

# “야구에 데이터 접목... KIA 선수들 활약 기대”

KIA 자문위원 맡은 중앙대 스포츠과학부 권용웅 교수

### 포지션별 정밀 측정 후 장단점 분석... 부상 막고 능력 극대화 체계적 트레이닝·재활 진행 “새 시스템 자리잡도록 노력할 것”

KIA 타이거즈는 2023시즌 성적과 팀 체질 개선이라는 두 마리 토끼를 동시에 쫓는다. KIA의 목표를 위해 보이지 않는 곳에서 힘을 보태고 있는 특별한 선수'가 있다.

중앙대학교 체육대학 스포츠과학부 권용웅 교수가 바로 그 주인공이다. 한국에서 체육학을 전공한 그는 미국으로 유학을 떠나 선수트레이닝 전공으로 석사 과정을 마쳤고, 선수 트레이너로도 활동했다. 권 교수는 “운동역학 중에서도 임상역학이라고 해서 환자, 선수들을 역학적으로 분석하고 거기에 나온 어떤 데이터를 기반으로 재활을 짜고, 재활을 통해 선수들과 환자들을 그라운드와 일상 생활로 복귀 시키는 연구를 박사과정에서 했다”며 “1년 정도 박사후 연구원을 거쳐 미국에서 트레이닝 전공학과 교수로 3년 재직했다”고 설명했다.

그는 미국에서의 경험을 바탕으로 선수·일반인들의 재활을 돕고, 체육학을 전공하는 후배들의 길을 넓혀주고 싶다는 바람으로 재작년 한국으로 돌아왔다.

권 교수는 “지도교수님이 의대에 있는 물리치료학과 소속 역학교수님이셨다. 랩실이 병원 소속 클리닉이어서 역학적인 데이터를 분석하고 그 결과대로 재활을 하는 클리닉으로 운영됐다”며 “국내에서는 아직 역학적으로 재활, 트레이닝 하는 게 활발하지 않아서 기여를 할 수 있다고 생각했다”고 이야기했다.

그는 야구로도 아시아를 넓혔다. 손승락 KIA 퓨처스 감독과의 인연이 바탕이 됐다.

권 교수는 “원래 스포츠를 좋아했다. 내가 유학을 갈 때 국내에는 선수 트레이닝이라는 전공이 없었



다. 교수를 하면서도 임상을 놓고 싶지 않아서 선수들을 계속 봤었다. 손승락 감독하고 인연이 닿아서 선수 트레이닝 파트를 맡게 됐다. 지난해 KIA 1군에 호크아이 시스템이 도입돼 거기에 대한 역학적인 부분의 의미를 해석하고, 선수들에게 필요한 동작들을 데이터로 뽑아내는 역할을 했다”고 설명했다.

지난 가을 마무리캠프 때는 학생들과 한 달에 목금토일 4일간 선수단과 함께 하며 활동 분야를 넓혔다. 올해는 KIA의 제의를 받아 공식적인 자문위원으로 활동하게 됐다.

권 교수는 지난 시즌 경험을 바탕으로 손승락 감독, 트레이닝 파트와 머리를 맞대고 변화의 시대를 준비했다. 퓨처스 스프링캠프 첫날 ‘선수 퍼포먼스 프로파일링 테스트’를 진행해 각 선수별 데이터를 측정했다.

KIA는 이 데이터를 바탕으로 선수들의 장단점을 분석해 능력을 극대화하고, 부상을 방지할 계획이다. 데이터는 매달 업데이트 된다.

권 교수는 “야구는 어깨 부상이 많은데, 다른 부위에 비해 재활이 어렵다. 분석에도 조금 더 많은 경험 필요하니까 미국에서 경험했던 것을 KIA에 적용하면 선수들에게 많은 도움이 될 것이다”며 “미국은 대학과 레벨만 돼도 체계적인 시스템을 갖추고 있지만 한국은 아직 미흡하다. 혁신을 일으키려는 KIA의 바람을 더해 새로운 시스템이 자리잡을 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

중앙대 선수트레이닝센터, 바이오임상재활연구소도 완공돼 KIA 선수들은 권 교수 지도아래 체계적으로 트레이닝, 재활까지 할 수 있게 될 전망이다.

권 교수는 “좋은 시스템과 과학적인 데이터 그리고 감독·코치진의 열정이 합쳐져 점점 더 좋은 시즌이 되지 않을까 예상된다. 많이 기대해주시면 좋겠다”고 밝혔다. /김여울 기자 wool@

## 오늘의 날씨

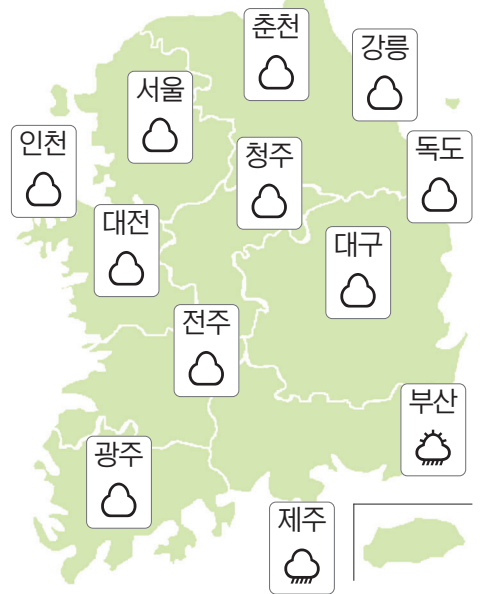
해돋이	06:41	달뜨기	03:43
해질	18:41	달짐	13:19

## 전국이 '흐림'

대체로 따뜻하겠다.

