

“헌혈은 몸으로 봉사하는 통로...600회 달성하겠다”

43년간 '500회 헌혈'...자기계발 강사 한대중씨

헌혈증서 모두 기부...금연·운동으로 건강관리 헌혈정년까지 5년 “건강 허락하는 한 계속할 것”

“한 번의 작은 실천이 모여 큰 영향력이 될 수 있습니다. 지금 바로 헌혈에 동참하세요.”

여름방학과 휴가철 헌혈 참여율이 감소하는 혈액 기근 상황에서 광주 500회 헌혈자가 탄생했다. 한대중(65·왼쪽 두번째)씨는 지난달 13일 대한적십자사 광주전남혈액원(원장 김동수) 헌혈의집 터미널센터에서 500번째 헌혈을 기록했다. 이후 2주 뒤인 30일에는 501번째 헌혈을 했다.

광주시 동구 충장로우체국 건너편에서 구두 수선사로 일하던 한 씨는 1979년 12월 군대를 막 제대한 후 지인의 권유로 헌혈을 처음 시작했다. 작은 행동으로도 남을 도울 수 있음에 큰 뿌듯함을 느꼈고 이후 꾸준히 헌혈에 동참, 2002년 7월 100회를 달성했다.

그는 “헌혈을 통해 남에게 도움을 주며 살겠다는 삶의 목표를 세울 수 있었다”며 “헌혈은 이웃과 사회에 몸으로 봉사할 수 있는 통로”라고 말했다. 또 지

금껏 헌혈에 참여하며 받은 헌혈증을 개인적으로 쓰거나 가족들에게 준 적이 없다. 늘 필요한 이웃과 중증환자들에게 헌혈증을 기부했기 때문이다. 한 씨의 딸 역시 그의 뜻을 이어받아 대한적십자사 서울동부혈액원에서 간호사로 재직 중이다.

한 씨는 헌혈뿐만 아니라 지역사회와 이웃을 위해 고아원, 양로원 등에서 다양한 봉사활동과 혈액 나눔 캠페인을 펼쳐왔다. 그는 “남에게 인정받고 싶은 것이 아닌 진심에서 우러나오는 행동이 진정한 봉사”라고 강조했다.

한 씨는 헌혈을 이어가기 위해 건강관리에도 열심이다. 깨끗한 피를 기부하겠다는 일념 하나로 1989년부터 담배를 끊었고 매일 아침 윗몸일으키기 등 한 시간 이상 꾸준히 운동하고 있다.

헌혈에 대한 한 씨의 열정은 지칠 줄 모른다. 그는 “젊은 친구들이 헌혈하러 오는 것을 보면 마음이 정



말 좋다. 나도 멈추지 않고 헌혈을 계속해야겠다는 자극을 받을 때도 있다”고 말했다. 헌혈 500회를 달성한 이후, 정년(만 70세)까지 남은 5년 안에 헌혈 600회를 달성하겠다는 새로운 목표도 세웠다.

한 씨는 “40년 넘게 헌혈을 해오면서 남을 돕는 인생이 그 어떤 삶보다 아름답다는 것을 깨달았다”

며 “헌혈은 나와 의 약속이다. 건강이 허락하는 한은 끝까지 헌혈을 이어가길”이라고 덧붙였다.

한편 현재까지 500회 이상 헌혈자는 혈액관리본부 명예의 전당 등재자(정보공개자) 기준으로 전국 53명, 광주·전남지역 8명이다.

/이유진 기자 lyb54@kwangju.co.kr



녹색에너지연구원 생태경제도시 세미나 개최

녹색에너지연구원(원장 주동식)이 지역에너지 분권과 탄소중립 이행을 통한 생태경제도시 육성 방향 모색을 위해 생태경제도시 세미나를 지난 28일 개최했다.

순천만정원 국제습지센터에서 열린 이번 세미나는 전남도와 순천시가 주최하고 대한전기협회와 녹

색에너지연구원이 공동 주관해 150여 명이 참석한 가운데 진행됐다.

녹색에너지연구원은 이 자리에서 순천시, 관내 16개 기업 및 기관과 ‘순천시 RE100 업무협약’을 체결하기도 했다.

/유현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

대한전문건설협회 광주지회 사랑의 열매에 천만원 성금



대한전문건설협회 광주지회(회장 박병철)가 지난달 31일 광주사회복지공동모금회(회장 박철홍)에 성금 1000만원을 기부했다. 성금은 광주 쪽방촌·노숙인 지원 및 광주 YWCA솔밭타운 여성 피해자 쉼터 사업 비로 사용될 예정이다.

