

“직장생활 고민 나누고, 업무 꿀팁 공유해요”

동구청년센터 아지트 '제1회 퇴근후 소셜다이닝'

다양한 분야 직장인들의 '대나무 숲' ... '퍼포먼스 마케팅'도 운영

직장생활의 애환과 고민을 나누고 업무 '꿀팁'을 공유하는 자리가 광주에서 열려 눈길을 끈다.

지난 26일 동구청년센터 아지트(동구 동명동 222-2·센터장 이단비)에서 열린 '제1회 퇴근후 소셜다이닝'에는 업무에 지친 직장인들이 한자리에 모였다.

디자인, 예술, IT, 사무·행정직 등 다양한 분야의 종사자로 구성된 참가자들은 식사를 하며 직장생활의 고민을 나누고, 업무와 관련된 정보를 공유하는 시간을 가졌다.

이단비 센터장은 직장에 대한 고민과 조언을 나눌 기회가 없다는 의견을 듣고 프로그램을 기획했다고 설명했다.

“청년들의 고민 중 가장 큰 부분을 차지하는 게 직장이지 않아요. 이러한 고민을 나눌 수 있는 ‘대나무 숲’을 제공하고자 프로그램을 기획했습니다. 예상보다 훨씬 많이 신청해주셔서 직장인들에게도 소통

의 장이 필요하다는 걸 다시 한 번 느꼈죠.”

1부 ‘직장인 네트워킹 시간’에서 참가자들은 직장에서의 겪는 고충을 털어놓고 서로 조언을 주고 받으며 위로를 나누기도 했다. 또 업계 실무자들끼리 모여 업무 팁에 대한 이야기도 활발하게 이어졌다.

IT분야 리더로 참가한 최진영(IT스타트업 대표)씨는 “IT분야에 종사하는 직장인들의 솔직한 의견을 가까이 듣다보니, 회사를 운영할 때 이해가 어려웠던 직원들의 마음을 이해할 수 있어서 좋은 시간이었다”고 참가 소감을 전했다.

2부 ‘갯생러들의 퇴근 후 취미생활’에서는 일제치인 직장인들을 위한 힐링 프로그램이 마련됐다. 참가자들은 향기를 통해 자신의 심리상태를 알아보고 성향에 맞는 향수를 만들며 스트레스를 해소했다.

이단비 센터장은 “지역 청년들이 어떻게 경쟁력을 갖춰야할지 몰라서 수도권으로 떠나는 것을 보



지난 26일 동구 청년센터 아지트에서 직장생활의 고민을 나누는 '제1회 퇴근후 소셜다이닝'이 열렸다.

면 참 안타깝다”며 “청년들이 지역에 정착할 수 있도록 실무에 도움이 되는 프로그램을 중심으로 운영하고 있다”고 말했다.

이 센터장은 끝으로 “센터가 청년들의 소통의 장이자 편하게 와서 쉬어가는 커뮤니티가 되도록 노력하겠다”고 전했다.

“많은 청년들이 스스로 결정하는 걸 두려워하더라고요. 특히 직장의 경우 혼자 고민하고 답을 내리

기 어려운 영역들이 많잖아요. 주저하지 않고 와서 함께 생각하고 고민을 나누고, 서로 배울 수 있는 청년 커뮤니티의 '1번지'가 됐으면 합니다.”

한편 이외에도 센터는 오는 30일부터 ‘퍼포먼스 마케팅’ 10회 과정을 운영할 예정이다. 교육 관련 자세한 내용은 센터 인스타그램 (@donggu.agit)이나 전화로 문의.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

제34대 전남대병원장에 정신 신경외과 교수

“국내 최고 국립대병원 위상 높이기 위해 혁신해 나갈 것”

전남대학교병원 제34대 병원장에 정신(62·사진) 신경외과 교수가 임명됐다.

교육부는 지난해 11월 전남대병원 이사회에서 후보자로 추천된 정신 교수를 26일 차기 병원장으로 최종 임명했다. 임기는 2024년 1월29일부터 2027년 1월28일까지 3년.

뇌종양 명의로 명성을 날리는 등 신경외과 최고 권위자로 꼽히는 정신 선임 병원장은 1986년 전남대학교 의과대학을 졸업하고 1993년 전남대 대학원에서 의학박사 학위를 받았다. 이후 1993년

전남대병원 교수로 부임한 후 일본 오사카시립대학, 캐나다 토론토대학, 스웨덴 카롤린스카대학 등 해외연수를 다녀왔다.

이후 정 선임 원장은 뇌종양 분야에서 세계적인 수준의 의료역량과 활발한 국제 학술활동을 펼쳐나갔다. 약 6000여건의 뇌종양 수술과 난이도 높은 두개저 외과수술·정신경중증수술의 권위자로 잘 알려져 있으며, 380여편의 논문 발표, 200회가 넘는 국내외 초청강의, 연구비 수주 31건 등 신경외과의 명성을 국제적으로 높이는 데 기여했다.

특히 아시아뇌종양학회 최우수논문상 등 수 차례의 뇌종양 관련 국내외 학술상과 제6회 서봉의 학상을 수상했다.

또 정 선임 원장은 화순전남대학교병원에서 교육연구실장, 기획실장, 진료처장, JCI추진 본부장은 물론 제8대 화순전남대병원장을 역임하는 등 주요 병원 보직을 두루 거치며 경영 및 기획 역량을 쌓았다.

