

코로나 3년...청소년 '확찐자' 늘었다

초·중·고생 10명 중 3명 과체중·비만...손 씻기는 대부분 실천 하루 2시간 이상 게임 급증...페스트푸드 섭취 상승 채소는 줄어

초·중·고 학생 10명 중 3명은 과체중이나 비만 상태인 것으로 나타났다. 코로나19 여파로 신체 활동이 감소하면서 과체중·비만 학생 비율은 이전 조사 때보다 급등했다. 하루 2시간 이상 인터넷이나 게임에 매달리는 학생들도 늘었다. 반면 개인위생이 강화되면서 손 씻는 학생들은 늘어난 것으로 나타났다. 교육부는 전국 1023개교 표본 학교의 건강 검사 자료를 분석해 이 같은 내용이 담긴 '2021년 학생 건강검사 표본통계' 결과를 15일 발표했다. 2006년부터 매년 발표되던 이 통계는 2020년 코로나19로 대부분의 학교가 건강 검사를 미루는 바람에 2019년도 통계 이후 2년 만에 작성됐다. 지난해 학교급별 최고 학년의 평균 신장을 보면 초등학교 6학년 남학생은 153.6cm, 여학생은 153.2cm로, 직전 통계인 2019년보다 각각 1.5cm, 0.9cm 컸다. 몸무게의 경우 초등학교 남녀 학생, 중학교 3학

년 남학생의 증가세가 두드러졌다. 초등학교 6학년 남학생의 평균 몸무게는 52.1kg으로 3.3kg 늘었다. 여학생의 평균 몸무게는 47.6kg으로 1.5kg 증가한 것으로 나타났다. 중학교 3학년 남학생의 몸무게는 2년 전보다 2.2kg 늘어난 67.5kg으로 집계됐다. 중학교 3학년 여학생의 몸무게(55.3kg)와 고등학교 3학년 남학생 몸무게(71.5kg)는 2년 전과 견줘 변동이 없었다. 고등학교 3학년 여학생 몸무게(58.2kg)는 0.2kg 증가했다. 전체 학생 중 비만 학생 비율은 19.0%, 과체중 학생 비율은 11.8%로 각각 3.9%포인트, 1.1%포인트 상승했다. 과체중·비만 학생 비율은 총 30.8%로, 5.0%포인트 올랐다. 과체중·비만 학생 비율은 최근 5년 통계 중 가장 높은 것으로 나타났다. 일주일에 한 번 이상 햄버거, 피자, 튀김과 같은 패스트푸드를 먹는다는 학생 비율은 초등학교 74.36%, 중학생 81.27%, 고등학교 82.77%로 학

교급이 높아질수록 상승했다. 2019년과 비교하면 초등학교에서 이 비율이 5.77%포인트 상승해 오희푼이 컸다. 중학생은 2.56%포인트, 고등학생은 1.66%포인트 상승했다. 반면 채소 매일 섭취율은 모두 떨어져 초등학교는 26.58%, 중학생 24.87%, 고등학생 21.68%에 머물렀다. 하루 2시간 이상 인터넷이나 게임을 한다는 학생 비율은 모든 학교급에서 상승세가 두드러졌다. 이 비율은 초등학교에서 37.80%로 8.74%포인트, 중학생에서 64.43%로 10.80%포인트 올랐다. 고등학생에서는 54.05%로 15.41%포인트나 뛰었다. 손 씻기 실천율은 모두 올라 초등학교 95.87% (4.51%포인트 ↑), 중학생 89.31% (12.54%포인트 ↑), 고등학생 89.15% (11.90%포인트 ↑)로 집계됐다. 교육부 관계자는 이와 관련해 "작년의 경우 코로나19 상황에서 학생들의 신체 활동은 감소했으나 고열량·고지방 식품 섭취는 늘어난 것으로 보인다"고 설명했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



'아동학대 STOP' '아동학대 예방의 날(11월19일)'을 앞두고 15일 오후 광주 북구청 회의실에서 열린 기념행사에서 참석자들이 손피켓을 들고 아동학대 예방에 최선을 다할것을 다짐하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

