

“시와 음식의 공통점은 위안을 준다는 것입니다”

‘요리하는 시인’ 김옥중 씨 두 번째 시집 ‘잡채’ 발간

한국 최초 격투기 선수로 활약... 요리인생 어느덧 25년 남도음식 알리기 앞장 “1000개의 레시피 담은 책 낼 것”

피 튀기는 격투기 선수부터 칼질하는 요리사, 탐구하는 시인까지...
다채로운 직업을 가진 광주의 한 시인이 화제다. 얼마 전 시집 ‘잡채’를 발간한 김옥중(54)시인이 그 주인공.
신안 출신인 그는 ‘요리하는 시인’이자 ‘시 쓰는 요리사’로 시를 요리하고 요리를 시로 적어내는 작업을 한다. 김 시인의 시집 1집 ‘민어의 노래’와 2집 ‘잡채’ 모두 음식을 노래하고 있다.
그의 직업의 변천사는 역동적이다. 애초 김 시인은 한국 최초의 격투기 선수로 이름을 날렸다. 하지만 1995년도 당시 K-1 그랑프리 개막전에 출전, 일본인과의 대결에서 패배한 뒤 은퇴를 결심하고 자리에서 내려왔다.

이후 인생의 슬럼프를 겪으며 선술집을 운영하는 어머니 곁에 머물렀다. 그의 요리 인생은 이때부터 시작했다.
“제 기억 속 첫 손님을 잊지 못합니다. 손님이 팔딱거리는 광어 한 마리를 가져와서 회를 좀 떠달라고 하는데, 납작해서 다루기 까다로운 광어임에도 불구하고 처음 하는 작업인데 손에 익은 듯 능숙하게 떠지더라고요. 신기했습니다. 요리가 나랑 잘 맞겠구나 하고 느꼈던 때죠”
그렇게 20대 후반 시작된 김 시인의 요리인생은 어느새 25년째를 맞이했다.
그는 시인으로서의 삶과 요리사로서의 삶은 공통점이 많다고 말했다.
“시와 음식의 공통점은 사람들에게 위로와 위안



을 준다는 것입니다. 시와 음식 모두 따뜻한 손길의 출발선상입니다. 음식이 깊어지면 깊어질수록 시도 함께 깊어지는 것이죠” /김다인 기자 kdi@

시는 곧 ‘따뜻하게 내놓은 선짓국 같은 것’이어야 한다는 김 시인은 “신춘문예와 미래파 시들로 가득한 오늘날에 사유와 고뇌를 통해 만들어진, 느낌과 경험이 담긴 시는 그다지 많지 않다. 각박한 세상에서 내 시를 읽으며 많은 분들이 따뜻함을 얻어 갔으면 하는 바람”이라고 설명했다.
요리사로는 남도의 음식 알리기에 앞장서고 있다. 이를 위해 양식과 한식, 중식, 일식을 모두 섭렵했으며 남도 음식과 결합한 퓨전 음식도 만들었다.
김 시인은 계획하고 있는 3집을 마지막으로 더이상 시집을 내지 않을 계획이다. 필력이 떨어지면 문장이 늘어지고 좋은 시가 나오지 못한다는 게 이유다. 1집과 2집이 그랬듯 3집에도 식재료가 담긴 따뜻한 이야기를 적어내릴 계획이다.
시집은 내지 않지만 레시피집 발간 계획은 있다. “갖고 있는 1000개 가량의 레시피를 이용해 ‘시가 있는 요리책’을 내고 싶습니다. 예를 들면 ‘우울할 때 먹는 요리’, ‘행복할 때 먹는 요리’와 같이 시와 레시피를 함께 담은 요리책인거죠. 더이상 시집을 내지 않더라도 시인으로서의 삶과 요리사로서의 삶은 포기하지 않을 겁니다” /김다인 기자 kdi@

오늘의 날씨

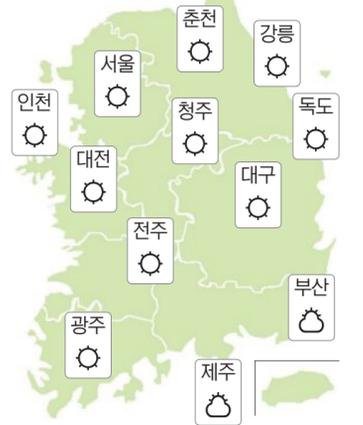
해돋이	06:36	달뜨기	18:02
해질	19:25	달지기	08:45

아침 안개 주의

새벽부터 가시거리 1km 미만의 안개 끼는 곳 있겠다.

