

광주일보 11기 리더스아카데미-배정원 행복한성문화센터 대표 '행복한 커플, 행복한 동반' 강연

“성(性)은 서로를 아끼는 사랑의 대화법”

‘단순 육체적 관계’ 편견 버려야 학교 현장 성교육 상당히 보수적 제대로 된 성교육 빠를수록 좋아



“성(性)이라는 건 단순히 육체적 관계인 섹스라고 생각하는 편견을 버려야 합니다. 상대방을 사랑하고 연애하고 건강한 성관계를 하는 것까지 모든 것을 아우릅니다. 섹스는 숨기고 부끄러워해야 할 것이 아닌 상대방을 아끼고 사랑을 표현하는 대화법이라는 것을 알아주세요.”

제11기 광주일보 리더스아카데미 2학기 두 번째 강좌가 지난 12일 오후 7시 광주 상무지구 라마다 플라자 광주호텔에서 열렸다. 대한성학회 명예회장 이자 세종대 겸임교수로 활동하고 있는 성문제·성상담 전문가 배정원 행복한성문화센터 대표가 강단에 섰다.

3초만에 수강신청이 마감되어 ‘광클 수업’으로 유명한 배 교수는 이날 ‘행복한 커플, 행복한 동반’을 주제로 사랑과 섹스, 성을 바라보는 이중성, 성교육, 성평등, 성과 페미니즘 등에 대한 폭넓은 이야기를 다뤘다.

“여러분은 ‘섹스’ 하면 뭐가 떠오르세요?”

다소 직설적인 질문으로 원우들을 당황시킨 배 교수는 “섹스에 대한 잘못된 생각을 바꾸는 게 필요하다”며 강연을 시작했다.

“25년간 어른들을 대상으로 성교육을 해왔는데 방송이나 강연을 나가면 성 전문가라는 타이틀을 붙여주고 ‘정자’, ‘난자’, ‘섹스’, ‘성행위’ 이런 것들



배정원 행복한성문화센터 대표가 지난 12일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 '광주일보 리더스 아카데미'에서 '행복한 커플, 행복한 동반'을 주제로 강의하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

만 물어봅니다. 하지만 섹스(SEX·性)는 그런 성이 아니에요. 성행위로서의 섹스는 n분의 1일 뿐이고, 연애라든지 데이트, 결혼, 실연, 헤어짐 이런 모든 것들이 해당되는데 단순히 ‘성행위’에만 꽂혀서 그 얘기만 해달라는 거예요.”

배 교수는 우리나라에서 아직은 ‘꺼내놓고’ 이야기하기 어려운 성(性)에 대한 여러 가지 오해와 잘 몰랐던 궁금증들을 풀어가며 청중들의 관심을 모았다.

“요즘 우리나라에서는 학생들에게 성교육을 잘 못하게 합니다. 아이들이 성교육을 배우면 빨리 섹스를 한다는 거예요. 피임 같은 것도 가르쳐 주면 안 된다고 얘기해요. 얼마 전 한 지역에서 고등학교 교사가 피임 교육을 하겠다고 콘돔을 사오라고 했다가 경고를 받은 사례도 있었습니다. 굉장히 보수적인 생각입니다.”

잘못된 성교육과 성에 대한 인식으로 ‘섹스’라는 단어가 ‘금기의 바다’에 빠져버렸다고 얘기한 배 대표는 “성에 대해서는 빨리 아는 게 더 좋다”고 강조했다. 모르는 것보다는 알면 알수록 피해서 갈 수도 있다는 생각에서다.

“잘 된 성교육을 받은 친구는 잘 만들어진 지도를 가지고 있는거나 마찬가지예요. 결혼을 하지 않은 젊은 청춘들에게 섹스는 계획하기가 어려운, ‘일어나는’ 상황이 많습니. 그렇기 때문에 미리 알고

있는 게 좋다는 겁니다. 왜 콘돔을 사용해야 하는지, 피임의 필요성이나 콘돔 사용하는 법 같은 것들 말이죠.”

올바른 성 문화와 인식도 중요하지만, 성관계를 하지 않는, 이른바 섹스리스가 많은 우리나라 성인들의 성 생활에 대한 우려와 조언도 빼놓지 않았다.

“섹스리스(sexless)라는 건 모자란다는 얘기에요. 우리나라는 섹스리스가 아니라 섹스 오프(sex off) 사회로 가고 있어요. 2021년에 연세대 연구팀이 서울에 사는 성인들의 성생활 실태를 조사한 결과 1년에 한번도 섹스를 안한다고 응답한 사람이 36%였습니다. 이걸 부족하게 아니라 아예 안한다고 보는 거죠. 10명중에 3명이 섹스 오프인 건데, 가장 높은 세대가 43%인 20대였습니다. 과거에 비해 성이 개방되었고 성에 대한 출구는 많은데 정작 섹스는 안 하고 산다는게 문제인 겁니다.”

