

“동물 뿐 아니라 지구를 위해 비건 인구 늘었으면”

전남대 교수·학생들로 구성된 '비건어게인'

학교 주변 비건 식당 찾아 지도로 만들어 배포 계획 “환경·기후위기 극복 위해 일상의 불편함 감수해야죠”

환경을 해치는 육류를 지양하고 채식에 지향하는 비건인들을 위해 일상의 사소한 것부터 바꿔 나가는 광주의 비건 환경 단체가 있다. 주인공은 전남대 교수와 학생들로 구성된 비건어게인.

전남대 문화인류고고학과 수업을 계기로 만난 이들은 함께 모여 비건에 대해 공부하고 나아가 비건 문화 확산을 위해 발 벗고 나서고 있다.

이들이 가장 먼저 한 일은 전남대 주변 비건 식당 리스트를 만드는 것. 이들은 먼저 '학식(학교급식)'에 주목했다. 전남대에는 한국인을 포함해 다양한 나라에서 유학을 온 외국인들이 재학 중이다. 한국인 중에도 비건 성향을 가진 이들이 있고 외국인 중에서도 종교적 이유로 비건식을 지향하기도 한다.

이날 인터뷰를 맡은 이호영(27·생활복지학과)씨는 “국제협력관 선생님과 주변의 대학생 친구들에게 비건에 대해 물었다니 생각보다 비건을 지향하는 친구들이 많았다. 그러나 학식뿐 아니라 학교 주변 식당이 비건 친화적이지 않은 탓에 아쉬워하는 친구들이 많았다”고 말했다.

이들은 학식에 비건을 추가하기 위해 다양한 프

젝트를 기획하던 중 학교 주변 식당에 초점을 맞췄다.

먼저 전남대를 정문과 후문, 상대 뒤편 3구역으로 나눠 비건 식단 요청이 가능할 것으로 예상되는 식당 리스트를 작성했다. 조건은 세가지였다. 동물성 재료가 많지 않아 비건식으로 해도 맛이 크게 달라지지 않고, 주방장의 음식 정제성을 흐트러뜨리지 않아야 하며, 대체 가능한 식단이 있어야 했다. 예를 들어 고기 대신 식감이 비슷한 버섯으로 교체해 달라고 레시피를 변경하는 것과 같은 부탁들이었다.

이들은 직접 식당을 하나하나 방문해 비건 요리를 요청했다. 응하지 않는 곳도 있었고 당황해 하면서도 원하는 대로 조리해주는 식당도 있었다. 그렇게 만들어진 전남대 주변 비건 식당 리스트는 15여 곳.

이씨는 “광주에 이렇게 비거니즘을 지향하는 이들이 있고 비건이 아니면 안되는 사람도 있다는 걸 알려주고 싶었다”고 덧붙였다.

현재는 비건 식당 리스트를 모으고 있으며 차후 지도 형태로 제작해 공공기관과 학교 등에 배포하



'비건 어게인' 멤버들이 비건 관련 공부를 위해 모임을 갖고 있는 모습. <이호영씨 제공>

는 것을 목표로 하고 있다. 물론 비건 어게인 멤버 모두가 비건은 아니다. 채식에 대해, 환경을 위해, 비건을 공부하기 위해 함께한 이들도 있다. 설령 비건이라 하더라도 “비건을 지향하는 사람”이라며 몸을 낮추기도 한다.

“비건을 지향하며 살아가는 것은 비건에 대한 편견과 마주해야 하기에 결코 쉽지 않습니다. 고기를 먹지 않는다고 하면 “그럼 식물은 안 불쌍해?”라며 묻거나 비건을 지향하기 전 썼던 구스다운 패딩 등을 보여 지적하기도 했죠. 한번은 식당에 가서 토마토 스파게티를 주문하며 육류를 빼달라고 요청했더니 알겠다고 하면서 결국엔 “그렇게 먹으면 맛이 없

다”며 베이컨을 갈아낸 스파게티를 주기도 했어요.”

비건으로 살고 비건을 지향한다는 것은 일상의 불편함을 감수해야 한다는 것을 전제한다. 받아들이지 않더라도 마주하지 않으면 바뀌지 않을 거라는 확신을 가져야 한다.

이씨는 “비건은 동물권에 대한 인식에 한정된 것이 아닌 우리가 살아가는 지구를 위해서도 꼭 필요하다. 환경 등 기후위기 등과 맞물려 있기에 비건을 지향하는 이들이 점차 늘어났으면 한다”고 강조했다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

5·18민주유공자유족회 양재혁 회장 선출

양재혁(55·사진) 전남도중가회 상임이사가 공법단체 5·18민주유공자유족회 신입 회장으로 선출됐다.

5·18유족회는 지난 28일 5·18기념문화센터에서 열린 대의원 총회에서 양 회장을 신입 회장으로 선출한다고 30일 밝혔다.

투표에는 선거인단 47명 중 32명이 참가했으며, 양 회장은 단독 입후보해 찬성 24표, 반대 7표, 무효 1표를 받았다.

양 회장은 담양 출신으로 담양신문 발행인, 한국정년기업협회 부회장을 역임했으며 현재 한국고택협회 이사, 한국중가유네스코 등재 추진협의회 상임위원 등을 맡고 있다.

양 회장은 공약으로 5·18단체 등과의 협력강화,



5·18 정신계승과 선양사업 전담조직 운영, 5·18의 전국화 세계화를 위한 홍보와 문화콘텐츠 발굴 추진 등을 약속했다. 또 유족회 활동 40년사 발간, 회원 및 자녀 장학금 지원 등 공약도 내세웠다.

