

“내년 亞게임서 100m 한국신 30년만에 깨졌다”

(11초49)



2022 으뜸인재 <11> 전남체고 1년 이은빈

육상 女 100m 11초92로 전국체전 우승...폭풍 성장에 기대감 “운동 즐기니 기록도 좋아져...장래희망은 체육심리학 전문가”

이은빈(16·전남체고 1년)양은 전남체육회 육상 지도자들 사이에서 '믿음을 주는' 선수다. 꾸준한 노력으로 자신이 가진 재능을 최대한 발휘하면서 성장해가기 때문이다. 이 선수는 지난 9일 울산종합운동장에서 열린 제 103회 전국체육대회 육상 여자 고등부 100m 결선에서 11초 92로 우승했다. 종전 자신의 기록 12초02를 넘어선 개인 최고 기록이었다.

이 선수가 지난 8월 광주일보와의 인터뷰에서 밝혔던 “올해 안에 11초대로 진입할 것”이라던 목표도 거뜬히 달성했다. 이 선수는 이번 전국체전에서 육상 3관왕을 차지했다.

이 선수의 다음 목표는 내년 아시안게임 출전과 여자 100m 한국신기록(11초 49·이영숙·1994년)을 새롭게 쓰는 것이다.

30년 넘게 깨지지 않은 기록이지만 이 선수의 성

장을 지켜본 체육인들은 충분하다는 입장이다. 지난해 출전한 4개 대회 9개 종목에서 모두 1위를 차지할 정도로 압도적 성적을 감안하면 기대해볼만하다는 것.

이 선수의 운동 규칙은 ‘다른 선수들보다 10분 먼저 (운동장에) 나오고 10분 뒤 (운동장을) 나가는 것’이다. 10분 밖에 안되는 짧은 시간이지만 몸 푸는 시간을 더 가질 수 있고 한 종목의 웨이트 트레이닝을 더 할 수 있는 ‘의미 있는’ 시간을 제대로 활용하자는 게 그의 생각이다.

이 선수가 지난해 ‘새천년 으뜸인재’ 체육리더 부문에 선정되는가 하면, 올해 전남도의 ‘새천년인재 육성프로젝트 노벨캡’에 뽑힌 것도 이러한 이유에서다.

이은빈은 중학교 시절부터 ‘단거리 유망주’로 기



대를 한 몸에 받았다. 중학교 1학년 때 처음으로 나간 제 48회 전국소년체육대회 (2019년)에서는 여중부 100m, 400m 계주에서 2개의 금메달을 따더니, 제 50회 전국소년체육대회 (2021년)에서는 100m, 200m, 400m 계주, 1600m 계주에서 4관왕에 올랐다. 남약초고 3학년 때 지역 군단위 대회에서 1-2등을 하면서 재미를 느껴 5학년 때부터 전남체육중 육상 위탁교육을 받으며 선수 생활을 시작했다.

이 선수는 “(육상을) 처음 시작할 때부터 운동하는 게, 뛰는 게 너무 좋았다”고 했다. 재미도 있고 믿고 응원해주는 부모님까지 든든한 우군으로 두면서 자신감도 생겼다. 그는 오후 내내 트랙을 뛰고 난 뒤에도 “즐겁고 좋다”고 했다.

MZ 세대답게 즐겁게 열중하니 기록이 나쁘지 않다. 이 선수의 지난해 100m 개인 최고 기록은 12초

11. 1년 사이, 11초92로 0.19초 줄었다. ‘한국 기록 도전 계획’이 무모하게 들리지 않는 이유다. 올해는 청소년국가대표에 선정됐다.

새천년 으뜸인재로 선정된 것도 이 선수의 즐거운 운동에 도움이 됐다고 한다.

이 선수는 “ 으뜸인재로 선정되면서 조금 더 수월하게 운동을 할 수 있게 돼 기쁘다”고 했다. 육상에 필요한 장비도 더 갖출 수 있고 심적으로 편안한 상태에서 운동에 더 전념할 수 있게 됐다는 것이다.

이 선수는 매일 새벽 6시부터 오전 7시 30분까지 오전 운동을 하고, 오후 2시 30분부터 오후 6시 30분까지 오후 운동 스케줄을 소화하면서도 매일 영어 학원을 다니며 부족한 학업을 보충하고 있다.

장래 희망인 체육심리학 분야 전문가를 위해 체육 이론과 영어 회화가 필요하다는 게 이 선수 생각이다.

운동을 하다보니 정신적으로 흔들릴 때가 있는데 보다 전문성을 갖게 되면 나중에 비슷한 고민을 가진 후배 선수들에게 도움을 줄 수 있는 역할을 할 수 있다는 게 이 선수 생각이다.

이 선수는 “기숙사 생활에 혼란 시간이 많아 지금 제가 받은 응원과 도움을 많이 돌려드릴 수는 없지만 꼭 필요한 분야에 힘이 될 수 있도록 할 것”이라고 말했다. /김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr



광주대동고 총동창회 ‘대동한마당축제’ 성료

광주대동고 총동창회가 지난 23일 서구 매월동 광주대동고 모교 운동장에서 ‘제20회 대동한마당축제’를 성료했다. <사진>

이날 축제에는 이윤표 총동창회장을 비롯해 강기정 광주광역시장, 재경총동창회 박종희 회장, 이철수 교장, 재학생 학생회 간부 등 700여 명이 참석해 자리를 빛냈다. 참석자들은 동문으로서의 친목과 우의를 다지며 즐거운 화합의 시간을 가졌다.

