

# “포수 미트 아닌 ‘웍’ 잡고 인생 역전홈런 날려요”

요리사로 변신 음식점 창업한 야구선수 출신 변선웅 씨

### KIA타이거즈·삼성라이온즈서 24년간 불펜 포수로 활약 “야구 아닌 다른 길로 성공할 수 있다는 것 보여주고 싶어”

“24년 간 야구에 젊은 날의 열정을 쏟아부었죠. 이제는 그 노력을 요리에 바쳐서 ‘인생 역전홈런’을 쳐보려 합니다.” KIA타이거즈와 삼성라이온즈 불펜 포수 출신 변선웅이 포수 미트가 아닌 ‘웍’을 잡고 나섰다. 그는 지난해 말 ‘칠봉이짬뽕산동교직영점’(광산구 신창동 77-213)을 개업하며 여전한 사장님이 됐다. 변선웅은 지난 2022년 삼성과의 계약을 마치고 본격적으로 인생 2막 설계에 들어갔다. 일평생 운동만 하다가 일반인 생활에 적응한다는 건 쉽지 않은 일이었다. 그러나 야구에 있어서만큼은 최선의 노력을 다했기에 결코 후회하지 않는다는 게 그의 설명이다. 그는 요리의 매력으로 ‘정직함’을 꼽았다. 요리

는 노력만큼 결과가 나온다 것이다. 그가 야구가 아닌 요리를 선택한 이유도 여기에 있다. 정식 선수가 아닌 불펜 포수로 살아왔던 그는 7년의 노력 끝에 2009년 KIA 신고선수(연승생)로 이름을 올렸다. 이후 갖은 부상에도 포기하지 않았고 지난 2014년, 불펜 포수로서는 ‘업계 최초’로 스카웃 제의를 받아 삼성으로 이적했다. 이후 삼성에서 전력 분석원으로도 활약했다. 하지만 야구를 하면서 노력만으로는 넘을 수 없는 ‘벽’을 느꼈다고 그는 설명했다. “야구는 노력과 실력이 있어도 운과 타이밍이 따라줘야 성공할 수 있어요. 반면에 요리는 좋은 재료를 가지고 열심히 노력하면 그만큼의 결과가 나온다는 점이 좋았습니다.”

KIA에는 ‘소는 먹어도 변선웅은 못먹었다’는 웃지 못할 말이 있었다고 한다. 그만큼 변선웅이 ‘음식’에 열광했었다는 것. 하지만 그런 그에게도 요리는 ‘맨땅의 헤딩’이나 마찬가지였다. 음식을 먹는 것을 좋아할 뿐, 직접 만드는 것과는 거리가 멀었기에 칼질의 기본기부터 하나하나 배워야 했다. 라면 하나도 겨우 끓이던 그는 이제 짬뽕뿐만 아니라 전 메뉴를 직접 조리할 정도다. 그는 운동선수라는 길 뿐만 아니라 다른 분야에서도 성공할 수 있다는 것을 보여주고 싶다고 말했다. “보통 야구를 그만두면 아마추어 코치로 활동하는데, 야구 선수는 끝까지 야구만 할 수 있다는 편견을 깨고 싶었어요. 야구가 아닌, 다른 길로도 성공할 수 있다는 걸 후배들에게 보여주고 싶었죠.”

그는 끝으로 “야구선수로서 저의 모습을 기억해 주시는 분들이 있다면 정말 감사하다”며 “앞으로는 야구가 아닌 짬뽕으로 기대에 부응하고 보답하겠다”고 전했다.

/글·사진=이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



지난 15일 칠봉이짬뽕산동교직영점에서 만난 변선웅.

## 오늘의 날씨

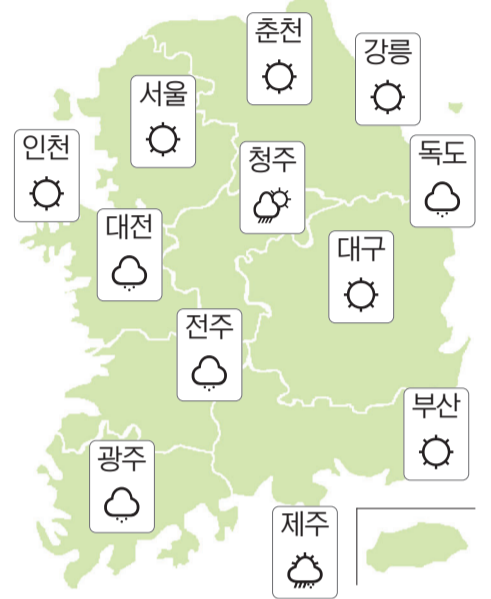
해돋이	07:37	달뜨기	16:14
해질	17:52	달지기	06:45

### 염동설한

오전까지 눈 내리고 기온 영하로 떨어지겠다.

