

# “공간 정리는 사람의 변화 이끌어내는 과정”

‘정리수납 전문가’ 한국정리수납협회 주최인 강사

### 광주에서 20여명 활동... 가정집·학교·공공기관 등 어디든 달려가 기초수급자·노인 등 자립 필요한 계층에 ‘살 만한 공간’ 제공할 것

몇 해 전부터 불필요한 물건은 최소화하고 간결한 삶을 추구하는 ‘미니멀리즘(minimalism)’ 열풍이 불고 있다. 물건을 정리하고 공간을 가꾸는 법에 사람들의 관심이 높아지면서 정리수납 전문가 조직인(43·광주 서구) 강사도 덩달아 바빠지고 있다.



는 데 전념했다. 단순해 보이지만 전문성까지 갖췄기에 유망 직업이라는 확신이 있었기 때문이다. 특히 일을 하며 아이를 돌보아야 하는 주부들에게 정리수납전문가 자격증의 인기가 높다. 현재 전국에서 활동중인 한국정리수납협회 강사만 해도 약 600여명이 넘는다. 교육은 협회 홈페이지에서 온라인 강의를 수강하거나, 홈페이지 ‘교육조회 바로가기’를 통해 오프라인 기관을 확인한 뒤 신청하면 된다.

조 씨는 지난 2016년부터 광주·전남 지역에서 한국정리수납협회(이하 협회)의 강사로 8년째 활동 중이다. 가정집이나 학교, 공공기관 등 정리가 필요한 곳이라면 어디든 찾아가 공간을 탈바꿈시킨다. “정리·수납도 직업이 될 수 있을까?” 주최인 강사는 10년 전 육아휴직을 하면서 노후에도 계속할 수 있는 직업을 찾고 있었다. 우연히 팸플릿에서 정리수납 자격증을 알게 됐고 의심 반 호기심 반으로 강의를 신청했다. 정리수납전문가 자격증 1급을 취득한 뒤 정리수납강사 과정에도 도전했다. “실제로 해보니 일상 속의 정리와 전문가의 시각에서 본 정리의 개념은 완전히 달랐습니다. 예를 들어 이불 정리를 할 때도 이불의 무게와 크기, 재질에 따라 접기 및 정리 방법이 다양해지고 그에 따른 공간 활용법도 천차만별입니다.” 그는 하던 일을 그만두고 정리수납 전문가가 되



한국정리수납협회 주최인 강사가 정리수납전문가 1급 자격증 수강생을 대상으로 현장 실습을 진행하고 있다. (주최인 강사 제공)

다는 의뢰인 스스로 물건을 분류하는 과정에 참여하면서 물건 정리의 중요성을 깨닫게 만드는 것이 중요합니다. 주거환경의 변화보다도 사람의 변화가 보일 때 뿌듯하죠. 의뢰인들이 ‘제 공간이 살만해졌다’며 감사인사를 전할 때 가장 큰 보람을 느낍니다. 조 씨는 ‘정리수납전문가’라는 직업이 단순히 공간을 정리하는 게 아니라 사람의 변화를 이끌어내는 일이라고 설명했다. 처음에는 시큰둥했던 의뢰인도 막상 달려져가는 공간을 보면 직접 물건 정리

에 참여하다는 것이다. 조 씨는 앞으로 광주·전남 지역의 정리수납전문가 양성에 집중할 계획이다. 그는 “광주·전남 지역에 등록된 협회 강사는 20명 정도에 불과하다”며 “타 지자체에 비해 노인가구 비율이 높는데 정리전문가 공급은 부족한 상황”이라고 말했다. 지역의 정리수납전문가를 양성해서 장애인, 기초생활수급자, 노인, 1인가구 등 자립을 필요로 하는 다양한 계층에게 ‘살 만한 공간’을 제공하는 것이 조 씨의 목표다. /이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

