

# 갑상선 가장 가까운 위치 접근...통증·흉터 없이 안전하게



## 건강 바로 알기 경구 로봇 갑상선절제술

김유석

조선대병원 내분비외과 교수

우리나라 국가 암등록 사업의 연례 보고서에 따르면 2020년 현재, 갑상선암은 전체 인구에서 가장 많이 발생하는 암으로 보고되고 있다. 특히 남성보다 여성에서 많이 발생하며 여성에서 유방암에 이어 두번째로 많이 발생하는 암으로 나타나고 있다.

최근에는 건강에 대한 관심이 늘어나 건강검진을 주기적으로 받는 사람들이 많아지고 있으며 증상이 없더라도 건강검진 측면에서 갑상선 초음파도 시행 받는 사람들이 많다. 과거에는 갑상선암이 상당히 진행된 후에야 증상이 있어 검사를 받아 진단된 경우가 많았으나, 과거에는 수술이 불가능할 정도로 진행된 경우도 있었다.

이렇게 증상이 발생하기 전에 건강검진에서 발견된 경우 초기인 경우가 많으며 완치를 또한 매우 높다. 특히 가장 빈번하게 발생하는 갑상선유두암의 경우 초기에 발견이 될수록 수술만으로도 충분히 완치를 기대할 수 있다.

◇흉터를 남기지 않는 수술=갑상선은 목 정중앙에 나비모양으로 위치해 있어 갑상선 수술 후에 목 한가운데 흉터를 남기는 단점이 있다. 특히 남성

갑상선 수술 후 목 중앙에 흉터 단점 10배 확대 3차원 고해상 경구로봇 안정적 시야확보 손떨림 현상 보완 성대 움직임 조절신경 손상 최소화

보다 여성에서 많이 발생하는 갑상선암의 특성 때문에 많은 환자분들이 수술 후에 생기는 흉터에 스트레스를 받는 경우가 많다.

갑상선 암은 비교적 예후가 좋은 종류의 암이 대부분을 차지하므로 완치뿐만 아니라 삶의 질을 향상시키는 방향으로 수술 방법이 발전해 왔다. 이에 전통적인 절개를 통한 수술에서 목에 흉터를 남기지 않고, 갑상선으로부터 먼 부위에서 접근하는 내시경 혹은 로봇수술 방법이 고안돼 시행돼 오고 있다. 대표적으로 ▲겨드랑이쪽으로 접근하는 방법 ▲양측 유방-겨드랑이 접근을 통한 방법 ▲귀 뒤 접근을 통한 갑상선 절제술이 고안돼 목의 흉터를 남기지 않고 수술이 가능하게 됐다.

하지만 이러한 방법들은 목에 흉터를 남기지 않는 장점은 있지만 갑상선에서 먼 곳으로부터 접근을 하기 때문에 수술의 범위가 넓어지게 되면서 최소침습수술이라고 말하기는 어렵고 수술 후의 통증이 많은 단점이 있다.

또한 목에는 흉터가 없지만 몸의 어딘가에는 흉터를 남기게 된다. 이러한 단점을 극복하기 위해 많은

연구가 이루어져 왔으며 최근에는 입을 통해 갑상선 절제술을 시행하는 방법이 고안돼 시행되고 있다.

◇로봇을 이용한 수술=경구 로봇 갑상선절제술은 갑상선에서 가장 가까운 위치에서 갑상선에 접근함으로써 기존의 어떤 수술 방법보다 수술의 범위를 최소화한 최소침습수술로 수술 후 통증이 적은 장점이 있으며, 입으로 접근하기 때문에 몸의 다른 부위에 흉터를 남기지 않는 장점이 있다. 현재에도 지속적인 연구 결과가 발표되면서 암치료 측면에서도 다른 방법에 비해 안전하게 시행할 수 있는 술식으로 각광받고 있다.

최첨단 로봇수술기의 발전이 거듭되면서 더욱 정교한 경구 로봇 갑상선절제술이 가능하게 됐다. 로봇 수술은 10배 확대된 3차원 고해상도 화면으로 정교하고 안정적인 시야를 확보할 수 있고, 수술 중 손떨림 현상을 없애는 기능과 더불어 특히 경구로봇 갑상선절제술을 시행할 때 신경모니터링 기술을 접목시켜 성대의 움직임을 조절하는 되돌이후두신경의 손상을 최소화하고 있다.

조선대병원은 2022년 4월 최신행 4세대 로봇수술기인 다빈치 Xi를 도입해 호남·충청 최초로 경구



김유석 교수



조선대병원 김유석 교수가 경구 로봇 갑상선수술을 집도하고 있다.

로봇 갑상선절제술을 시작한 이래로 활발히 수술을 시행하고 있다. 경구 로봇 갑상선절제술은 기존의 수술방법을 대체해 가는 가장 최신의 접점기술이 집약된 최소침

습수술로 갑상선암을 포함한 갑상선 질환에서 최상의 치료 성적과 더불어 수술 후 삶의 질 향상을 극대화하는 수술법이라고 할 수 있다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



## 광주기독병원 선교회 '다문화가족 한마당'

광주기독병원 선교회(회장 고영춘)는 최근 '다문화가족 한마당'을 병원 예배실에서 개최했다. <사진>

다문화 가족의 전통노래와 춤, 찬양으로 함께 하는 한마당에는 몽골, 인도, 러시아, 고려인, 스리랑카 등 광주에 거주중인 다문화가족과 이주노동자들이 속한 선교회와 교회가 참여했다.

