광주일보 11기 리더스아카데미-이태석 재단 구수환 이사장 '성공한 리더 존경받는 리더' 강연

"진심을 다해 상대방의 변화를 이끄는 게 봉사"

존경받는 이들의 공통점은 이타심
삶에 감동·희망주는 '공감 능력'
우리 사회가 꼭 키워야 할 대목

지난 13일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 '제11기 광주일보 리더스아카데미'에서 구수환 (사)이태석재단 이사장이 '성공한 리더 존경받는 리더'를 주제로 강연을 하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

"봉사는 누군가를 '도와주는 것'이라고 얘기 하잖아요. 이 생각을 바꿔야합니다. 봉사는 누군가를 '변화시키는 것'입니다. 내가 도움을 줄 때는 전제가 있어야 하는데 그게 바로 진심이에요. 진심을 갖고 도움을 주면 상대방에게 변화가 일어납니다. '나의 도움'이 한 사람의 인생을 바꿀 수 있는 능력을 갖고 있다는 거죠. 내가 상대방에게 필요한 사람이고 좋은 일을 하는 사람이라고 생각을 하면 스스로를 굉장히 사랑하고 존중하게 됩니다."

'수단의 슈바이처' 이태석 신부의 감동적인 삶의 이야기를 다룬 다큐멘터리 '울지마 톤즈'를 제작한 구수환 (사)이태석재단 이사장이 지난 13일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 제11기 광주일보 리더스아카데미 1학기 마지막 강연자로 나서 헌신과 봉사의 의미를 되새기는 따뜻하고 감동적인 이야기를 전달했다.

KBS '세계는 지금', '일요스페셜' 등을 통해 세계 여러 분쟁지역을 취재하고 '추적 60분' 책임 프로듀서 겸 MC로 대중들에게 알려진 구 이사장은 현재 고 이태석 신부의 뜻을 이어가는 (사)이태석재단 이사장을 맡아 생전에 고인이 추구했던 세상에서 가장 낮은 곳에 있는 이들을 돌보고 있다.

이날 '성공한 리더 존경받는 리더'를 주제로 강연에 나선 구 이사장은 목숨을 내놓고 마피아 소통에 나선 이탈리아 시칠리아 섬 여검사, 사회적 약자의 이야기를 세상에 알리기 위해 내전 현장에 뛰어들어간 미국 CNN 종군 카메라기자, 섬김의 정치로 국민들의 지지를 받고 있는 스웨덴 5선 국회의원, 국민의 마음을 얻은 독일 메르켈 총리 등 취재현장에서 만난 4명의 사례를 예시로 들었다.

"앞서 설명한 이 4명의 리더들의 공통점은 스스로 굉장히 행복해 한다는 거에요. 존경받고 행복한 삶을 사는 사람들의 공통점이 무엇인가 봤더니 이타심이었습니다. 내가 아니라 남을 생각하고 사는 사람들인거죠. 이타심을 가진 분들의 공통점이 또 무엇인가 봤더니 공감이었습니다. 공감능력은 삶에 감동을 주고 희망을 줍니다. 우리가 사랑하는 대한민국에서 가장 필요한 건 공감 능력을 키우는 것이라고 말씀드리고 싶습니다."

공감능력 지수가 뛰어난 사람들을 찾기 위해 다니던 구 이사장은 2010년 고 이태석 신부를 알게 됐다. 구 이사장은 '24년만에 꿈꾸던 분을 만났다'고 표현했다.

직접 만난 적은 없지만 신부님을 그리워하는 남수단 사람들의 이야기를 들으며 이태석 신부의 이타적인 삶과 공감능력, 희생하며 살아왔던 삶에 감동받아 많은 사람들에게 알릴 수 있도록 다큐를 제작했다는 이야기도 전했다.

"여러분이 잘 알고 있는 이태석 신부님의 리더십은 섬김의 리더십입니다. 타인의 요구를 귀 기울여 듣고, 섬기고 싶어하는 마음에서 시작하고, 권위와 물질을 탐내지 않으며 감정을 함께 나누고 받아들이면서 나보다는 우리를 중시하는 분이었습니다."

진정한 리더가 어떤 모습이어야 하는지 알리고자 고발성으로 만든 다큐는 사람들에게 울림을 주고 감동을 주는 영화가 되었다. 구 이사장은 "영화를 보면서 많은 사람들이 눈물을 흘리는데 하나는 부끄러움의 눈물, 또 하나는 그리움의 눈물이었다"며 "'울지마 톤즈'라는 영화가 단순히 관객수가 많은 영화라는 타이틀이 아닌 보는 사람들의 생각을 바꿀 수 있구나 라는 용기를 갖게 됐다"고도 말했다.

마지막으로 강연에 참석한 광주일보 리더스 아카데미 원우들에게 당부의 말도 잊지 않았다.

"여러분은 이 지역의 리더들입니다. 주위에 고통받는 사람들의 삶을 같이 공감하고 함께하려는 작은 운동이 필요합니다. 이런 운동이 많아질수록 우리 사회는 밝아진다고 믿습니다."

