

# “힘든 인생길 위로하며 희망 향해 함께 걸어요”

오늘의 날씨

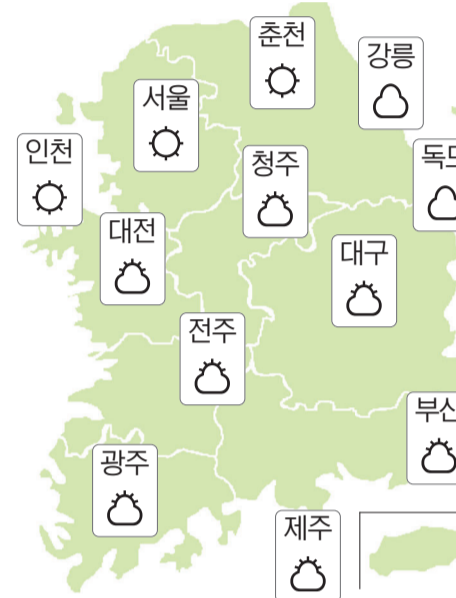
해돋이	06:07	달뜨기	18:55
해지기	22:03	달지기	11:45

### 여전히 더워요

맑고 더운 날 계속 되겠다.

광주	구름많음	23/32	보성	구름많음	21/32
목포	구름많음	24/29	순천	구름많음	23/32
여수	구름많음	24/29	영광	구름많음	23/31
나주	구름많음	23/32	진도	구름많음	23/29
완도	구름많음	24/30	전주	구름많음	23/31
구례	구름많음	22/32	군산	구름많음	23/30
강진	구름많음	23/31	남원	구름많음	22/31
해남	구름많음	22/32	축산도	구름많음	23/27
장성	구름많음	22/31			

### ◇ 전국 날씨



### ◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.5~2.5	1.5~2.5
남해 서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(서)	1.0~2.5	1.0~2.5
	면바다(동)	1.5~3.0	1.5~3.0

### ◇ 물때

목표	간조	만조
	10:44 23:09	05:42 18:18
여수	06:07 18:27	00:03 12:38

### ◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	보통	좋음

### ◇ 주간 날씨

6(수)	7(목)	8(금)
☁	☀	☀
22/32	20/30	19/30
9(토)	10(일)	11(월)
☀	☀	☁
19/31	20/30	21/30

### ‘생명사랑 밤길걷기 캠페인’ 펼쳐는 광주생명의 전화 장식 소장

#### 9일 DJ센터서 5km·11.1km 코스...누구나 참여 가능 ‘생명의 전화’ 50여 봉사자 24시간 전화 상담 진행

“힘든 나를 응원하고, 삶에 지친 너를 응원하며, 함께 우리를 응원합니다.”

광주생명의 전화(이사장 문정현·이상복)가 주최하는 ‘2023생명사랑 밤길걷기 캠페인’(이하 밤길 걷기)이 오는 9일 광주김대중센터에서 열린다. 세계 자살 예방의 날(9월10일)을 맞아 소중한 사람을 지키기 위한 마음을 모으는 행사다. 오후 6시 출발해 반월정인 서장교를 돌아 다시 김대중센터로 돌아오는 일정으로 일반인들도 쉽게 참여할 수 있는 5km와 OECD 국가 자살률인 11.1km를 걷는 두 코스다. 올해는 11.1km 코스가 운영된다.

통계청 자료에 따르면 지난 2021년 자살 사망자는 모두 1만3352명이다. 하루 평균 36.5명이 스스로 목숨을 버린 셈이다. 광주에서는 같은 기간 380

명이 세상을 떠났다. 한국은 OECD 국가 중 자살률이 가장 높은 나라로 자살률(인구 10만명 당)은 26명에 달한다.

“밤길 걷기”는 미국자살예방재단의 자살예방 캠페인을 2006년 한국생명의전화에서 도입해 개최하기 시작한 행사로 광주생명의 전화는 지난 2012년부터 참여하고 있다.

“어두운 밤이 지나면 아침이 오듯, 힘든 인생길에서 함께 손잡고 격려하며 걷다 보면 밝은 날을 맞을 수 있을 거라는 마음을 담은 행사입니다. 요즘은 가족끼리도 대화가 부족하고, 사람들 간의 소통도 어려운 시대입니다. 가족, 친구, 직장 동료 등 다양한 사람들이 참여해 뜻깊은 이야기를 나누며 추억의 시간을 만들어가면 좋을 것 같습니다. 누군가 나를

명아주는 사람이 한 사람만 있어도 삶을 살아갈 수 있다고 하잖아요? 추억이 탄탄하면 어려움과 불행 앞에서 쉽게 좌절하지 않을 겁니다.”

17기 상담사로 광주생명의 전화와 인연을 맺은 장식(59) 소장은 “바쁜 일상에 지쳐 서로를 돌아보지 못하는 사람들이 밤새 걷고 뜻깊은 이야기도 나누며 정을 쌓아가는 기회라며 ‘함께 했던 지인들의 얼굴을 떠올리면 힘들어도 버틸 수 있을 것’이라고 말했다. 삶의 고통과 위기 속에 있는 이들에게 친구가 되



알아주는 사람이 한 사람만 있어도 삶을 살아갈 수 있다고 하잖아요? 추억이 탄탄하면 어려움과 불행 앞에서 쉽게 좌절하지 않을 겁니다.”

