

# ‘새신랑’ 장현식 “싸울 수 있는 몸 만들기 주력”



KIA 타이거즈의 ‘새신랑’ 장현식이 2024 업그레이드를 준비하고 있다.

12월 KIA에서는 결혼식이 이어진다. 그 스타트를 2일 투수 장현식이 끊는다. 청주에서 백년가약을 맺는 장현식은 가정은 물론 팀에서도 새로운 출발을 다짐하고 있다.

장현식은 “올 시즌 안 아프고 마무리했다. 내년에는 조금 더 업그레이드 될 것 같다. 체력이면 체력 모든 부분에서 지금보다 한 단계 위를 생각하고 있다. 그동안 했던 것을 돌아보면서 어떤 게 제일 좋았고, 어떻게 준비했을 때가 제일 좋았을까 생각했다. 스프링캠프 가기 전까지 계획을 다 세워놨다”고 밝혔다.

스프링캠프에 앞서 장현식이 공을 들이는 부분은 ‘싸울 수 있는 몸’이다. 모든 면에서 발전된 시즌을 그리고 있는 그는 기술적인 부분에 앞서 몸이 중요하다고 생각했다.

장현식은 지난 시즌이 끝난 뒤 뱃조각 제거 수술을 받으면서 재활의 시간을 보냈고, 지난 4월 23일 삼선과의 홈경기를 통해 2023시즌을 열었다. 올 시즌 56경기나 나온 장현식은 51이닝을 던지면서 4.06의 평균자책점으로 2승 2패 3세이브 5홀드를 기록했다. 아프지 않고 시즌을 보냈다는 것은 의미 있지만 수술 후 첫 시즌을 보내면서 시행착오를 겪었다.

장현식은 “수술하고 한 게 처음이라 그 전과 같이 하면 좋은 컨디션 나올 거라 생각했는데 잘 안됐다. 좋은 배움이 되지 않았을까 생각한다. 그래도

개막 때 최고의 몸 상태 되도록 내년 시즌 업그레이드 준비 밸런스 키워 구위·제구 동시에 자신감은 노력에서 오는 것 절치부심 통해 더 높은 곳으로

아프지 않고 잘 마무리해서 내년에는 좋은 몸 상태를 유지할 것 같다”며 “몸 만드는 과정을 보내고 있다. 열심히 하고 있다. 캠프 전까지 공을 던질 때 견딜 수 있는 몸을 만드는 게 목표다. 지금 목표대로 하면 개막할 때 최고의 몸 상태가 되지 않을까 기대된다”고 언급했다.

준비된 몸에 ‘밸런스’를 더하는 게 장현식의 다음 목표다.

장현식은 “우선순위는 일정한 밸런스다. 그리고 한 단계 위의 구위, 변화구 이런 것을 구상하고 있다. 공을 많이 던지면서 좋았을 때 모습을 찾아가려고 한다. 밸런스는 구위와도 연결되지만 원하는 곳에 던지는 것에도 중요하다”며 “몸이 일정하지 않으면 던질 때는 큰 차이가 없는데 타자 앞에서 많은 차이가 난다”고 구위와 제구를 동시에 잡기 위한 ‘밸런스’를 언급했다.

장현식의 새 시즌의 또 다른 키워드는 ‘자신감’이다. 현재의 노력도 ‘자신감’과 연결된다.

장현식은 “아무 생각 없이 타자 약점, 제 강점을 보고 자신 있게 던졌을 때가 제일 좋았던 것 같다. 그걸 만들어 내야 한다. 과거에 갇혀있는 게 아니고

지금의 나에게서 최선의 것을 만들려고 한다”며 “어느 상황에서도 던지면 막을 수 있다는 것을 팀에 보여주는 게 제일 중요하다. 경험도 중요하지만 자신감이 더 중요하다. 일상에서도 자신감이 우선이라고 생각하고 자신 있게 하니 성격이 많이 바뀐 것 같다”고 말했다.

이어 “자신감은 노력에서 오는 것이다. 얼마나 더 노력했냐에 따라 다르다. 자신감이 더 많은 사람이 이기는 것이다. 스포츠라는 게 노력의 차이”고 덧붙였다.

