

광주일보 11기 리더스아카데미-방송인 서경석씨 '작은 변화가 미래를 바꿀 수 있다' 주제 강연

# “정청하고 배려하고 도전하는 리더가 되어 달라”

‘1·2·3 원칙’으로 제대로 듣기  
‘자신만의 운동’ 갖기 제안  
“지금 가장 빠른 순간이니  
하고 싶은 것들 도전해 보길”



“안녕하세요. 서경석입니다.” 제11기 광주일보 리더스아카데미 강사가 지난 11일 광주시 서구 치평동 라마다플라자 광주호텔에서 열렸다. 이날 강연자로 나선 방송인 서경석씨는 사회자의 소개를 정중히 거절하고 원우들이 앉아있는 테이블을 오가며 재미있는 입담으로 자신을 소개해 나갔다.



지난 11일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 '제11기 광주일보 리더스아카데미'에서 방송인 서경석씨가 '작은 변화가 미래를 바꿀 수 있다'를 주제로 이야기를 하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

서울대 불어불문과 출신으로 '엄친아' 코미디언으로 알려진 서경석은 1993년 데뷔 이후 코미디언으로 왕성한 활동을 펼쳐오다 지금은 라디오 MC와 개인방송 채널을 운영하며 대중들의 꾸준한 사랑을 받고 있다. 광주에 오면 마음부터 편안해진다는 서씨는 무엇보다 식당에서 음식을 먹으면서도 어렸을 적 어머니가 해주시던 손맛을 느껴 몽클뤼드며 어머니의 고향 광주에 대한 남다른 애정을 전하기도 했다. “작은 변화가 미래를 바꿀 수 있다”를 주제로 강연을 진행한 서씨는 30여년간 방송활동을 하면서 느껴왔던 것들 중 지역의 리더들이 더 큰 리더로 거듭나는데 도움이 될 수 있는 내용을 간추려 전달했다.

서씨가 가장 먼저 강조한 것은 '경청'이다. 그날 듣는 건 쉬운 일이지만 제대로 듣는 일은 어렵다고 이야기한 그는 제대로 듣기 위한 '1·2·3 원칙'을 제시했다. “대화를 하거나 강연을 듣는 경우라도 경청하고 있다는 걸 화자(話者)에게 알려줄 필요가 있습니다. ‘나 지금 제대로 듣고 있어’ 말로 표현하는 게 아니라 반응을 해주는 거죠. 1번 들으면 2번 간단한 추임새로 반응하고 3번 끄덕여 보는 겁니다. 물론 화자의 흐름을 방해하지 않는 범위 내에서 말이죠. 대다수의 리더들은 조직의 팀원들에게 이야기하는 입장이겠지만 때론 애환이나 고충도 경청해 줄 수 있는 리더가 될 수 있길 바랍니다.”

서씨는 또 '나만의 운동'을 반드시 하나씩 가질 것을 권장했다. 축구, 골프, 수영 등 다양한 운동을 오래도록 지속해오고 있다는 그는 “나만의 운동을 하나씩 가져야 지금 최선을 다해 사는 삶을 나중에 보상을 받을 때 건강한 모습으로 누릴 수 있다”고 설명했다. 운동 시간을 투자하는 것조차 어려움 만큼 바쁜 현대인들을 위해 '사워하며 매일 스위트 200개 하기', '엘리베이터 대신 계단 이용하기' 등 일상에서 운동을 끼워넣는 노하우를 알려주기도 했다. 이 시대의 리더에게 필요한 도전에 대한 이야기도 이어갔다. 1993년 MBC 공채 코미디언으로 출발해 30여 년간 방송활동을 해오고 있는 서경석은 방송 외에 여러 가지 도전을 해왔다. 변화하는 미디

어환경에 뒤처지면 안되겠다는 마음에 2018년 개인 유튜브 채널을 오픈했고 2021년에는 공인중개사 자격증을 획득했다. “이번에는 조금 더 자유로운 일을 해보고 싶어서 또 다른 모험을 강행하려고 합니다. 여러분도 이미 많은 것을 이룬 리더이지만 혹시 하고 싶은 게 있거나 도전하고자 하는 게 있다면 주저하지 마세요. 더 늦기 전, 지금이 가장 빠른 순간이라는 말을 전해주고 싶습니다.” 한편, 오는 18일 열리는 6주차 강연에서는 대한민국 경찰청 제1호 프로파일링 마스터인 권일용 범 죄학 박사도 강단에 오른다. /이보람 기자 boram@kwangju.co.kr



## 제36대 전남대학교 총동창회 출범

제36대 전남대학교 총동창회가 출범했다. 출범식은 지난 10일 라마다플라자 총장호텔에서 총동창회 상임이사회를 겸해 열렸다. <사진> 제36대 총동창회장은 제35대에 이어 조성희 총동창회장이 연임됐다. 신임 수석상임부회장은 오형석 탐솔라워 대표이사가 선임됐고, 최희동 수석상임부회장은 연임됐다. 조성희 총동창회장을 비롯한 제36대 회장단은 2년간 전남대학교 총동창회를 이끌어갈 예정이다. 상임이사회 신임 이사장에는 류혜경(고대 76학번), 부이사장은 임미선(사범대 89학번) 씨가 선출

