

치과 보철물 수명, 개인 구강관리·생활습관 따라 달라져



건강 바로 알기 치과 보철물 관리

류수경

화정유치과 대표원장

바이흐로 아이스아메리카노를 생각나게 하는 계절이 다가오고 있다. 커피를 마시고 있노라면 옆자리에서 얼음을 부쉬 먹는 분들을 심심치 않게 발견한다. 이를 보고 있노라면 어느새 직업병이 발동하여 그분들의 치아 상태를 걱정하게 된다.

스트레스 해소를 위해 얼음을 부수어 먹기도 한다지만, 아무리 튼튼한 치아라도 지속적으로 강한 자극을 받게 된다면 치아에 균열이 발생할 수밖에 없다. 이런 경우에 다양한 형태의 보철 치료를 받게 되는데, 보철 치료를 받는 환자분들이 가장 궁금해 하는 게 바로 보철물의 수명이다.

◇ 치과 보철물의 수명?

치과 보철물이란 손상된 치아의 형태와 기능을 회복시켜주는 인공적인 대체물이다. 흔히 알고 있는 임플란트, 틀니, 크라운, 인레이, 브릿지 등이 이에 해당한다. 이러한 보철물들은 보통 치아에 특수 접착제를 사용하여 붙이게 되는데 치아, 보철물, 접착제 가운데 수명이 가장 짧은 것은 접착제이다. 일반적으로 접착제는 시간이 지나면서 조금씩 녹기

임플란트·틀니·크라운·브릿지 등 손상된 치아 회복 인공 대체물 마모·들뜸현상 심해졌다면 교체 잇몸·치아사이 깨끗하게 관리해야

시작해 접착제가 있던 공간에 빈틈이 발생하고, 보철물이 뜨거워지면 그 틈 사이로 음식물이 들어가 결국에 충치나 잇몸 염증 등을 유발하게 된다. 그래서 보철물의 평균 수명을 교과서에서는 7~10년이라고 명시하고 있다.

하지만 치아 관리 상태에 따라 보철물을 10년 이상 많게는 20년 이상 사용하고 있는 사례도 많기에 그 수명을 일률적으로 말하기는 곤란하다. 예컨대, 딱딱한 음식을 즐겨 먹거나 치간칫솔을 이용한 보철물 오랫동안 사용하기 어려울 것이다. 결국 보철물의 수명은 평소 치아 관리를 어떻게 하느냐에 따라 달라지게 된다.

◇ 오래된 보철물은 꼭 제거해야 하나?

보철물은 단순히 오래 사용했다는 이유만으로 교체할 필요는 없다. 10년 이상 보철물을 사용하였다면 그 보철물 안에 있는 자연치아의 건강 상태, 즉 충치의 유무나 그 정도가 각기 다르기 때문이다. 하지만 보철물 안에 있는 자연치아의 상태를 X-ray나 육안으로는 확인할 수 없기 때문에 보철물

이 단순히 오래되었다는 이유만으로 반드시 교체해야 하는 것은 아니다. 물론 충치가 많이 진행된 경우라면 X-ray 등으로 확인이 가능해 반드시 교체해야 할 것이다. 물론 증상이 없더라도, 10여년 정도 사용한 보철물 안의 치아는 충치가 발생했을 가능성이 높아 자연 치아 보존을 위해 환자분의 선택에 따라 교체를 권장하기도 한다.

◇ 보철물을 반드시 교체해야 하는 경우

보철물은 사용 기간에 상관없이 보철물의 마모나 들뜸 현상이 심해졌다면 수명을 다했다고 판단해 교체를 해야 한다. 예를 들면, 보철물에 구멍이 생겼거나 보철물과 잇몸 사이의 경계 부분이 떠 있는 경우, 보철물 안의 치아가 썩어서 보철물이 움직이는 경우, 보철물 아래에 있는 치아의 뿌리가 썩은 경우가 대표적이다. 이 외에도 보철물이 수명을 다하게 되면 치아에서 통증이 느껴지거나 냄새가 피어나는 게 일반적인 증상인 만큼 이러한 증상이 나타나면 즉시 치과를 방문하여 점검받아야 할 것이다.

◇ 보철물 관리 방법

임상 경험에 의하면 보철물의 수명은 개인의 구강 관리, 생활 습관 등에 따라 천차만별이다. 보철물은 구조적 특성상 치아 사이에 음식물이 더 잘 끼게 되는 만큼 치실이나 치간칫솔을 이용하여 치아 사이를 깨끗하게 관리해주는 것이 좋다. 특히 브릿지의 경우에는 잇몸 부분이 내려앉을 수 있기 때문에 세심한 잇몸 관리도 필요하다. 또한, 임플란트



화정유치과 류수경 원장이 환자에게 보철 치료계획과 주의 사항을 설명중이다.

보철물은 자연치와 달리 감각이 없어 음식물이 끼더라도 느낌이 없는 경우 많아 더욱더 꼼꼼한 관리가 필요하며, 이를 위해 정기적인 점검이 무엇보다 중요할 것이다.