'유통기한'에서 '소비기한'으로...38년만에 표시제 변경

폐기량 감소·소비자 안심도 기대 전남도가 지난 1985년부터 시행한 축산제품에 대한 '유통기한 표시제'가 38년만에 변경된다. 2023년부터 '소비기한 표시제'로 바뀌면서 축산식품 폐기량은 줄고, 소비자 안심도는 높아질 전망이다. 15일 전남도에 따르면 유통기한은 식품이 시중에 유통될 수 있는 기한이다. 이 기한을 넘긴 식품은 판매할 수 없다. 그러나 소비기한은 소비자가 식품을 소비할 수 있는 기한이다. 소비자가 소비해도 안전에 문제가 없을 것으로 인정되는 소비 최종 시한이다.

보통 유통기한은 식품의 품질 변화 시점을 기준으로 60~70% 정도 앞선 기간으로 정한다. 보관 조건에 따라 더 오래 두고 먹을 수 있어 유통기한이 지나면 무조건 폐기해야 한다. 하지만 소비기한은 상품이 소비해도 문제가 없을 것으로 인정되는 최종 시한이기 때문에 식품 폐기량이 크게 줄고 소비자도 폐기 여부가 더 확실히 결정할 수 있다. 예를 들면 적정 온도에서 달걀의 유통기한은 45일이지만 소비기한은 약 70일(+25일), 우유는 유통기한이 14일이지만 소비기한은 약 60일(+45일)이다. 전남도는 모든 도민이 바뀐 제도를 알도록 언론, 반상회, 자막방송 등 다양한 방법을 통해

홍보할 계획이다. 특히 축산식품 생산업체의 경우 기존 포장지를 바꿔야 하는 점을 고려해 유통기한이 표시된 기존 포장지를 사용할 수 있는 계도기간을 1년간 부여한다. 우유류는 냉장 유통환경 개선 등을 위해 2031년부터 적용한다. 전도현 전남도 동물방역과장은 "소비기한 표시 제도는 안전하게 섭취 가능한 기한을 명확하게 제 공함으로써 소비자의 안심도를 높이고, 유통기한 경과 식품의 섭취 여부 판단에 대한 혼란을 방지할 수 있다"고 말했다. /윤현석 기자 chadod@kwangju.co.kr

치킨 1마리 열량, 성인여성 하루 섭취기준 최대 1.5배

치킨 한 마리 열량이 성인 여성 1일 섭취기준의 최대 1.5배인 것으로 나타났다. 한국소비자원은 10개 브랜드 치킨 제품 24개를 간장·마늘맛, 매운맛, 치즈맛으로 나눠 조사한 결과 치킨 한 마리 영양 성분 함량이 하루 섭취기준에 비해 높고 제품별 중량 차이가 컸다고 15일 밝혔다. 치킨 한 마리 열량은 1554~3103kcal로, 하루 에너지 필요 추정량(2000kcal·성인 여성 기준) 대비 최대 155%까지 차지했다. 3대 영양소 함량은 각각 탄수화물 45~282g (1일 영양성분 기준치의 14~87%), 단백질 128~175g (233~318%), 지방 71~174g (131~322%)

수준이었다. 치킨 한 마리에 함유된 포화지방은 13~49g (1일 기준치의 87~327%), 콜레스테롤은 541~909mg (180~303%), 나트륨 1천272~4천828(64~241%), 당류 5~201g (5~201%)으로 나타나 영양

성분을 과다섭취하지 않도록 주의해야 할 것으로 보인다. 소비자가 즐겨 먹는 조합인 치킨 반마리와 맥주 한 잔의 열량은 1290kcal로 1일 필요 추정량의 65%에 달했고, 당류 섭취량은 52g으로 1일 기준치의 52%에 해당했다. 치킨 가격은 한 마리당 1만6000~2만2000원으로 제품별로 차이를 보였다. /연합뉴스