## 오늘의 날씨

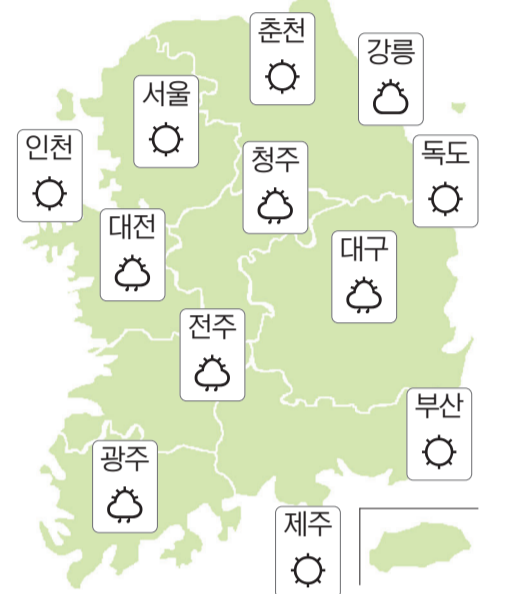
해돋이	05:42	달 뜨기	20:23
해질름	19:35	달 지기	05:42

### 한중막

소나기로 습도 높고 더위 온열 질환 주의해야겠다.

광주	소나기	25/36	보성	맑음	23/34
목포	맑음	25/36	순천	맑음	25/36
여수	맑음	26/33	영광	소나기	24/35
나주	소나기	23/36	진도	맑음	25/34
완도	맑음	25/35	전주	소나기	25/36
구례	소나기	23/36	군산	소나기	25/34
강진	맑음	25/35	남원	소나기	23/35
해남	맑음	24/35	흑산도	맑음	24/32
장성	소나기	24/35			

### ◇ 전국 날씨



### ◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	2.0~3.0	2.0~3.0
	면바다(북)	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(남)	2.0~4.0	2.0~4.0	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	2.0~3.0	2.0~3.0
	면바다(동)	2.0~3.0	2.0~3.0		

### ◇ 물때

목표	간조		만조	
	07:57	19:55	02:37	14:31
여수	03:27	15:21	09:19	22:06

### ◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	보통

### ◇ 주간 날씨

3(목)	4(금)	5(토)
26/36	26/34	26/34
6(일)	7(월)	8(화)
25/34	25/33	25/33

## 적십자 광주전남지사 세계스카우트잼버리 급식 봉사



적십자사 광주전남지사(회장 허정은)는 지난달 29일부터 31일까지 순천시청소년수련원에서 새만금 세계스카우트잼버리 참가한 독일 대표단 무료급식 봉사활동을 진행했다. (적십자사 광주전남지사 제공)

## 목포대, 신안 비금동초 ‘찾아가는 창의과학캠프’



국립목포대학교(총장 송하철) 과학영재교육원은 최근 신안 비금동초등학교에서 ‘찾아가는 창의과학캠프’ 프로그램을 운영했다. (국립목포대 제공)

## 김성진 전 산자부 대변인 ‘청년경제연구소’ 개소

김성진 전 산업통상자원부 대변인(사진)이 청년 경제연구소를 개소했다. 김 전 대변인은 31일 “청년의 시선으로 청년 문제 해결 방안을 모색하기 위해 ‘김성진 청년경제연구소’를 개소했다”고 밝혔다. 김성진 소장은 “코로나19 이후 디지털 가속화와 경력직 위주의 채용 트렌드 변화로 청년들의 고용 불안이 심화하고 있다”며 “집값 상승과 고금리에 따른 부채 부담으로 불평등한 출발선에 서 있다”고 말했다. 이어 “청년은 대한민국의 미래를 견인할 소중한 자산인 만큼 청년의 시선으로 문제를 파악하고 전



문가와 함께 해결해 나가야 한다”며 “청년의 현실적이고 구조적 문제에 대한 해법을 모색해 청년들이 건강하게 사회에 정착할 수 있도록 지원하겠다”고 밝혔다. 김 소장은 광주 대동고와 건국대를 졸업했고 제33회 행정고시(재경직)에 합격해 산업통상자원부 대변인, 광주테크노파크 원장과 한국디스플레이산업협회 상근 부회장 등을 역임했다. /이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

## 광주교육시민협치진흥원설립추진단 학교숲 조성 협약



광주교육시민협치진흥원설립추진단이 최근 현대위아, 월곡중학교와 학교숲 조성 및 생태교육 지원을 위한 업무협약을 체결했다. (광주시교육청 제공)

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환경. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 매주 수요일 오전 9시30분~12시, 금남로 1가 예정. 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 고교소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주사·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알

- 코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장애입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

### 모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 기술, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이턴 개강, 광주대성초등

- 학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.