

1cm 피부 절개 후 내시경 삽입 튀어나온 디스크 제거



건강 바로 알기 허리디스크 내시경 치료

문성준

북구우리들병원 원장

"우측 다리가 수개월 전부터 계속 아파요. 주사도 맞고, 약도 먹고 물리치로도 했는데 별로 나아지는 게 없어요. 허리 디스크가 심해서 수술해야 한다고 하는데, 솔직히 아직 나이도 젊은데 꼭 수술해야 하는지, 아님 수술했다가 후시나 하는 생각에 겁이 납니다. 또 직장으로 빨리 복귀도 해야 해서 망설여지기도 합니다. 어떻게 해야 할까요? 며칠 전 병원을 방문한 38세 회사원 김성민씨의 고민이다.

허리 디스크로 고통 받고 있는 사람들의 고민은 대다수가 비슷하다. 젊은이들은 아직은 내가 젊는데, 한번 수술을 했다가 나이 들어 다시 재발하면 더 큰 일이 되지 않을까 하는 걱정이 크다. 나이 든 사람들도 마찬가지다. 한번 수술하면 여러 가지 제약이 생기니, 버틸 때까지 버티어야 하는 하면서 병원 방문을 미루는 이들도 상당하다. 허리 디스크 환자들이 워낙 많은 탓에 주변에서 보고 들은 다양한 정보가 오히려 제대로 된 치료를 방해하기도 한다.

허리통증에 다리 저리는 증상 동반 심할땐 근력저하 발가락까지 영향 약물·물리·신경치료 후 경과 관찰 호전되지 않을 경우 내시경 제거술

디스크로 인한 통증이 발생하면 먼저 전문의 진료를 받는 것이 중요하다.

일반적으로 허리디스크는 대부분의 사람들이 알고 있는 가장 흔한 허리 질환이다. 허리디스크의 흔한 증상으로 허리통증과 함께 다리가 저리고 아픈 증상을 동반하는 경우가 많으며, 감각이 둔해지거나 심하면 근력저하를 동반해 발목이나 발가락의 힘이 떨어지는 경우도 있다. 보통의 허리 디스크 환자는 약물치료나 물리치료, 그리고 신경치료 등을 시행하면서 경과를 관찰한다. 하지만 일정한 경과가 지난 후에도 통증이 호전되지 않거나 통증의 정도가 아주 심한 환자, 또는 하지가 마비되는 경우는 수술을 해야 한다.

기존에는 현미경을 이용한 허리 디스크 제거 수술이 주로 사용되어 왔다. 하지만 최근 들어서 최소 침습 치료방법이 발전하면서 많은 경우에 내시경을 이용한 수핵 제거술로도 튀어나온 디스크를 제거할 수 있게 되었다. 이것은 부분 마취 하에서



문성준 원장

시행되며, 그 회복정도도 현미경 수술 방법에 비해 월등히 빠르다. 내시경 레이저 수핵 제거술은 1cm 정도의 피부를 절개해 직경이 작은 내시경을 삽입, 튀어나온 디스크를 제거하는 방법이다. 환자는 수술 후 1~2일 뒤에 퇴원할 수 있고, 당일 날에도 거동이 가능하다. 게다가 정상적인 해부학적 구조물들의 손상이 기존 현미경 수술방법에 비해 월등히 적다. 물론 디스크가 석회화되어 있거나 내시경 시야에서 안 보이는 추간관 탈출증은 한번에 해결하기 어려운 경우도 있다.

하지만 내시경 수핵 제거술은 최소한의 조작방법으로 정상적인 해부학적 구조물들을 보존하면서 진행하기 때문에 꼭 현미경 수술을 해야만 하는 환자를 제외하고는 환자입장에서 최선의 방법이라 할 수 있다.

내시경 수핵 제거술은 MRI 검사 및 환자 증상 등 여러 가지를 종합적으로 비교, 분석하여 판단해야 한다. 또한 술자의 충분한 임상경험과 숙련도가 요구된다. 전문병원에서 전문의와 상의 후 치료 방법을 상의하는 것이 반드시 필요하다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



북구우리들병원 문성준 원장이 최소한의 피부 절개 후, 내시경 수핵 제거술로 튀어나온 디스크를 제거하고 있다.

