

# “40년간 봉사하며 마음의 공간이 채워졌어요”

‘대한민국 자원봉사 대상’ 대통령상 ‘맑고 향기롭게’ 광주지부 이금지 위원장

밑반찬 도시락·천원 밥상·이주노동자 반찬 지원·해외봉사  
“내가 즐거우면 봉사도 힘들지 않아... 내년 한글학교 열고파”

자기 한몫 챙기기 바쁜 ‘각자도생’의 시대에도 ‘나눔의 힘’을 믿고 지역사회에 따뜻한 온정을 전하는 사람이 있다.

이금지(사)맑고 향기롭게 광주지부 운영위원장은 매일 아침 80인분의 밥상을 준비한다. ‘가족에게 먹인다’는 마음으로 된장부터 김치까지 전부 손수 담가 봉사자들과 함께 정성스런 밥상을 차려내고 있다.

“행복재활원에서 5년 간 매주 기저귀를 손으로 빨고 시설을 청소하면서 우리 사회에 도움이 손길이 필요한 사람들이 이렇게나 많다는 걸 느끼고 곧장 자원봉사에 뛰어들었죠.”

평범한 주부였던 그는 1984년 (사)행복재활원 봉사를 시작으로 1997년 6월 (사)맑고 향기롭게 광주지부(이하 지부)를 창단해 40년 간 지역주민들

살뜰히 챙겨왔다. 지난 5일에는 이러한 공로를 인정받아 ‘제18회 대한민국 자원봉사 대상’ 대통령상을 수상하는 영예를 안았다.

이 위원장은 지부를 창단한 이래 현재까지 취약 계층 밑반찬 도시락 지원을 이어오고 있다. 지난 2012년부터는 매일 80인분의 천원밥상을 제공하고 있으며 이주노동자 반찬 지원, 해외봉사, 자원봉사자 멘토링 등 크고 작은 나눔을 실천해왔다.

그는 “후원자분들과 동구 자원봉사센터, 매일 힘써주시는 봉사자들과 그리고 바쁜 저를 이해해주는 가족들이 있었기에 좋은 결과가 있었다”며 주변인들에게 수상의 영광을 돌렸다.

이 위원장은 어렸을 때부터 봉사정신이 남달랐다. 그는 가족들이 집을 비우면 주변 사람들에게 집안 살림을 나눠주기도 해 “날아가면 새도 불러서 나



이금지(오른쪽 세번째) (사)맑고 향기롭게 광주지부 위원장과 봉사자들.

뉘를 아이’라는 말을 들곤 했다며 웃어보였다.

일평생 타인에게 베풀며 살아왔지만 그는 오히려 봉사를 통해 자신의 삶이 풍요워졌다고 말한다. 40년 간 봉사활동을 하면서 마음의 공간이 채워졌고, 덕분에 무한대로 베풀 수 있게 됐다는 것이다. 이제 봉사활동은 그에게 있어 삶의 일부나 마찬가지다.

“맛있게 먹으면 0칼로리”라는 말이 있잖아요. 봉사도 재밌게 하면 하나도 힘들지 않아요. 무엇보다

자신이 먼저 즐거워야 합니다. 그 덕분에 나이 칠십이 될 때까지 꾸준히 봉사를 할 수 있었죠.”

그는 “나눔은 언제나 돌아오는 것”이라는 신념 아래 자신의 베풀이 사회 전체에 순환될 수도록 계속해서 봉사를 이어나갈 계획이다. 내년부터는 주부와 지역민을 대상으로 영상 제작 교육과 한글 학교 등을 실시해 실용적인 봉사활동을 펼치겠다는 꿈을 전했다.

/글·사진=이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

## 오늘의 날씨

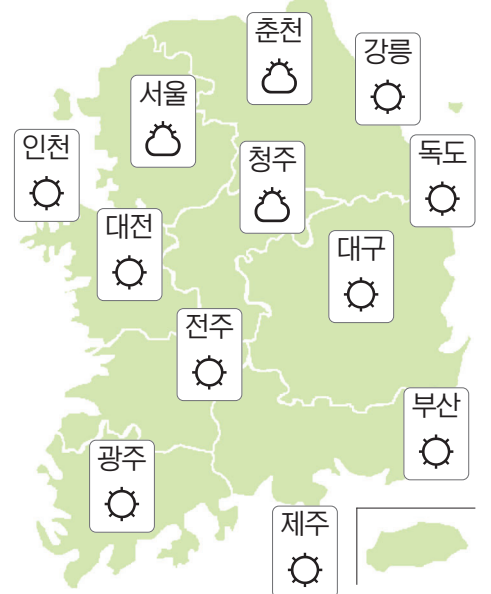
해돋이	07:27	달뜨기	01:30
해질	17:20	달짐	13:51

## 화창한 대설

대체로 맑고 낮 기온 크게 올라 포근하겠다.

