

“어려운 이웃을 돕는 일... 헌혈부터 시작해 보세요”

헌혈 명예장(100회) 받은 김정민 동행재활요양병원 의료원장

조선대 의대시절 ‘헌혈의 집’서 첫 헌혈...뿌듯함 느껴 “헌혈증 모두 기부...많은 분들 ‘혈액나눔’ 동참했으면”

“이웃을 돕는다는 것은 거창한 무언가가 아닙니다. 혈액나눔, 헌혈부터 시작해 보세요.”

김정민 동행재활요양병원 의료원장은 최근 대한 적십자로부터 헌혈 100회를 달성한 이에게 수여하는 ‘명예장’ 포장을 받았다.

김 원장의 이번 명예장은 근무하고 있는 동행재활요양병원 직원들과 함께한 단체 헌혈의 날에 관계돼 그의 의미가 남다르다.

김 원장은 “환자들을 돌보느라 시간을 내 헌혈을 하기 어려운 때도 있었는데, 우연히 병원 가족들과 단체 헌혈을 하는 날 100회를 달성하게 돼 의미가 있는 것 같다”며 웃었다.

김 원장이 헌혈을 시작한 건 대학교 재학시절이

다. 조선대 의과대학 학생이던 때, 당시 학교 후문에 헌혈의 집이 생겼다.

“의대에 입학했지만 의료봉사에 나서기엔 실력이 모자랐습니다. 어떻게하면 이웃을 도울 수 있을까, 고민하다 헌혈의 집을 보고 무작정 들어갔지요. 첫 헌혈을 마치고 느껴지는 뿌듯함이 너무 좋아 이후 주기적으로 헌혈의 집을 찾게됐죠.”

그의 헌혈에 대한 관심은 남다르다. 수련의와 공중보건의 시절 헌혈이 제한되는 지역에 거주했던 터라, 근무기간을 마치고 광주로 돌아온 뒤 바로 헌혈의 집을 찾았을 정도였다.

100회를 넘게 헌혈했지만 김 원장이 가지고 있는 헌혈증은 단 한장도 없다. 모두 필요한 이들에게 기

부했기 때문이다.

“주변에 헌혈증이 필요하다는 연락이 오면 그때 그때 헌혈증을 나누고 있습니다. 크게는 혈액수급의 어려움을 해결하는 데 기여하고, 또한 헌혈증을 기부받은 환자는 그만큼 병원비를 줄일 수 있어 일석이조의 효과를 거둘 수 있어요.”

최근에도 ‘어느 환자가 심장수술 후 수혈이 필요하다’는 주변의 얘기를 듣고 헌혈증을 건네기도 했다.

김 원장은 꾸준히 헌혈을 이어가기 위해 건강관리도 병행하고 있다. 식단조절을 통해 몸무게를 20년째 유지하고 있으며 술, 담배는 입에도 대지 않는다.

그의 헌혈 열정에 가족들은 행여 생활패턴이 깨져 일상생활에 지장을 받는 건 아닐까 하는 우려를 하기도 한다. 그러나 헌혈 또한 진료처럼 아픈 이들을 돕는 행위라는 게 김 원장의 철학이다.

김 원장은 “도움은 물질적 도움만이 아니다. 주위의 누군가 힘들어할 때 베푸는 작은 배려가 그 출발이 될 수 있다”며 “헌혈 조건이 완화됐으니 많은 분들이 혈액나눔에 동참했으면 한다”고 덧붙였다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



김정민 원장

오늘의 날씨

해돋이	07:09	달뜨기	09:29
해지기	18:23	달지기	22:54

출근길 안개 주의

오전 중 안개끼고 기온은 평년보다 조금 높겠다.

광주	맑음	2/11	보성	구름많음	2/11
목포	구름많음	2/8	순천	구름많음	4/13
여수	흐림	5/13	영광	구름많음	0/7
나주	구름많음	1/11	진도	흐림	3/8
완도	구름많음	4/12	전주	구름많음	1/10
구례	구름많음	2/12	군산	구름많음	0/9
강진	구름많음	2/12	남원	구름많음	-1/11
해남	구름많음	2/10	속산도	구름많음	5/7
장성	구름많음	0/10			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.5~2.5
	면바다(남)	1.0~2.0	1.5~2.5
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(서)	0.5~1.5	1.0~2.5
	면바다(동)	0.5~1.5	1.0~2.0

