

“자원 순환 즐기고 지구 살리는 공간 만들고 싶다”

제로웨이스트 카페 ‘몽몽만남’ 김민서 대표

국제기후환경센터 경험 살려
일회용품 없는 일상 꾸미기
환경보호 프로그램 무료 진행
20일 중고 물품 교환 행사



지구를 생각하는 소박한 마음을 담은 이들이 꾸려가는 장터가 있다. 매월 둘째 주 토요일마다 열리는 ‘지구농장터’는 농민들이 직접 재배한 토종작물과 무해한 물건들을 만나볼 수 있는 곳이다. 12일 광주극장 옆 열린 지구농장터에서 가장 눈에 띄는 한 곳. 흔히 보던 뜨개실이 아닌 열매 그대로 말린 천연 수세미와 비닐을 대체할 수 있는 다화용주머니가 놓여있는 매대였다. 그곳에서 제로웨이스트 카페 ‘몽몽만남’을 운영하는 김민서(27·사진) 씨를 만났다. ‘몽이’를 만들고 있는 김민서씨는 별명이 ‘몽이’인 남자친구 이기명(27)씨와 함께 일회용품 없는 일상을 지향하며 살아오고 있다.

이들이 함께 운영하는 ‘몽몽만남(광주광역시 동구 경양로 374)’은 기후 위기 시대에 플라스틱 사용을 줄이고 제로웨이스트를 실천하는 친환경 공간이다. 테이크아웃 잔 대신 기부 받은 텀블러에 음료를 담아 손님이 가져갈 수 있도록 하고, 고체세제 등 생활용품들을 직접 담아 가는 리필스테이션도 마련했다. “저 혼자라면 엄두를 못 냈을 텐데 같이 마음이 맞는 데 시작할 수 있었어요.” 그가 공간을 선보이기 전까지는 많은 고민과 용기가 필요했다. 제로웨이스트 카페를 운영하기 전 국제기후환경센터에서 일했던 김 씨는 시민들이 좀



제로웨이스트 카페 ‘몽몽만남’ 내부 모습.

더 직접적인 환경보호 경험을 할 수 있는 공간을 만들겠다는 꿈을 가지고 여성희망작소의 멘토링을 받으며 창업 역량을 키워왔다. 그러다 토종 재배법으로 딸기 농사를 짓고 있는 남자친구 부모님의 영향으로 뜻이 농산물에도 관

심을 갖게 됐다. 이후 남자친구는 농산물을 활용해 음료를 만들고 김 씨는 환경보호 캠페인과 함께 제로웨이스트·업사이클링 물건들을 선보이는 공간을 완성할 수 있었다.

‘몽몽만남’에서는 동구 공유공간 사업의 일환으로 시민들을 대상으로 한 다양한 환경보호 프로그램도 무료로 진행하고 있다. 폐소방복을 활용해 파우치를 만드는 업사이클링 프로그램과 공기정화에 탁월한 이끼인 스킨디아모스 키우기 등 모두 환경에 초점을 맞춘 수업이다.

특히 유리창 충돌위험을 받는 조류, 불법 포획되는 고래 등 사회의 관심이 필요한 동식물들을 도자기로 빚는 프로그램은 오픈한 지 6분도 되지 않아 대기가 생길 정도로 인기가 높다.

오는 20일에는 안 쓰는 물건들을 모아 서로 교환하는 옷 & 물품 교환행사도 예정돼 있다. 각자 자신이 갖고 있는 것들을 선뜻 모아준 손님과 주변 지인들 덕에 벌써 차가 한가득 찰 정도다.

패스트 패션에 대한 경각심을 갖도록 하기 위해 이번 행사를 마련한 김씨는 “많은 사람이 자원을 순환하고, 중고 물품 소비의 재미를 경험하면서 지구를 보호하는 게 즐겁고 의미 있음을 느끼는 시간이 되길 바란다”고 전했다. /글·사진=김진아 기자 jinggi@



광주신세계, 하반기 사랑의 헌혈 캠페인

(주)광주신세계는 16일 대한적십자광주전남혈액원과 함께 ‘2023년 하반기 사랑의 헌혈캠페인’을 실시했다. <사진> 광주신세계 임직원과 함께하는 헌혈캠페인은 혈액 수급난 해소를 위해 매년 상·하반기 각 1회씩, 총 2회에 걸쳐 진행되는 지역사회 나눔 활동 캠페인 중 하나다. 이날 헌혈캠페인은 대한적십자 이동식 헌혈 버스 내부에서 임직원들의 자발적인 참여로 진행됐다.

광주신세계는 임직원들의 헌혈을 독려하기 위해 헌혈 참여자 전원에게 음료 교환권을 전달하는 등 다양한 혜택을 제공하고 있다. 이동한 광주신세계 대표이사는 “이번 헌혈캠페인 행사를 통해 질병으로 어려움을 겪고 있는 이들에게 전달되었으면 한다”며 “헌혈활동에 대한 지역민들의 자발적인 참여가 이뤄질 수 있도록 향후에도 다양한 나눔·기부활동을 접목해 나갈 것”이라고 말했다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



전남대, 외국인 유학생과 광복절 행사

전남대학교는 15일 학내 G&R Hub 1층 세미나실에서 외국인 유학생들과 제78회 광복절의 의미를 되새기는 체현 행사를 개최했다. <사진> 이번 행사에는 40여 명의 외국인 유학생과 이들의 유학 생활을 돕는 외국인 유학생 서포터즈(CIS)들이 참여했다. 이날 학생들은 광복절에 관련된 영상을 시청한 뒤 퀴즈 대회·페이스 페인팅·광복의 의미를 담은 음식 만들기 등을 체험했다. 이들은 독립열사와 독립

