

# 한국인 절반 이상 하루 두끼 먹는다

### 취식 횟수 하루 평균 2.4회... 여성이 남성보다 적어 세계 40.4%·한끼 5.1%... '저녁' 끼니 가장 많이 챙겨

이제 '삼시 세끼'라는 말이 없어질 지도 모른다. 하루 세끼보다는 두끼를 먹는 사람들이 많기 때문이다.

한국인의 하루 평균 밥 먹는 횟수가 '삼시 세끼'의 세끼에 못 미치는 것으로 나타났다.

21일 롯데멤버스에 따르면 지난 9월 리서치 플랫폼 '라임'을 통해 성인 남녀 7000명 대상 설문조사한 결과 한국인의 취식 횟수는 하루 평균 2.4회로 나타났다.

조사 결과 응답자의 53.7%가 하루에 두 끼를 먹는다고 답했다. 세끼를 먹는다는 답변은 40.4%

고, 한 끼만 먹는다는 답은 5.1%에 그쳤다.

식사 횟수는 남성보다는 여성이 적었고, 젊은 층일수록 줄어드는 경향을 보였다. 여성은 하루에 두 끼를 먹는다는 답변이 57.8%였지만 남성은 49.6%로 더 적었다.

연령대별로 하루에 두 끼를 먹는다는 답변 비율은 20대(61.4%)에서 가장 많았고 30대(58.8%), 40대(56.5%), 50대(53.2%), 60대(41.6%) 순이었다. 한 끼만 먹는다는 답변도 20대(7.5%)에서 가장 많았고 60대(3.4%)에서 가장 적었다. 또 주중(52.2%)보다는 주말(55.3%)에

두 끼를 먹는 경우가 더 많았다.

요일을 떠나 한국인이 가장 많이 챙기는 끼니는 저녁(71.0%)이었다. 남성은 아침(48.1%), 점심(62.6%), 저녁(73.5%) 등 정해진 시간에 밥을 먹는 경우가 많았지만, 여성은 아침(42.3%)과 점저(23.9%) 등 생활 방식에 맞춰 유동적으로 끼니를 챙긴다는 응답자가 많았다.

끼니마다 가장 즐겨 먹는 메뉴는 한식이었다. 이밖에 아침으로는 베이커리류(39.2%), 샐러드·요거트·과일류(29.3%), 점심으로는 면류(28.8%), 본식류(28.6%), 저녁으로는 고기·구이류(41.1%)를 각각 많이 찾았다.

야식으로는 치킨(53.9%), 라면(28.5%), 피자(25.7%) 등이 순위에 올랐다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



강기정 광주시장이 21일 오후 시청 대회의실에서 열린 2023년 광주를 빛낸 스타정책 경진대회에 참석해 올해의 BEST 10에 선정된 정책에 대한 시상을 한 후 수상자들과 함께 기념촬영을 하고 있다. <광주시 제공>

## 광주시 올해 최고 정책은 '광주다움 통합돌봄'

### '스타정책 경진' 베스트 10 선정 시민·전문가평가단 등 현장심사

광주시민이 선정한 2023년 최고의 정책은 '광주다움 통합돌봄'이었다.

광주시는 21일 시청 대회의실에서 '2023년 광주를 빛낸 스타정책 경진대회'를 개최하고, 시민·전문가 평가를 통해 우수 정책 10개(올해의 베스트 10)를 최종 선정했다.

이날 경진대회는 광주시가 올해 추진한 275개 주요 정책 중 최종 결선에 오른 15개 정책을 대상으로, 현장에서 시민평가단(300명) 40%, 시의원·기자·교수 등 전문가 평가단(30명) 30%를 반영하고 상반기 접수 30%를 더해 '2023 올해의 베스트 10'을 최종 확정했다.

