

“시각장애인과 호흡 맞춰 메달 따니 더 기뻐요”

3년째 장애인체전 육상 '가이드 러너' 참여 이릉재씨

광주 대표 이승훈 선수와 끈으로 연결 안전한 경기 도와 “함께 달리며 많은 것 배우고 느껴... 결과 좋을 땐 성취감”

목포 등 전남 일원에서 열리고 있는 제43회 장애인 체육대회는 역경을 딛고 일어난 수많은 선수들의 '인간승리' 현장으로 사람들에게 감동을 전하고 있다.

다양한 종목의 참가자들이 그동안 같고 닮은 실력을 선보이고 있는 가운데 시각장애 선수가 코스를 이탈하지 않고 안전하게 경기할 수 있도록 길을 안내하는 역할을 하는 가이드 러너(Guide Runner)의 존재가 눈길을 끈다. 홀로 경기에 임하기 어려운 시각장애인 육상 선수와 함께 뛰어주는 가이드 러너는 무대의 주인공인 선수들 곁에서 그림자처럼 함께 하며 호흡을 맞춰 끝인점을 향해 달려간다.

대학교 재학 때까지 육상선수로 활동했던 이릉재(28)씨는 이번 대회에서 광주 대표로 출전한 이승

훈 선수의 가이드 러너로 뛰었다. 이 씨는 지난 2021년 경북 일원에서 열린 제41회 전국장애인체육대회에서 처음 이승훈 선수와 가이드 러너로 인연을 맺었고 3년째 함께 전국장애인체육대회에 참여하고 있다.

“육상선수로 활동했기 때문에 달리기엔 관심이 많았죠. 3년 전 처음 가이드 러너의 존재를 알게 됐을 때 참 의미있는 일이다 싶어 흔쾌히 동참할 수 있었습니다. 제가 운동을 좋아하기도 했구요. 당시 승훈이 형의 실력이 워낙 좋아서 저 역시 열심히 연습했습니다.”

선수와 가이드 러너는 테더(tether)라고 부르는 끈 하나에 의지해 함께 달린다. 그만큼 서로에 대한



제43회 장애인체육대회에 출전한 시각장애인 이승훈(오른쪽) 선수와 가이드 러너 이릉재씨.

민심이 중요하다. “코너 부분을 땀 때 트랙에서 이탈하지 않도록 신

경을 쓰는 게 중요해요. 처음 스타트 할 때는 발을 맞춰 정확히 출발할 수 있을지 늘 긴장되지요. 가이드 끈이 예민해서 끊어지지 않도록 신경도 써야합니다.”

육상 100m, 200m, 400m, 4000m 계주 등 4종목에 출전한 이승훈 선수는 400m에서 동메달, 계주에서 은메달을 목에 걸었다. ‘한몸처럼 움직이며 함께 뛰는 이 씨도 함께 메달을 받았다.’

광주에는 실업팀이 없어 이승훈 선수는 생업에 종사하며 연습에 임해야했고, 이 씨 역시 직장인인 터라 원하는 만큼 연습 시간을 갖지 못한 건 아쉽다.

“함께 호흡을 맞춰 연습하고, 그 결과로 메달을 받게 되면 정말 기쁘죠. 제가 작은 도움을 준 것 같아 뿌듯하기도 하고요. 육상선수로 활동하기도 했던 터라 제가 선수 때 이루지 못한 걸 조금은 이뤘다는 기분이 들어 행복합니다.”

이 씨는 “가이드 러너를 하며 일상에서 경험하지 못한 것들을 알게 되고 많이 배운다”며 “두 사람이 ‘같이’ 만들어내는 결과가 좋을 때면 성취감을 느낀다”고 말했다. /김미은 기자 mekim@

오늘의 날씨

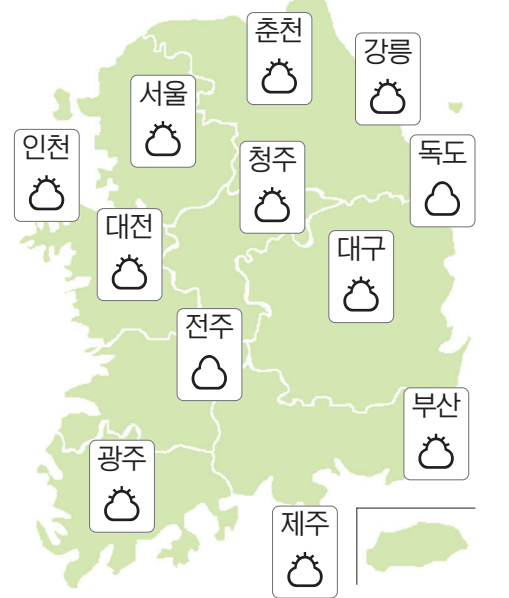
해돋이	07:00	달뜨기	01:48
해질	17:32	달짐	15:04

날씨 적응 안되네

기온이 떨어져 추운 날씨 계속되겠다.