광주	흐림	4/16	보성	기름비	2/13
목포	흐림	4/13	순천	흐림	4/15
여수	기름비	6/13	영광	흐림	2/13
나주	흐림	2/16	진도	비	4/12
완도	비	4/14	전주	흐림	3/14
구례	흐림	3/16	군산	흐림	2/13
강진	기름비	3/15	남원	흐림	1/15
해남	기름비	2/15	홍산도	흐림	4/8
장성	흐림	1/15			

## ◇전국 날씨



## ◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.5~2.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	1.5~2.5	1.5~2.5
	면바다(동)	1.0~2.0	1.5~2.5

## ◇물때

		간조	만조
목포		02:20	10:07
		16:23	22:17
여수		12:27	05:59
		23:56	17:57

## ◇생활지수

감기	천식	미세먼지
위험	위험	보통

## ◇주간 날씨

18(토)	19(일)	20(월)
6/16	3/17	5/19
21(화)	22(수)	23(목)
8/19	11/21	10/19



## 김도형 대한어머니회 광주연합회장 취임

(사)대한어머니회 광주연합회장 이취임식이 지난 15일 오전 광주시 남구 어반브룩에서 열렸다.

〈사진〉

100여 명의 회원 등이 참석한 가운데 열린 이번 행사에서는 제4대 회장인 박성희 회장의 뒤를 이어 김도형 박사가 제5대 회장에 취임했다. 후학을 가르치는 일에 전념하며 다양한 사회활동을 펼쳐온 김 신임 회장은 존중받는 여성단체, 시대의 변화를 리드하는 여성단체를 만들겠다는 포부를 밝혔다. 김도형 회장은 “비록 제 역량은 부족하지만 회원

들과 함께라면 연합회의 비전과 목표는 가능할 것”이라며 “회원들과 함께 광주의 미래를 생각하는 매력있는 여성단체를 만들기 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편 이번 이취임식에는 이정은 광주시 교육감, 이병훈 더불어민주당 광주시당 위원장, 정진희 광주시여성단체협의회회장, 이미진 한국여성경제인협회 광주시지회장, 이영숙 한국소비자단체협의회회 광주지회장 등이 참석했다.

/박성현 기자 skypark@kwangju.co.kr



## 조선대병원, 튀르키예 구호 성금 기탁

조선대병원(병원장 김경중·오른쪽에서 세번째)은 지난 15일 병원 10층 회의실에서 최근 지진 피해를 입은 튀르키예-시리아에 구호 성금(3627만 원)을 대한적십자사 광주전남지사(회장 허정·내번째)에 기탁했다.

〈사진〉

이번 성금은 조선대병원 1500여 명에 달하는 교직원들이 한 마음 한 뜻으로 마련했으며, 오는 17일 지진 피해를 입은 튀르키예-시리아 피해지역에 전달 예정이다.

기탁된 성금은 대한적십자사를 통해 튀르키예-시리아 지진피해지역 복구와 생필품 및 보건위생 물품 구입 등에 쓰여질 예정이다.

김경중 조선대병원장은 “지진피해로 고통을 겪고 있는 튀르키예와 시리아에 깊은 위로를 전한다”며 “교직원들의 따뜻한 사랑의 마음이 이재민들에게 전해져 조금이나마 힘이 되고 희망이 될 수 있기를 바란다”고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 호남대 정년퇴직 교직원 정부포상·공로패



호남대학교(총장 박상철)는 최근 대학본부에서 최근 정년퇴직한 신익순(조경학과), 지성환(바이오융합학과), 이정규(사회복지학과), 정행(영어학과), 문경일(컴퓨터공학과), 강성근(산업디자인학과), 김철수(미래자동차공학부) 교수 등 7명에게 정부포상을 전달하고 공로패 등을 수여했다. <호남대 제공>

## 이상재 천주평화연합 호남제주지구 회장 ‘호남시조문학상’



이상재 천주평화연합(UPF) 한국공동회장 겸 호남제주지구 회장(가운데)이 지난 15일 (사)호남시조시인협회(회장 김경태)로부터 ‘2023 호남시조문학상’을 수상했다. 이 회장은 또한 최근 한국작가협회(회장 김건중)에서 발간한 ‘한국문학인대사전’에 등재되기도 했다. <호남시조시인협회 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리복지지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실사=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲노인지도자대학 제36기생 모집=노인지도자 자질과 교양, 노년의학, 경영, 100명 선착순, 28일까지, (사) 대한노인회 광주광역시연합회 062-652-7374.