경진대회에선 5점 만점에 4.34점을 받은 '광주다움 통합돌봄'을 올해의 최고 정책에 이름을 올렸으며 ▲전방·일선 방직 공공기어 5899억원 확정-광주복합쇼핑몰 급물살 타다 ▲100만평 미래

차 신규 국가산단 유치 및 220만평 자율차 소부장 특화단지 지정 ▲도시철도 2호선 2단계 착공 ▲대한민국 인공지능 혁신거점 조성 ▲노후수도관 정비 강화를 통한 깨끗한 수도물 공급 ▲탄력받는 군 공항 이전 ▲광명안 내일 광주아이키움2.0 ▲광주시 50+종합체육 ▲폐기물이 자원되는 소각장은 여기 어때? 등이 '2023올해의 베스트 10' 정책으로 선정됐다.

시는 시민 평가 비중을 강화하기 위해 총 275개 주요 사업 중 51개 후보 사업을 선정한 뒤 지난 4~11월 시민 온라인 설문·현장 투표 등을 해왔다.

강기정 광주시장은 "좋은 정책은 민심의 옷이 제대로 입혀져야 하며, 올 초 설문조사부터 스타정책 경진대회까지 1만여명이 시민의 참여했고 이는 다양한 시민의 목소리를 듣기 위한 것이었다"며 "15개 정책 외에도 빛나는 정책을 추진하고 있는 공직자들이 많이 있는 만큼 이러한 노력을 조금이라도 알아주시면 감사하겠다"고 말했다.

/박진표 기자 lucky@kwangju.co.kr

## 광주우치공원관리사무소

### 전북 공공반려동물 장례업체와 동물장례절차 상호업무협약

광주우치공원관리사무소는 "전북 공공반려동물 장례 업체 '오수 펫 추모공원'과 동물 복지 증진을 위한 상호업무협약을 맺었다"고 21일 밝혔다.

지난 20일 지태경 우치공원관리사무소장과 박초이 오수 펫 추모공원 대표 등은 우치공원에서 협약식을 열고 동물원에서 태어나고 자란 동물들이 폐사할 때 화장 장례 절차를 지원하기로 했다. 그동안 동물원 동물이 폐사하면 의료 폐기나 소각 등 방법으로 처리돼왔다.

오수 펫 추모공원은 정부와 지방자치단체의 예산 투입으로 조성된 전국 최초 공공반려동물 장례식장이다.

지태경 소장은 "평생 동물원에서 시민에게 기쁨을 주고 죽음을 맞이한 동물들을 기억하는 좋은 협약이 되길 바란다"며 "동물들이 편안하게 지낼 수 있는 생태환경 조성에도 집중하겠다"고 말했다.

/박진표 기자 lucky@kwangju.co.kr

## 전남도, 지역소멸·의대유치 대응 조직 정비

### 인구청년인민국 4급→3급 격상 대학혁신 전담기구 상설기구화

전남도가 인구청년인민국, 의대유치추진단을 신설한다. 기존 인구청년정책관(4급)에서 인구청년인민국(3급)으로 격상하면서 인구정책과, 청년희망과, 이민정책과 등을 배치할 예정이다.

이와 함께 전남도가 도정 현안으로 전력을 기울이고 있는 의대 유치를 위해 추진단을 만들어 대응 수위를 높이고, '대학혁신추진단(TF)'을 정식 직제인 '대학혁신과'로 전환하고 1팀(글로벌인재팀)을 신설해 기존 대학정책팀, 대학지원팀과 함께 3팀 체제로 확대한다.

전남도가 21일 지역소멸유기에 체계적으로 대응하기 위해 인구·청년·이민, 도정 최대 현안인 의대 유치, 외국인 유학생 유치를 통한 고등교육의 글로벌 경쟁력 확보 등에 초점을 두고 2023년 하반기 조직정비 계획을 발표했다.