동문의 명예를 높이고 총동창회에 크게 기여한 동문에게 수여하는 자랑스러운 대동인상에는 5회 졸업생 오형근 동문이 선정됐다.

또 이날 총동창회는 ‘사랑의 커피자’ (가톨릭 사회복지회와 대광여고 동문회의 자원봉사단)를 운영해 수익금 전액을 미혼모·한부모 가정을 위한 생활지원금으로 기부해 훈훈함을 더했다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

전남대 바이오쓰리애스 대표 김두운 교수 ‘국무총리 표창’

전남대학교 연구소기업인 (주)바이오쓰리애스 대표인 김두운(사진) 교수가 최근 서울 코엑스에서 열린 ‘2022 중소기업 기술혁신대전’에서 국무총리 표창을 받았다.

김두운 교수(식품공학)는 국산 작두콩을 활용해 항바이러스 제품을 개발하는 등 코로나19 극복에 기여했다. (주)바이오쓰리애스는 항바이러스 소재와 제품개발 전문기업으로, 전남대와 한국기초과학지원위원회의 항바이러스 기술을 기반으로 창립한 중소기업이다.

이 회사에서 바이러스 팬데믹에 대비해 개발한



‘노로엑스 손 세정제’는 과기정통부로부터 혁신제품으로 지정받았다. 콧속에서 바이러스를 채취해야 했던 불편함을 해소할 수 있는 ‘가글진단’을 국내 최초로 개발한 데 이어, 이 기술력을 바탕으로 의약외품 구강청결제인 ‘빈가드가글 플러스’를 개발해 과기정통부로부터 혁신제품으로 지정됐다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

조선대 치과병원 제22·23대 병원장 이·취임식



조선대치과병원 ‘제 22·23대 병원장 이·취임식’이 최근 오전 10시 치과대학 1층 대강당에서 열렸다. 이날 이·취임식으로 제 21·22대 손미경 병원장에 이어, 23대 이난영 신임 병원장이 오는 2024년 9월 30일까지 임기를 수행하게 됐다.

<조선대치과병원 제공>

빛고을노인건강타운, 세계평화 기원 ‘힐링음악회’



빛고을노인건강타운(분부장·주경남)이 최근 지역주민과 회원, 관계자 등 1000여명이 참석한 가운데 세계평화를 기원하고 일상회복을 기원하는 ‘빛고을 힐링음악회’를 개최했다. <빛고을노인건강타운 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

하축

- ▲차명수(전남도의회 운영위원장)·박인숙씨 딸 희원양=29일 라마다 서울 신도림호틀 5층 그레이스홀
- ▲도석환·김선욱씨 아들 요나군, 최창식(KSE테크 공장장)·이정숙씨 딸 은지양=29일 오후 12시 광주 데일리웨딩홀 2층 오비도스홀
- ▲문한식(조선내화)·유춘씨 아들 윤환군, 이성연(에이에스 대표)·김석자씨 딸 수현양=29일 오후 2시 광주 드레스웨딩홀 4층 라비엔홀
- ▲김수영(유한회사 월광 대표)·김혜정씨 아들 성준군, 손호광·빙후숙씨 딸 승연양=29일 오후 2시 광주 위더스웨딩홀 5층 엘린홀
- ▲김정권·장영리(광주중앙도서관)씨 아들 규채군, 김정애씨 딸 문옥양=11월 5일 오전 11시 50분 광주 라페스타 웨딩홀 2층 엘루체홀

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든

- 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있

- 는 48~58세 남아 모집, 실버제조, 차매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서랑시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲마שמ씨 별세. 승준, 경준, 명준 부친상=발인 26일 오전 8시 30분 광주국립장례문화원(광주 서구 매월동) 402호실 062)606-4000

오늘의 날씨

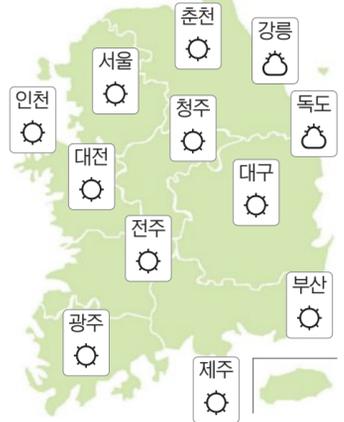
해돋이	06:47	달뜨기	06:15
해질름	17:46	달지기	17:43

쌀쌀한 가을 바람

북쪽의 찬공기가 남해해 아침최저기는 5도 이하로 내려가는 곳 있겠다.

광주	맑음	5/18	보성	맑음	3/17
목포	맑음	7/17	순천	맑음	5/19
여수	맑음	9/17	영광	맑음	3/17
나주	맑음	2/18	진도	맑음	7/17
완도	맑음	7/18	전주	맑음	4/17
구례	맑음	2/18	군산	맑음	4/16
강진	맑음	4/18	남원	맑음	2/17
해남	맑음	3/18	혁신도	맑음	11/15
장성	맑음	3/18			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(북)	2.0~3.0	1.0~2.0
	면바다(남)	2.0~3.5	1.0~2.0
남해서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(서)	2.0~4.0	1.5~2.5
	면바다(동)	2.0~3.5	2.0~3.5

◇물때

		간조	만조
목포		07:06	01:44
		19:29	14:11
여수		02:28	08:55
		14:54	21:03

◇생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	좋음

◇주간 날씨

26(수)	27(목)	28(금)
7/20	10/21	9/21
29(토)	30(일)	31(월)
9/20	9/21	10/21