17기 상담사로 광주생명의 전화와 인연을 맺은 장식(59) 소장은 “바쁜 일상에 지쳐 서로를 돌아보지 못하는 사람들이 밤새 걷고 뜻깊은 이야기도 나누며 정을 쌓아가는 기회라며 ‘함께 했던 지인들의 얼굴을 떠올리면 힘들어도 버틸 수 있을 것’이라고 말했다. 삶의 고통과 위기 속에 있는 이들에게 친구가 되

어주는 광주생명의 전화는 2005년 7월 10일 개통됐다. 지난해부터는 전화(062-223-9191, 1588-9191)를 1대에서 3대로 늘렸고, 50명의 봉사자가 24시간 전화 상담을 진행한다. 지난해 상담 건수는 3828건, 올해는 8월까지 2985건이 접수됐다.

“하루 평균 16건 정도의 상담을 합니다. 누구나 외롭고, 소외감을 느끼고, 고통스러운 마음이 들 때가 있습니다. 그럴 때 나의 이야기를 들어줄 수 있는 사람이 있다는 것은 위안을 줍니다. 생명의 전화는 친구가 필요한 모두에게 24시간 열려 있어요. 초창기에는 경제문제, 가족문제 등에 대한 고민을 많이 털어놓았는데 요즘에는 인간 관계에 대한 고민, 사회 적응에 대한 문제, 개인 심리 상태 등에 대해 상담하는 사람들이 많습니다. 의외로 스텝 없이 자신들의 이야기를 들려주는 사람도 많고요.”

정 소장은 “꼭 심각하고 어려운 고민이 아니어도 친구가 생각되면 자연스레 전화를 걸듯 편안한 마음으로 전화를 걸어 위안을 받길 바란다”고 말했다.

한편 ‘밤길 걷기’ 행사는 오후 4시30분부터 공연 등 다양한 프로그램으로 진행된다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



### 광주순환도로투자·광주순환 사랑의 빵 나눔행사

대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 지난 2일 광주순환도로투자(주)·광주순환(주)대표이사(이영훈)가 지난 2일 서구 아동그룹홈 사랑의 빵 나눔 프로그램을 진행했다고 밝혔다.

이행 행사는 후원자와 함께하는 프로그램으로 이영훈 대표와 임직원·로템그룹홈·돈보스코 나눔의 집·세움그룹홈·도담그룹홈은새미로 아동 23명이 참여했다. 이들은 이날 만든 피자소세지빵 17박스

340여 개를 재봉봉사에 함께한 아동그룹홈 4곳과 장애인시설 1곳에 전달했다.

이영훈 대표는 “시민들에게 사랑받아 성장해온 만큼 사회 환원으로 보답하고 싶었다”며 “앞으로도 많은 사람에게 도움을 줄 수 있는 방법을 고민하고 적극적인 사회공헌 활동을 이어나갈 것”이라고 전했다.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



### 나승중 효진 대표이사, 지스트에 1억 기부

광주과학기술원(총장 임기철·이하 지스트)이 4일 나승중 효진(주) 대표이사(왼쪽 두번째)가 발전기금 1억 원을 기부했다고 밝혔다.

발전기금 기탁식은 광주·전남 지역 대표 기업인 70여 명이 참석한 ‘GIST아카데미 9월 조찬포럼’에서 열렸다.

1996년 설립된 효진(주)는 시공능력평가액 기준 상위 3% 이내에 드는 전기 및 통신 소방공사 전문기업

이다. 높은 국내시장 점유율과 사업다각화를 바탕으로 해외로도 진출해 멕시코·베트남·미얀마·인도·미국·인도네시아에 현지법인을 운영하고 있다.

지스트 기술경영아카데미 제6대 총동문회장을 맡고 있는 나 대표는 “과학기술 융합인재 양성과 연구개발 및 산학협력을 통해 대한민국의 미래를 이끌어 가는 지스트의 노력에 깊은 감명을 받았다”고 말했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

### 광주여대-티웨이항공 인재 양성 교류 협약



광주여자대학교(총장 이선재) 항공서비스학과가 4일 티웨이항공 훈련센터에서 ㈜티웨이항공과 차세대 항공 인재 양성을 위한 산학협력 협약식을 가졌다. <광주여대 제공>

### KT&G 상상유니브 전남운영사무국, 창작뮤지컬 공연 성료



KT&G 상상유니브 전남운영사무국(국장 윤광식)이 지난 2일 국립아시아문화전당에서 450여 명의 관객을 초청 ‘유니브로드웨이 청춘일기’ 공연을 개최했다. <KT&G 상상유니브 전남 운영사무국 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분-12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목 오전반, 오후반). 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보충처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한

- 국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전송센터, 노인학대 신고=연계된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알

- 코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제

- 공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출덕터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

### 모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이턴 개강, 광주대성초등

- 학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지독사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.