정부가 인구절벽 극복 대책으로 출입국·이민관리청(이하 '이민청') 설치 등 이민정책을 발표한

가운데 전남도는 '이민정책과'를 설치해 이민정책 유치와 이주민 정착 지원 등 정부정책과 인구문제 등에 선제적으로 대응키로 했다.

앞서 김영록 지사는 7월 전남도를 방문한 한동훈 법무부장관에게 이민청 신설을 건의했으며, 지난 17일 이민청 유치 의사를 밝힌 바 있다. 일선 시군에도 관련 조직을 신설·확대하도록 독려해 도와 시군 간 인구 대응정책 기조를 맞추고 유기적으로 협력할 계획이다.

박현식 전남도 자치행정국장은 "인구문제는 생산인구 감소에 따른 경제적 위기를 초래하고, 지역존립을 좌우하는 주요 사안인 만큼, 이번 인구청년인민국 신설을 통해 도의 역량을 결집하고, 인구위기 극복에 선제적으로 대응하겠다"고 말했다.

전남도는 현재 자치행정국 소속 TF로 운영 중인 '대학혁신추진단'과 '통일플러스추진단'을 각각 '대학혁신과'와 '통일플러스센터'로 상설기구화하는 입법예고를 통해 오는 27일까지 의견을 수렴할 계획이며, '인구청년인민국'은 우선 TF로 운영 후, 향후 조직개편을 통해 정식 직제로 설치할 예정이다. /윤현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

## 강진 병영성·하멜촌, '병영캐슬라운지' 조성

### '당근마켓' 협업...행안부 슬기로운 동네생활 프로젝트에 선정

지역 생활 커뮤니티 플랫폼 '당근마켓'과 협업해 동네 생활권을 지원하는 사업인 행정안전부 주관 슬기로운 동네생활 프로젝트 공모에 강진군이 선정됐다.

공모는 최근 사람들이 자신이 사는 동네를 중심으로 일상생활을 즐기려는 지역 밀착형 생활양식을 선호한다는 점에서 착안됐다. 지자체의 지역 밀착 단위인 동네에서부터 소비·교육·여가 등 필수 생활을 영위하도록 동네생활권을 지원해 지역 경제 활력을 높이기 위한 사업이다.

전남도는 공모를 앞두고 전문가 컨설팅, 연계 가능 사업 발굴 등 공모 심사 시 경쟁력 있는 사업 계획서 작성을 위한 지원을 적극적으로 펼쳐 강진

군이 선정되는 성과를 거뒀다.

이에 따라 강진군은 2024년부터 3년간 10억원을 투자해 병영성, 하멜기념관 등 역사문화자원을 활용해 복합문화공간인 병영캐슬라운지를 조성한다. 또 당근마켓을 통해 베품시장(플리마켓), 지역 축제 등을 연계해 병영면에 활력을 불어넣을 예정이다.

오수미 전남도 중소벤처기업과장은 "강진군은 그동안 병영성 복원 사업, 하멜촌 조성사업 등을 통해 병영면이 가진 지역 자원에 강진만의 색을 입히고 있다"며 "병영면 주민뿐만 아니라 체류형 관광객까지 즐길 수 있는 동네 상권이 되도록 적극 지원할 예정"이라고 말했다. /윤현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

## 장흥 오리농장서 AI 검출...올 겨울 전남 4번째

### 주변 환경조사...이동중지 명령

전남지역 닭·오리 농장에 조류인플루엔자(AI)가 잇따르고 있다.

올 들어 처음으로 고흥(4일) 육용 오리 농장에서 고병원성 조류인플루엔자(AI)가 확진된 뒤 무안(5일) 육용 오리 농장, 영암(13일) 육용 오리 농장에서도 잇따라 고병원성 조류인플루엔자가 검출된 데 이어 장흥에서도 21일 AI 항원(H5형)이 검출됐다. 전남지역 닭·오리 등 가금류 사육농가에 방역 비상이 걸렸다.