고영춘 선교회장은 "오늘 행사를 통해 각자의 문화를 이해하고 하나 되는 소중한 시간이 되기를 바란다"고 말했다. /김민석 기자 mskim@

## 화순전남대병원 '사랑의 헌혈' 캠페인



화순전남대병원(병원장 정용연)이 최근 생명을 위한 사랑의 헌혈 운동 캠페인을 진행했다. <사진>

대한적십자사 광주전남혈액원과 함께한 이번 캠페인은 헌혈자 급감으로 발생하는 수혈용 혈액 및 응급 혈액 수급을 목표로 임직원과 의과대학생, 실습생, 내원객 등이 참여했다.

화순전남대병원은 매년 주기적으로 사랑의 헌혈 캠페인을 시행하고 있다. 올해에는 지난 2월과 6월에 이어서 세 번째다. 특히 참여도가 높아 기간을 기존 1일에서 2일로 확대해 운영하고 있다. 화순전

남대병원은 헌혈 캠페인과 함께 형편이 어려운 환자를 위해 관련기관 및 단체 등과 '헌혈증 모으기' 운동에도 적극적으로 나설 계획이다.

손오봉 화순전남대병원 사회사업팀장은 "혈액은 수혈이 필요한 환자의 생명을 구하는 유일한 수단이며, 장기간 보관도 불가능해 적정 보유량을 유지하기 위해서는 헌혈이 반드시 필요하다"며 "헌혈은 '생명나눔 사랑의 실천'이다. 지역거점 공공의료기관으로서 생명나눔의 행사를 직원들과 지속적으로 실천해 나가겠다"고 말했다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

## 전남대병원, 연구 역량 강화 특성화사업단 심포지엄

전남대병원(병원장 안영근)은 최근 지난 7일 병원 5동 1층 강당에서 연구 역량 강화를 위한 특성화 연구사업단 심포지엄을 개최했다.

전남대병원 의생명연구원(연구원장 김재민) 주최로 열린 이번 심포지엄은 70여명의 연구원들이 참석해 지난 1~2년간 추진된 특성화 연구사업단들의 성과를 공유하고 평가했다.

전남대병원 특성화 연구사업단은 연구자원을 발굴해 연구 기획역량 및 연구력 기반을 강화하고 실질적인 미래 기술개발 사업을 유치하고자 지난

2013년 출범했다. 연구사업단은 대형국책사업으로 도약을 목표로 한 특성화사업단과 신규 연구분야를 발굴하는 차세대 연구역량강화사업단(미래연구발굴사업단) 등 두 가지로 분류해 운영하고 있다. 이날 심포지엄은 특성화사업단 발표와 차세대 연구역량강화사업단(미래연구발굴사업단) 발표로 진행됐다.

특성화사업단은 ▲의료용 생체소재 및 의료기기 개발 사업단 ▲한국백세인연구단 ▲광기반 진단 및 치료기술 개발 사업단 ▲중증 호흡부전 환

자 맞춤형 인공 폐 개발 사업단 ▲인공지능 의료 기술 개발 특성화 사업단 순으로 성과를 발표했다. 차세대 연구역량강화사업단(미래연구발굴사업단)은 ▲자살행동 예측 및 진단기술 개발 사업단 ▲응급실 내원 의식 저하 환자 데이터 구축 사업단 등 14개 사업단이 발표했다.

안영근 전남대병원장은 "전국적인 우수 연구성과를 창출한 연구자들에게 존경을 표한다"며 "나아가 지역 유관기관과 네트워킹을 확장하면서 의료현장의 미충족 의료수요에 대한 유망 기술을 발굴하고 활발하게 사업화함으로써 우리 병원이 글로벌 연구기관으로 도약할 수 있는 밑거름이 되기를 바란다"고 밝혔다. /김민석 기자 mskim@

함께하는 100년 동행



NH 국민은행

언제 어디서나 간편하게 쿨!

조회, 송금, 결제, 대출 그리고 금융서비스까지!

전국 3,000여 개 하나로마트에서 쿨! 바로 바로 확인까지 쿨!



올바른 POINT UP 카드

국내·외 전 가맹점에서 무제한 포인트 적립! 전 가맹점 최대%적립 + 생활밀착형 가맹점 추가 적립 전자금융 수수료 면제 국제공항 라운지 무료이용

NEW 리치하우스 가정종합보험 2201 (무배당)

누구에게나 일어날 수 있는 화재 피할 수 없어도 대비해야 합니다

임시(거주비속박비+식비) 하루 10만원(임시상90일한도) 한도 실손보장(해당특약가입시) 월5만원으로 만기시 80%환급 (매월변동가능, 공시이율 2022년 1월 기준)



서광주농협에서 더 편한 환전·해외송금을 말하다

환전부터 해외송금까지 수수료 우대 적용

햇살론

열심히 사는 사람들을 위한 따뜻한 금융

저신용자, 저소득자 서민(사업자 및 근로자)을 위한 대출, 개인신용등급에 따라 대출한도 차등 적용

본점 | 광주광역시 서구 죽봉대로 107(광천동) TEL. 062)362-8400~6 FAX. 062)362-8407

용산지점 062)526-0222~3  
치평지점 062)381-8212~3  
쌍촌지점 062)381-6551~2  
외정지점 062)372-0421~3

유동지점 062)512-1984~5  
동림지점 062)513-8521~3  
운암지점 062)527-3295~6  
운천지점 062)371-2772~3

유덕지점 062)373-3235~6  
빛고을로지점 062)528-2640~2  
배틀지점 062)381-1971~2  
상무동지점 062)372-3741~2

운암벽산지점 062)529-5335~6  
빛고을로지점 062)531-1213~5  
양동센터지점 062)361-4472~4  
기아자동차지점 062)385-4977~8

동림하나로지점 062)531-7745~6  
로컬푸드(시청) 062)364-8400  
유덕하나로마트 062)373-3235  
하나로마트동림점 062)511-2901~3

지역대표 금융기관

