

“몸짱 농부 인기 실감... 더 좋은 농산물로 보답해야죠”

넷플릭스 '피지컬:100' 출연 '해남 청년농부 김경진씨

금융결제회사 다니다 6년 전 귀촌...역대 매출 귀농인 필리핀 잡지 소개 등 글로벌 인기 “본업에 충실하겠다”

전국의 ‘몸짱’들이 출연해 상금 3억원을 두고 치열한 경쟁을 벌이는 넷플릭스 시리즈물 서바이벌 ‘피지컬:100’이 화제다. 외국인부터 보디빌더, 국가 대표까지 운동 좀 했다는 이들이 출연한다.

이 중 유독 눈길을 끄는 출연자가 있다. 주인공은 해남에서 농사짓는 청년 농부 김경진(41·사진)씨. 김씨는 농부라는 독특한 이력, 훈훈한 외모와 피지컬로 눈길을 끌었다. 출연 후에는 필리핀 잡지사에 몸짱 농부로 소개됐고 인스타 팔로워는 2.5만 명을 기록했다.

김씨는 중학교 2학년 때 어머니의 권유로 헬스클럽을 다녔다. 하루도 빠지지 않고 운동을 한 덕분에 살도 빠지고 키가 자라면서 운동에 재미를 붙였다.

이후 꾸준히 운동을 한 결과 김씨는 2010년 한국 머슬마니아에서 우승을, 이후 미국 라스베이거스에

서 열린 머슬마니아에서 동양인 최초 3등을 거머쥐었다.

김씨는 원래 금융결제 관련 회사인 NHN한국사이버결제에서 헬스케어사업부 실장으로 일했다. 운동 코치와 모델, 외래강사를 겸하며 쉬지않고 일하다가 어느날 과부하가 왔고 ‘숨 좀 돌리고 싶다’는 생각이 들었다.

그렇게 지친 김씨가 찾은 곳이 땅끝마을 ‘해남’이다. 서울과 가장 먼 곳을 찾았고, 이제는 평생을 몸담아 살고 싶은 ‘내고장’이 됐다.

김씨는 6년 전 귀촌해 현재 ‘몸짱농부’라는 상호명으로 농작물 판매와 농사를 짓고 있다. 미니밤호박과 고구마 등을 계약재배로 작물을 판매하기도 하고 밭을 임대해 직접 농사를 짓기도 한다. 그는 귀촌 10년도 되지 않아 연 매출 수억대를 자랑하는 ‘성공한 귀농인’이 됐다.

그러던 김씨에게 ‘피지컬:100’은 리프레쉬의 기회였다. 어릴 적 열심히던 운동에 다시 임해보자는 마음으로 넷플릭스 서바이벌 프로그램에 참여해달라는 제작진의 요청에 응하게 된 것. 예선 3달 전부터는 혹독하게 몸을 만들었다. 김씨는 댄서 차현승과 맞붙어 첫번째 퀘스트에서 탈락했지만 전국민의 관심을 얻었다.

그는 “짧은 시간에 얻게 된 인기가 실감이 나지 않아 크게 개의치는 않는다. 좋은 기회를 얻을 수 있어 감사한 마음으로 본업에 집중해 더 맛있고 품질 좋은 농산물을 수확·판매해야겠다는 생각이다”고 밝혔다.

청춘을 보냈던 서울의 왁자지껄함과 달리 해남은 고요하고 평온하다. 그는 현재 사랑하는 아내, 7살난 아들과 2살 딸을 키우며 오손도손 살아가는 행복을 만끽하고 있다.

귀농을 희망하는 이들에게 김씨는 “종종 나이가 들면 귀농을 꿈꾸곤 하는데 생각보다 쉽지 않다. 조금이라도 젊었을 때, 시·군에서 실시하는 다양한 ‘살아보기’ 혹은 ‘체험’ 등을 통해 적성에 맞는 지 확인하고 뛰어드는 게 실패 확률을 줄이는 방법”이라고 조언했다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



오늘의 날씨

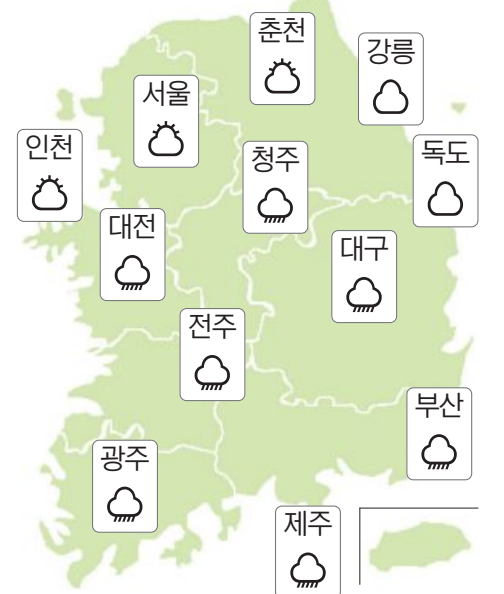
해돋이	07:25	달뜨기	21:21
해질	18:08	달짐	09:20

미세먼지 씻겨 줄 비

밤부터 비 내리는 곳 있겠다. 예상강수량 5~40mm.

