

“치유의 힘 가진 시낭송, 독립 장르로 키우고파”

전국 시낭송회 13관왕 해남공고 김숙희 교사

영시 등 암송하며 시낭송 매력에 빠져... 우울증도 극복 문화예술경영 등 열공 “K-콘텐츠로 발전 힘 보태겠다”

“시 낭송은 치유의 힘을 가진 예술입니다. 시낭송이 더욱 많은 이들에게 알려질 수 있도록 노력하겠습니다”

힘들고 우울했던 시기를 시로 극복해 어느덧 전국 시낭송대회 13관왕을 차지한 목포 출신 시낭송가가 있다.

공립해남공업고등학교 영어교사로 재직 중인 김숙희(사진)씨가 그 주인공. 김 씨는 이달 한미문화예술재단 이사 및 시낭송 위원장으로 위촉됐다.

그의 이력은 화려하다. 전국 시낭송대회 13관왕으로 현재는 서울 한국예총 본부 명인으로 선정돼 시낭송 공연활동을 펼치고 있다.

김 교사는 대학에서 영어교육을 전공했다. 졸업 후 영시 암송을 하면서 시낭송 매력에 빠져들었다. 그러던 중 40대에 심각한 우울증을 겪었고 “시를 통해 인생에 변화가 필요하겠다고 생각해” 시낭송 대회에 도전했다.

“몇 년 간 우울증으로 힘든 시기도 있었지만 시낭송으로 내면 치유의 효과를 경험하면서 회복의 과정을 겪었습니다. 노래를 부르듯, 음률을 실어 전달하면서 마음이 정리되고 정화되는 것을 느꼈거든요.”

그는 시낭송을 통해 삶의 고통을 승화시켜 바깥 세상으로 나올 수 있었다고 덧붙였다. 광주대 문예



다양한 활동을 펼치고 있다.

김 씨는 이 과정에서 문화와 문화 관련 전문적인 시각을 갖출 필요가 있다는 사실을 절감했다. ‘부담 없이 공부하는 시낭송가’라는 자부심을 잃지 않기 위해 해사라도 학문을 게을리할 수 없었다.

창작학과 박사 과정을 수료한 그는 현재 경희대 대학원 문화예술경영 과정을 밟고 있다. 지난 9월에는 ‘작각을 하지 않기 위한 레시피’라는 시집을 출간하기도 했다. 또한 심사위원, 문화 예술단체 임원 등

김 교사는 다관왕을 수상한 지금도 학교 업무가 끝나면 곧장 집으로 가지 않고 차에 앉아 시낭송 연습을 한다. 현재 영시를 포함해 180편의 시를 암송하고 있다. “자연스럽게 시어에 녹아들면 자신만의 독특한 시낭송 리듬을 타게 된다”는 것이 그가 생각하는 낭송의 묘미다. 또한 낭송을 많이 하면 할수록 시를 더 사랑하게 되는 것도 빼놓을 수 없는 즐거움이다.

그의 최종 목표는 시낭송의 공연화, 학문화, 장르 독립화다. 특히 시낭송은 시연극, 시 뮤지컬, 시 노래 등 다양한 분야에서 진화하고 있는 만큼 특유의 리듬을 실은 시낭송은 또 하나의 K 문화콘텐츠 가능성이 있다고 본다.

그는 “시낭송이 예술의 한 장르로 자리매김할 수 있도록 파수꾼 역할을 하고 싶다”며 “문화 예술 경영 전공자로서, 시낭송을 아우르는 ‘문화 창조자’로서 이웃들의 행복을 만드는 데 기여하고 싶다”고 말했다.

/김민디 기자 kdi@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

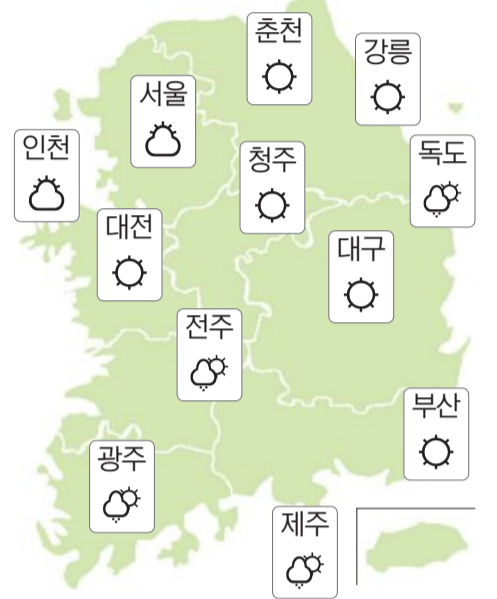
해돋이	07:36	달뜨기	02:40
해질	17:23	달짐	14:06

대중교통 이용하세요

19일 오전까지 내리는 곳 있겠다. 예상 적설량 3~10cm.