정기적인 구강검진(스케일링)이냐 말로 자연치아 뿐만 아니라 치아 보철물도 오랫동안 사용하게 해주는 가장 효과적이고 손쉬운 방법임을 기억하길 바란다. /정리·채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

시엘병원, 난임시술의료기관 평가 2회 연속 1등급

시엘병원(대표원장 최범재·사진)이 건강보험심사평가원에서 주관한 '2022년 2차 난임시술 의료기관 평가'에서 2회 연속 1등급을 획득했다.

'난임시술 의료기관 평가'는 난임시술 지정 의료기관의 의료서비스 질 향상 제고와 국민의 의료기관 선택권 보장을 위해 3년마다 지정기준 충족여부를 확인하는 제도로써 3년마다 시행하고 있다.

평가는 크게 인공수정시술 평가지표(6개항목)·체외수정시술(12개 항목) 총 18가지 지표이다.

평가결과 시엘병원은 체외수정 및 인공수정 관련 시설·장비 및 전문인력의 질, 임신을 실제 분석, 질

관리 현황 등 모든 주요 부문에서 우수한 평가를 받아 최고등급인 1등급을 획득하는 쾌거를 이루었다.

시엘병원 최범재 원장은 "시엘병원은 글로벌 난임치료선도 의료기관으로서 난임시술, 자궁경, 복강경 수술, 가임력 보존 등 난임과 관련한 모든 총괄적 의료서비스를 한 곳에서 제공하고 있다"며 "난임의 원인이 될 수 있는 자궁근종, 난소혹, 자궁내 용종 등 어떠한 기저질환이 있더라도 한 곳에서 치료할 수 있는 수준 높은 난임전문의료진과 논스톱 치료가 가능하다"고 밝혔다.

시엘병원은 연구중심의 진단과 치료를 위해 80



여편 이상의 논문을 꾸준히 게재하고 있으며 작년에는 국내 최대 규모의 난임치료 및 연구시설 구축에 집중 투자했다.

최근 시엘병원은 '제13회 글로벌 헬스케어&의료관광 컨퍼런스'에서 산부인과 난임 치료분야의 글로벌 의료사회공헌, 해외의료진 연수사업 및 장학사업, 의료관광 등 한국의 선진 의료기술을 전 세계에 전파할 공로를 인정받아 유일한 '대통령 표창'을 수상했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 협력병원 관계 구축 실무자 간담회



조선대병원(병원장 김경중)은 최근 의성관 5층 김동국홀에서 협력병원 실무자 초청 간담회를 가졌다.

조선대병원 진료협력센터 주관으로 진행된 간담회는 지역 의료기관의 협력 관계를 구축하여 진료 목적을 마련했다.

간담회에서는 현재 의료전달체계 문제점을

짚어보고 의뢰·회송제도 및 진료정보교류 활성화 방안 등에 대한 자유로운 토의, 건의사항 및 애로사항을 청취 등이 이어졌다.

김경중 조선대병원장은 "이번 간담회를 통해 지역 의료기관의 협력 관계를 구축하여 진료 협력체계를 더욱 굳건하게 하는 초석이 됐으면 한다"고 말했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주시치과의사회 신임회장 박원길 원장 선출

광주시치과의사회는 지난 28일 '제33차 정기대의원총회'에서 박원길 원장(박원길치과의원·사진)을 제14대 신임회장으로 선출했다.

또 이날 정기대의원총회 의장으로 이봉규 원장이 선출됐으며 부의장은 박병기 원장, 감사로는 류종희·박재홍·강백면 원장을 각각 선임했다. 부회장과 각 이사, 협회 대의원의 경우 신임 집행부에 일임하기로 했다.

박원길 신임회장은 "광주시치과의사회는 저소득 소외계층 무료 구강진료사업과 학생 구강검진, 아

동치과주치의 사업, 장애인 무료진료 등 지역사회 봉사도 시민들에게 사랑받아 왔고, 전국에서 가장 모범적인 치과의사회로 자리잡았다"며 "시민구강 보건 향상을 위한 사업확대와 봉사하는 단체로 이끌며, 문화와 전통을 계승하며 시대 변화에 발맞춰 회원들의 자긍심 고취와 단합을 위해 노력하겠다"고 소감을 밝혔다.

박 신임회장은 광주시와 함께 국립치의학연구원 설립 법안 통과 및 광주 유치에 노력할 예정이며, 아동치과주치의 사업과 경로당 건강지킴이사



업에 적극 참여하고 있다.

한편, 박 회장은 조선대 치과대학을 졸업했으며 조선대 치과대학 총동창회장과 대한치과의사협회 치과 의료정책연구원 연구기획 평가위원, 광주시치과의사회 부회장, 조선대 치과대학 외래교수와 겸임교수 등을 역임했다. 또 보건복지

부장관 표창과 광주광역시장, 광주치과인상(봉사 부문) 등을 수상한 바 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

71 광주일보 71년 호남 최대 부수·열독률 1위

“데크의 세대교체!”

불에 타지 않고 물에 썩지 않는 논슬립 디자인데크



기존데크 → 고강도 디자인데크

습기의 의한 부식, 번거로운 유지관리
기존데크 철거 후 디자인데크 시공
국산 원재료사용으로 경제적이며
재활용이 가능한 친환경 데크!

프론티어벤처 | KIBO | 02-5090001
휴먼이엔티주식회사

문의 전화 1644-6430

천안본사 및 공장 | 충청남도 천안시 서북구 망향로 903-6(오목리9)