

“예술로 환자들 내면의 힘 길러주고 싶었죠”

예술 치유 전문기업 '예술약방' 오주현 대표

암투병 환자 등 16명 드로잉·글쓰기·움직임·명상...5개월간의 여정 20일까지 양림동서 전시...장애인 등 아홉사이더 아트페어도 계획

클래식 음악이 흐르는 전시장에 걸린 작품은 ‘날 것’ 그대로의 느낌이 든다. 마치 아이가 그린 듯한 자유분방함과 알록달록한 색깔도 눈길을 끈다. 늦가을 정취를 느낄 수 있는 양림동 호랑가시나무 아트폴리곤에서 잔잔히 작품을 보고 있으니 누군가에게 잔잔한 위로를 받는 기분이 들었다. 민들레, 한빛, 코랄, 새벽별... 작품을 전시중인 16명의 참가자는 암투병중이거나 질병을 가지고 있는 이들과이다.

방법은 무엇일까 고민해왔어요. 나를 스스로 돌보는 방법을 안다면 어떨까? 당장은 건강이 좋지 않아 일상으로 복귀하지 못하지만 존재 그대로 다른 존재들과 어떻게 연결될 수 있을까 질문해왔고 그 답으로 예술약방을 꾸리게 됐습니다.”

예술약방은 5개월 동안 ‘예술로 몸의 지혜를 구하다-보는 몸, 들리는 몸’을 진행했다. 광주 슬기로운 병원, 광주전남암생존자통합지원센터 등과 협력했고 드로잉, 만들기, 글쓰기, 움직임, 철학자 용의 ‘적극적 명상’을 결합해 프로그램을 구성했다. 결과 보고전인 이번 전시에는 드로잉·공예작품 등 58점이 나왔다. 또 참여자들이 작성한 노트도 인상적이다.

“전시 제목 살루토제네시스(Salutogenesis)는 환자가 가진 질병을 일으킨 원인보다 그의 건강과 웰빙을 강화하는 것에 초점을 맞춰 환자의 회복을 꾀하는 의료적 접근을 말해요. 모든 사람들이 스스로 자기 내면의 치



유능력을 구축해 건강한 삶을 살아갈 수 있도록 새로운 방법을 제시한다는 점이 예술작업과 맞닿아 있습니다. 예술을 하는 과정에서 자신을 수용하고 표현하면서 병에 걸린 나보다는 창조성을 경험하는 나로 바꾸어 가는 거죠. 당사자는 물론 작품을 보는 사람들에게도 치유와 회복의 의미를 전달할 수 있

습니다.” 아무래도 환자들이 함께하는 터라 세심한 면까지 신경을 써 프로그램을 구성했다.

“참가자들이 예술과정을 통해 경험된 감각과 느낌을 받아들여 있는 그대로의 자신을 수용하는 데 중점을 두었죠. 자신을 돌아볼 수 있는 시간을 갖게 돼 좋았다고 말씀하시는 분들이 많았어요. 내 병과 고통에 합몰되어있었는데 나에게 원래 힘이 있구나, 내 주변에 나와 함께해주는 사람들이 있구나 할 수 있어 도움이 됐다고도 하고요.”

오 대표는 5년 이상 투병해 온 참가자가 프로그램 참여 후 불안감과 두려움에서 벗어나 직장일을 해보겠다고 새로운 시도를 하는 걸 보고 보람을 느꼈다고 말했다.

“현재 대인동 쪽방촌 비주택거주자 노인분들과 작업중인데 앞으로도 우울증, 조현병, 뇌손상 등 질병을 앓고 있는 이들과 함께 예술작업을 진행하려고 해요. 또 일반성인들이 예술을 통해 스스로를 돌볼 수 있는 방법들도 지속적으로 알리고자 합니다.”

공동체 예술 치료에 관심이 많은 오 대표는 앞으로 소외계층, 장애인, 수감자 등이 참여하는 외국의 아홉사이더 아트페어같은 행사를 광주에서도 시도 해 볼 계획이다. /김미은 기자 mekim@



한국의학연구소, 광주사회복지공동모금회 성금

(재)한국의학연구소(이사 김순이)는 최근 광주 사회복지공동모금회(회장 박철홍)에 아동들을 위한 후원금 3000만 원을 기부했다. <사진> 전달식에는 김순이 (재)한국의학연구소 명예 이사장, 최영준 한국백혈병소아암협회 광주전남지회 이사장, 및 관계자들이 참석했다. 성금은 18세 미만 백혈병 및 희귀난치성질환 아동 중 기준중위소득 120%이상을 충족하는 세대에 전달될 예정이다.

