

“초고층 화재 진압·구조 자신감 생겼어요”

광산소방서 하남119안전센터 정은화 소방관 ‘해운대 LCT 계단오르기 우승’

101층 2372계단 33분 15초 만에 올라 ‘여성부 최단’ 임용 첫 해 쾌거 “방화복에 20kg 장비 차고 훈련 주효”

높이 411.6m, 우리나라에서 두번째로 높은 빌딩인 부산 해운대 LCT에 전국 소방관들이 모였다. 지난달 25일 부산 해운대 LCT 랜드마크동에서 열린 ‘2023 전국소방공무원 해운대 LCT 계단오르기 대회’ 참가자들이다. 이번 대회는 전국 소방공무원 895명이 참가해 경쟁(방화복·간소복·단체전)과 비경쟁 종목으로 진행됐다.



정은화 소방관

올해로 2회째를 맞은 대회에서 새내기 소방관이 당당히 1위에 올랐다. 광산소방서 하남119안전센터 소속 정은화(사진) 소방관은 이날 개인전 경쟁 부문에서 우승을 차지했다. 무거운 방화복을 입은 채 2372개의 계단을 단 33분 15초 만에 올라 여성부 최단 기록을 세웠다.

정은화 소방관은 지난 1월 첫 임용을 받은 새내기 소방관으로 임용 첫 해에 이루어낸 결과에 대해

의미가 깊다. “출전을 결심했을 때 주변에서 ‘힘드네 부산까지 가서 고생하냐’고 걱정하기도 했지만, 제 체력적인 한계가 어디까지인지 확인해보고 싶었어요.”

이번 대회는 해운대 LCT 랜드마크동 1층에서 101층까지(높이 411.6m) 계단 2372개를 올라야 한다. 특히 경쟁(방화복) 종목은 20kg에 달하는 화재진압장비를 착용하고 2372개 계단을 올라야 하는 만큼 극한의 체력과 정신력이 필요한 종목이다.

“최근에는 초고층 건물에도 엘리베이터와 피난안전구역이 잘 갖춰져 있지만, 극한 상황에서는 높은



‘2023 전국소방공무원 해운대 LCT 계단오르기 대회’ 방화복 여자 개인전에서 우승한 광산소방서 정은화 소방관. <광산소방 제공>

층까지 소방관이 직접 올라가서 구조해야 하기 때문에 신속한 화재 진압과 구조를 위해서는 그만큼 체력이 중요하죠.”

정 씨는 이번 대회 수상 비결로 “자신만의 방법”을 찾아 훈련한 덕분이라고 말했다. 정 씨는 평소 크로스핏과 헬스, 마라톤으로 기초 체력을 다졌다. 대회를 앞두고부터는 실제 현장에서 사용하는 소방장비와 방화복을 착용하고 러닝머신을 뛰거나 스쿼트,

팔굽혀펴기를 할 정도로 철저히 준비했다.

그냥 올라도 힘든 101층 높이의 건물을 방화복과 소방장비를 착용한 채 오르는 것은 누구에게나 힘든 일이다. 매층마다 구토를 한 흔적과 쓰러져 누워있는 참가자들을 보면서 정 씨에게도 여러번 고비가 찾아왔다. 정 씨는 꼭대기층에 있을지 모르는 구조대상자를 떠올리면서 멈추지 않고 완주해냈다.

정 씨는 앞으로 국민의 안전과 생명을 책임지고, 현장에서든 든든한 동료들에게 버팀목이 되는 소방관이 되고 싶다고 전했다.

“완주하는 과정에서 힘들기도 했지만 포기하지 않은 결과 현장에서 잘 해낼 수 있었다는 자신감을 얻었습니다. 여성소방관도 충분히 해낼 수 있다는 것을 보여주는 계기가 됐으면 해요. 가장 중요한 건 함께 참가한 동료들의 응원이 있었기에 가능한 결과였다고 생각합니다.”
/이유민 기자 lyb54@kwangju.co.kr



전남귀어귀촌지원센터, 여수서 ‘전남어촌 탐구생활’

전남귀어귀촌지원센터(이하 센터)가 최근 여수 금봉어촌계에서 ‘전남어촌 탐구생활’ 프로그램을 진행했다. (사진) 3일간 진행된 이날 프로그램에는 서울, 인천, 경기 의정부 등에서 찾아온 귀어 희망 도시민 5명이

