

“어르신들 스마트폰 통해 다양한 경험 하시길”

어르신 대상 휴대폰·컴퓨터 강의는 70대 김병한씨

참가자들 카톡·유튜브 관심...컴퓨터 전자책 만들기 도전 “바뀐 세상 관심 갖고 공부해야...영상 미디어 집중할 것”

이제 휴대폰은 단순한 소통 수단을 넘어섰다. 휴대폰을 전화와 문자메시지 보내는 용도로 사용하던 노인들에게는 난감한 일이 아닐 수 없다. 요즘엔 스마트폰을 활용하지 못하면 택시 잡기도 힘들다. 스마트폰 활용법을 배워보려는 노인들이 늘어나는 이유다.

“연세가 높으실수록 배움에 대한 욕심이 더 커진 것 같아요. 받아들이는 것은 좀 늦어도 하나라도 더 배우시려고 늘 열심이지요.”

한국지능정보사회진흥원이 운영하는 디지털배움터에서 휴대폰과 컴퓨터 관련 강의를 진행하고 있는 김병한(71)씨는 “수강생은 50대부터 80대까지 다양한데 나이 드신 분들이 배우는 속도는 느려도 호기심도 많고 무엇이든 열심하십니다”고 말했다.

수강생들이 초기에 가장 관심을 갖는 것은 카카오톡 사용법이다.

“아무래도 카카오톡이 활용도가 높으니 카카오톡을 좀 더 다양하게 이용해 보고 싶어하는 분들이 많으세요. 교육을 받으며 궁금증을 해결하시고 나면 자연스럽게 새로운 아이টে에 관심을 기울이십니다. 사용범위가 확장되면서 블로그와 유튜브에도 눈길을 주시죠. 직접 블로그와 유튜브를 운영하고 그림을 그려보는 등 스마트폰을 통해 다양한 경험들을 하시며 즐거워하셔요.”

김 씨는 무엇보다 ‘반복’의 중요성을 강조했다. 특히 나이 드신 분들은 과정이 조금만 어려워지면 포기해 버리는 경우가 많은데 그 순간을 넘어서야 한다고 말했다.

“처음에는 어려웠던 과정도 기본에 충실하며 계



속 반복해 꾸준히해보다보면 ‘내 것’이 됩니다. 배우는 것도 중요하지만 더 중요한 것은 연습하고 반복하는 일입니다. 저는 휴대폰 강의를 할 때 ‘불가근불가원(不可近不可遠)’이란 말을 자주 합니다. 휴대폰을 너무 가까이 하는 것도 문제지만 전화나 문자를 보내는 단순한 수단으로만 사용하는 것도 아쉽기 때문이지요. 적절하게 사용하면 배우는 사람들도 있지만 수업에 참여하며 ‘새로운 것’에 대한 호기심으로 공부를 확장해 가는 사람들도 많다.

현재 매주 수요일 하나은행 공공공간에서 컴퓨터 교육을 받는 50~70대 참가자들은 전자책 만들기

도전하고 있다.

이미 개인출판사를 등록했고, 책 출판까지를 목표 삼고 있다. 이전에는 작곡 프로그램을 배워 직접 곡을 만들어보기도 했다.

“궁금증을 해결해 주는 등 잘 가르치는 게 교육의 역할이지만 더불어 새로운 아이টে에 소개하고, 경험을 확장해주는 것도 교육의 순기능이라고 생각합니다. 사회 패러다임이 바뀌면 그 바뀐 사회에 조금은 적응을 할 수 있어야 합니다. 인공지능 등 새롭게 등장하는 도구들에 관심을 기울이는 거죠. 단순히 기능을 배우는 데서 한 발 더 나아가 원리를 파악해 응용력을 키우는 게 중요합니다. 공부한다는 마음으로 도전해보시길 바랍니다.”

김 씨는 사람에게 ‘공부총량제’가 있다고 말한다. 고등학교에서 사회를 가르쳤던 그는 명퇴 후 다양한 공부를 이어갔다. 방송통신대 정보통계학과를 다녔고 마을사업을 진행하면서 필요할 것 같아 경영학과에도 적을 뒀다. 또 컴퓨터 과목을 수강하고, 영문과를 거쳐 지금은 국문과에 재학 중이다. 2032년까지 공부 계획을 세워둔 그는 앞으로 영상 미디어 관련 공부를 본격적으로 해 볼 생각이다.

/글·사진·김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



김평중 지산볼링장 대표, 조선대에 장학금 기부

김평중 (한국국류소프트 지산볼링장 대표)가 최근 조선대학교에 스포츠 인재양성을 위한 장학금 500만원을 기부했다.

지난 15일 지산볼링장에서 열린 장학금 수여식에는 김 대표를 비롯해 조선대 전현수 체육학과장, 김옥주 교무부처 등이 참석했다.

김 대표는 이날 500만원을 기부함으로써 지난

2012년부터 총 6500만 원을 전달했으며 지금까지 사회적배려대상자, 체육특기자, 체육분야 국가공인 자격증 취득자 등 약 130명이 지원받았다.

