

“천원 ‘수요밥상’ 서 주민들 이야기꽃이 폼니다”

주민 위해 ‘수요밥상’ 차리는 지산2동 마을사랑채 김영초 위원장

무릎할머니·할배요리사 등 프로 운영...대전 등 전국서 벤치마킹
2019년 동구 최초 개소...공동체 회복·복지 사각지대 해소 노력



지난 9일 오전 11시 광주시 동구 지산2동 마을사랑채 공유부엌에는 점심을 기다리는 주민들로 가득 찼다. 지산2동 마을사랑채 운영협의체(위원장 김영초·사진·이하 협의체)가 매주 수요일마다 ‘수요밥상’을 운영해 주민들에게 점심밥을 제공하고 있다. 이날 협의체와 마을봉사단 ‘희망나눔실천단’이 말복을 맞아 마을 어르신들께 대접할 삼계탕 80인분을 직접 준비했다.

마을사랑채는 주민들이 힘을 합쳐 마을 현안을 풀어나가는 동네사랑방이라 할 수 있다. 운영을 맡은 협의체를 중심으로 현장에서 발로 뛰는 ‘희망나눔실천단’이 주민들을 위한 문화예술 프로그램을 고민하고 재능기부·봉사활동을 펼친다. 지산2동 마을사랑채는 지난 2019년 8월 동구에서 최초로 개소했다. 공유부엌 한켠에서 봉사자들을 진두지휘하며 주민 한명하명 살뜰히 챙기는 사람이 눈에 띈다. 협의체 위원장 김영초씨다. 그는 1978년부터 지산2동에 거주하기 시작해 2020년까지 약 40년간 이곳에서 어린이집을 운영해왔다. “부러라고 하면 많이 찾아오실 줄 알았는데 그렇

지 않더라고요. 오히려 1000원을 받기 시작하니까 마을 주민들이 ‘당당하게 먹을 수 있어서 좋다’며 더 많이 찾아오세요. 수익금은 다음 수요 밥상에 전부 사용돼요. 이런 게 바로 주민들이 자발적으로 참여하고 운영하는 마을사랑채의 의미 아닐까요. (웃음)” 돈을 내고 밥을 먹는다는 점에서 마을 어르신들의 자존감도 높아지고 매주 주민들의 안부도 물을 수 있으니 일석이조라는 것이 김 씨의 설명이다. 지산2동 인구는 약 4370명으로 크지 않은 마을이지만 이중 65세 이상 노인인구가 21.9%로 비교적 높은 비율을 차지한다. 1인가구 비율은 48.7%에 달한다. 김 씨는 마을 인구가 줄고 청년들이 빠져나가는 것을 보면서 ‘내가 마을을 위해 봉사할 수 있는 게 뭐까’ 항상 고민해왔다. 2019년부터 지금까지 협의체 위원장을 맡아 누구보다 마을을 위해 힘써왔다. 작년에는 그 공로를 인정받아 동구 ‘구민의 상’을 받았다.



광주시 동구 지산2동 마을사랑채 협의체(위원장 김영초)가 지난 9일 말복을 맞아 공유부엌에서 마을주민에게 삼계탕 80인분을 제공했다.

협의체는 마을공동체 회복과 복지 사각지대 해소를 위해 다양한 프로그램을 운영하고 있다. 대표적으로 돌봄이 필요한 아이들에게 이야기를 들려주는 ‘무릎할머니’와 중년 남성들에게 성인지갑수성을 키워주는 ‘할배요리사’ 등이 있다. ‘동계극장’을 운영해서 주민들에게 문화·예술을 접할 기회도 제공했다. 지산2동 마을사랑채의 활동이 입소문을 타면서 충남 공주, 대전 등 타지에서 견학을 올 정도다. “지산2동은 주민들 사이에 벽이 없어요. 가족처럼 서로를 챙기고 돌보는 따뜻한 마을입니다. 마을

사랑채가 생기면서 마을을 위해 봉사하고 싶다는 사람들이 점차 늘고 있어요. 자신이 살고 있는 마을에 도움이 될 수 있어 뿌듯하다는 반응이 많습니니다. 주민들을 위해 늘 써주시는 봉사자들에게도 정말 감사한 마음이에요.” 김 씨는 마을 취약계층과 어르신들이 경제적으로 자립할 수 있도록 돕는 것이 협의체의 목표라고 설명했다. 올 하반기에는 주민들에게 에코백·마스크 만드는 방법을 교육해 플라마켓에 참여할 계획이다. /글·사진=이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