참가해 ‘굴 파카 그림 그리기’ 등 다양한 체험 활동을 펼쳤다. 센터는 11월에는 2주간 전남 어촌에서 머물며 귀어를 준비하는 ‘도시민, 전남 어민다!’ 프로그램을 진행할 예정이다. /윤현석 기자 chad0@



목포대 평생교육원, 신안 귀농교육 과정 수료식

국립목포대학교(총장 송하철) 평생교육원은 최근 남약캠퍼스에서 2023년 신안군 귀농교육 과정 수료식을 개최했다고 밝혔다. (사진) 이번 과정은 신안군 귀농인과 예비 귀농인을 대상으로 지난 5월 23일부터 지난달 24일까지 총 20

회, 120시간 동안 진행됐다. 귀농교육은 ▲귀농귀촌의 정책 및 전망 ▲기초재배기술 및 농기계사용법의 실습 등 농업을 직접 경험하고 재배하는 실무중심 교육으로 이루어졌다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

효천다솜유치원, 지역민과 함께하는 작은 음악회



효천다솜유치원(원장 채미숙)은 최근 유치원 야외 잔디운동장에서 빛고를 노인간담타운 사회공헌 캠프단과 함께 ‘지역민과 함께하는 작은 음악회’를 개최했다. <광주시교육청 제공>

호남대 미래자동차공학부, 나주고서 전기차 멘토링



호남대학교 미래자동차공학부(학부장 이정환) 자작자동차리 ‘ASPHALT’는 최근 나주고등학교에서 자작자동차와 전기자동차 원리 전반에 대한 멘토링을 실시했다. <호남대 제공>

오늘의 날씨

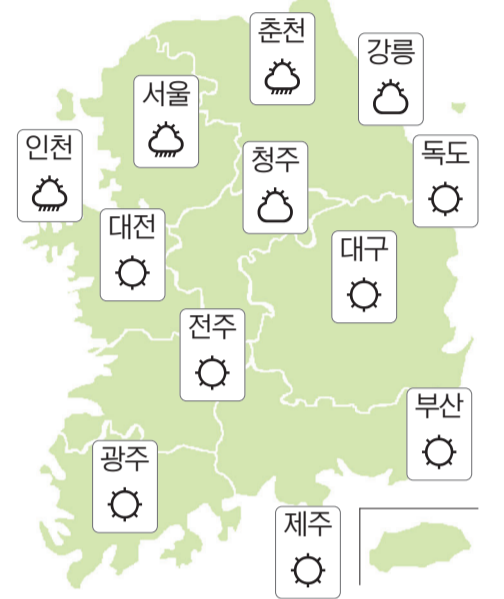
해돋이	06:53	달뜨기	19:58
해질름	17:39	달짐	10:28

11월의 시작 살짝 덩다

평년보다 5도 이상 높은 더운 날씨 이어질다.

광주	맑음	13/24	보성	맑음	8/24
목포	맑음	16/23	순천	맑음	10/26
여수	맑음	14/23	영광	맑음	13/24
나주	맑음	11/25	진도	맑음	13/24
완도	맑음	15/24	전주	맑음	13/24
구례	맑음	9/24	군산	맑음	14/23
강진	맑음	10/24	남원	맑음	9/24
해남	맑음	12/25	흑산도	맑음	17/23
장성	맑음	11/24			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.5

◇ 물때

		간조	만조
목포		09:26	03:55
		21:46	16:43
여수		04:29	11:09
		17:06	22:59

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	보통	보통

◇ 주간 날씨

2(목)	3(금)	4(토)
15/25	14/23	16/21
5(일)	6(월)	7(화)
16/21	13/15	7/16

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분-12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목·오전반, 오후반). 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월

- ~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

모집

- ▲김대중 평화합창단 단원모집=성인(80명), 어린이(초 1-5년·40명) 단원, 31일까지 모집. 010-8242-7208.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어물레타지도서관(자격반) 모집=사·군·구 자부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

부음

- ▲김상운씨 별세, 상봉(뉴스1 광주전남 대표)씨 형제상·재향(영광열병합발전 사장)씨 부친상=고흥 우주재례식당 1호실, 영광종합병원 장례식장 1호실, 발인 2일 오전 9시30분, 장지 영광 흥농읍 선영, 061-350-8044