양 회장은 “유족회가 중심이 돼 5·18민주정신의 숭고한 정신을 계승·발전시키고 세계 민주정신을 선도할 수 있도록 이끌겠다”며 “유족회가 세계인들에게 사랑받고 존경받는 단체가 되도록 소명을 다하겠다”고 밝혔다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

지스트 전장수 교수 ‘아산의학상’ 수상

지스트(광주과학기술원-총장 김기선) 생명과학부 전장수(사진) 교수가 아산사회복지재단에서 수여하는 제16회 아산의학상 수상자로 선정됐다.

“기초의학” 부문 수상자로 선정된 전장수 교수는 지난 23년간 퇴행성 관절염의 분자생물학적 발병 원인을 규명하는 세계적인 연구로 퇴행성 관절염 기초 연구 분야를 선도한 공로를 인정받았다.

전 교수는 미국 메사추세츠 주립대학교와 하버드 대학교 의과대학에서 세포의 신호전달체계를 연구했으며, 2000년 지스트 생명과학부 교수로 부임해 현재까지 연골 퇴행 및 퇴행성 관절염 분야를 연구하고 있다.

특히 2014년에는 아연이온이 세포 내에서 연골 퇴행을 유발하는 단백질질을 활성화시킨다는 사실을



국제학술지 '셀'(Cell)에 게재했으며, 2019년 '네이처'(Nature)를 통해 세계 최초로 콜레스테롤과 퇴행성 관절염의 상관관계를 발표했다. 그는 퇴행성 관절염의 발병 기전, 발생 억제 표적 발굴, 발생 억제 물질 발굴에 이르기까지 퇴행성 관절염 전체 연구 분야를 전 세계적으로 선도하고 있다.

아산사회복지재단은 기초의학 및 임상의학 분야에서 뛰어난 업적을 이룬 의학과학자를 격려하기 위해 2008년 아산의학상을 제정, 운영하고 있다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

적십자 광주전남지사 고려인마을에 흑한 대비용품 전달



대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 26일 광주고려인마을을 통해 우크라이나 피란민 177가구를 위한 흑한기 대비 1000만원 상당의 겨울이불과 패드를 전달했다. <대한적십자사 광주전남지사 제공>

굿네이버스 광주전남본부 독거노인에 위문품



굿네이버스 광주전남지역본부(본부장 배준열)는 최근 한국전력거래소(이사장 정동희)와 함께 독거노인을 위한 프로젝트 '행복동행키트 시즌2'를 진행했다. <굿네이버스 광주전남지역본부 제공>

오늘의 날씨

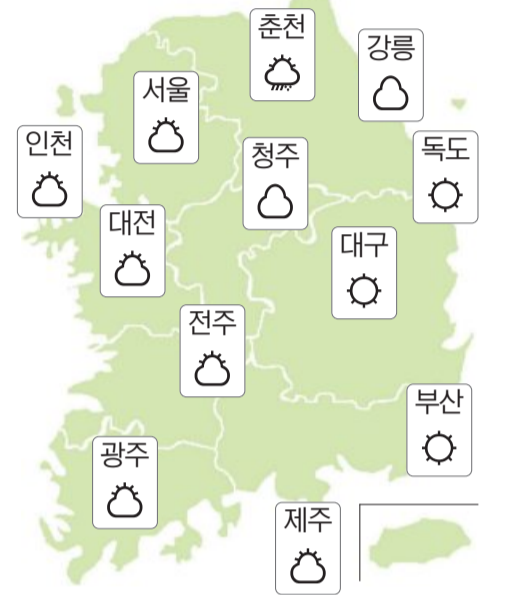
해돋이	07:33	달뜨기	13:09
해질	17:59	달지기	03:14

매우 건조해요

건조특보가 발효된 전남 동부 남해안을 중심으로 대기가 매우 건조하겠습다.

광주	구름많음	-4/11	보성	구름많음	-6/10
목포	맑음	-2/10	순천	구름많음	-4/11
여수	구름많음	0/9	영광	구름많음	-4/11
나주	맑음	-6/11	진도	맑음	-3/11
완도	구름많음	-1/12	전주	구름많음	-3/10
구례	구름많음	-6/10	군산	구름많음	-5/10
강진	구름많음	-5/11	남원	구름많음	-7/9
해남	맑음	-6/12	혁신도	구름많음	4/11
장성	구름많음	-6/11			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5~1.0		
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0		
	면바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.0		
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.0		
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.5		
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5		

◇물때

목포	간조		만조	
	02:34	10:10	16:04	22:00
여수	12:08	05:36		
	23:47	17:39		

◇생활지수

감기	천식	미세먼지
관심	위험	보통

◇주간 날씨

2/1(수)	2(목)	3(금)
2/8	-4/4	-4/5
4(토)	5(일)	6(월)
-3/7	-2/8	-1/8

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲박형철·서영희씨 아들 승명균(군외관), 유승상·양은주 씨 딸 현우양(전남대 마취통증과) 2월 5일 오후 2시 드메르웨딩홀 신관 1층 지젤홀

▲홍성만·김성숙씨 아들 동의근, 정철윤(광주여대 교수)-나신숙씨 딸 주미양 2월 5일 오후 3시 서울 강남구 GSE타워 1층 아모리스홀

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주사·전남대 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일

자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리아선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마을 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주의의운영=정신건강의학과전문의와 통한 중독·자살·우울 문제 등 매 주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관

용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주지역위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매 주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 자부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

부음

▲최경화씨 별세=고규철씨 부인상, 고정은·고은지(시스코스시스템즈 코리아 캐피탈팀 부장)·고동환(노원구청 공무원)씨 모친상, 장문규(LS전선 부장)·이정규(한국신문협회 전략기획부 과장)씨 장모상, 하정혜씨 시모상, 발인 2월 1일 오후 1시 30분 가톨릭대학교 은평성모병원 장례식장 제6호실