됐다. 조성희 부이사장(농생대 82학번)은 연임됐다. 조성희 총동창회장은 “40만 동문을 대표하는 700여 명 총동창회 임원의 헌신과 노력에 감사드리며, 새로 임명된 임원과 합심해 모교와 총동창회 발전을 위해 노력하겠다”고 밝혔다. 정성택 총장은 “전남대 총동창회는 35대를 거치는 동안 대학과 함께 호흡해 왔다.”며 “새롭게 출범한 제36대 총동창회 역시 대학의 발전과 동문 화합에 힘써달라”고 당부했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 남화산업 무안컨트리클럽 '나눔명문기업' 가입

전남사회복지공동모금회(회장 노동일)는 최근 남화산업(주) 무안컨트리클럽(회장 최재훈)이 '나눔명문기업'에 가입했다고 밝혔다. <사진> '나눔명문기업'은 사회적 책임을 다하는 기업을 발굴하고 알리기 위해 1억 원 이상 기부하거나 3년 이내 기부를 약정한 기업을 대상으로 하는 프로그램으로, 남화산업(주) 무안컨트리클럽은 전남 7번째 나눔명문기업이 됐다.



최재훈 남화산업(주) 무안컨트리클럽 회장은 “지역사회를 바탕으로 이익을 실현하는 만큼, 어려운 이웃들과 함께 나아가기 위해 사회적 책임을 충실히 이행하겠다”고 말했다. 노동일 전남사회복지공동모금회 회장은 “무안컨트리클럽이 나눔 문화 실천에 앞장서 주셔서 감사

드리며 사회적 책임 이행 노력이 더욱 빛을 발할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 전했다. 한편 남화산업(주) 무안컨트리클럽은 지역인재 육성과 교육발전을 위한 장학금 지원뿐 아니라 어려운 이웃을 위해 2002년부터 5억1900만 원을 기부하는 등 나눔 문화 실천에 앞장서고 있다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 하축

▲송석기·김남영씨 차남 진민(변호사)군, 전갑수(광주시체육회장)·황정란씨 장녀 수연(변호사)양=4월 15일 낮 12시30분 하우스 오브 드레르(신관) 1층 지젤홀.

### 알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572. ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512. ▲보초처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및

긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936. ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담. ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366. ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389. ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370. ▲복구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인

터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370. ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195. ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802. ▲비영리민간단체 후회를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357. ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

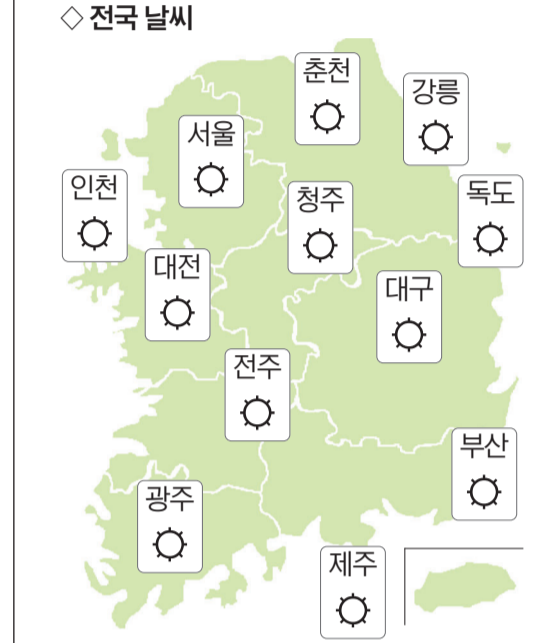
▲지적장애인 성인 주-야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422. 모집 ▲조목유산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206. ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030. ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838. ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교

## 오늘의 날씨

해돋이	06:04	달뜨기	01:38
해질름	19:03	달지기	11:09

하늘 뒤덮은 황사  
북서풍 타고 유입된 황사가 영향을 끼치겠다.

광주	맑음	5/24	보성	맑음	2/20
목포	맑음	7/21	순천	맑음	5/22
여수	맑음	10/19	영광	맑음	3/22
나주	맑음	2/24	진도	맑음	5/20
완도	맑음	7/21	전주	맑음	4/24
구례	맑음	2/25	군산	맑음	4/21
강진	맑음	3/22	남원	맑음	1/24
해남	맑음	2/22	흑산도	맑음	8/16
장성	맑음	1/23			



### ◇전국 날씨

서울	☀	강릉	☀
인천	☀	청주	☀
대전	☀	대구	☀
전주	☀	부산	☀
광주	☀	제주	☀

### ◇바다 날씨

	오전	오후	
	파고 (m)	파고 (m)	
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.0
면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0	

### ◇물때

	간조	만조
목포	12:33	07:18
	--:--	19:15
여수	08:22	01:49
	20:07	13:57

### ◇생활지수

감기	천식	미세먼지
주의	위험	매우 나쁨

### ◇주간 날씨

14(금)	15(토)	16(일)
☁	☁	☀
12/21	12/17	8/18
17(월)	18(화)	19(수)
☀	☀	☁
7/22	13/24	14/24

부음  
◆양봉덕 씨 별세=문희수, 병환, 병우(서광주능력 협 조합장), 선미씨 모친상, 광주 VIP장례타운 VVIP 101호, 발인 13일 오전 8시30분, 장지 나주 문평면 선영