배 교수는 “섹스가 꼭 필요하느냐, 우리는 섹스가 없어도 대화를 많이 하고 아주 사이좋은 부부다”라고 얘기하는 분들도 많지만 그런 대화는 대부분 비즈니스 대화일 뿐이라며 “아이들 이야기, 직장 이야기, 돈 이야기, 시댁 이야기 같은 비즈니스 대화 아닌 내가 외로운지, 당신의 사랑이 필요한지, 요즘 특별히 힘든 일이 있는지 대화를 나누며 사랑을 확인하는 게 진짜 사랑하는 사이”라고도 덧붙였다.

배 교수는 성공적인 결혼에 대한 조건도 제시했다.

“정신분석학자이자 심리학자인 에리히 프롬은 사랑에 필요한 중요한 네 가지를 알려줬어요. 그 사람에게 대해서 아는 것, 그 사람을 돌봐주는 것, 그 사람을 존경하는 것, 그리고 그 사람한테 책임감을 느끼는 것이 중요하다고 얘기했어요. 결혼이라는 건 사실 일심동체(一心同體)가 아니라 이심이체(二心二體)라는 걸 아는 것에서부터 시작해야 됩니다. 특히 우리나라처럼 가부장적인 환경에서 자라온(요즘 젊은 사람들은 많이 나아졌어요) 남자들은 일심동체에 굉장히 매여 있어요. 부부 동반이나 가족 모임 같은 곳에서 아내를 함부로 대하는 경우도 많아요. 결혼은 남과 남이 만나는 것이라는 걸 잊어서는 안 됩니다.”

그는 “성공적인 결혼은 ‘부부 중심’이여야 하고 공동의 취미나 관심사가 있어야 되며, 상대를 있는 그대로 인정해야 한다”면서 “부부관계에 있어서도 많은 대화를 통해 서로가 어떤 걸 원하고 있는지 잘 전달하는 과정이 필요하다”고 덧붙였다.

한편 광주일보 리더스아카데미 다음 강좌는 오는 19일 오후 7시 라마다플라자 광주호텔에서 골프 국가대표 김가영 선수가 강의에 나선다.

/이보람 기자 boram@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이	06:14	달뜨기	05:09
해질	18:42	달짐	18:33

가을비

비 내려 서늘한 날 계속 되겠다.

광주	비	22/27	보성	비	21/26
목포	비	22/26	순천	비	23/27
여수	비	23/26	영광	가끔비	21/27
나주	비	21/27	진도	비	21/28
완도	비	22/27	전주	가끔비	22/27
구례	비	22/26	군산	가끔비	21/28
강진	비	22/28	남원	비	22/26
해남	비	22/28	흑산도	가끔비	21/25
장성	가끔비	21/27			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.5	1.0~2.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		07:23	02:05
		19:23	14:03
여수		02:45	08:49
		14:48	21:08

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	보통	좋음

◇ 주간 날씨

15(금)	16(토)	17(일)
21/29	23/28	23/29
18(월)	19(화)	20(수)
22/30	22/29	21/28



‘첫 해외 탐방’ 전남대 학생들 ‘5만 기행’ 발표회

전남대학교가 지난 12일 자연과학대학 1호관 사이언스홀에서 ‘5만 기행’ 우수보고 발표회를 가졌다.

〈사진〉

‘5만 기행’은 학생들이 여권 발급 비용인 5만 원만 내면 나머지 비용은 대학이 지원하는 프로그램으로, 해외 경험이 없는 학생들에게 해외 탐방 기회를 제공하기 위해 기획됐다.

선발된 학생 160명은 UN이 발표한 12개의 지속 가능한 발전 목표 중에서 자유롭게 주제를 선정하고 탐방계획을 수립했다.

대상은 ‘양질의 일자리와 경제성장’이라는 주제로 일부를 다녀온 ‘예술적인 서행’팀(경영학부 김민서·농업경제학과 이예림)이 받았다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



한국전력 노사, 신안서 탄소중립실천 정화활동

대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 13일 한국전력(사장 직무대행 이정복)과 전국전력노조(위원장 최철호)가 신안 입자면 대광해수욕장 일대에서 노사합동 해안 정화활동을 전개했다고 밝혔다.

〈사진〉

전국 사업소에 근무하는 한전 직원 480여 명은 오는 10월 11일까지 총 9차례에 걸쳐 피서철 이후

급증한 해안가 쓰레기를 수거할 예정이다.

또 환경기 회재 위험에 취약한 신안군 1인가구를 대상으로 가정용 소화기 341대를 전달했다. 이날 전달식은 이정복 한국전력 경영관리 부사장, 최철호 전국전력노조 위원장, 대한적십자사 광주전남지사 원왕희 사무처장과 한재성 입자면장이 참석했다. /이유민 기자 lyb54@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

하축

▲김정기·해서금옥씨 차남 영창군, 정찬월·유수인씨 장녀 경원양=9월 16일(토) 오전 11시 50분, 광주시 서구 상무자유로 광주JS웨딩컨벤션 3층 그레이스홀.

알림

▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분~12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목·오전반, 오후반). 010-2626-5018
▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간

전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감

등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.