싼, 임야, 삽니다
맹지사절. 010-3605-5000

특수경매, 대출 컨설팅
부동산 사고팔고
(주)오천. 010-3605-5000

나주 곰탕 명성 다시 찾는다

나주시, 5개 부서 협력 신뢰도 향상 대책 추진 원산지 표시·위생 점검·예약 앱 도입 등 개선

쇠고기와 소 내장을 넣어 국물을 낸 뒤 삶은 고기와 밥을 넣고 토퍼(뜨거운 국물을 부었다 따랐다 하여 덩어 합)하여 먹는 나주 곰탕은 전국적으로 유명한 먹거리다. 지난달 나주를 찾은 관광객은 27만 6000명, 같은 기간 나주곰탕 음식점을 찾은 이용객만 10만 1000명이다. 수치로만 보면 나주를 찾은 관광객 절반 가량이 나주곰탕을 맛볼 정도로, 관광에 미치는 파급력이 크다는 얘기가. 나주시가 최근 국내산 한우로 만든다며 홍보 해왔던 유명한 곰탕집 주인이 무려 5년 이상 호주·미국산 수입육을 섞어 판매하다가 지역형 (집행유예)을 신고받은 사실이 전해지면서 신뢰도를 높일 방안을 찾는 등 노심초사하는 이유이기도 하다. 특히 나주시는 원산지를 숨겨 판매한 것으로 드러나면서 한우만 사용한다는 신뢰가 무너진 데다, 예약 없이 현장에서 줄서는 등 불편한 서비스, 식당 종사원의 부족한 친절마인드, 위생 민원, 주말 영업시간 무질서한 주차난 등이 맞물리면서 나주곰탕에 대한 불신과 불만이 팽배한 만큼 지역 경제에 미치는 영향을 고려하면 획기적인 음식문화 개선이 필요하다는 입장이다. 나주시는 이같은 점을 들어 최근 보건행정·먹거리계획·교통행정·상하수도·일자리경제과 등 5개 부서간 회의를 갖고 신뢰도 향상을 위한 중점 과제를 마련, 추진기로 했다.

우선, 국립농산물품질관리원과 매월 한 차례 나주곰탕 20개 업소를 대상으로 소고기, 김치, 깍두기 등에 대한 원산지 표시 및 위생 점검에 나서기로 했다. 향후 수입육을 섞어 판매하는 일이 없도록 점검에 나서는 한편, 위생복과 위생모 착용도 수시로 점검하기로 했다. 곰탕집에 도착하기 전 앱을 통해 미리 번호표를 뽑을 수 있는 줄서기 앱인 테이블링 서비스를 도입하고, 키오스크 설치를 지원하는 방안도 추진기로 했다. 테이블링 서비스는 현장에서 길게 줄을 서서 구두로 주문하는 대신, 앱을 통해 음식점 앞까지 가지 않더라도 미리 대기표를 받고 주변 카페나 소품점 등에서 시간을 보내다 알람이 오면 가서 식사를 하는 방식으로 운영이 가능하다. 또 주말이면 관광객들이 타고온 차량들로 통행이 불가해지는 곰탕거리 주차 대책도 마련기로 했다. 식당에서 배출되는 동물성유지류 (기름)에 대한 배출 방법도 지도·단속하고 공공배달 앱을 활용한 활성화에도 나서기로 했다. 나주시 관계자는 "원산지 거짓표시, 불친절 등으로 불신이 팽배한 나주곰탕에 대한 신뢰도 향상 대책을 지속적으로 추진해 다시 먹고 싶은 나주곰탕 브랜드로 발전시켜나갈 것"이라고 말했다. /김지혜 기자 dok2000@kwangju.co.kr

꼭! 받아야 할 돈 회수

※ 1년 이상 다른 신용정보회사에 의뢰 후 못받으신 건 맡겨주십시오!

새로운 방법으로 저희는 추심합니다.
25년 경력 국가공인 신용관리사가 직접 관리합니다.