광주	맑음	8/23	보성	맑음	6/22
목포	맑음	10/21	순천	맑음	9/23
여수	맑음	13/21	영광	맑음	7/20
나주	맑음	5/22	진도	맑음	7/20
완도	맑음	10/22	전주	맑음	6/22
구례	맑음	5/23	군산	맑음	7/20
강진	맑음	7/23	남원	맑음	5/22
해남	맑음	5/22	흑산도	맑음	13/18
장성	맑음	6/22			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		08:38	03:29
		21:01	15:58
여수		04:00	10:25
		16:21	22:30

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
낮음	낮음	보통

◇ 주간 날씨

13(목)	14(금)	15(토)
11/24	13/24	14/25
16(일)	17(월)	18(화)
15/24	13/19	9/17

남구청소년상담복지센터 개소 10주년 기념 워크숍



광주대학교(총장 김동진)가 위탁 운영하는 남구청소년상담복지센터는 최근 개소 10주년을 기념해 직원·멘토 역량 강화 워크숍과 아웃리치 프로그램을 진행했다. <광주대 제공>

광주 고용노동청-나주공고 취업 지원 업무협약

광주지방고용노동청은 6일 나주 공업고등학교와 국민취업지원제도 및 일경험프로그램 활성화를 위한 업무협약을 체결했다. <사진>
이번 협약은 나주공업고등학교 재학생과 졸업(예정)자를 대상으로 프로그램 연계 취업 지원에 지원하기 위해 체결했다.
협약은 학교는 국민취업지원제도 홍보 및 참여대상자 발굴 협조, 상호 간 기술정보 및 교육자료 제공, 학교 내 일경험 프로그램 기회 제공 등을 지원하고 고용센터는 집중상담, 직업훈련, 집단상담 프로그램 등 맞춤형 취업컨설팅을 제공하는 등 진로 설계 지원 및 성공취업을 위한 서비스를 지원하는 내용을 담고 있다.
국민취업지원제도는 저소득 구직자·청년구직자 등 취업취약계층에게 취업지원서비스와 생계지원을 함께 제공하는 한국형 실업부조를 말한다. 일경험프로그램은 국민취업지원제도 참여자 중 취업협력이 없거나 부족해 취업에 어려움을 겪고 있는 자에게 구직교육, 구직, 직무능력향상을 지원하는 제도로 체험형 또는 인턴형으로 진행된다.



김선재 광주고용복지플러스센터 소장은 “우리 지역 구인 수요가 증가하고 있는 상황에 발맞추어 학생들이 더 나은 일자리를 찾을 수 있도록 국민취업지원제도를 활용하여 적극적 지원을 아끼지 않겠다”라며 “지역 청년층에게 신속한 취업활동계획 수립(구직촉진수당의 조기 지급), 일경험 프로그램 참여를 통한 취업역량 강화, 청년일자리 도약장려금과 연계한 취업을 제고에 역량을 집중할 계획이다”라고 밝혔다. /정병호 기자 jusbh@

적십자 광주전남지사 광주 동신여고 인성교육



대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 최근 광주동신여자고등학교 20명을 대상으로 ‘HEY! 세상을 바꾸는 우리, 찾아가는 인도주의 인성교육’을 실시했다. <대한적십자사 광주전남지사 제공>

조선대병원 최지윤 교수, 세계 첫 ‘기능적 코성형술’ 발표

조선대병원 이비인후과 최지윤(사진) 교수가 최근 SCI급 저명한 국제학술지에 ‘기능적 코성형술’에 관한 최신 논문을 발표해 화제다.
이번 논문은 기능적 코성형술 및 비밸브협착의 분류 가이드를 제공함으로써 그동안 체계적인 분류법이 없어 환자를 진단하고 치료가 어려웠던 기능적 코성형의 방향성을 제시했다는 평가다.
최지윤 교수는 그동안의 경험을 바탕으로 비밸브협착의 위치, 협착 및 허탈의 유무와 정도, 원인인자 등에 따라 비밸브 협착을 체계적으로 분류하고, 각각에 적합한 치료방법 및 수술을 제공함으로써 비밸브 이상을 진단하고 치료함에 있어서 유용하고 편리한 기준을 제시했다.
조선대병원 이비인후과 최지윤 교수는 비밸브 협착 분류 가이드를 통해 세계 최초로 기능적 코성형술 및 비밸브협착에 관한 새로운 기준을 제시, 환자에게 치료적 도움을 주고 기능적 코성형술을 처음



시작하는 의료인에게도 유용한 정보를 제공할 것으로 보인다.
비밸브란 코 내부 가장 좁은 부위로 호흡을 조절해 가슴, 온도 조절, 후각 작용 등이 충분히 이루어지도록 돕는 기관으로, 이 비밸브 부위가 좁아져 조절기능이 나빠지면 비염이나 코막힘이 발생하는데 이러한 질환을 비밸브협착증이라고 한다.
한편, 최 교수는 국제안면성형-재건전문의, 국제미용성형전문의로 대한이비인후과학회 상임이사, 대한비과학회 상임이사, 대한안면성형재건학회 상임이사 및 한국미용성형의학회 부회장 등으로 활발한 활동을 펼치고 있다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

- ▲임길락(전 조선대병원 총무부장)·소경란씨 아들 동신군, 유지연씨 딸 서수민양 =15일 오전 11시 광주 위더스웨딩홀 5층 엘린홀
- ▲서필만·김미옥씨 아들 재영군, 나금석(법무부 소년보호위원 전국연합회장)·김명희씨 딸 혜윤양 =15일 오후 12시 40분 광주 라페스타웨딩홀 4층 디아망홀
- ▲정광익(목포재활요양병원장)·오소저씨 아들 희철군, 성기훈·이순애씨 딸 예지양=15일 광주 하우스 오브 드레드 3층 아펠린홀

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리자원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리아선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간

- 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매 주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감

- 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적협약계약을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산향동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산향동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 자부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- 부음
- ▲최정희씨 별세, 임후성(북콤마 출판사 대표)·대권·지혜씨 모친상, 윤정기씨 빙모상=11일 국민장례문화원, 발인 13일 오전 9시30분