

“올림픽 나가서 사격 금메달 따고 싶어요”



2023 으뜸인재 <17> 여수여고 2학년 박예은양

중1때 시작...2년만에 소년체전 공기소총 10m 금메달 두각 “ 으뜸인재 선정 큰 도움...인성·체력·기술 등 키워 보답할 것”

“사격선수라고 하고 싶은 게 무척 많아요. 가장 가까운 꿈은 10월 열리는 전국체전에 전남대표로 출전, 금메달을 따는 거예요. 다음엔 11월 일본 동아시아선수권대회를 목표로 하고 있어요. 최종적으로는 올림픽 금메달을 꼭 따고 싶어요. 태극마크 달고 올림픽 무대에 서는 그날까지 노력할게요!”

박예은(17·여수여고 2년)양은 여수여고 1학년 때 처음 사격을 시작한 뒤 훈련을 거른 적이 하루도 없다. 사격을 접하면서 매력을 느끼고 꿈이 생기니 의욕도, 열정도 더 커졌다고 했다.

“총 쏘는 느낌이 좋았어요. 힘들긴 했죠, 처음에는 총을 겨누면 손이 떨릴 뻔했거든요. 사격하다보면 0.1점 올리가가 정말 힘든데 점수가 오를 때면 뿌듯했어요. ‘이 맛에 사격하지!’라는 생각이 들 정도라니까요. 집중하고 조준하면서 목표를 찾아가는

과정이 재미있었던 것 같아요. 더 높은 곳에 빨리 가고 싶은 승부욕도 생기더라고요.”

사격에 대한 관심과 흥미는 박양 실력이 빠르게 성장하는 밑거름이 됐다. 사격을 시작한 지 2년 만인 지난 2021년 10월 제 37회 회장기 전국사격대회 겸 제50회 전국소년체육대회에서 금메달(여중부 공기소총 10m 개인전)을 목에 걸었고 동료들과 팀을 이뤄 단체전 동메달도 뒀다.

올해도 지난 4월 제 5회 장원시장배 전국사격대회 여고부 공기총 10m에 출전, 금빛 총성을 울렸다. 지난 7월 국제사격연맹(ISSF) 주최로 열렸던 ‘2023 ISSF 세계주니어 사격선수권대회’에는 주니어 국가대표(공기소총 10m)로 선발, 세계적 선수들과 겨뤘다. 8월 전북 임실에서 열린 제 52회 문화체육관광부장관기 전국학생사격대회에서는 금메달



을 뒀다. 올해 11월에는 일본 동아시아선수권대회에 출전한다.

“코로나 시기에는 시합을 많이 못 나가는 경우가 많았고 훈련도 제대로 하지 쉽지 않았 힘들었죠. 그래서 나가는 시합마다 더 집중해야 했어요. 1~2점으로 승부가 갈리는 종목이니 그야말로 정신력 싸움이지요. 특히 올해는 국제대회 출전 자격을 부여하는 대회가 있어 더 간절했었고요. 심리적으로 흔들리지 않도록 코치님 조언을 들으며 마음 다잡는 법을 터득하면서 훈련했어요.”

마음 편히 총을 쏘기까지 쉽지는 않았다. 사격에 관심을 갖기 시작했는데, 준비할 게 너무 많았다. 0.1점 차이로 승부가 갈리다보니 장비에 신경을 써

야 했지만 장비 하나 하나가 비싸 부담이 됐다. 공기소총 한 정 가격이 수백만원에 이르고 사격화, 사격옷, 가늠자, 가늠쇠 등도 구입해야 한다. 박양에게 전남도의 ‘새천년 으뜸인재’ 선정은 큰 도움이 됐다.

“완전, 완전 도움이 됐죠.(웃음), 소포품 교체 비용 등 사격에 필요한 장비 구입에서 큰 지원을 받았거든요. 마음이 편해지니 기록도 좋게 나왔어요. 이런 제도 자체를 몰랐다가 감독님 등이 알려줘 신청했어요. 저랑 비슷한 처지에 놓여있는 선수들에게 힘을 실어줄 정책이라고 확신합니다.”

올림픽 무대에 서기까지 보완할 게 적지 않다는 게 박양 생각이다. 그래서 세계적 선수들 훈련 영상과 시합 영상을 꼼꼼히 살펴보면서 분석하는 것을 게을리하지 않는다. 올림픽에 나가려면 일반, 주니어 선수를 모두 합쳐 상위권에 올라야만 가능해 인성·체력·기술·정신력·경기진행능력 등 부족한 부분을 메모해 놓고 집중적인 훈련을 하고 있다고 한다.

