

천사섬서 '행복한 라이딩'...신안 자전거대회 열린다

1차 대회 28일 증도 한바퀴...전국 동호인 300여명 참가 건강 챙기고 늦가을 정취 만끽...2차는 12월 4일 안좌도서

자전거를 타고 '보배섬' 신안 증도의 풍광을 만끽하고 건강을 다지는 대회가 열린다.

'2022 신안 자전거 대회'(Happy Riding)가 오는 28일 신안군 증도면 일대에서 열린다.

1004스포츠클럽이 주최하고 문화체육관광부, 신안군, (사)자전거사랑 전국연합회가 후원하는 이번 대회에는 전국 자전거 동호인 등 300여명이 참가한다.

행사는 코로나19로 지친 몸과 마음을 달래고 국민건강과 생활체육 저변을 확대하기 위해 마련됐다.

이번 행사는 자전거 동호인 등이 즐기는 '열린 대회'로 치러진다.

14세 이상 남녀 누구나 참가할 수 있으며, 참가용 자전거 종류도 제한이 없다.

대회가 열리는 증도는 2007년 아시아 최초 '솔로우 시티'로 지정됐던 섬이다. '빨리빨리'에 익숙한

도시인들은 이곳에서 '느림의 미학'(美學)을 느낄 수 있다.

'유네스코 생물권 보전지역'과 '갯벌도립공원', '국가 습지보호지역', '탐사르 습지', '금연의 섬' 등 타이틀이 다양하다. 증도에는 단일 염전으로는 국내 최대(140만평) 규모인 태평염전(근대문화유산 360호)이 자리하고 있다.

'신안 갯벌 천일염업'은 지난 2016년 10월에 '국가 중요어업유산 제4호'로 지정됐다. 대상지역은 신안군 천일염전 일대(29.7km²). 2008년에는 천일염이 광물에서 식재료로 분류돼 식품공정에 활용함으로써 천일염 산업화의 전기(轉機)를 맞았다.

이번 대회는 참가자들이 증도의 대표적인 명소를 둘러볼 수 있도록 대회 코스가 짜여졌다. 비경쟁 자전거 투어이기 때문에 여유롭게 증도의 자연을 호흡할 수 있다.



섬의 늦가을 정취와 문화를 만끽하는 '2022 신안 자전거 대회'가 오는 28일 신안군 증도면 일대에서 열린다. 사진은 해안도로를 달리는 자전거 동호인.

참가자들은 증도면 광암나루터~짱뚱어다리~증도낙조 전망대~증도 왕바위 전망대~태평염전~광암나루터 등 35km 코스를 달리게 된다.

대회 참가 기념품을 비롯해 경품추첨을 통해 자전거와 자전거용품 등을 제공한다. 한편, '2022 신안 자전거 대회' 두번째 행사는 오

는 12월 4일 신안군 안좌면(퍼플섬) 일대에서 열린다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr /신안=이상선 기자 sslee@kwangju.co.kr

김종국 감독 "젊은 선수들 가능성을 봤다"

KIA 제주 캠프 마치고 광주 복귀 힘든 체력 훈련 잘 이겨내 뿌듯 "준비하고 기다리면 기회 온다" 선수들 "다시 합평서 훈련할 것"

"가능성을 봤다. 준비하고 기다리면 기회가 온다."

KIA 타이거즈 제주도 마무리 캠프단이 24일 훈련을 마치고 광주로 복귀했다.

2023 신인 선수들과 유망주들로 꾸려진 이번 캠프를 지휘한 김종국 감독은 "유망주나 젊은 선수들의 가능성을 봤다. 그 동안 못 봤던 선수들의 장점을 잘 보고 왔다"라며 "다들 열심히 하고 예뻐다. 내 눈에는 모든 선수가 다 MVP"라고 평가했다.

캠프에서 김 감독이 우선 강조한 것은 '체력'이었다.

기술도 체력이 바탕이 돼야 한다는 게 김 감독의 설명이었다. 김 감독은 또 수비와 기본을 이야기했다.

김 감독은 "무척 힘든 체력훈련이었는데 내년 들어올 신인선수들이고 젊은 선수들이라서 잘 이겨내는 것 같았다"며 "수비도 많이 이야기했다. 투수들에게도 피칭 외에도 견제, 수비 등도 신경 쓰도록 했다. 타자들도 타격만 잘 하려고 할 게 아니라 수비, 주루, 팀플레이를 중요시하도록 했다. 작전 상황에 대한 준비도 많이 했다"고 밝혔다.

이어 "1군에서 뛰기 위해서는 항상 준비하고 참고 기다려야 한다. 준비되지 않으면 기회가 오지 않는다. 12월, 1월 준비 잘 하라고 주문했다"고 언급했다.

김 감독의 설명대로 이번 캠프의 키워드는 '체력'이었다.

캠프 시작부터 끝까지 강도 높은 체력 훈련이 진행됐다. 캠프를 완주한 선수들은 "힘들었다"고 입을 모으면서도 "나를 어필하고 성장하는 시간을 보냈다"며 만족감을 보였다.

포수 김선우는 "힘들게 시작하고 힘들게 훈련이 끝났다. 캠프 마지막이 더 힘들었다. 힘들어 아무 생각이 없다. 지금 당장 쉬고 싶다는 생각 밖에 없



KIA 타이거즈의 제주도 마무리캠프단이 24일 훈련을 마치고 광주로 복귀했다. 사진은 제주도캠프에서 평고를 치는 김종국 감독.

다"고 이야기했다.

강속구로 어필한 투수 이태규는 "어느 정도 힘든 고비를 넘기고 나니 재미있었다. 다 같이 힘든 게 재미있었다(웃음)"며 "훈련이 아까워서라도 28일부터 다시 합평서에서 훈련할 생각이다"고 말했다.

