 지도할 예정이다. 송어협회·장어수협·전남서부어류양식수협은 각 어종별 우수 수산물의 양식장 HACCP 등록을 향상과 바이씨 입점을 지원하기로 했다.

센터는 사업단이 추천하는 양식장에서 생산한 각종 수산물을 소포장해 거래할 수 있도록 바이씨 입점을 지원하고, 각 어종별 대표 기관과 함께 어업인의 매출 증대를 위한 홍보 방안을 마련할 방침이다.

김선재 전남대양식품 HACCP사업단장은 “이제 양식장에도 HACCP 시설을 설치하는 등 소비자들의 식품 안전에 만전을 기해야 할 때”라며 “양식장을 운영하는 어업인들이 도시민과 직거래를 통해 소득을 향상시킬 수 있도록 바이씨 입점을 적극 지



원하겠다”고 말했다. ‘바이씨’는 전남도와 전남어촌특화지원센터가 소포장이 가능하거나 직거래를 바라는 전남 우수어

촌을 등록시켜 도시민과의 직거래를 유도하는 어촌 직거래 통합 사이트다.

/유현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

수자원공사 여수권지사 가뭄 극복 캠페인



한국수자원공사 여수권지사(지사장 유재일)는 최근 여수시와 함께 주민을 대상으로 가뭄 극복을 위한 물 절약 방법을 안내했다.

70 광주일보 70년 호남 최대 부수·열독률 1위

남구 어린이급식센터 동요 율동대회 비대면 개최

광주대학교(총장 김동진)가 위탁 운영하는 남구 어린이급식관리지원센터는 최근 ‘2022년 동요 율동 대회’를 비대면으로 개최했다고 17일 밝혔다. 이번 대회는 어린이들의 올바른 식습관 정착을 돕기 위해 마련됐으며, 광주 남구지역 어린이집 등 11개 팀이 참여했다. 참가자들은 ‘콩콩콩 콩이 좋아요’, ‘치카푸카승’, ‘꿈가 내몽 예쁘죠’, ‘나는야 식사 예절왕’, ‘좋아 좋아 안전한 간식’ 등 총 5곡의 동요와 어린이급식관리지원센터가 자체 제작해 제공한 율동 영상에 맞춰 대회를 준비했다.



포마덴서상(실로암어린이집·서현어린이집·예쁜어린이집), 참가상(푸른숲어린이집) 등이 수상했다. 광주대 어린이급식관리지원센터는 대상 수상기관 참여 어린이와 원장, 교사의 인터뷰를 진행해 특별영상을 제작할 예정이다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

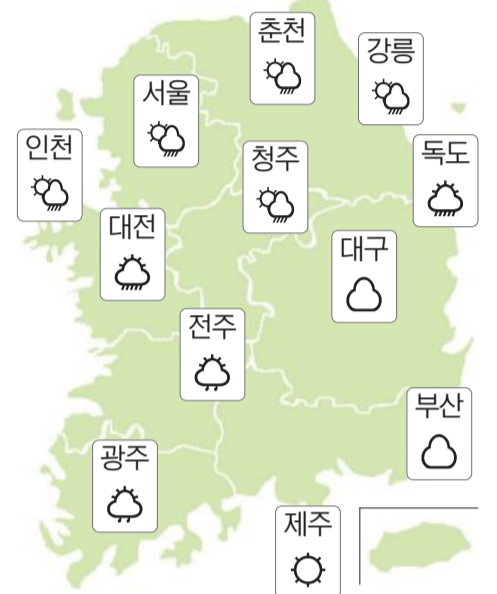
해돋이	05:55	달뜨기	23:32
해질	19:17	달짐	13:15

우산 챙기세요

대기 불안정으로 소나기 오는 곳있겠다

광주	소나기	22/32	보성	흐림	21/31
목포	구름많음	24/31	순천	흐림	22/32
여수	구름많음	24/30	영광	구름많음	22/31
나주	소나기	21/32	진도	맑음	24/30
완도	맑음	24/31	전주	소나기	24/32
구례	소나기	20/32	군산	구름많음	22/30
강진	흐림	22/32	남원	소나기	20/32
해남	구름많음	23/31	축산도	맑음	24/29
장성	소나기	21/31			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(동)	0.5~1.5	1.0~2.0

◇물때

		간조	만조
목포		12:13	07:00
		-:-	19:49
여수		07:32	01:09
		19:53	14:12

◇생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	높음	좋음

◇주간 날씨

20(토)	21(일)	22(월)
26/31	24/32	24/32
23(화)	24(수)	25(목)
24/30	22/30	22/29

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲김중열·김해숙씨 아들 영웅 군, 강홍제·고(故) 박해정씨 딸 수빈 양=20일 낮 12시 30분. 드래페워딩홀 2층 CN홀. 062-228-0000.

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리복지지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접

수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월

~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

능력개발원 061-320-7024.
▲시니어플래너지드사(자극반) 모집=사·군·구지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남아 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

부음

▲김정자(전 계동병원 수간호사)씨 별세. 강상구·민경·민영 모친상, 정덕균 씨앗교회목사 장모상=발인 20일 오전 9시, 스키이장례식장, 062-951-1004