절대 선수금 출장비용 없음
(재산조사비, 법적비용은 필요에 따라 발생될 수 있음)

- 채무자 재산, 신용·주거래은행·차량 등 파악
- 사망으로 상속채권·채무 전문 무료 상담
- 법인회사 부도시 회수 가능

전문추심인 직접관리

판결문, 공증·공사대금·각서·운송료·차용증
거래장부·계약서·입금 내역·녹취 등 각종채권상담

24시간 상담가능

중앙신용정보 직통전화 062)521-4109
010-2860-4700

분할합병에 따른 채권자 이의 제출 및 주권제출 공고

회사와 우미건설 주식회사(이하 "우미건설")간에 체결된 분할합병 계약에 따라, 우미건설과 당사 투자사업부문의 분할합병(이하 "본진 분할합병")이 이루어지고, 이를 위해 당사는 2022년 11월 10일 개최된 임시주주총회 특별결의에 따라 본진 분할합병을 승인하였습니다. 본진 분할합병은 분할회사인 당사의 투자사업부문을 분할승계회사인 우미건설이 인적분할 방식으로 흡수합병하는 것으로, 본진 분할합병에 따라 당사의 액면금 10,000원인 보통주식 1주에 대하여 우미건설의 액면금 10,000원인 보통주식 0.6058277주 배정됩니다. 위 분할합병계약에 따라 회사는 합병기일인 2022년 12월 28일 기준으로 당사의 분할합병 대상부문에 속하는 일체의 적극, 소극적 재산 및 기타 권리의무를 포괄적으로 우미건설에 이전할 예정입니다. 또한 우미건설은 우미건설에 이전되지 아니하는 당사의 다른 채무에 대해 연대하여 변제할 책임을 지지 아니하며, 당사도 우미건설에 이전되는 채무에 대해 연대하여 변제할 책임을 지지 아니합니다. 상기 내용에 이의가 있는 당사의 채권자께서는 2022년 12월 16일까지 당사에 서면으로 이의를 제출하여 주시기 바랍니다(본 공고내용 중 오기 및 누락된 사항이 수정된 2022년 11월 16일의 다음 날부터 1개월 후인 2022년 12월 16일까지로 이의 제출기한을 연장합니다). 또한, 회사는 분할에 수반하여 보통주식 1주당 0.2390984주의 비율로 주식을 병합하는 방법으로 감자를 하기로 하였으므로 당사의 주식을 소지하고 있는 주주 및 질권자께서는 2022년 12월 16일까지 당사에 구주권을 제출하여 주시기 바랍니다.

2022년 11월 11일
주식회사 우미개발
광주광역시 광산구 사임로 209
대표이사 김 부영

합 병 공 고

(채권자 이의 및 주권제출 공고)
보성산업 주식회사(이하 "갑")와 주식회사 로하스리빙(이하 "을")은 2022년 11월 15일 각 회사의 주주총회에서 합병 등 관련 법령에 따라 갑을 존속법인으로 하고 을을 소멸법인으로 하여 갑이 을의 권리와무를 승계하는 흡수합병을 결의하였습니다. 이에 본 합병에 이의가 있는 갑의 채권자는 본 공고일로부터 1개월 이내에 회사에 이의를 제출하여 주시기 바랍니다. 2022년 11월 16일
갑 **보성산업 주식회사**
전라남도 화순군 화순읍 시장길9
대표이사 김 대근
을 **주식회사 로하스리빙**
광주광역시 동구 서석로85번길 8-12, 5층 (대의동)
대표이사 양 승록

자 본 감 소 공 고

(채권자 이의 신청 및 주권제출공고)
주식회사 에스엠품질안전연구원은 2022년 11월 15일 임시주주총회에서 자본의 총액 금100,000,000원을 금100,000원으로 감소하고 그 방법으로 1주의 금액 금10,000원의 주식9990주를 유상 소각하여 발행주식 총 수10,000주를 10주로 감소할 것을 결의하였으므로 자본감소에 이의가 있는 채권자 및 주주는 공고 게재 익일부터 1개월 이내에 관계 회사에 이의를 제출하고 주주는 주권을 제출하여 주시기 바랍니다 이에 공고함. 2022년 11월 16일
주식회사 에스엠품질안전연구원
광주광역시 광산구 용곡길2번길 78, 2층(용곡동)
대표이사 윤 석민

분할합병에 따른 채권자 이의 제출 및 주권제출 (장정) 안내

당사는 2022년 11월 11일 분할합병에 따른 채권자 이의제출 및 주권제출을 공고하였습니다. 위 공고 내용은 일부 잘못 기재되거나 누락된 부분이 있어 다음과 같이 그 내용을 일부 수정합니다. 정정된 사항은 이후 게재되는 공고에 반영하였으니 참고하여 주시고 정정된 사항은 아래와 같습니다.