군чер 웃음 입고 태극기 앞에 서서 기념사진을 촬영하기도 했다. 또 모든 참가자가 직접 손도장을 찍어 태극기를 완성하면서 광복절의 의미를 체험하는 시간을 가졌다. 이날 행사에 참여한 말레이시아 유학생인 누를(Nurul-건축학부)씨는 “말레이시아에도 한국의 광복절과 유사한 독립기념일(메르데카데이)이 있어 더 공감이 됐고 한국의 역사에 대해 더욱 알게 됐다”고 말했다. /윤영기 기자 penfoot@

전남대병원 기승정·최현우 교수 국제학회 우수학술상

전남대학교병원은 16일 진단검사의학과 기승정·최현우 교수팀이 지난달 미국 애너하임에서 열린 ‘2023 임상화학회(AACC)’에서 임상진단면역분과 우수학술상을 수상했다고 밝혔다. 이번 학술대회에는 780여 건의 논문초록이 제출됐으며, 임상진단면역분과로 제출된 140여건 중 3건이 우수학술상으로 선정됐다. 기승정·최현우 교수팀은 ‘항 DFS-70 항체 검출을 동반한 AC-2 패턴 보건의 임상적 유용성’이라는 주제의 연구로 수상의 영예를 안았다. 연구팀은 자가면역질환의 선별검사로 시행되는 항핵항체(ANA), 간접면역형광항체검사법(IFA)에서 관

찰되는 DFS(dense fine speckled) 패턴과 관련된 항체인 ‘anti-DFS70 항체’에 대한 임상적 유용성을 분석했다. /김민석 기자 mskim@



기승정 교수 최현우 교수

산악인 엄홍길 ‘나는 왜 네팔 어린이를 돕는가’ 강연

오늘 광주 광산문예회관에서 산악인 엄홍길<사진> 대장이 17일 오후 3시 광주 광산문화예술회관 대강당에서 ‘나는 왜 네팔 어린이를 돕는가’를 주제로 명사 초청 강연에 나선다. 광산구가 주최하고 인문연구원 동고송이 함께하는 ‘2023 광산아카데미’ 행사로 열리는 이번 강연에서 엄 대장은 1988년부터 2007년까지 에베레스트, 낭가파르바트, 마나슬라 등 히말라야 8000m급 16좌를 무수한 실패 끝에 세계 최초로 완등한 불굴의 도전 과정을 풀어낸다. 또한 무사 완등을 도와준 산과 히말라야 사람들의 고마움에 보답하기 위해 엄홍길후원재단을 만들어 2010년 광보체 마을을 시작으로 타르푸, 롬비니, 비렌탄티 등지에 모두 19개의 학교를 설립, 네팔 어린이들이 꿈과 희망을 전하고 있는 근황을 소개한다. 강연 후에는 광산아카데미 운영위원장을 맡고 있는 산악인 임형철 대장과의 대담이 이어진다. /김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



산악인 엄홍길

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림
▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분-12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목 오전반, 오후반). 010-2626-5018
▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주사·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접

수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계등 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월

~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
모집
▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 능자자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교

오늘의 날씨

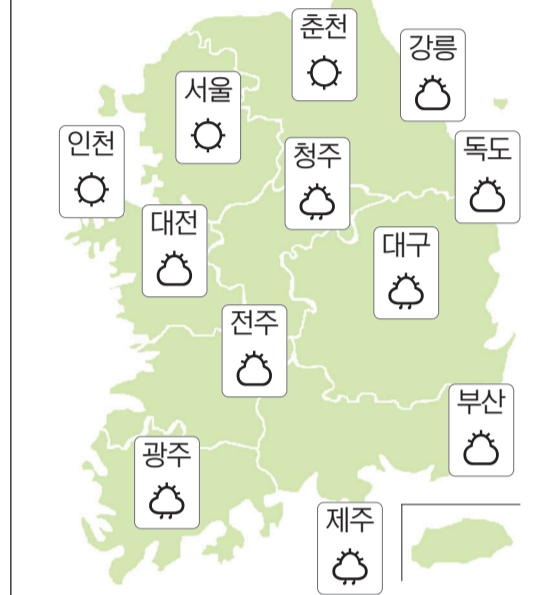
해돋이	05:53	달뜨기	06:18
해질	19:20	달짐	20:04

짙음 더위

높은 기온과 습도로 매우 덥겠다.

광주	소나기	23/32	보성	소나기	22/30
목포	구름많음	24/32	순천	소나기	24/31
여수	소나기	25/30	영광	구름많음	22/31
나주	소나기	22/33	진도	맑음	23/30
완도	구름많음	23/31	전주	구름많음	23/32
구례	소나기	23/32	군산	구름많음	23/30
강진	소나기	22/32	남원	소나기	22/31
해남	구름많음	22/32	흑산도	맑음	23/29
장성	소나기	21/31			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇물때

		간조	만조
목포		08:21	03:08
		20:17	14:57
여수		03:40	09:40
		15:41	22:07

◇생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	보통

◇주간 날씨

18(금)	19(토)	20(일)
☁	☁	☁
24/33	25/32	25/32
21(월)	22(화)	23(수)
☁	☁	☁
24/32	24/31	24/30

부음
▲최동윤씨(전 조선대학교 체육대학장) 별세=조선대병원 장례식장 제2분향소, 발인 17일 오전 8시30분, 장지 영광공원 유공자 묘소. 010-3170-3393.
▲박정씨 별세=정환영·민정·지형씨 모친상 김덕수(김부겸 전 국무총리 정부비서기획관)·장성호 씨 빙모상 발인 17일(목) 나주시(영산포) 농업장례식장 1층 VIP실.