

“지역 사회와 소통하는 1인 가구 만들기 힘쓸 것”

1인 가구 특화 사업 앞장 광주동구가족센터 신혜숙 센터장

청년·중장년 등 대상 심리상담·요리·정리 수납·문화활동 지원 ‘혼자살이’ 향한 인식 변화도 중요... 11월 1인 가구 토크콘서트

지난 27일 통계청이 발표한 자료에 따르면 지난 2022년 기준 1인 가구가 처음으로 750만 가구를 돌파했다. 1인 가구가 전체 가구에서 차지하는 비중도 35%에 육박해 3집에 1집 꼴로 1인 가구였다.

여성가족부 산하기관으로 건강가정기본법 등에 따라 가족지원사업을 진행하는 전국의 가족센터 중 광주동구가족센터가 눈길을 끄는 건 1인 가구에 특화된 다양한 사업들을 진행하고 있어서다.

동구가족센터는 ‘1인 가구 사회적 관계망 형성 지원사업’을 통해 중장년·청년·자립준비 청년을 대상으로 프로그램을 운영중이다.

“1인 가구는 소득과 관계 없이 모두 복지 서비스

의 대상입니다. 지역 사회 안에서 혼자 사는 사람들이 잘 살아갈 수 있도록 도움을 드리고 있습니다. 노인분들의 경우 노인돌봄사업 등이 잘 운영되고 있는데 반해 청년과 중장년을 대상으로 한 프로그램은 많지 않아 관련 프로젝트를 집중적으로 진행하고 있습니다.”

신혜숙(사진) 광주동구가족센터 센터장은 “동구의 경우 1인 가구가 49.5%에 달하는 터라 꼭 필요한 프로젝트”라고 말했다.

40세부터 64세까지 중장년을 대상으로 진행하는 ‘브라보 마이 라이프’는 인기가 높다. 프로그램은 건강한 식생활을 위한 요리 실습과 정리 수납 교육,



영화·연극·전시 관람 등 삶의 질을 높이는 다양한 기획으로 구성됐다.

특히 ‘나를 마주하다’를 주제로 열리는 집단 상담은 만족도가 높다. 전남대 심리학과 황석현 교수와 함께 모두 8차례에 걸쳐 진행되는 상담은 참여자들이 과거의 나를 돌아보고, 자기 효능감을 키워 미래의 나를 설계해보는 의미있는 프로그램이다.

‘어서와, 자립은 처음이지?’는 자립을 준비하는 청년들을 위한 프로그램으로 홀로 살아가기 위해 필요한 경제교육과 정리수납과 상담 프로그램 ‘정서 나눔 나를 마주하다’ 등으로 구성돼 있다.

동구가족센터는 홀로 살아가는 사람들이 서로 안부를 묻고 챙기며 사회적 관계를 유지하고, ‘함께’ 살아갈 수 있도록 돕는 데 힘을 쏟고 있다. 취미 활동 등을 함께하고 만남을 이어가는 자조(自助) 모임이 대표적으로 현재 청년들을 대상으로 한 ‘동구 라미’를 운영중이다.

1인 가구 관련 첫 사업을 진행했던 지난해 참가자 모집에 애를 먹었던 데 반해 올해는 동구청 등 지자체와 관련 기관들의 적극적인 지원과 1인 가구에 대한 전반적인 관심이 높아 참여율이 좋다.

“나는 혼자서도 잘 살아하고 생각하는 사람들이 있지만 도움이 필요한 이들도 많아요. 지역 사회가 혼자 사는 사람들에 대한 인식을 바꾸는 것도 중요합니다. 그 분들이 지역 사회 안에서 주민들과 어울려 살아갈 수 있는 환경을 만드는 데 힘쓰겠습니다.”

광주동구가족센터가 오는 11월 야외에서 ‘지역 주민과 함께하는 1인 가구 토크콘서트’를 준비하고 있는 이유이기도 하다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



전남 사랑의열매 2024년 배분사업 설명회

전남사회복지공동모금회(회장 노동일, 이하 전남 사랑의열매)는 전남지역 사회복지기관 및 시설들의 배분사업에 대한 이해와 원활한 신청을 위해 ‘2024년 배분사업 설명회’를 최근 개최했다.

〈사진〉

나주시 농식품공무원교육원에서 열린 설명회에서는 2024년 배분사업 및 기준, 사업계획서 작성시

유의사항 등을 전남 사회복지시설·기관·단체 관계자 및 사군 공무원 등 219명에게 안내했다.

이날 설명회에서는 전남 사랑의열매 배분분과실 행위위원장인 김용섭 조선대학교 법사회대학 행정복지학부 교수가 ‘지방소멸과 전남 사회복지’를 주제로 특강을 진행했다.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



국립광주과학관 ‘새만금 세계스카우트잼버리’ 참여

국립광주과학관(관장직무대리 전태호·이하 과학관)이 1일부터 12일까지 ‘2023 새만금 제25회 세계스카우트잼버리’ (이하 스카우트잼버리)에 참여한다.

과학관은 전북 부안군 새만금 일대에서 열리는 스카우트잼버리에서 150여개국 4만3000여 명의 청소년과 방문객을 대상으로 과학교육행사를 선보이고 있다.

