

“옷 안 사는 내게 할머니 옷장은 ‘보물창고’”

‘제로웨이스트’ 실천수범하는 전남대생 김연우씨

재봉 배워 재활용...광주시 ‘수리·수선 달인 공모’ 감동상 계단 이용 등 생활 속 실천 “자연친화 농부 되고 싶어요”

누구나 한 번쯤 외출 전 꼭 옷장을 보고도 ‘입을 옷이 없어’ 발을 동동 굴렀던 경험이 있을 것이다. 값싸게 대량 생산되는 ‘패스트 패션’(fast fashion) 시대가 도래하면서, 유행이 지나거나 계절이 바뀌었다는 이유로 내팽개쳐지는 옷들이 늘어나고 있다.

“제로웨이스트”를 실천하는 김연우(20·전남대 응용생물학과 1년)씨에게 할머니 옷장은 그야말로 보물창고다.

“고등학교 때 패스트 패션으로 인한 환경 오염을 고발하는 다큐멘터리를 보고 ‘다시는 옷을 사지 않으리라’ 다짐했어요. 그러던 중 할머니 옷장 속 안 입을 청바지가 눈에 들어왔죠.”

김 씨는 안 입을 옷들을 재활용해 가방, 목도리, 카드지갑 등을 만들기 시작했다. 옷 만드는 법에도

관심이 생겨 광주시청청소년삶디자인센터에서 재봉을 배웠고 한뼘한뼘 정성을 다해 헌 옷에 새생명을 불어넣었다. 이러한 사연이 알려지면서 최근 광주시 친환경자원순환센터 ‘수리·수선 달인 공모전’ 감동상에 선정됐다.

사실 스무살, 한창 멋낼 새내기 대학생에게 옷을 아예 사지 않는다는 건 쉽지 않은 일이었다. 매년 새 옷을 사입는 친구들을 보며 부럽기도 했고 ‘이렇게까지 해야 할까?’ 싶은 생각이 들기도 했다. 하지만 주변 사람들의 변화를 목격하면서 다시금 실천 의지를 다질 수 있었다.

“제 모습을 보고 주변 사람들도 조금씩 변하는 걸 보면서 힘들어도 포기하지 않을 수 있었어요. 사람은 아무리 말한들 자신이 느끼지 않으면 바뀌지 않잖아요. 그들도 제 행동을 통해 스스로 느끼고 변화



최근 광주시청청소년삶디자인센터에서 만난 김연우씨가 안 입을 옷으로 만든 가방을 소개하고 있다.

했다는 사실이 정말 뿌듯하죠.”

김 씨는 패션뿐만 아니라 일상 곳곳에서 제로웨이스트를 실천하고 있다. 페스코 베지테리언(pesco-vegetarian)을 지향하고 삼푸대신 삼푸바

를, 엘리베이터 대신 계단을, 택시 대신 자전거를 이용한다. 안 입을 옷이 있으면 주변 친구들과 나누거나 바꿔 입기도 한다.

누군가는 사소하다고 할지언정 그에게는 작은 행동들이 모여 큰 변화를 이룬다는 믿음이 있다.

“너 하나 한다고 해서 달라질 거 없다고들 말하죠. 그러나 작은 목소리조차 내지 않으면 아무것도 달라지지 않잖아요. 가치를 추구하는 소비를 하는 개인들이 모여 목소리를 낼 때 비로소 세상이 변한다고 생각합니다.”

자연과 지구를 생각하는 김 씨의 마음은 미래 꿈으로도 연결됐다. 그는 졸업후 농부가 돼서 환경 파괴를 최소화하는 자연친화적 농업인 ‘퍼머컬처’(permanent+agriculture)를 실천할 계획이다. 사라져 가는 농촌과 공동체 문화, 그리고 지구를 되살리겠다는 마음에서다.

“어렸을 때 시골에 놀러가면 늘 정겨운 느낌을 받았는데 요즘은 공동체 문화가 많이 사라졌더라고요. 사람들이 떠나고 황폐화되는 농촌을 보면서 안타깝죠. 청년 농부로서 다함께 살아가는 농촌과 지구 공동체를 만들고 싶습니다.”