한편, 제11기 광주일보 리더스아카데미 2학기 첫 강의는 9월중 진행될 예정이다.

/이보람 기자 boram@kwangju.co.kr

조선대병원 나용섭 교수 '세계 금연의 날' 복지부장관 표창

조선대병원 호흡기내과 나용섭(광주금연지원센터 금연캠프 분과장·사진) 교수가 최근 '제 36회 세계 금연의 날'을 맞아 보건복지부장관 표창장을 수상했다.

나용섭 교수는 1200명을 대상으로 전문치료형 금연캠프(1박2일, 4박5일) 등을 운영해 참여자들의 금연 성공에 큰 역할을 했다. 특히 참여자들에게 흡연의 폐해와 관련한 특강 및 건강검진(폐CT, 폐기능검사, 혈액검사) 등을 시행해 금연을 도왔다.

이와 함께 지난 6년 동안 호흡기·신경외과·암병동·순환기내과·내분비내과 등 5개 병동 700여 명의 환자들을 금연지원서비스 대상자에 등록, 금연을 유도하는 등 환자의 치료에 많은 기여를 했다.

나용섭 교수는 "흡연자 비율을 줄이기 위한 다양한 금연 콘텐츠를 개발하고, 지역사회 유관기관과 협력을 통해 공공보건서비스사업에도 매진하겠다"고 말했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

호남대 김미례 교수, 광주교정청 성희롱 고충심의위원 위촉

호남대학교 상담심리학과 김미례 교수(사진·학생상담센터장)가 최근 광주지방교정청의 성희롱·성폭력 고충심의위원회 위원으로 위촉됐다.

김 교수는 광주지방교정청 고충심의위원회 위원장이 필요하다고 인정하는 때 또는 기관장의 요청이 있을 때 성희롱·성폭력의 여부 등의 심의에 참여한다.

또 성희롱·성폭력 행위자 등에 대한 징계 등 처분 요구 여부, 신고인과 피해자 등 보호를 위한 후속 조치와 소속기관에 대한 재발방지 대책 수립 등 시정 권고 관련 심의·의결을 하게 된다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

학교법인 죽호학원 제18회 장학증서 수여식

학교법인 죽호학원(이사장 박종구)은 지난 13일 금호중앙중·금호중앙여고·금호고·금파공고 등 법인 산하 4개 학교 재학생 중 우수학생 67명을 선발해 총 5800만원의 장학금을 전달했다. 〈사진〉

죽호학원은 2006년부터 올해까지 18회째 장학금을 지급하고 있다. 이날 장학증서 수여식에는 죽호학원 박종구 이사장과 4개 학교 교직원 및 학생들이 참여했다.

박종구 이사장은 장학증서를 수여받은 학생들에게 "죽호학원의 장학생으로 선발된 것을 진심으로 축하한다"며 "항상 받은 만큼 베풀고 꾸준한 독서를 통해 큰 꿈을 키워 지역과 사회에 기여할 수 있는 인재가 되길 바란다"고 말했다.

한편, 죽호학원은 사립학교 재정의 어려움 속에서도 2006년부터 현재까지 1269명에게 총 16억837만원의 장학금을 지급했다. /박기웅 기자 pboxer@

오늘의 날씨

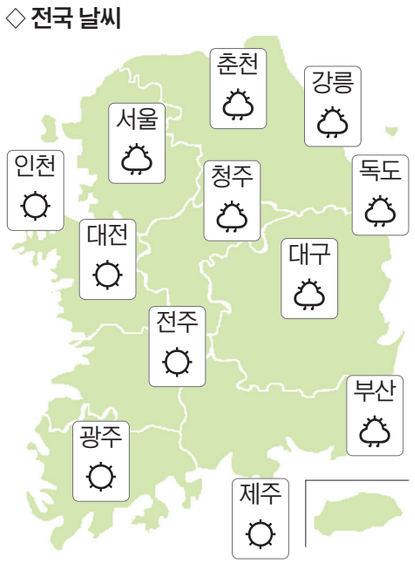
해뜸	05:18	달뜸	02:54
해짐	19:48	달짐	17:06

소나기 피하세요

전남 동부에 최대 40㎜ 비가 내리겠다.

광주	맑음	18/29	보성	소나기	16/27
목포	맑음	19/25	순천	소나기	18/28
여수	맑음	20/26	영광	맑음	16/26
나주	맑음	16/29	진도	맑음	17/25
완도	맑음	18/28	전주	맑음	17/28
구례	소나기	16/29	군산	맑음	17/25
강진	맑음	17/29	남원	소나기	16/28
해남	맑음	17/27	흑산도	맑음	17/24
장성	맑음	15/28			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고(m)	파고(m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	먼바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	먼바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	먼바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	먼바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

	간조	만조
목포	05:13	11:54
	17:22	--:--
여수	00:50	06:56
	12:57	19:36

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
위험	낮음	보통

◇ 주간 날씨

16(금)	17(토)	18(일)
18/31	21/32	21/32
19(월)	20(화)	21(수)
21/30	22/28	22/29

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 매주 수요일 오전 9시30분~12시, 금남로 1가 예정. 010-2626-5018

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장례서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홈닥터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.