◇ 물때

목표	간조		만조	
	10:04	04:59	22:26	17:20
여수	05:33	11:56	17:58	--:--

◇ 생활지수

감기	천식	미세먼지
관심	위험	보통

◇ 주간 날씨

25(토)	26(일)	27(월)
-2/6	-3/10	-2/13
28(화)	3/1(수)	2(목)
-1/13	3/11	0/11

“치매 조기예측·예방관리로 삶의 질 향상”

아시아치매연구재단, 대한노인회 광주연합회와 업무협약



재단법인 아시아치매연구재단(이사장 김성진·가운데)은 치매 조기예측 및 예방관리를 위해 사단법인 대한노인회 광주광역시연합회와 23일 연합회 사무실에서 업무협약을 체결했다. <사진>

이날 협약식에는 김성진 이사장과 오병태 대한노인회 광주광역시연합회 회장 등 관계자 10여명이 참석했다.

양 기관은 ▲찾아가는 치매 검사 ▲치매 공공교육 프로그램 협력 ▲치매 분야 정보교류 및 홍보지원 ▲치매 예측 및 예방을 위한 공익사업 및 시범서비스 실시 ▲기타 양 기관의 상호 호응 및 공동발전에 관한 사항에 상호 협력하기로 합의했다.

아시아치매연구재단은 고령 어르신 무료 치

매 검진과 치매 코호트의 추적조사를 통해 아시아 최대 추적 코호트를 구축하고 있으며 생체의료 빅데이터를 활용해 치매 조기 예측, 예방 및 치료제 개발을 위한 실증을 지원하고 있다.

김성진 아시아치매연구재단 이사장은 “초고령화로 치매유병률이 급격히 증가함에 따라 치매는 지역사회와 국가적인 과제로 부상했다”며 “이번 협약으로 치매 조기예측 및 예방관리를 위해 치매를 극복하고 시민들의 삶의 질 향상에 기여할 것”이라고 말했다.

한편 고령 출신인 김성진 이사장은 광주 대동고와 건국대를 졸업했다. 지난해부터 아시아치매연구재단 이사장을 맡아 지역사회 봉사활동을 펼치고 있다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

민주당 광주시당, 튀르키예·시리아 지진 피해복구 지원



더불어민주당 광주시당(위원장 이병훈)은 23일 사회복지공동모금회 광주지회를 방문해 튀르키예·시리아 대지진 피해지역 복구 모금 성금 1950만원을 전달했다.

더불어민주당 광주시당(위원장 이병훈 국회의원)은 23일 사회복지공동모금회 광주지회를 방문해 튀르키예·시리아 대지진 피해지역 복구 모금 성금 1950만원을 전달했다. <사진>

앞서 22일에는 텐트 제조업체 ‘아누(ANUK)’의 지원을 받아 1억 5000만원 상당의 텐트 70개를 튀르키예에 현지로 발송했다.

이번 성금은 지난 15일부터 21일까지 일주일간 광주시당 소속 당원의 자발적인 모금 활동으로 십

시일반 마련돼 의미를 더했다. 모금된 성금은 사회복지공동모금회 광주지회를 거쳐 튀르키예·시리아 대지진 피해지역으로 전달될 예정이다.

이병훈 위원장은 “성금 모금에 적극적으로 참여 해주신 광주시민과 당원분들께 진심으로 감사드립니다”면서 “십시일반 모금된 성금과 구호물품으로 튀르키예와 시리아 국민들이 정상적인 삶으로 돌아갈 수 있도록 도움이 되길 바란다”고 밝혔다.

/최권일 기자 cki@kwangju.co.kr

이병희 전 전남도 정부비서관, 교통연수원장에 임명



이병희(사진) 전 전남도 정부비서관이 전남도교통연수원장에 임명됐다.

순천 출신인 이병희 신임 연수원장은 동아보건대 겸임 교수와 한국농어촌공사 ‘국민과 함께 다가지’ 위원회 위원, 한국친환경운동연합회 광주광역시 사무총장을 지냈다.

전남도교통연수원 원장추천위원회는 “이 원장이

도정에 대한 폭 넓은 이해는 물론, 지역 대학 교수로 활동하며 교육자로서 능력과 경력 역량을 높이 인정받았다”고 평가했다.

/김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

인사

- ◆문화체육관광부
- ◇고위공무원 임용
- ▲옛전남도청복원추진단장 송운석

71 광주일보 71년 호남 최대 부수·열독률 1위

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화

사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연역=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525

-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출타터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.