광주	구름많음	5/18	보성	구름많음	1/17
목포	구름많음	6/16	순천	구름많음	4/19
여수	구름많음	9/17	영광	구름많음	4/17
나주	구름많음	2/18	진도	구름많음	7/16
완도	구름많음	7/18	전주	흐림	4/17
구례	구름많음	1/19	군산	구름많음	4/16
강진	구름많음	4/18	남원	구름많음	1/18
해남	구름많음	2/18	축산도	흐림	12/16
장성	구름많음	2/18			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5		
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.0		
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.0		
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5		
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.0		
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.0		

◇ 물때

목포	간조		만조	
	04:11	10:36	16:15	23:02
여수	00:08	06:14		
	11:55	18:15		

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	보통	보통

◇ 주간 날씨

9(목)	10(금)	11(토)
☁	☀	☀
9/21	8/13	3/13
12(일)	13(월)	14(화)
☁	☀	☀
5/11	3/11	3/13

광주경제진흥상생일자리재단 박지영 부장 국무총리상

광주경제진흥상생일자리재단 박지영(사진) 부장이 최근 열린 '2023년 대한민국 소상공인대회'에서 국무총리상을 수상했다.

박지영 부장은 2003년 재단에 입사한 이후 투철한 국가관과 탁월한 행정능력을 바탕으로 지역 경제의 싹틔움인 소상공인의 재도약 및 역량을 강화하고, 골목상권 회복을 위한 생태계 조성과 골목경제 주체들과의 협업 및 소통을 통한 지역경제 활성화에 크게 기여한 공로를 인정받았다.

특히 100년 전통의 광주 대표시장인 양동시장 활성화를 통한 지역경제 살리기에 기여했고, 광주 소상공인 주치의센터 운영으로 경영환경 변화와 소상공인이 즉각 대응할 수 있는 종합적, 체계적 컨설팅 체계를 마련하는 등 소상공인의 역량 강화에 이바지했다는 평가를 받는다. 또 광주 공공배달업 유펜프오 구축 및 운영으로 소상공인의 경영부담 완화와 매출 증대에 노력하는 등 중소기업의 자생력 강화와 고용 창출에 앞장섰다. /박기용 기자 pboxer@kwangju.co.kr



전남대 류상완 교수 한국물리학회 논문상 수상

전남대학교 물리학과 류상완(사진) 교수가 한국물리학회 논문상을 수상했다.

류 교수는 지난달 열린 한국물리학회 가을 학술논문발표회 및 총회에서 반도체 분야의 우수한 연구논문 발표와 연구 결과의 확산에 기여한 공로를 인정받아 논문상을 받았다. 류 교수는 새로운 반도체 소재 개발, 질화물계 나노 반도체 구조 및 반도체 광소자 연구에서 탁월한 연구성과를 달성했다. 현재는 나노 LED 분야 국가핵심소재연구단 단장으로 연구를 수행 중이다.

류 교수는 현재 'IEEE Photonics Technology Letters' 등의 국제 저널 편집위원, 한국연구재단 자연과학단 전문위원등으로 활동하고 있다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



적십자 창립 118주년 기념 광주전남지사 연차대회

대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 7일 광주국립박물관 대강당에서 '대한적십자사 창립 118주년 기념 광주전남지사 연차대회'를 개최했다.

이날 행사에는 김철수 대한적십자사 회장, 강기정 광주시장, 명창환 전남도 행정부지사, 이병훈 국회의원 등 내빈과 적십자 봉사원 및 임직원 250여 명이 참석했다.

연차대회에서는 적십자 인도주의 정신을 확산시키는 데 기여한 광주전남내 적십자 자원봉사원 후원

자, 유관기관 등 유공인사 845명에게 보건복지부장관 표창·대한적십자사 회장 표창·지사회장 표창을 수여했다.

허정 대한적십자사 광주전남지사 회장은 “인도주의를 위해 애써주시는 수많은 적십자 봉사원과 후원 해주시는 여러분들이 있었기에 어려운 이웃에 큰 도움이 됐다”며 “앞으로도 희망의 등불로 지역의 어려운 이웃들과 아픔을 함께하고 건강한 공동체를 만들어 나갈 것”이라고 전했다. /이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

동강대, 이정선 광주시교육감 초청 강연



동강대학교(총장 이민숙)는 최근 학교 보건관 2층 율곡홀에서 이정선 광주시교육감을 초청해 '변화, 성장과 발전의 원동력'을 주제로 특강을 진행했다. <동강대 제공>

한국여성농업인 전남도연합회 김장나눔 행사



한국여성농업인 전남도연합회는 7일 명창환 전남도 행정부지사, 서동욱 전남도의회 의장 등 100여명이 참가한 가운데 '김장김치 담그기 및 김장나눔 행사'를 개최했다. <한국여성농업인 전남도연합회 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲스마트폰도 배우고, 인생2막 정보 공유 모임=완전 무료. 60대 이상 초보자 환영. 스마트폰 기초부터 영상편집까지 배우기+ 성공적 인생2막을 위한 정보 나누기. 금남로 전일빌딩(매주 수요일 오전 9시30분-12시), 남구 진월동 공유센터(매주 화·목 오전, 오후반). 010-2626-5018
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주사·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연계노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·일 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식재료 제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲조목우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼장터희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등

- 학교 건너편, 플랫폼장터동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.