과학관은 이동형 전시 체험차량 ‘루체리움 과학스쿨’과 천문 관측차량 ‘루체리움 스타카’에 비치된 VR·AR을 비롯한 15점의 전시물을 통해 전세계 방문객들에게 과학탐구와 체험활동의 기회를 제공한다. 특히 영어통역 담당 직원이 해설을 제공해

서 외국인 관람객의 전시 이해도와 전시 효과를 높일 계획이다.

한편 지난 28일 이종호 과학기술정보통신부장관 등 과학기술 전문가들은 국립광주과학관 이동과학관을 찾아 스카우트 잼버리에 선보일 콘텐츠를 미리 체험해보며 “전세계 청소년들이 우리의 과학콘텐츠를 흥미롭고 안전하게 즐길 수 있도록 애써줄 것”을 당부했다.

전태호 관장직무대리는 “전세계 청소년 축제의 장인 세계스카우트잼버리를 통해 재미있는 과학문화콘텐츠를 선보이게 돼 기대된다”며 “행사 참여자들의 과학에 대한 호기심과 흥미를 이끌어 낼 수 있게 노력하겠다”고 전했다.

/이유빈 기자 lyb54@



광주정보문화산업진흥원-엑사이엔엠 협약

광주정보문화산업진흥원(GICON, 원장 이경주)은 31일 엑사이엔엠(대표 박준범), (사)한국산업융합협회(협회장 최만범)와 업무협약을 체결했다.

〈사진〉

2019년 설립돼 국내 게임사를 대상으로 글로벌 서비스를 제공하고 있는 엑사이엔엠(광주 이전과 해외의 사업 협력에 관한 내용으로 협약에 참여했다. 엑사이엔엠(주)는 베트남 VTV캡, 인도네시아 PT

텔콤그룹 등과 계약을 바탕으로 PC 및 모바일 게임 퍼블리싱 및 애플레이어 사업 등을 추진하고 있다.

(사)한국산업융합협회와는 해외 기업, 대학, 기관 등과 협력을 위한 글로벌 네트워크 구축에 대한 상호 협력과 이를 바탕으로 지역 기업의 글로벌 시장 진출을 지원하는 내용으로 협약을 체결했다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

8월의 5·18민주유공자 고(故) 김태홍씨 선정

국립5·18민주유공자관리소(소장 김범태)는 8월 이달의 5·18민주유공자로 고(故)김태홍(사진)씨를 선정했다.

김태홍 민주유공자는 1942년 9월 27일생으로 대한민국의 언론인이자 제16, 17대 국회의원으로 활동했다.

그는 1980년 한국기자협회장이 된 후 언론검열 철폐 등 민주화운동을 하다 80년 6월 5·18민주화 운동 배후조종자로 체포돼 고문을 받고 구속된 후 81년 성탄절 특사로 석방됐다.

국립5·18민주유공자관리소 관계자는 “이달의 5·18민주유공자 고(故)김태홍님은 제1묘역 7구역 19번에 잠들어 계시며 민주유공자를 방문하시면 언제든지 참배를 하실 수 있다”며 “앞으로도 열려있는 국립묘지로서 민주주의를 위해 희생하신 분들을 추모하고 기억할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 매주 수요일 오전 9시30분~12시, 금남로 1가 예정. 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 고교소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전송센터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알

- 코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강강추치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-

- 0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 기술, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등

오늘의 날씨

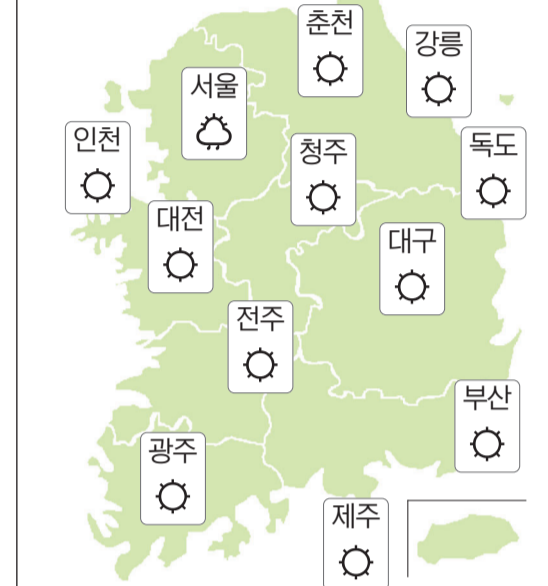
해돋이	05:41	달뜨기	19:39
해질	19:36	달지기	04:24

찜뚱어

습도 높고 더운 날씨에 온열질환 주의해야겠다.

광주	맑음	25/36	보성	맑음	23/33
목포	맑음	25/35	순천	맑음	25/35
여수	맑음	26/32	영광	맑음	24/35
나주	맑음	24/36	진도	맑음	24/34
완도	맑음	25/34	전주	맑음	25/36
구례	맑음	24/36	군산	맑음	24/35
강진	맑음	24/35	남원	소나기	24/35
해남	맑음	24/35	홍산도	맑음	24/31
장성	맑음	24/36			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(북)	1.5~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0
	면바다(남)	1.5~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0
남해 서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(서)	1.5~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0
	면바다(동)	1.5~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0

◇ 물때

목표	간조		만조	
	07:14	19:06	01:44	13:36
여수	02:44	14:33	08:31	21:23

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	보통

◇ 주간 날씨

2(수)	3(목)	4(금)
25/36	26/35	26/34
5(토)	6(일)	7(월)
25/33	26/33	26/33

- 학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.