광주	비	-1/12	보성	비	-5/10
목포	비	-2/10	순천	비	-1/12
여수	비	2/11	영광	비	-4/10
나주	비	-4/12	진도	비	-1/10
완도	비	1/10	진주	비	-3/12
구례	비	-3/10	군산	비	-4/10
강진	비	-3/11	남원	비	-5/10
해남	비	-3/11	혁신도	비	2/7
장성	비	-4/11			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.5~2.5
	면바다(남)	1.5~2.5	1.5~2.5
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(서)	1.5~2.5	2.0~3.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.5~3.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		09:26	04:06
		21:53	16:36
		04:58	11:21
여수		17:19	23:30

◇ 생활지수

감기	천식	미세먼지
주의	위험	보통

◇ 주간 날씨

10(금)	11(토)	12(일)
4/11	1/14	2/14
13(월)	14(화)	15(수)
5/9	1/7	-3/4

광주대 퇴직 교직원 송공패 수여식 개최



광주대학교(총장 김동진)가 8일 학교 행정관 회의실에서 2022학년도 2학기 퇴직 교직원 송공패 수여식을 개최했다. 퇴직 교직원은 이정현 부동산학과 교수와 박우미 패션·주얼리디자인학부 교수, 장하경 사회복지학부 교수, 김중권 문헌정보학과 교수, 윤경자 생활관 관장, 윤준 총무처 팀원이다. <광주대 제공>

광주여대 한민석 교수 교육부장관 표창

광주여자대학교(총장 이선재)는 교직원정부 한민석(왼쪽) 교수가 2022년 교육부 교원양성연수와 업무 유공으로 부총리 겸 교육부장관 표창을 수상했다고 12일 밝혔다.

한민석 교수는 2022년 광주여자대학교 교직원 교육과정 편성·운영·평가·환류의 체계화, 예비교사 역량 강화를 위한 신규 교과목 개발 지원, 예비교사 경쟁 강화를 위한 연구 수행 등 교직원 전문성과 미래 역량을 갖춘 예비교원 양성에 기여했다. 5주기 교원양성기관 역량진단 자체평가 위원장으로 참여, 전국 154개 4년제 대학 중 유일하게 교육과, 교직과정, 교육대학원(양성) 3개 유형 모두 A등급을 받아 타 대학 교원양성과정에 우수 모범사례가 된 공로를 인정받았다.

현재는 6주기 교원양성기관 역량진단 개선 연구 위원으로 활동하며 광주여자대학교 사범계열(유아교육과, 초등특수교육과, 중등특수교육과)과 교직



과정(간호학과, 미용학과, 상담심리학과, 식품영양학과) 강의와 연구를 병행하고 있다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

광주은행 전남영업부, 사랑의열매 ‘착한 일터’ 가입



광주은행 전남영업부(부장 김연기)는 8일 전남 사랑의열매(회장 노동일)가 주관하는 2023년 1호 착한일터로 가입했다. 기부금은 전남도 내 저소득 세대를 위한 생계비 등에 지원될 예정이다. <전남 사랑의열매 제공>



한국평생교육연합회 신년회·신임 회장 취임식

(사)한국평생교육연합회(이사장 서동균)는 최근 광주시 동구 켈처호텔 람에서 ‘2023년 신년회 및 신임 회장 취임식’을 개최했다. <사진> 이날 신임 회장에는 박영철 전 광주진흥중 교장이 선임됐다. 또 운영위원장에 김운탁 전 석산고 교장, 자문위원장에 오병배 백제약품 부사장, 대안 학교장에는 장기석 전 광주공고 교장이 각각 위촉됐다.

행사는 이병훈 국회의원·고영욱 상임고문과 조인철 전 광주시 문화경제부시장, 김재식 광주 동구의회 의장, 홍기철·박희을·김용임 광주시의원 등 자문위원, 운영 이사 등 50여 명이 참석했다. 참석자들은 학습·교육·복지의 선순환이 이뤄지는 평생 학습도시 구축과 시민 삶의 질 향상에 기여할 것을 다짐했다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연용=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무이자, 장례지도사무이자 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍탁터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비방아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-512-5788, 062-262-1542.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲노인지도자대학 제36기생 모집=노인지도자 자질과 교양, 노년의학, 경영, 100명 선착순, 28일까지, (사) 대한노인회 광주광역시연회회 062-652-7374.