- 아 래 -

구분	정정 전	정정 후
분할합병비용	0.7961971	0.6058277
주식병합비용	미지재	0.2390984

2022년 11월 16일
주식회사 우미개발
광주광역시 광산구 사임로 209
대표이사 김 부영

상속한정승인공고

· 피상속인: 망 김광식(881212-XXXXXXX)
· 최후주주: 광주 남구 회재로1186번길 52, 103동 810호(주월동, 현대아파트)
피상속인 망 김광식의 상속인은 위 피상속인의 재산에 대하여 상속한정승인을 광주광역시 2022년 1177호로 신청하여 2022년 11월 7일 심판 인용되었고 피상속인에 대한 일반채권자 및 수증자는 공고일로부터 신고기간내에 채권신고를 하시거나 위 기간이 지나면 청산에서 제외됩니다.
2022년 11월 16일
· 상속인: 1. 조은영(700620-XXXXXXX)
2. 김민혁(902114-XXXXXXX)
상속인 1, 2 주주: 광주 남구 회재로1186번길 52, 103동 810호(주월동, 현대아파트)
3. 김민아(970401-XXXXXXX)
서울 용산구 백범로79길 90-4 (청파동3가)
· 신고기간: 2022. 11. 16. ~ 2023. 1. 26.
· 채권신고주소: 상속인 1. 조은영의 주소

분할합병공고 (채권자 이의 및 주권제출 공고)

주식회사 서호정보통신(이하 "갑")과 주식회사 호엔엔지(이하 "을")이 2022년 11월 14일 각사의 임시주주총회에서 "갑"채권(영업)의 일부인 정보통신사업 부분을 분할하여 그 분할된 부분은 "을"과 분할합병하고, "갑"은 존속하며, "갑"의 분할된 부분의 권리와무를 "을"이 승계하고, 합병 제530조의3항에 의거하여 출자재산 이외의 채무에 대하여는 연대책임을 부담하지 아니하기로 하였으므로 분할합병에 관한 사항은 아래와 같이 공고하여 이의가 있는 채권자께서는 본 공고 게재 익일부터 1개월 이내에 이의를 제출하여 주시기 바랍니다.
2022년 11월 16일
"갑" **주식회사 서호정보통신**
광주광역시 광산구 단전로제길 18, 2층 202호 (하남동, 선경빌딩)
대표이사 나 동환
"을" **주식회사 호엔엔지**
광주광역시 광산구 단전로제길 18, 202호 (하남동, 하남3지구선경빌딩)
대표이사 이 정금

상속한정승인공고

· 피상속인: 망 박성민(280710-XXXXXXX)
· 최후주주: 전남 화순군 동복면 한전2길 30-1 (한전리)
피상속인 망 박성민의 상속인은 위 피상속인의 재산에 대하여 상속한정승인을 광주광역시 2022년 1177호로 신청하여 2022년 11월 7일 심판 인용되었고 피상속인에 대한 일반채권자 및 수증자는 공고일로부터 신고기간내에 채권신고를 하시거나 위 기간이 지나면 청산에서 제외됩니다.
2022년 11월 16일
· 상속인: 1. 전일영(520723-XXXXXXX)
양주시 옥정동로 258, 810동 1301호 (옥정동, 옥정천리나루8단지)
2. 전봉자(581210-XXXXXXX)
수원시 권선구 세원로107번길 37-21 (세원동)
· 신고기간: 2022. 11. 16 ~ 2023. 1. 26.
· 채권신고주소: 상속인 1. 전일영의 주소

ABC협회인증 호남 최대 발행 부수

독자와 함께 걸어온 길 70년
先州日報
광주일보 문화예술매거진 **네남**

광교문의 227-9600 신문구독 220-0551 예약구독 220-0550