전남대병원 정명호 교수, 세계 최초 개발 스텐트 미국 특허 등록



정명호 교수

'심장혈관 비폴리머 타크로리무스 약물 용출 스텐트'

전남대병원 순환기내과 정명호 교수와 전남대 한국심혈관스텐트연구소가 공동개발한 세계 최초 '심장혈관 비폴리머 타크로리무스 약물 용출 스텐트'의 미국 특허 등록이 결정됐다.

심혈관용 스텐트는 심혈관이 좁아져 혈류의 비정상적인 감소와 같은 문제점 등이 발생한 경우 그 혈관의 내부에 철망으로 만들어진 스텐트를 삽입 후 혈관을 확장하는 의료용 기구이다.

지금까지는 스텐트 삽입 후 일정 기간이 지나면 혈관 내 협착이 증가돼 이러한 문제점을 줄이기 위해 파크리타셀과 같은 항증식제 또는 면역억제제인 시로리무스, 에버롤리무스를 폴리머(중합체)와 함께 사용한 약물을 코팅한 용출 스텐트가 사용돼왔다. 하지만 폴리머로 인해 국소적 혈관 주변의 염증과 후기 혈전증 등의 문제점이 있었으며, 이를 해결하기 위한 연구가 국내·외에서 계속 진행되고 있는 상황이다.

지난 4월23일 미국 특허 등록이 결정된 '비폴리머 타크로리무스 약물 용출 스텐트'는 생체적합성이 향상된 질소 도핑 이산화탄소막에 작은 구멍

을 내, 폴리머를 사용하지 않고도 타크로리무스 약물을 스텐트 표면에 강하고 안정적으로 결합시킬 수 있다. 특히 약물 용출 지연성이 기존 비폴리머 약물 용출 스텐트 보다 우수하다.

전남대병원은 지난 2015년도에는 '전남대병원 스텐트(CNUH 스텐트·일명 Tiger Stent)'를 개발했고, 2022년도에는 범부처 전주기의료기기 연구개발사업을 통해 지원받아 비폴리머 에버롤리무스 약물 용출 스텐트(상품명, 타이거 레블루션 스텐트)를 개발해 심혈관 스텐트 연구개발에 탁월한 성과를 거두고 있다. 이중 타이거 레블루션 스텐트는 이미 미국 특허 등록을 했으며, 상표 등록도 마친 상태이다.

정명호 교수는 "심장혈관 스텐트는 국내에서 수입하는 의료기기 및 의약품 중 가장 큰 비중을 차지하는 고부가가치 의료기기로서, 비폴리머 약물 용출 스텐트가 상용화되면 재발 및 혈전을 예방해 심장병 환자도 도와드리고 국가 경제발전에도 도움이 될 것"이라며 "국산화에 따른 비용 절감으로 국내 심장병 환자들의 경제적 부담도 크게 줄 것으로 기대된다"고 밝혔다.

한편 정명호 교수는 현재까지 국내 최다인 1911편의 논문을 발표했으며, 80건의 스텐트 국내·외 특허와 3655건의 전임상 돼지 동물실험을 진행 중

이다. 정명호 교수는 2005년부터 국립심혈관센터를 추진해 2023년도에는 광주 R&D 특구내에 설립할 수 있는 설계비와 토지매입비 예산을 확보하기도 했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 개원 19주년

'임상 간호 연구 논문 발표회'

화순전남대병원(병원장 정용연)은 최근 병원 대강당에서 개원 19주년을 기념하는 '2023년 제11기 임상 간호 연구 논문 발표회'를 개최했다고 7일 밝혔다.

이번 발표회는 이에경 간호부장의 인사말과 양현주 전남대학교 간호대학 교수의 특강, 논문발표 등의 순서로 진행됐다.

바쁜 임상 현장 속에서도 다양하고 수준 높은 간호 연구를 통해, 간호의 질 향상과 전문직으로서의 간호를 발전시키고자 매년 화순전남대병원 개원기념일에 맞춰 개최되고 있다.