좌완 경쟁의 대표 주자 김유신은 "좋은 분위기에서 훈련이 진행되면서 재미있었는데 (합평서)서) 죽을 뻔했다. 목표 중 하나였던 체중 감량에 성공했다. 숨이 턱턱 막힐 때까지 뛰니까 됐다. 운동 열심히 하는 (유)지성이야 같이 웨이트 많이 하면서 좋은 결과를 얻었다"고 밝혔다.

지난 가을 상무에서 제대한 내야수 홍중표는

"재미있었다. 배팅 훈련량이 많아 타격에서 배운 게 많다. 이범호 코치께서 원포인트 지도해주실 때 잘 배워서 많이 좋아진 것 같다. 제대하자마자 적응 잘해서 캠프 잘 마쳤다"고 이야기했다. 파위가 좋은 외야수 한승연은 "정말 많이 배웠다. 주위에서도 많이 늘었다고 하셔서 행복하고 좋은 경험이 됐다. 수비에서 스텝을 많이 배웠고, 배팅에서 내 장점을 많이 쓰는 것을 배웠다. 단점보다는 내 장점을 많이 살려주신 것 같다"며 "쉬려는데 아직은 불안하다. 훈련 경험을 잘 살리기 위해 제대로 계획을 세워 비시즌을 보내겠다"고 밝혔다.

/글·사진=김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

전남 엠블럼, K리그 첫 '굿디자인 어워드 동상'

프로축구 전남드래곤즈의 엠블럼(CI·BI·사진)이 K리그 팀 최초로 '2022 굿디자인 코리아 어워드'에서 동상(한국디자인진흥원장상)을 받았다.

1985년 신설된 굿디자인 코리아 어워드는 산업통상자원부가 주최하고 한국디자인진흥원이 주관하는 국내 최고 권위의 디자인 시상식이다.

어워드는 디자인미디어/콘텐츠, 서비스/경험, 패션/텍스타일, 제품, 공간/환경, 산업공예, 시각/정보 분야로 구성되었고, 국내 디자인계 전문가들의 심사를 거쳐 우수한 디자인에 정부 인증마크인 'GD(Good Design)' 심볼이 부여된다.

이번 어워드에는 국내의 업체의 총 1167점이 출품됐으며, 전남 엠블럼은 시각/정보 분야에서 동상을 수상했다.

승리를 상징하는 'V'자 형태의 가이드라인을 통해 상단/하단을 분리하여 사용할 수 있는 그래픽 디자인이 많은 호평을 받은 것으로 알려졌다.

전남은 지난해 통합브랜드 그룹(주모리비안앤코의 협업으로 구단의 정체성 재정립을 위한 프



젝트를 진행했다.

한편 27일까지 서울 양재 aT 센터에서 운영되는 '디자인 코리아 2022' 전시장에서 전남의 엠블럼과 굿즈 등을 만나볼 수 있다.

/김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

세계 1266위 우즈, 랭킹 1천 계단 올리는 방법

이벤트대회 '히어로 챌린지' 출전 우승하면 랭킹 단숨에 치솟아

최근 5개월 동안 대회 출전을 멈춘 타이거 우즈(미국·사진)의 세계랭킹은 1266위까지 떨어진 상태다.

우즈는 12월 1일부터 나흘 동안 바하마의 올버니 골프클럽에서 열리는 이벤트 대회 '히어로 월드 챌린지'에 출전할 예정이다.

7월 메이저 대회 디오픈에 출전했다가 재활과 훈련이 더 필요하며 자취를 감췄다가 다섯 달 만에 코스로 돌아오는 셈이다.

소셜 미디어 세계랭킹 전문가 노스페라투는 24일(한국시간) 우즈가 히어로 월드 챌린지에서 우승한다면 세계랭킹 250위 이내로 진입할 수 있다는 계산을 내놨다.

우승 한 번으로 1천 계단 이상 상승한다는 예측이다.

히어로 월드 챌린지는 이벤트 대회지만 이례적으로 세계랭킹 포인트를 부여받는다. 나흘 동안



72홀 스트로크 플레이로 치러진다는 이유가 가장 크다.

게다가 세계랭킹이 높은 선수만으로 출전 선수가 채워져 우승했을 때 배는 랭킹 포인트가 많다.

이번 대회에 출전하는 선수 20명 가운데 세계랭킹 10위 이내 선수가 6명에 이르고 20위 이내 선수는 14명이다. /연합뉴스

LOTTE CINEMA | 증장로관

단체 및 대관문의 1544-8855

1관	데시벨
2관	올빼미
3관	동감, 아마겟돈 타임
4관	데시벨
5관	올빼미, 블랙 팬서: 와칸다 포에버
6관	올빼미, 블랙 팬서: 와칸다 포에버
9관	블랙 팬서: 와칸다 포에버, 인생은 아름다워
7관	씨네커플 동감
8관	씨네커플 스트레인지 월드, 아마겟돈 타임, 극장판 장구는 못말려: 수수께끼! 꽃피는 천하떡갈나무, 자백

광주문화예술회관 문의 062)613-8353

광주시립오페라단 2022 송년음악회
금난새와 함께하는 <월드 클래식 오페라 시리즈II>

일시 : 2022. 12. 3.(토) 17:00
2022. 12. 4.(일) 17:00

장소 : 국립아시아문화전당 예술극장 극장1
문의 : 062-412-2507

광주시립소년소녀합창단 제137회 정기공연 영아오페라 시리즈1
피노키오

일시 : 2022. 12. 2.(금) 19:30
2022. 12. 3.(토) 15:00 / 19:00

장소 : 빛고을시민회관
문의 : 062-613-8246