광주	눈온뒤값	-5/3	보성	눈온뒤값	-7/4
목포	눈온뒤값	-3/3	순천	눈온뒤값	-6/5
여수	구름많음	-3/4	영광	눈온뒤값	-6/2
나주	눈온뒤값	-7/3	진도	눈온뒤값	-1/6
완도	구름많음	-2/6	전주	눈온뒤값	-7/2
구례	눈온뒤값	-7/4	군산	눈온뒤값	-9/0
강진	구름많음	-5/5	남원	눈온뒤값	-9/2
해남	구름많음	-6/5	홍산도	눈온뒤값	2/7
장성	눈온뒤값	-8/3			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~3.0	1.0~2.0
	면바다(북)	2.0~4.0	1.5~2.5
	면바다(남)	2.0~4.0	1.5~2.5
남해서부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(서)	2.0~4.0	2.0~3.0
	면바다(동)	1.5~3.5	1.5~2.5

◇물때

		간조	만조
목포		03:22	10:21
		16:05	22:30
여수		11:45	05:50
		23:55	17:47

◇생활지수

감기	천식	미세먼지
경고	위험	보통

◇주간 날씨

20(화)	21(수)	22(목)
☀	☁	☁
-4/7	2/7	-2/0
23(금)	24(토)	25(일)
☁	☁	☀
-4/0	-4/2	-5/4

진보공단 광주전라제주본부 진도서 치과교실

국민건강보험공단 광주전라제주지역본부(본부장 정일만)는 최근 진도군 진도읍 진도초등학교에서 도서·산간지역 아동의 구강건강 증진을 위한 ‘건이강이 치과교실’을 진행했다. <사진> 지리·환경적 특성으로 인해 의료 접근성이 낮은 도서·산간지역 아동의 구강질환을 예방하고 건강보험의 의미를 정립하기 위해 진도초등학교 재학생 600명을 대상으로 건강보험 퀴즈와 올바른 양치질 방법 및 구강 관련 상식 교육 등을 실시했다. 취약계층 아동을 대상으로 치과 치료비도 지원할 예정이다.

정일만 본부장(국민건강보험공단 광주전라제주지역본부)은 “아동기의 구강관리 습관형성은 평생



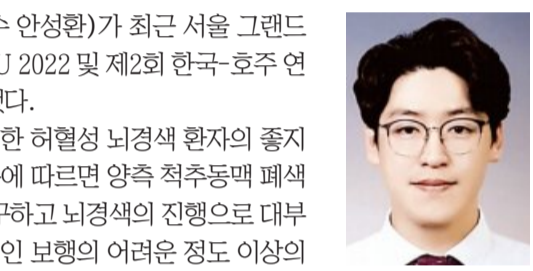
구강건강을 좌우하기 때문에, 일상생활 속에서 건강한 구강관리 습관을 훈련하는 것이 중요하다”라며, “아동의 구강건강 수준 향상과 도서·산간 지역 아동의 건강권을 위해 앞장서는 국민건강보험공단이 되겠다”고 밝혔다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

황병욱 조선대병원 전공의, 뇌졸중학회 우수포스터 발표상

조선대병원 신경과 황병욱(사진) 전공의(지도교수 안성환)가 최근 서울 그랜드 워커히에서 열린 대한뇌졸중학회 국제학술대회 ICSU 2022 및 제2회 한국-호주 연합 뇌졸중 심포지움에서 우수포스터 발표상을 수상했다.

황병욱 전공의는 ‘양쪽 척추동맥 폐색에 의해 발생한 허혈성 뇌경색 환자의 좋지 않은 예후’라는 주제로 포스터를 발표했다. 발표내용에 따르면 양측 척추동맥 폐색에 의해 발생한 허혈성 뇌경색은 내과적 치료에도 불구하고 뇌경색의 진행으로 대부분의 환자가 신경학적 증상 악화를 보였으며, 독립적인 보행의 어려운 정도 이상의 좋지 않은 신경학적 예후를 보인 것으로 확인했다.



/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

목포 출신 배우 김성욱씨 별세

배우 겸 연극연출가 김성욱 전(前·사진) 극단 신희 대표가 16일 별세했다. 향년 87세. 1935년 전남 목포에서 태어난 고인은 목포중·고교를 거쳐 고려대 사학과를 졸업했다. 1956년 창극 ‘적벽가’ 조연으로 무대에 서기 시작한 고인은 1960년 연극 ‘수업’으로 연극배우의 길을 본격적으로 걸었다. 이어 1963년에는 연극 ‘희망’을 연출하며 연출가로도 활동하기 시작했다. 1966년 영화 ‘여라이상’ (夜來香)의 단역으로 영



화배우로 데뷔했고, 1968년 TBC 동양방송 특채 탤런트로 선발돼 TV 드라마 연기자로서도 활동했다. 배우로서 연극 ‘만선’, ‘베니스의 상인’, ‘고도를 기다리며’ 등 100여 편에 출연했다. 유족으로는 김대중 정부 시절 환경부 장관을 지낸 연극인인 부인 손숙 씨와 3녀 등이 있다. 빈소는 전남 목포 봉황장례문화원 2층 VIP실에 차려졌다. 발인은 20일 10시 30분. 문의 0504-1360-1205. /연합뉴스

화순전남대병원 ‘사랑의 김장김치 나눔’ 전달식



화순전남대병원(병원장 정용연·가운데)이 ‘살-희망나눔 캠페인’ 일환으로 최근 지역사회 소외계층을 돕기 위한 ‘사랑의 김장김치 나눔’ 전달식을 가졌다. 김치는 광주·전남지역 아동센터 20곳에 전달될 예정이다. <화순전남대병원 제공>

물마루, 복지시설에 1700만원 상당 김장김치 전달



식품 제조업체 (주)물마루는 노인 및 장애인 복지시설 등에 1700만 원 상당의 김장김치 총 200박스를 후원하고 최근 서구청청사에서 사랑의 김장김치 나눔 전달식을 가졌다. <광주시 서구 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박) 등 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의 의원=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

- ▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을 아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정기기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구

- 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
 - ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
 - ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
 - ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- 부음
- ▲박순금씨 별세, 양철현(전 녹십자생명보험)씨 모친상=발인 20일 오전 9시30분 광주 서구 풍서화로 VIP장례타운 201호 010-4652-1627