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

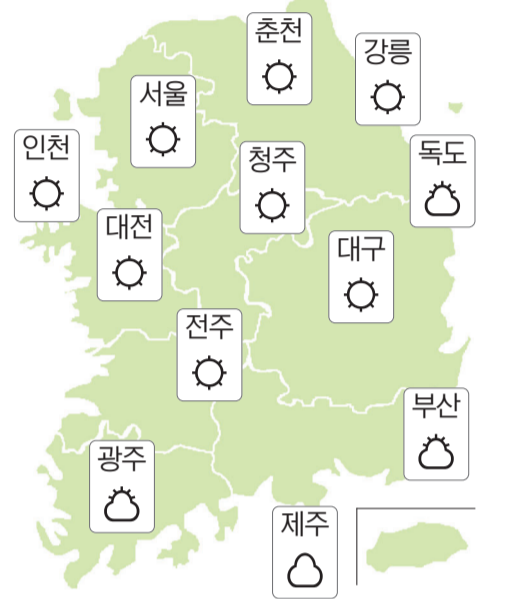
해돋이	07:39	달뜨기	17:24
해질	17:27	달짐	07:58

마스크 챙기세요

기온 올라 포근하나 미세먼지 짙게 끼겠다.

광주	구름많음	1/10	보성	구름많음	-2/10
목포	구름많음	1/9	순천	구름많음	0/11
여수	흐림	3/9	영광	구름많음	-1/8
나주	구름많음	-2/10	진도	구름많음	2/10
완도	흐림	3/11	전주	맑음	0/9
구례	구름많음	-1/11	군산	맑음	-2/7
강진	구름많음	-1/12	남원	구름많음	-2/9
해남	구름많음	-2/11	축산도	흐림	7/10
장성	구름많음	-1/9			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		07:13	01:48
		20:03	14:45
여수		02:51	09:31
		15:37	21:30

◇ 생활지수

감기	심뇌혈관	미세먼지
경고	경고	니쁨

◇ 주간 날씨

28(목)	29(금)	30(토)
1/10	-1/9	0/10
31(일)	1/1(월)	2(화)
5/7	0/9	1/8



광주은행, 광주전남범죄피해자지원센터에 성금

광주은행(은행장 고병일·원격 세번째)은 연말을 맞아 범죄 피해로 인해 고통을 겪고 있는 피해자들을 지원하기 위해 광주전남범죄피해자지원센터에 성금 2000만원을 전달했다고 26일 밝혔다.

〈사진〉

성금 전달식에는 고병일 광주은행장과 박종근 광주지방경찰청 검사장, 윤보선 광주전남범죄피해자지원센터 이사장 등 관계자가 참석했다.

성금은 광주사회복지공동모금회를 통해 광주전남 지역의 범죄 피해자를 위해 사용될 예정이다.

고병일 광주은행 은행장은 “범죄 피해로 고통받는 우리지역의 이웃들에게 따뜻한 위로가 되길 바란다”며 “광주은행은 앞으로도 지역 내 소외된 이웃과 사회적 약자를 배려하는 사회공헌활동을 꾸준히 펼쳐 나갈 것”이라고 말했다.

/장윤영 기자 zzang@kwangju.co.kr



위아원 광주전남연합회 ‘생명나눔 캠페인’ 종료식

청년자원봉사단 위아원(We are one) 광주전남지역연합회가 최근 위아원드 생명나눔 캠페인 ‘2023 생명 ON, Youth ON’ 종료식을 가졌다. 〈사진〉

이날 캠페인은 ▲캠페인 하이라이트 영상 시청 ▲혈액사업 결과 및 향후 계획 발표 ▲감사패 수여 순서로 진행됐다.

위아원 광주전남지역연합회는 출범 1주년을 맞아 혈액 수급난 해소와 생명나눔을 실천하기 위해 지난

7월부터 10월까지 헌혈 캠페인을 실시했다. 이번 캠페인을 통해 위아원 회원 7733명이 헌혈에 참여했으며 헌혈기부금 3902만 5000원을 모금했다.

위아원 광주전남지역연합회 관계자는 “헌혈캠페인에서 광주·전남은 7527건을 목표로 시작했는데 목표를 달성할 수 있었다”며 “내년에도 혈액 수급 위기가 극복될 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

전남도 ‘일자리·경제·투자유치’ 유공자 시상



전남도는 22일 도청 왕인실에서 올해 일자리·지역경제·투자유치 분야에 대한 성과를 공유하고, 유공자를 격려하는 ‘일자리·경제 한마당 행사’를 개최했다. 〈전남도 제공〉

전남도의회 적십자 특별회비 기탁



전남도의회(의장 서동욱)는 26일 기부문화 확산을 위해 대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)에 특별회비 500만 원을 기탁했다. 〈전남도의회 제공〉

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr0나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련향당 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비야파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지드(사자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어린이 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.