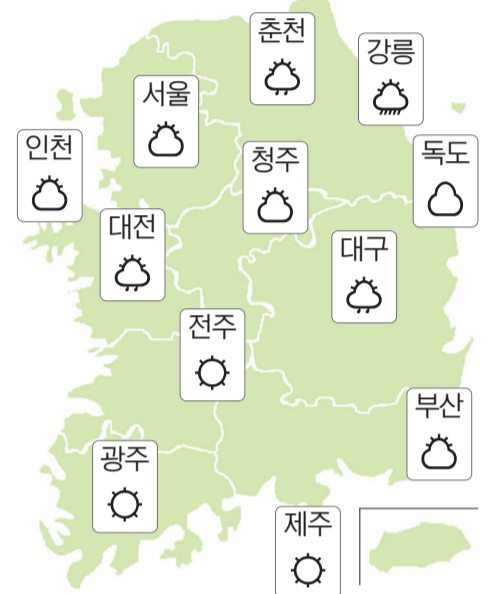
해돋이	05:52	달뜨기	05:19
해질름	19:21	달짐	19:37

무더위 지속

덥고 습한 날씨가 계속 되겠다.

광주	맑음	24/32	보성	구름맑음	22/31
목포	맑음	25/31	순천	소나기	25/32
여수	구름맑음	26/30	영광	맑음	24/31
나주	맑음	23/32	진도	맑음	24/30
완도	맑음	24/32	전주	구름맑음	24/31
구례	소나기	24/33	군산	맑음	23/30
강진	맑음	23/32	남원	소나기	23/32
해남	맑음	23/32	흑산도	맑음	24/29
장성	맑음	23/31			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5		
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0		
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0		
남해서부	앞바다	0.5	0.5		
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0		
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0		

◇물때

		간조		만조	
		07:53 <th>02:35 <th>19:46 <th>14:21 </th></th></th>	02:35 <th>19:46 <th>14:21 </th></th>	19:46 <th>14:21 </th>	14:21
목포					
여수					

◇생활지수

생활지수	지수	상태
식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	좋음

◇주간 날씨

17(목)	18(금)	19(토)
☀	☁	☀
23/32	23/32	24/32
20(일)	21(월)	22(화)
☀	☀	☀
25/32	24/32	24/32

김동진 광주대 총장, 학군사관후보생 격려



김동진 광주대학교 총장은 최근 충북 괴산 육군학생군사학교를 방문, 하계입영훈련 중인 광주대 학군사관후보생들을 격려했다. <광주대 제공>

조선대병원, 해외협력 네트워크 구축 위해 태국 방문



조선대병원(병원장 김경중)은 최근 해외협력 네트워크 구축 일환으로 동남아시아 최대 종합병원인 태국 범룽랏 국제병원을 방문했다. <조선대병원 제공>



KT, 고흥 청소년 AI 코딩·드론 체험 캠프 개최

KT 전남전북광역본부(본부장 지정용 직무)가 최근 ‘AI 코딩 및 드론 진로 체험 캠프’를 열었다. <사진> 이번 코딩 캠프는 고흥군 청소년들의 디지털 소외 및 격차 해소 활동의 일환으로 고흥군 나누리상담센터(센터장 정귀례)의 아동들을 대상으로 이루어졌다. 이날 캠프에 참여한 아동들은 AI 코딩 이

과 실습을 통해 직접 로봇에 코딩을 입력해 자율주행 프로그램을 실행했다. 또 드론 동작 원리를 학습해 직접 조종을 해보면서 미래 기술 진로를 탐색하는 시간을 가졌다. 특히 이번 체험 캠프의 AI 코딩 전문강사 7명은 고흥군 지역 경력 단절 여성들의 취·창업 지원을 위한 전문강사 과정인 ‘코딩 지도자 양성과정’을 이수했다. /이유빈 기자 lyb54@

노을한식뷔페, 적십자 ‘희망풍차 나눔가게’ 동참

목포시 산정동 노을한식뷔페가 13일 대한적십자사(광주·전남지사 회장 허정) ‘희망풍차 나눔가게’ 정기후원에 가입해 나눔 실천을 약속했다. <사진> 노을한식뷔페 대표는 “어르신에게 식사를 제공하며 소소한 나눔 활동을 실천하다 더 많은 사람들에게 도움을 드리고 싶어 참여하게 됐다”며 “앞으로도 다양한 나눔을 적극 실천하겠다”고 소감을 전했다. ‘희망나눔 사업장’은 우리동네 위기가정의 자립 지원을 위해 지역의 사업장이 매월 일정금액(월 3만원 이상)을 정기적으로 후원하는 캠페인이다. /이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분-12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목 오전, 오후반). 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 고도소 북역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접

- 수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·일 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

모집

- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산청동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산청동 대광로제비안아

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전일직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어클래터지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

부음

- ▲최동윤씨(전 조선대학교 체육대학장) 별세=조선대병원 장례식장 제2분향소, 발인 17일 오전 8시30분, 장지 영락공원 유공자 묘소. 010-3170-3393.
- ▲박정씨 별세=정환영·민정·지형씨 묘향산 김덕수(김부겸 전 국무총리 정부비서기획관)·장성호 씨 묘향산 발인 17일(목) 나주시(영산포) 농업장례식장 1층 VIP실.