김순이 명예 이사장은 “어리고 어린 맘으로 잘 견뎌준 아이들에게 조금이나마 힘이 되어주고 싶었다”며 “앞으로의 꿈을 이뤄내기 위해서 아이들이 희망을 잃지 않고 건강하게 치료를 받아서 완쾌하기를 바란다”고 밝혔다.

KMI는 1985년 설립된 건강검진기관으로 현재 서울과 광주 등 8개 지역에서 건강검진센터를 운영하고 있다. /이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



세종요양병원, 광주소방본부 소방훈련 최우수상

의료법인 세종요양병원이 광주소방본부 주관 ‘2023년 소방훈련 경진대회’에서 최우수상을 수상했다.

광주동부소방은 13일 광주시 동구 금동 세종요양병원에서 소방훈련 경진대회 최우수상 수상 기념 현판식을 진행했다고 밝혔다. 행사에는 구제길 세종요양병원 이사장, 김문용 광주소방본부장 및 송민영 동부소방서장과 병원·소방 관계자 30여 명이

참석했다. 소방훈련 경진대회는 화재 시 재난 취약시설 근무자의 초기대처 능력 제고 및 대형 피해가 우려되는 특정소방대상물의 초기대응능력 향상을 위해 치러지는 대회로 올해는 13개소가 참여했다. 세종요양병원은 이번 대회에서 화재초기 대응능력, 소방시설 활용능력, 소방계획서 적정성 등 항목에서 우수한 평가를 받았다. /유연재 기자 yjyou@

빛고을노인건강타운-조선간호대 산학협력 협약



광주사회서비스원 소속 빛고을노인건강타운(본부장 김용덕)과 조선간호대(총장 박명희)는 지난 13일 조선간호대에서 지역발전을 위한 교육과정 개발에 관한 업무협약을 맺었다. <빛고을노인건강타운 제공>

적십자 광주전남지사 ‘나무 옷 만들기’ 봉사활동



대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 14일 ‘수목 보호를 위한 나무 옷 만들기’ 봉사활동을 했다. 12월 초까지 총 300개의 나무 옷을 제작할 예정이다. <대한적십자사 광주전남지사 제공>

오늘의 날씨

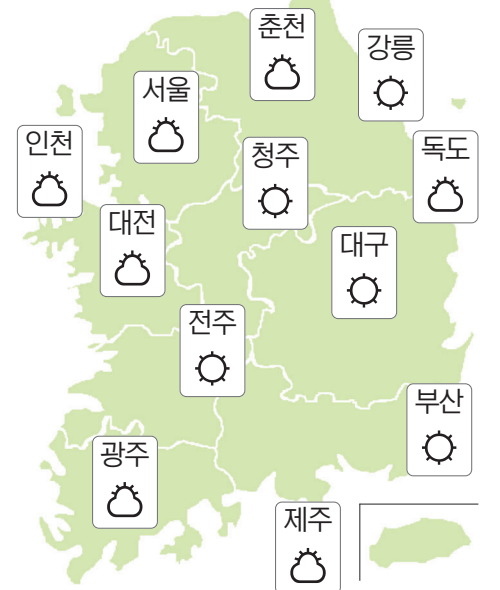
해돋이	07:07	달뜨기	08:58
해질	17:27	달짐	18:34

출고 큰 일교차

아침·저녁으로 쌀쌀하고 큰 일교차 보이겠다.

광주	구름많음	5/14	보성	구름많음	1/14
목포	구름많음	6/15	순천	맑음	3/16
여수	맑음	7/14	영광	구름많음	5/15
나주	구름많음	2/15	진도	맑음	6/15
완도	구름많음	6/16	전주	맑음	5/14
구례	맑음	2/15	군산	맑음	5/13
강진	구름많음	3/16	남원	맑음	2/14
해남	구름많음	2/15	홍산도	흐림	11/15
장성	구름많음	3/15			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		08:07	02:51
		20:47	15:37
여수		03:27	10:11
		16:14	22:09

◇ 생활지수

감기	심뇌혈관	미세먼지
주의	주의	보통

◇ 주간 날씨

16(목)	17(금)	18(토)
6/12	4/9	4/11
19(일)	20(월)	21(화)
6/15	5/15	5/16

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련향당 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.