이 자리에서 양현주 교수는 간호사들의 수면의 질 향상을 위한 'Sleep problems in shift nurses'을 주제로 특강을 진행했으며 5편의 논문이 발표됐다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 방사선암치료기 '헬시온3.1' 도입

방사선 누설선량 최소화... '최첨단 장비로 전문적 치료 최선'



조선대병원(병원장 김경중)은 최근 방사선암치료기인 링(Ring)타입 선형가속기 '헬시온(Halcyon) 3.1'을 도입하고 본격 운영에 들어갔다.

이번에 도입한 방사선암치료기 '헬시온 3.1'은 영상유도 기반의 입체적 세기조절 회전치료(VMAT: Volumetric Modulated Arc Therapy)를 위해 특화된 방사선 암치료장비이다. 또한 이중구조의 다엽폴리메이터(방사선 차폐기능) 사용하여 방사선 누설선량을 최소화시켜 정상 조직에 불필요한 방사선이 닿는 것을 최소화

할 수 있다. 특히, 지름 100cm의 Bore Size로 유방암 환자와 같이 넓고 큰 고정기구가 필요한 경우에도 조금 더 넓고 편안한 환경에서 환자 포지셔닝 및 치료가 가능하다.

김경중 병원장은 "조선대병원은 상급종합병원으로서의 역할에 최선을 다하겠다"면서 "지역 내 암환자들이 서울과 수도권의 대형병원으로 가지 않고도 최첨단 장비로 전문적인 치료를 받을 수 있도록 믿음과 신뢰를 주는 지역암센터가 되겠다"고 말했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

함께하는 100년 동행

아름다운 동행 서광주농협

농업인·고객·지역사회와 함께 농업의 새로운 가치를 창조하고, 더불어 사는 밝은 미래를 만들고자 최선의 노력을 다하겠습니다.



엔제 어디서나 간편하게 쿨!

조회, 송금, 결제, 대출 그리고 금융서비스까지!

전국 3,000여 개 하나로마트에서 쿨! 바로 바로 확인까지 쿨!



올바른 POINT UP 카드

국내·외 전 가맹점에서 무제한 포인트 적립! 전 가맹점 최대%적립 + 생활밀착형 가맹점 추가 적립 전자금융 수수료 면제 국제공항 라운지 무료이용

NEW 리치하우스 가정종합보험 2201 (무배당)

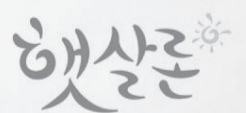
누구에게나 일어날 수 있는 화재 피할 수 없어도 대비해야 합니다

임시(거주비속박비+식비) 하루 10만원(임시상90일한도) 한도 실손보장(해당특약가입시) 월5만원으로 만기시 80%환급 (매월변동가능, 공시이율 2022년 1월 기준)



서광주농협에서 더 편한 환전·해외송금을 말하다

환전부터 해외송금까지 수수료 우대 적용



열심히 사는 사람들을 위한 따뜻한 금융

저신용자, 저소득자 서민(사업자 및 근로자)을 위한 대출, 개인신용등급에 따라 대출한도 차등 적용

본점 | 광주광역시 서구 죽봉대로 107(광천동) TEL. 062)362-8400~6 FAX. 062)362-8407

용산지점 062)526-0222~3
치평지점 062)381-8212~3
쌍촌지점 062)381-6551~2
외정지점 062)372-0421~3

유동지점 062)512-1984~5
동림지점 062)513-8521~3
운암지점 062)527-3295~6
운천지점 062)371-2772~3

유덕지점 062)373-3235~6
동운지점 062)528-2640~2
배틀지점 062)381-1971~2
상무동지점 062)372-3741~2

운암벽산지점 062)529-5335~6
빛고을로지점 062)531-1213~5
양동센트럴지점 062)361-4472~4
기아자동차지점 062)385-4977~8

동림하나로지점 062)531-7745~6
로컬푸드(시청) 062)364-8400
유덕하나로마트 062)373-3235
하나로마트동림점 062)511-2901~3

지역대표 금융기관

