

광주일보 10기 리더스아카데미-문성욱 스카이에듀 강사 '철학과 행복 그리고 나' 강연

“행복은 내가 실현해 가는 성장 과정입니다”

행복 알아야 가치있는 삶 가능
철학은 행복을 위한 것이니
산책하듯 가볍게 철학 배우자



“행복은 목표점이 아니라 과정입니다. 남들과 비교하지 않고, 성장해 나가며 행복을 만끽하세요.”
문성욱(사진) 스카이에듀 사회탐구영역 은·오프라인 강사가 지난 27일 광주시 서구 라마다플라자 광



문성욱 스카이에듀 사회탐구영역 강사가 지난 27일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 광주일보 리더스아카데미 강연에서 철학과 행복에 대해 얘기하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

주호텔에서 마이크를 잡았다. 문선생의 독서사탐과 방송 ‘어쩌다어른’의 철학탐구 강연을 진행한 문 강사는 “수능 사회탐구 영역을 공부하는 학생들에게 ‘몰입력 좋은’ 사회탐구 선생님이 알려주었다.”

이날 ‘철학과 행복 그리고 나’를 주제로 열린 강연에서는 산책과 같이 가벼운 마음으로 철학을 배워보자는 다짐과 함께 진행됐다.

문 강사는 강의의 서두에서 “철학은 어려운 것이 아니다”라고 강조했다. 먼저 일상 속 인식하지 못하고 있는 철학 용어에 대해 언급하며 철학에 대한 거리를 좁혔다.

“일주일”을 의미하는 율화수목금토일 중 일은 양을, 월은 음을, 나머지 화수목금은 오행을 의미한다. 우리가 쉬어 얘기하는 일주일의 철학 용어인 음양오행을 가리키고 있었다. 또 ‘저 사람 건달이야’, ‘내가 한턱 쏘’와 같이 우리가 흔히 사용하는 문장 속 ‘건달’과 ‘한턱’ 역시 철학적인 의미가 담겨 있다고 설명했다.

문 강사는 철학은 곧 나를 알기 위한 것이라고 설명하며 예시로 혈액형과 요즘 유행하는 MBTI를 들었다.

“우리는 간단한 테스트를 통해 본인의 행위에 정당성을 부여하고 누군가를 평가하고 집착합니다. 이러한 테스트의 유행은 사회의 복잡성에 따른 정체성의 혼란으로, 내가 누구이며 상대방은 무엇인지에 대한 구분을 필요로 하게 된 사회 현상을 증명합니다.”

오늘날 사회의 복잡성은 스스로에게 ‘어떻게 살아야 하는가’에 대한 물음표를 던지게 한다. 사회적 지위가 올라갔지만 ‘나’는 없다는 생각이 드는 때가 바로 그렇다. 이렇듯 사람들은 ‘내가 존재하는 이유가 무엇인가’, ‘나는 지금 행복인가’, ‘나는 무엇을 위해 살고있는가’와 같은 의문이 이어질 때 비로소 철학에 눈을 돌리게 된다.

동양 철학과 서양 철학의 특징에 대해서도 언급했다.

동양(중국) 철학의 경우 ‘조화’를 중시해 자신과의 경계가 달라도 이해하려는 사상이 대부분이다. 예시로 중국의 사상가인 노자는 “내가 나보다 높은 스승을 만났다. 나와 사상이 사뭇 다르지만 매우 존중할만하다”라는 말을 남겼다. 노자의 ‘노’ 역시 높은 스승을 의미하는 늙은(노)자를 사용했다.

서양 철학은 옹고 그릇의 명확성에 있다. 이들의 주요 관심사는 ‘올바른의 판단 기준은 무엇인가’이다. 올바른의 판단은 ‘경험’주의와 ‘이성’주의로 나뉜다는 것. 경험주의적 대표 사상가는 소피스트가 있으며 쾌락주의와 실용주의가 이에 해당한다. 이성주의 사상가는 소크라테스와 스토아학파가 유명하다.