부상 없이 시즌을 보내기는 했지만 원했던 ‘가을 잔치’를 이루지 못한 만큼 장현식은 “올 시즌은 성과가 없다”고 말한다. 팀 성적이 나아 개인이 빛나는 만큼 내년 시즌에는 동료들과 높은 곳에 있겠다는 각오다.

장현식은 “올 시즌 개인 성과는 없다. 팀이 가을 잔치 못 갔으면 개인 성과도 없는 것이다. 시즌 막판에 좋아지기는 했지만 전체적으로는 안 좋았다”며 “올 시즌 팀이 가을 야구 못 간 게 제일 속상하다. 다들 많이 아쉬워했다. 다시는 이렇게 되지 말자고 선수들 모두가 그랬던 것 같다. 내가 더 보탬이 됐다면 마지막에 가을야구 한 경기라도 할 수 있었을 건데 아쉽다”고 말했다.

또 “개인 잘하는 게 모이면 팀이 잘한다고 했다. 나부터 잘하는 걸 목표로 세웠다. 가을 잔치 못 간 걸 선수들도 아쉬워하고 절치부심하고 있다. 내년에는 모두가 높은 곳에 서고 싶다. 다른 팀 올라가는 모습 보니까 부럽기도 하고 동기부여가 됐다. 잘 준비하겠다”고 각오를 다졌다.

/김여울 기자 wool@kwangju.co.kr



장현식

## KIA타이거즈 ‘결혼의 계절’

2일 장현식·9일 최원준·16일 황대인...정현진 2군 매니저도 2일 백년가약

KIA 타이거즈의 투수 장현식(28), 외야수 최원준(26), 내야수 황대인(27)이 연달아 결혼식을 올린다.

장현식은 12월 2일 오후 2시 청주에서 신부 송지영 씨와 백년가약을 맺는다. 친구 사이였던 두 사람은 3년 열애 끝에 부부가 된다.

장현식은 “아름답고 현명한 신부와 평생을 함께하게 돼 행복하다. 가정에서는 든든한 남편으로, 마운드에서는 믿음직한 선수의 모습을 보여주겠다”고 밝혔다.

장현식에 이어 최원준이 12월 9일 오후 4시 수원 테라레보 호텔 웨딩홀에서 화촉을 밝힌다.

지인 소개로 신부 남예원 씨를 만난 최원준은 4년간의 만남 끝에 이번 겨울 부부라 연을 맺게 됐다.

최원준은 “책임감도 생기고 기대도 많이 된다. 한 가정의 가정이 된 만큼 더 멋진 사람, 멋진 야구선수가 되도록 노력하겠다”고 이야기했다.

이어 황대인이 12월 16일 오후 3시 30분 광주 드메르 웨딩홀에서 신부 김현지 씨와 웨딩마치를 올린다.

황대인은 KIA 치어리더로 활약한 신부와 친구로 지내다 연인으로 발전했으며, 1년의 만남 뒤 결혼식을 올린다.

황대인은 “가정을 꾸린 만큼 더욱 더 책임감을 가지고 선수 생활을 이어가겠다”고 언급했다.

퓨처스팀 매니저를 담당하는 운영2팀 정현진 프로도 새신랑이 된다.

정현진 프로는 2일 광주 드메르 웨딩홀에서 4년간 사랑을 키워온 신부 임현진 씨와 백년가약을 맺는다.

/김여울 기자 wool@kwangju.co.kr



장현식-송지영 커플



최원준-남예원 커플



황대인-김현지 커플



정현진-임현진 커플

## 박인비, IOC 선수 위원 후보 32명에 포함

국제올림픽위원회(IOC)가 박인비, 엘리스 펠릭스(미국) 등 선수 위원 후보 32명 명단을 발표했다.

IOC는 지난 30일 인터넷 홈페이지를 통해 2024년 파리 하계올림픽에서 선수 위원에 도전할 선수들의 명단을 공개했다.

파리 올림픽에서 진행될 IOC 선수위원 투표는 대회에 참가한 1만여 명의 선수들이 투표권을 가지며 후보 32명 가운데 4명이 새 IOC 선수위원이 된다.

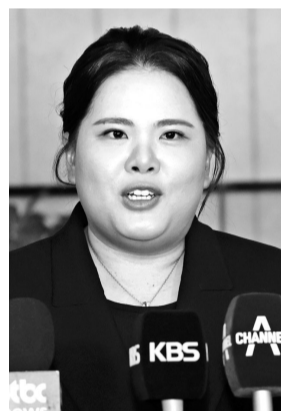
우리나라에서는 현재 IOC 위원인 유승민 대한탁구협회장의 IOC 선수위원 임기가 2024년 파리 올림픽으로 끝난다.