광주	맑음	3/13	보성	맑음	1/12
목포	맑음	5/12	순천	맑음	3/13
여수	맑음	5/12	영광	맑음	2/12
나주	맑음	0/13	진도	맑음	5/13
완도	맑음	6/14	전주	맑음	2/13
구례	맑음	2/12	군산	맑음	2/12
강진	맑음	3/14	남원	맑음	0/11
해남	맑음	2/13	흑산도	맑음	8/14
장성	맑음	0/13			

## ◇ 전국 날씨



## ◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(북)	1.5~3.5	1.0~2.5
	면바다(남)	1.5~3.5	1.0~2.5
남해 서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(서)	1.5~3.5	1.5~2.5
	면바다(동)	1.5~3.5	1.5~2.5

## ◇ 물때

		간조	만조
목포		02:45	09:14
		14:59	21:33
여수		10:45	05:04
		23:23	16:57

## ◇ 생활지수

감기	심뇌혈관	미세먼지
주의	주의	보통

## ◇ 주간 날씨

8(금)	9(토)	10(일)
6/20	11/18	7/15
11(월)	12(화)	13(수)
9/13	7/12	2/12

## 변성은 준장, 공군 제1전투비행단 단장 취임

공군 변성은 준장(공사 43기·사진)이 6일 공군 제1전투비행단(이하 1전비) 제 53대 단장으로 취임했다.

이날 열린 제52대·53대 단장 이취임식에서 변 신임단장은 김준호 공중 전투사령관으로부터 지휘권을 상징하는 부대기(旗)를 인수받고 한반도 서남부 영공 수호와 정예전투조종사 양성을 책임지는 1전비 임무를 시작했다.

1995년 공군 소위로 임관한 변 단장은 공군본부 기지발전과장, 공군본부 KF-21 사업지원팀장, 합동참모본부 시험평가부장 등의 주요 보직을 역임했다.

/정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr



## 김용권 ‘법무보호복지공단 명예의 전당’ 헌액

김용권(사회복지법인 진산 이사장·국제학 박사·사진) 한국법무보호복지공단 광주남부지소 명예회장이 ‘2023 법무보호복지의 날’ 기념식에서 ‘법무보호복지공단 명예의 전당’ 헌액과 ‘법무보호명문가’ 인증패를 받았다.

1985년 대학생 갯생보호위원으로 활동을 시작한 김 명예회장은 37년 동안 광주 지역 대학생 연합회장, 전국대학생 부회장, 광주남부지소협의회회장 등을 역임하며 법무보호대상자 사회복귀사업을 지원한 공로를 인정받아 수상했다.

김 명예회장은 청소년 검정고시 지도, 보호대상자 취업처 알선, 청소년 장학금 마련바자회 등 다양한 활동을 펼쳤다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



## 이미정 한양화로 유스퀘어점 대표 ‘아너 소사이어티’ 가입

이미정(왼쪽 세번째) 한양화로 광주광천유스퀘어점 대표가 1억원 이상 개인고액기부자 클럽인 광주 아너 소사이어티 162호 회원으로 가입했다.

6일 오전 광주 사랑의열매 2층 나눔문화관에서 진행된 가입식에는 박철홍 광주사회복지공동모금회 회장, 이미정 한양화로 광주광천유스퀘어점 대표, 김동기 광주 아너 소사이어티 대표를 비롯한 관계

자들이 참석했다.

이미정 대표는 “누구의 아내나 엄마가 아닌 저의 이름으로 의미 있는 일을 하고 싶었다”며 “지역기업으로서 앞으로도 활발한 나눔활동을 펼쳐서 지역사회의 발전에 보탬이 될 수 있도록 노력 할 것”이라고 밝혔다.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

## 전남귀어귀촌지원센터 ‘도시민 전남 어민되다’ 진행



전남귀어귀촌지원센터(이하 센터)가 지난 2일까지 14일 간 진도 신기어촌계에서 ‘도시민, 전남 어민되다’ 프로그램을 진행했다. 이 프로그램에는 서울, 경기, 강원 등에서 찾아온 귀어 희망 도시민 10명이 참가했다.

<전남귀어귀촌지원센터 제공>

## KT 전남·전북광역본부 봉사단 복지시설 나눔 실천



KT 전남·전북광역본부는 6일 장애인과 복지시설 활동 지원자들을 위해 따뜻한 온기나눔 활동을 실천했다. KT 사랑의봉사단은 이날 장애인생활지원센터 차량을 이용하는 장애인에게 목도리와 손난로 등 방한용품을 전달했다.

<KT 전남·전북광역본부 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
  - ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- 모집**
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
  - ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어물러나지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.