대외적으로는 대한신경외과학회 미래위원회 위



원장, 대한감마나이프 방사선수술학회 회장, 대한두개저외과학회 회장, 대한뇌종양학회 회장, 대한노인신경외과 회장 등을 역임했으며 현재 대한신경외과학회 회장과 대한신경종양학회 자문위원 등으로 활동 중이다.

정신 선임 병원장은 “우리나라 최고의 국립대병원으로서 위상을 더욱 높이기 위해 연구·교육은 물론 국내 최고의 의료 경쟁력을 갖추기 위해 혁신해 나가겠다”며 “환자와 의료진 모두 신뢰받고 존중할 수 있는 병원을 만들어나갈 것”이라고 소감을 밝혔다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

가평의료재단, 광주사회복지공동모금회 '나눔명문기업' 가입



가평의료재단(이사장 김수영)은 지난 26일 광주 사회복지공동모금회(회장 박철홍) ‘나눔명문기업’ 12호 회원으로 가입했다.

“나눔명문기업”은 1억 원 이상을 기부했거나 3년 이내 기부를 약정한 기업을 대상으로 하는 고액 기업 기부자 모임이다. 김수영 이사장은 “따뜻한 광주 지역사회를 만들기 위해 나눔에 함께하게 됐다”며

“앞으로도 다양한 나눔활동을 통해 지역과 소통하는 기업이 될 것”이라고 전했다.

한편 김 이사장은 광주 아너 소사이터 134호 회원으로 가입했으며 지난해 광주사회복지공동모금회에 튀르키예 지진피해 성금 3000만원을 기부했다.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

광주시체육회-동명병원, 체육인 건강관리 지원 업무협약



광주시체육회(회장 전갑수)가 25일 광주시체육회관 2층 회의실에서 체육인들의 건강관리를 지원하기 위해 동명병원(대표원장 정찬영)과 업무협약을 체결했다.

동명병원은 체육회 소속 회원중독단체 생활체육인, 소속 선수, 임직원과 가족에게 원활한 진료를 위한 편의 제공과 종합건강검진을 지원하기로 했

다. 협약 내용에는 ▲건강검진 및 치료연계 서비스 ▲만성질환 예방 및 건강관리 ▲비급여 진료비 10% 할인 등이 포함됐다.

전갑수 체육회장은 “이번 협약을 계기로 동명병원이 광주시체육인의 건강증진을 물론 광주시민들의 건강을 선도하고 광주시체육발전을 위한 동행이 되길 바란다”고 말했다.

/김진아 기자 jinggi@

오늘의 날씨

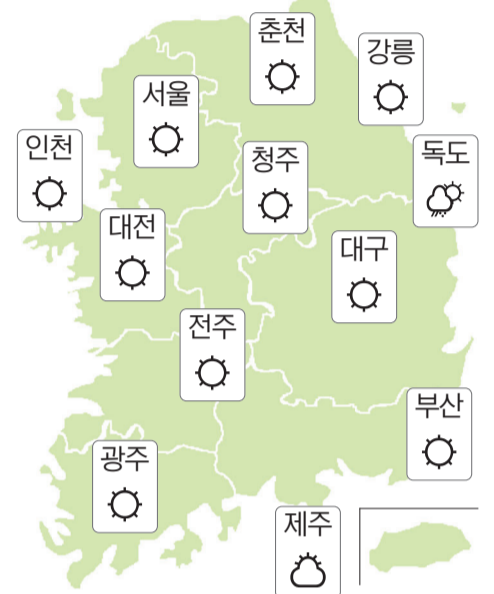
해돋이	07:34	달뜨기	21:11
해질름	17:57	달지기	09:33

감기 조심

대체로 맑고 낮밤 기온차 크겠다.

광주	맑음	-2/6	보성	맑음	-5/6
목포	흐린맑음	-3/5	순천	맑음	-3/8
여수	맑음	-1/7	영광	맑음	-4/5
나주	맑음	-5/6	진도	흐린맑음	-2/6
완도	맑음	-1/7	전주	맑음	-4/5
구례	맑음	-5/7	군산	맑음	-5/5
강진	맑음	-4/7	남원	맑음	-6/7
해남	흐린맑음	-5/7	홍산도	구름맑음	2/6
장성	맑음	-4/6			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

목포	간조		만조	
	09:26	21:57	04:02	16:39
여수	04:58 <td>17:21 <td>11:22 <td>23:26</td> </td></td>	17:21 <td>11:22 <td>23:26</td> </td>	11:22 <td>23:26</td>	23:26

◇ 생활지수

감기	식중독	미세먼지
경고	위험	한대 나쁨

◇ 주간 날씨

30(화)	31(수)	2/1(목)
-2/10	4/11	4/7
2(금)	3(토)	4(일)
2/8	0/10	2/8

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마련운동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525

-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률상담터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어물레타지도서관(자력반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

부음

▲여용현씨 별세, 유창(연합뉴스 광주전남취재본부장)-운재(여연합파트너스 대표)-경연(한국 오라클)씨 부친상, 박수진(광주 광덕중 교사)-임준희씨 시부상 = 광주금호장례식장, 발인 29일 오전, 062-227-4000.