유승민 회장 외에 엘레나 이신바에바(육상-러시아), 브리타 하이테만(펜싱-독일) 등도 임기 만료를 앞두고 있다.

새 IOC 선수위원에 도전하는 후보 32명 중에서는 박인비와 펠릭스의 이름이 눈에 띈다.

미국 스포츠 전문 매체 ESPN도 이 두 사람을 기사 제목으로 뽑아 유력 후보로 부각했다.

박인비는 미국여자프로골프(LPGA) 투어에서



박인비

메이저 7승을 포함해 통산 21승을 거둔 ‘골프 전설’이다.

올림픽에서도 2016년 리우데자네이루에서 우리나라에 금메달을 안겨 ‘골든 커리어 슬램’을 달성했다.

또 펠릭스는 육상에서 올림픽 금메달을 7개 따낸 선수로, 2008년 베이징,

2012년 런던, 2016년 리우데자네이루, 2021년 도쿄까지 4회 대회 시상대 맨 위에 섰다.

이외에 올림픽 금메달리스트 출신 후보로는 아론 실라지(펜싱-헝가리), 마리야나 파혼(사이클-콜롬비아), 발렌트 신코비치(조정-크로아티아), 카테나 쿤츠(요트-브라질), 셰이크 살라 시세(태권도-코트디부아르), 제시가 폭스(카누-호주), 파울라 파레토(유도-아르헨티나) 등이 이름을 올렸다. /연합뉴스

## 이정은·이예원 등 3일 스크린 골프 대회 출전

미국여자프로골프(LPGA) 투어 2019년 신인왕 이정은과 올해 한국여자프로골프(KLPGA) 투어 3관왕 이예원 등이 스크린 골프 대회에 출전한다.

골프존은 12월 3일 대전 골프존조이마루에서 크리스마스 특별 행사로 인비테이셔널 대회(총상금 300만원)를 개최한다고 30일 밝혔다.

선수들의 스크린 골프 실력을 볼 수 있는 이 대회에는 이정은, 이예원 외에 박현경, 전예성, 유효주, 이기영, 허다빈, 안지현이 나온다.

에버리스CC 코스를 택해 18홀 2인 1조의 팀 변

형 스타이플포드 방식으로 경기가 펼쳐진다.

팀은 박현경-전예성, 유효주-이예원, 이기영-허다빈, 이정은-안지현 조로 구성됐다.

크리스마스엔서는 2천만원 상당의 골프 의류와 용품을 유소년 골프 발전을 위해 88CC 골프 장학생들에게 기부한다.

또 대회를 찾은 팬들에게 무료입장 혜택과 함께 추첨을 통해 다양한 선물을 나눠준다.

12월 3일 오후 1시부터 스크린골프TV와 SBS골프, 네이버·다음 스포츠, 골프존 유튜브 채널 등에서 생중계한다. /연합뉴스

LOTTE CINEMA | 총장로관

광주예술의전당 문의 062)613-8233

즐거움 문화산책

단체 및 대관문의 1544-8855

- 1관 서울의 봄
- 2관 서울의 봄
- 3관 싱글 인 서울
- 4관 서울의 봄, [위드키즈극장판 우당탕탕 은하안전단: 진정한 용기!, 겨울왕국 2
- 5관 괴물, 프레디의 피자 가게, 겨울왕국 2, 겨울왕국
- 6관 서울의 봄
- 9관 싱글 인 서울
- 7관 새네커플 괴물
- 8관 새네커플 그대들은 어떻게 살 것인가, 30일

2023년 광주상설공연(12월)  
 일시 : 2023-12-01(금) ~ 2023-12-22(금)  
 매주 목요일-일요일 오후 5시  
 장소 : 광주공연마루  
 문의 : 062-613-8379/8372

2023 달빛동행 교류공연  
 푸치니, 오페라 (나비부인)  
 일시 : 2023-12-15(금) 19:30  
 2023-12-16(토) 15:00  
 장소 : 광주예술의전당 대극장  
 문의 : 062-412-2502