특히 스토아학파는 코로나19의 영향을 받아 재조명되고 있다. 노력으로 피할 수 없는 코로나19가 스토아 학파의 ‘이 세상의 모든 것은 운명으로 이뤄져 있기 때문에 우리는 이성을 통한 결정에 순응하면 된다’는 사상과 비슷하기 때문이다. 문 강사는 이어 유신론과 무신론, 독립적 자와 공동체적 자를 언급하며 서양 철학의 정신을 부연했다.

결론적으로 문 강사는 행복을 주창하며 “철학은 곧 삶이고, 삶은 행복을 위한 것이며 행복이 무엇인지 알아야 가치 있는 삶을 살아가 수 있다”고 덧붙였다.

그리스도교에서는 신과의 합일, 곧 천국을 행복으로 정의한다. 불교는 번뇌로의 해탈인 불성의 깨달음을, 스토아학파와 스피노자는 운명에 대한 순응을, 쾌락주의자들은 쾌락의 실현이 곧 행복이라

고 주장한다.

문 강사는 ‘비교하지 않는 삶’이 곧 행복이라고 정의했다. 예시로 지난 2011년, 행복지수 1위를 차지한 ‘부탄’이라는 나라가 있다. 부탄은 세계에서 가장 행복한 나라로 알려져 있지만 설문조사 8년 만에 행복지수가 95위로 추락했다.

그는 이 같은 양상을 곧 ‘SNS’의 발달에 따른 것으로 설명했다. 다시 말해 “타인의 삶을 바라보며 ‘우리나라가 부유하지 않구나’, ‘복지가 뒤쳐지는구나’ 하며 타국과 비교하는 순간 행복지수가 떨어지게 된다”는 것이다.

“행복은 내가 어떻게 구상하고 실현시키느냐에 따라 달라지는 것입니다. 행복의 기준이 정해져 있고 도달해야 하는 존재라면 삶은 너무 힘겹겠소. 그러나 행복은 진화하고 성장하는 ‘과정’이라고 생각합니다. 항상 행복하기 위해 노력하시길 바랍니다”

한편 광주일보 리더스아카데미 2학기 강의는 매주 화요일 오후 7시에 열린다. 다음 강의는 오는 10월 4일 광주 서구 라마다플라자 광주호텔에서 박진영 교생물학자의 공명열전지에 대한 내용으로 진행된다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

‘오월 어머니상’ 수상자 선정

서승 우석대 석좌교수·나경택 사진작가...단체상엔 ‘FLOW’



(사)오월어머니집(관장 김형미)은 제16회 오월어머니상 수상자로 서승

(왼쪽) 우석대 석좌교수와 나경택(오른쪽) 사진 작가, FLOW(Future Leaders Of the World·대표 나은숙)가 선정됐다고 28일 밝혔다.

동아시아 평화연구소 소장을 역임하고 있는 서승교수는 간첩조작사건의 피해자이지만 출소 후 다양

한 국가에서 광주 5·18 관련 집회, 강연회 등을 개최하고 동아시아의 국가폭력의 역사적 정산을 위해 동아시아인들의 연대를 위해 헌신해 왔다.

광주일보(당시 옛 전남매일신문) 사진기자 출신인 나경택 작가는 1980년 5월 광주항쟁의 현장을 사진으로 기록해 오월 광주의 진실을 국내외에 알리는 등 오월 정신과 진실을 전했다.

“FLOW”는 ‘5·18민주화운동기념일 제정 준비위원회’를 구성하여 미국 캘리포니아주 의회에서 ‘5·18민주화운동기념일 제정 결의안’이 통과될 수 있도록 하는데 크게 기여했다. 시상식은 오는 10월 22일 오후 2시 광주시 남구 양림동 오월어머니집에서 열린다. /정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr



자전거가 달린다! 영산강변 환경정화 캠페인 성황

(사)자전거사랑전국연합회 광주본부가 주최하고 한국자전거단체협의회 광주본부 주관, 광주시가 후원한 ‘2022년 자전거가 달린다! 영산강변 환경정화 캠페인’이 성황리에 마무리됐다.

올해로 5번째 열린 이번 행사는 최근 광주시 서구 영산강변에서 진행됐으며 자전거 동호회 회원과 100명의 광주시민이 참가해, 영산강 자전거 도로를 달리며 각종 쓰레기를 수거했다.