〈대한전문건설협회 광주지회 제공〉



전남테크노파크, 혁신성장 총괄협의회 개최

전남테크노파크가 지난 30일 광양 라희호텔에서 2023년 전남지역 혁신성장 총괄협의회를 개최했다.

이날 협의회는 광주전남 지방중소벤처기업청 조종래 청장, 전남도 김미순 기반산업과장, 전남테크노파크 오익현 원장이 공동 위원장을 맡았으며, 전남 10개 대표산업 산업별 협의회장, 지역 내 5개 대학 산학협력단장, 6개 유관기관장 등이 위원으로 참석했다.

전남 지역 혁신성장 총괄협의회는 급변하는 산업 환경 변화에 따라 전남의 지·산·학·연 상호협력 기반 구축을 통해 지역산업 및 기업 생태계 활성화를

위한 컨트롤타워 역할을 수행할 계획이다.

이번 협의회에서는 총괄협의회 운영계획 보고, 2022년 지역산업 육성사업 성과분석 보고, 2023년 전남 지역산업 진흥계획 보고, 협의회 활성화 방안 및 연계·협력 방안 논의 등을 진행했다.

오익현 전남테크노파크 원장은 “전남지역 혁신성장 총괄협의회 운영으로 지·산·학·연 공동 협력 체계를 긴밀히 구축해 정책 및 사업 아이디어 발굴 등 다양한 시너지 효과를 통해 급격한 산업 변화에 전략적으로 대응해 나가겠다”고 말했다.

/유현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

‘9월의 5·18민주유공자’ 故 한기원씨 선정

국립 5·18민주묘지관리소는 이달(9월)의 민주유공자로 고(故) 한기원(사진) 씨를 선정했다고 지난달 31일 밝혔다.

한 씨는 1952년 1월 24일생으로, 1980년 당시 택시운전을 하다 광주의 참상을 목격하고 5·18 민주화운동에 동참했다.

1980년 5월 23일 광주소방서에서 가져온 소방차에 탑승해 교도소 방면으로 이동 중 계엄군의 총격을 받고 다리에 총상을 입었다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



오늘의 날씨

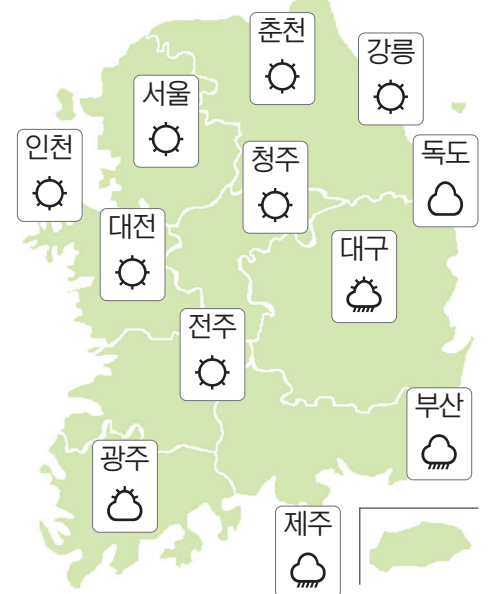
해돋이	06:04	달뜨기	19:58
해질	19:00	달지기	07:03

막바지 무더위

대체로 흐린 가운데 가끔 비 내리겠다.

광주	구름많음	21/31	보성	가끔비	20/29
목포	구름많음	21/31	순천	비	23/31
여수	비	24/29	영광	구름많음	20/31
나주	흐림	19/32	진도	흐림	21/30
완도	비	22/31	전주	맑음	20/31
구례	가끔비	22/31	군산	맑음	19/30
강진	가끔비	21/32	남원	가끔비	21/31
해남	가끔비	21/32	혁신도	구름많음	21/27
장성	구름많음	19/31			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.5~2.5
	면바다(남)	1.5~2.5	1.5~3.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		08:16	03:03
		20:24	15:10
여수		03:44	09:51
		15:50	22:21

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	좋음

◇ 주간 날씨

2(토)	3(일)	4(월)
22/31	23/30	23/32
5(화)	6(수)	7(목)
24/31	23/30	22/30

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲박인규·강봉순씨 차남 종주권, 고병일(광주은행장)·최미애씨 장녀 지선양=9월 3일(일) 낮 12시 30분, 광주시 광산구 임방울대로 하우스오브 드림 1층 지젤홀.

알림

▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분~12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목 오전반, 오후반). 010-2626-5018

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리아선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간

전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감

등 진행. 062-223-1357.

▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지드(사자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.