“자만해선 안된다고 생각해요. 겸손해야 다른 선수들과의 경쟁에서 자신의 실력을 객관적으로 볼 수 있을 것 같아요. 톨모텔은 김연아 선수요. 종목은 다른데, ‘마지막 1도가 없으면 물은 끓지 않는다’고 했던 말이 공감아 됐어요. 제가 좋아하게 된 스포츠이니 할 수 있는데까지 열심히 해보고 싶어요.” /김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

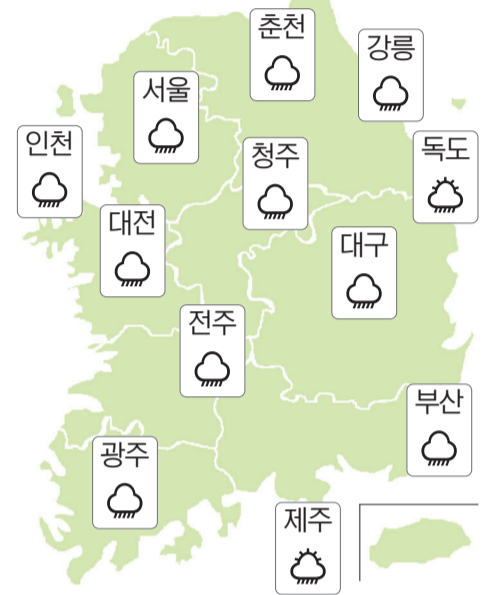
해돋이	06:18	달뜨기	11:03
해질	18:33	달짐	21:11

기울비

비 내리고 서늘한 날 이어지겠다.

광주	비	21/25	보성	비	20/25
목포	비	22/25	순천	비	21/26
여수	비	23/26	영광	비	21/26
나주	비	21/25	진도	비	21/27
완도	비	22/27	전주	비	22/25
구례	비	21/24	군산	비	21/24
강진	비	21/26	남원	비	20/25
해남	비	21/27	축산도	비	21/24
장성	비	20/25			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	1.5~2.5
	면바다(북)	1.0~2.5	2.0~4.0
	면바다(남)	1.0~2.5	2.0~4.0
남해서부	앞바다	0.5~1.5	1.5~2.5
	면바다(서)	0.5~1.5	1.5~3.5
	면바다(동)	1.0~2.5	2.0~4.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		10:07	04:57
		22:35	17:34
여수		05:18	11:50
		17:52	23:53

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	낮음	좋음

◇ 주간 날씨

21(목)	22(금)	23(토)
22/27	19/27	17/27
24(일)	25(월)	26(화)
18/27	19/27	20/27



학교법인 우암학원 창학 73주년 기념식 개최

학교법인 우암학원(설립자·학원장 조용기)은 창학 73주년을 맞아 지난 18일 남부대학교 협동관에서 기념식을 열었다.

이날 기념식에는 우암학원 조용기 학원장을 비롯해 우암학원 산하 기관장과 남부대·전남과대학 주요 보직자 및 구성원이 참석해 자리를 빛냈다. 개회사를 시작으로 이사회 감사, 시상, 영예박사학

위 수여, 학원장회고사, 기념촬영 순으로 진행됐다. 우암학원은 1950년 한국 전쟁 중 청년들에게 비전을 심어주기 위해 천막 2채에서 출발했다. 육과 농민고등기술학교 개교를 시작으로 현재 남부대·전남과대학·육과고등학교·우암어린이집·우암유치원·국성시니어클럽·우암문화재단을 산하기관을 두고 있다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



영·섬유역본부, 추석맞이 고려인마을에 기부금

수자원공사 영·섬유역본부는 19일 광주시 광산구 원곡동 고려인마을을 찾아 라우 전쟁을 피해 한국에 입국한 고려인을 위한 기부금 전달과 사회공헌활동을 펼쳤다고 밝혔다.

영·섬유역본부 직원들은 기부금 1000만원을 전달하고 피란가정 아동 30여명을 대상으로 한국의 추석명절 전통놀이 문화체험행사와 고려인마을 주

변 문화행사를 실시했다. 영·섬유역본부는 오는 10월 청소년들을 대상으로 K-water 청소년 직업체험관 교육과 수요증 증정 행사도 진행할 계획이다.

백인노 본부장은 “오늘 행사가 우크라이나 고려인들의 마음을 위로하고 아이들에게 희망과 용기를 주길 바란다”고 말했다. /김민석 기자 mskim@

빛고을노인건강타운 ‘생명나눔 헌혈행사’



광주사회서비스원 소속 빛고을노인건강타운(본부장 김용덕)은 19일 광주도시공사 빛고을CC, 광주시 노인보호전문기관 등 유관기관 직원과 함께 ‘생명나눔 헌혈행사’를 가졌다. <빛고을노인건강타운 제공>

목포 우리이비인후과, 조선대병원 신축 기금 기탁



목포 우리이비인후과는 19일 조선대 병원 신축 발전기금 3000만원을 기탁했다. 전담식에는 김병훈(왼쪽 두번째) 우리이비인후과 대표원장과 김경중(가운데) 조선대병원장 등이 참석했다. <조선대 병원 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분-12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목 오전, 오후반). 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접

- 수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주간보호 서비스 실시=월·금·후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역이동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식재료 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

- 학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.