환경 정화 활동에 나선 이들은 자전거 타기 활성화를 통한 에너지 절약 캠페인도 벌였다.

자전거사랑전국연합회 문세훈 광주본부장은 “매년 환경정화를 위한 캠페인을 벌이고 있다. 올해는 조금 더 깨끗한 영산강변이 되었기를 기대하며 행사를 진행했다”며 “광주시민들도 환경 보전에 관심 가져주시고 자전거를 통한 건강에도 힘쓰길 바란다”고 밝혔다. /김여울 기자 wool@

70 광주일보 70년 호남 최대 부수·열독률 1위

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

- ▲구태주-이순자씨 아들 구준성군, 최영태(전남대 명예교수)·민영숙씨 딸 최은지 양 = 10월 1일 오후 2시 광주 까사디루체웨딩홀 1층 루체홀
- ▲구자영·강순희씨 아들 구민석군, 김천국(농협합평군 지부장)·형귀례씨 딸 김혜진 양 = 10월 1일 오전 11시 서울 강남구 더발렌티정당 5층
- ▲기진명(기린산업)·조선희씨 아들 기민수군, 서동욱·황종임씨 딸 서희연 양 = 10월 1일 오후 5시 광주 위더스웨딩홀 3층 아모르홀
- ▲김재덕(윌슨건설 대표이사)·홍현숙씨 아들 김용진군, 정순열·정이순씨 딸 정혜화 양 = 10월 2일 오전 11시 광주 위더스웨딩홀 3층 아모르홀
- ▲김만길-안지영씨 아들 김정엽군, 유홍철(터택트 광주전남본부 취재국장)·박형미씨 딸 유유진 양 = 10월 3일 낮 12시 서울 중구 웨스틴조선호텔 1층 그랜드볼룸
- ▲석중대·강정희씨 아들 석무영군, 박주송(법무

법인 태경 변호사)·문영순씨 딸 박솔비 양 = 10월 3일 낮 12시 서울 강남구 더라빌

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시-전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리자원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용센터, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공

062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산청동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산청동 대광로제비마을

파트 후문 80미터 010-4622-7838.

- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어를래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

오늘의 날씨

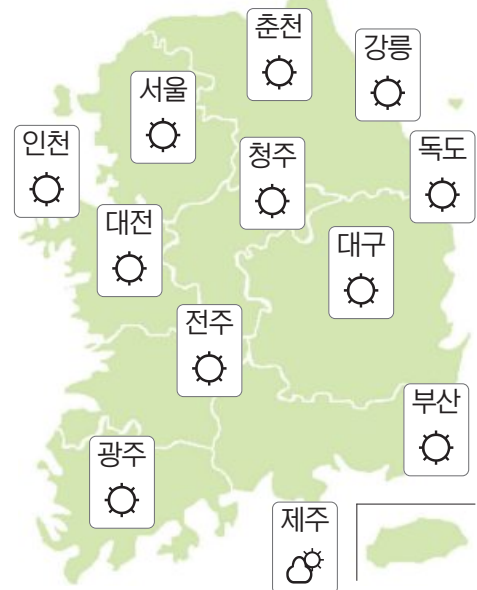
해돋이	06:25	달뜨기	09:37
해질	18:20	달짐	20:16

낮엔 더워요

최저기온 16도 최고기온 28도로 평년보다 높겠다.

광주	맑음	16/28	보성	맑음	14/28
목포	맑음	17/25	순천	맑음	17/29
여수	맑음	19/26	영광	맑음	15/26
나주	맑음	14/28	진도	맑음	16/26
완도	흐린맑음	18/27	전주	맑음	15/27
구례	맑음	15/28	군산	맑음	15/26
강진	맑음	16/29	남원	맑음	13/27
해남	맑음	15/27	흑산도	맑음	18/22
장성	맑음	14/27			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		09:16	04:07
		21:41	16:38
여수		04:32	11:03
		17:03	23:10

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	높음	보통

◇ 주간 날씨

30(금)	10/1(토)	2(일)
16/29	17/29	18/27
3(화)	4(수)	5(목)
21/28	21/24	16/23