김 대표는 “코로나19 이후 매출이 감소하고 있는 어려운 상황이지만 조선대학교 학생들을 지원하기 위한 약속은 계속해서 지켜나가고 싶었다”고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@

박정규 영산요 대표·유동성 현대삼호중 팀장 ‘전남도 명장’

박정규(도자공예 분야) 영산요 대표와 유동성(기계정비 분야) 현대삼호중공업 팀장이 ‘전남도 명장’ 영예를 안았다. 이들에게는 명장 BI가 새겨진 현판과 기술장려금 500만 원이 수여됐다.

전남도는 18일 산업현장에서 최고 수준의 숙련 기술을 보유하고 이를 전수해 지역사회에 공헌한 사람을 ‘전남도 명장’으로 선정했다.

박정규 명장은 37년 경력의 도예가로, 전남 전통 도자기 문화인 분청사기 제조 기술을 보유하고 있다. 하회 기법의 핸드페인팅을 안료 제조방법 등 3건의 특허를 등록했으며 음식물용 접시 1건을 디자인 등록했다. 분청사기 제작 기술을 체계적으로 전수하기 위해 후진 양성에 힘쓰고 있으며 도자기 체험교실도 운영하고 있다.

유동성 명장은 현대삼호중공업 설비보전팀장으로 재직중인 기계정비 분야 39년 경력을 가진 베테랑 기술자다.

융접가능장, 소방설비기사, 전기기사 등 다양한 국가기술자격을 보유하고 있으며 유압호스 자동 와인딩 장치 등 단독특허 8건 외 다수의 특허를 등록했다. 대표 숙련기술은 육상건설선박 이동장비 기계장치 정비기술이다. 현대삼호중공업은 이 기술



로 지금까지 선박 130여 척을 진수했다. 또 기계정비 이론 서적 4권 등을 집필하고 현장문제 해결형 기계정비 실무 가이드북을 제작했다.

전남도는 또 이날 대상 (주)가온에프에스, 금상 김정환 전국플랜트건설노동조합 여수시지부장, 은상 광성수출포장주, 동상 전남도시가스 노동조합 등에게 산업평화상을 수여했다.

김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

광주 남구 대촌동 제설봉사단 발대식 개최



광주시 남구 대촌동(동장 정현자)은 18일 겨울철 대설 대비를 위해 일반 주민 등 40여 명으로 구성된 제설봉사단 발대식을 열었다. 단원들은 폭설시 개인소유 트랙터와 주민숙원사업비로 구입한 제설장비를 이용해 마을 도로와 결빙취약구간 등에서 제설작업 할 계획이다.

<남구 대촌동 제공>

광주시교육청, 수능 운영 유공자 표창



광주시교육청이 18일 '2024학년도 수능 운영 유공자 표창 시상식'을 개최했다. 이날 시상식에서는 2024학년도 수능 운영 유공 경찰관 및 구급대원에게 교육감 표창을 수여했으며 시험장 운영 환경 조성에 적극 지원하고 협조한 시정 교육정책관에 감사패를 수여했다.

<광주시교육청 제공>

오늘의 날씨

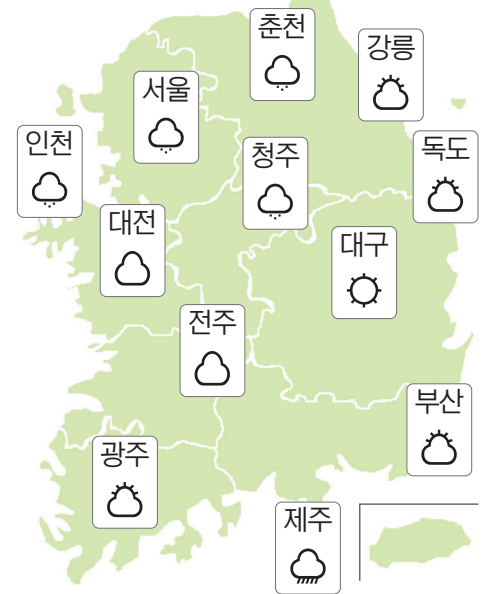
해돋이	07:35	달뜨기	12:26
해질	17:23	달짐	---

기온 반짝 상승

남쪽 고기압 영향을 받아 기온이 소폭 오르겠다.

광주	구름많음	-2/6	보성	흐림	-3/6
목포	흐림	-2/5	순천	구름많음	-2/8
여수	흐림	0/6	영광	흐림	-5/5
나주	구름많음	-3/6	진도	한때비눈	-1/6
완도	한때비눈	0/7	진안	흐림	-4/5
구례	구름많음	-3/7	군산	흐림	-5/5
강진	흐림	-2/7	남원	구름많음	-4/6
해남	한때비눈	-3/6	혁신도	한때비	2/6
장성	구름많음	-3/6			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~2.0
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~2.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~2.0
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇물때

		간조	만조
목포		11:48	06:38
		--:--	19:22
여수		07:21	01:27
		20:30	14:06

◇생활지수

감기	심뇌혈관	미세먼지
경고	경고	좋음

◇주간 날씨

20(수)	21(목)	22(금)
-1/0	-7/-3	-7/-2
23(토)	24(일)	25(월)
-6/2	-5/3	-4/4

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급급호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마련운동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
 - ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ### 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
 - ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지드(사자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.