21일 전남도에 따르면 장흥군 회진면 육용오리 농장에서 H5형 조류인플루엔자(AI) 항원이 검출돼 고병원성 여부를 확인중이다. 해당 농장에서는 육용오리 1만 6000마리를 사육중이다. 방역당국

은 초동방역팀을 투입해 농장 출입을 통제하고 사육 중인 오리를 살처분하는 한편, 반경 10km를 방역대로 설정했다.

전남도는 방역대를 중심으로 15개 농장에서 31만 6000마리(닭 15만 4000마리, 오리 16만 2000마리)가 사육 중인 것으로 파악하고 현장 지원관을 파견해 주변 환경조사를 실시했다.

방역당국은 또 전남 전체 오리농가 및 관계시설에 대해 22일 오전 12시까지 24시간 동안 일시 이동중지 명령을 내렸다.

전남도 관계자는 "농가에서는 철새 도래지 등의 출입을 삼가고 농장 출입 차량에 대한 소독과 출입 전 전용 장화 갈아신기 등 기본적인 방역수칙을 준수해달라"고 강조했다. /김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

## 개발부지 매매

### 서울 구로구 구로디지털단지역 시흥대로변

---

**매매금액 : 280억**  
**대지면적 : 1,379㎡(417평)**  
**용도지역 : 준공업지역**

---

- 서울과 경기 서남부권을 잇는 시흥대로 광대로변에 위치한 자산
- 2호선 구로디지털단지역과 신안산선 개통 예정으로 더블역세권 위치
- 매도자 명도조건이며, 제소전화해 완료
- 추천용도 : 오피스텔 및 근생 개발, 자동자전시장 및 판매장

---

**대표 번호 02-554-9685**  
**010-4484-8110**

(주)알스퀘어에셋부동산중개 | 대표 영 점 오  
11680-2019-00486 서울 강남구 테헤란로 311 3층 (역삼동, 아남타워)

## 뭣 받은 돈 회수

**※ 1년 이상 다른 신용정보회사에 의뢰 후 뭣 받으신 건도 가능합니다!**  
**특수채권 담당자 전문 추심합니다.**  
**25년 경력 국가공인 신용관리사가 직접 관리합니다.**

**선수금    출장비용    없음**

(재산조사비, 법적비용은 필요에 따라 발생될 수 있음)

- 전세보증금, 경매잔 및 미배당채권, 상속채권 전문 회수
- 채무자(신용)재산조사만 의뢰 가능
- 법인공사대금, 각종 외상 미수금 회수 전문

**전문추심인**

**직접관리**

판결문, 공증·공사대금·각서·운송료·차용증  
거래장부·계약서·입금 내역·녹취 등 각종채권상당

## 중앙신용정보

**010-2785-0073**  
**직통전화 062)521-4109**

### 자본감소 및 주권제출공고

본 회사는 2023. 12. 20. 주주권원서면결의로 자본금의 총액 금300,000,000원 중 금150,000,000원을 감소하여 금150,000,000원으로 하고 그 방법으로 1주 금액 금10,000원의 주식 15,000주에 대하여 각 주주가 소유하고 있는 주식 비율대로 유상소각하여 발행주식 총수 30,000주를 15,000주로 감소할 것을 결의하였으므로 본 회사의 주권을 소지하고 계신 분이나 이 자본감소에 이의가 있는 채권자는 이 공고 게재 익일부 1개월 이내 관계회사에 이의를 제출할 것을 이에 공고합니다.

2023년 12월 22일  
신원아이엔아이 주식회사  
광주광역시 서구 풍암신원인길 31-4(풍암동)  
대표이사 양미영

## 군산시 수송동 7층(상업지구)매매

---

840㎡ 비약628㎡ 대형건물  
의료기관4개입주 메디컬빌딩

---

**월 3천7백만원.**  
**수익률 6.3%**

은행 36억5천.보10억

---

**매매가**

**80억 (현금34억)**

---

**010-3646-8700(직거래)**