광주	눈	-5/0	보성	흐림	-6/0
목포	눈	-3/1	순천	구름많음	-6/1
여수	구름많음	-5/1	영광	눈	-5/-1
나주	눈	-5/1	진도	눈	-2/2
완도	흐림	-2/2	전주	눈	-7/-1
구례	구름많음	-6/-1	군산	눈	-7/-1
강진	눈	-4/1	남원	구름많음	-9/-1
해남	눈	-3/2	흑산도	눈	0/3
장성	눈	-6/-1			

### ◇ 전국 날씨



### ◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.5~4.0	1.5~3.5
	면바다(북)	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(남)	2.0~4.0	2.0~4.0
남해서부	앞바다	1.5~3.5	1.5~3.5
	면바다(서)	2.0~5.0	2.0~4.0
	면바다(동)	2.0~4.0	2.0~3.5

### ◇ 물때

		간조	만조
목포		06:21	00:49
		19:16	13:52
여수		02:06	08:48
		14:57	20:47

### ◇ 생활지수

감기	심뇌혈관	미세먼지
주의	주의	좋음

### ◇ 주간 날씨

25(목)	26(금)	27(토)
-5/3	-3/5	-2/6
28(일)	29(월)	30(화)
-2/5	-3/6	-2/6

## 광주교육연수원-광주문학관, 독서교육 업무협약



광주교육연수원(원장 채경숙)이 23일 광주문학관과 교원의 독서교육 역량 강화를 위한 업무협약을 체결했다. (사진) 광주문학관은 지난해 9월 개관한 광주시 직영 문학관으로 시민을 위한 전사·교육·창작·교류의 복합 문화공간이다. 양 기관은 ▲독서교육 프로그램 개발 ▲독서교육 지도 역량 강화 연수 개설 ▲각종 연

수를 위한 우수 강사 지원 ▲문학 및 독서교육 진흥에 관한 사항 등에 대해 상호 협력하기로 했다. 한편 이번 업무협약의 일환으로 광주교육연수원은 광주문학관과 함께 오는 3월 ‘ChatGPT 시대의 읽기/쓰기’ 연수를 교원 30명을 대상으로 개설할 예정이다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 동강대-보성군, 건강정책·자원봉사 관학 파트너십



동강대학교는 지난 22일 보성군청 2층 소회의실에서 이민숙 총장과 김철우 보성군수가 참석한 가운데 건강정책 추진 및 자원봉사 활동을 위한 관학 파트너십을 맺었다. (사진) 이번 협약으로 동강대는 동강사회봉사단이 주축이 돼 보건 및 복지 계열학과와 K-뷰티아트 과 학생들이 보성지역에서 사회 공헌활동에 적

극 참여, 사회구성원의 역할과 책임을 실천한다. 이민숙 총장은 “소제자 내 대학이 없는 보성군과 최초 관학 협약을 맺어 더욱 의미가 깊다”며 “지역 사회와 동반 성장하는 사학의 모범 모델을 더욱 탄탄히 구축하겠다”고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 광주북구시설관리공단, 중대재해 예방 산업안전보건교육



광주북구시설관리공단은 최근 생활폐기물 수집·운반 근로자 159명 대상으로 중대재해를 예방하기 위한 ‘채용시 산업안전보건교육’을 실시했다. 이날 공단 관리감독자의 주안 아래 산업안전보건법, 기본 안전수칙, 근골격계 예방수칙, 주요 현장 사례 등에 대한 교육이 이루어졌다. <북구 시설관리공단 제공>

## 나주시 어린이급식지원센터 ‘집합교육 우수시설 표창장 시상식’



동신대학교에서 위탁 운영하고 있는 나주시 어린이급식관리지원센터(센터장 노희경 식품영양학과 교수)는 22일 동신대 산학협력관 5층 세미나실에서 ‘2024년 시설장 집합교육 및 우수시설 표창장 시상식’을 개최했다. <동신대 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의·의문·정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마련운동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권 유품무로지원, 장례지도사무로지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

### 모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어린이 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.